Maternal - Fase 1, 2 e 3

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quinta-feira 01/10	Mingau de chocolate 70%	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e purê de mandioca Maçã	Chá e biscoito integral	Caldo de batata-doce com frango e cheiro verde	Leite com cacau e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 02/10	Chá e pão francês com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), brócolis e salada de alface Melão	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Polenta com carne moída e abobrinha ao molho	Chá e biscoito cream cracker integral

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 05/10	Leite e pão francês com requeijão	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com tomate e salada de repolho refogado Banana	Leite e biscoito integral	Macarrão com frango desfiado ao molho	Panqueca de banana
Terça-feira 06/10	Vitamina de banana e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de alface Melancia	Chá e bolo de laranja	Caldo verde (batata e couve) com frango desfíado	Chá e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 07/10	Chá e pão francês com requeijão	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho Laranja	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e carne desfiado	Mamão polvilhado com aveia
Quinta-feira 08/10	Panqueca de chocolate 70%	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba Maçã	Banana polvilhada com aveia	Canja (batata, cenoura e frango)	Leite e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 09/10	Chá e pão francês com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída Banana	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne moída	Chá e biscoito cream cracker integral

Orientações:

Os legumes devem ser bem cozidos.

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/77935

Maternal - Fase 1, 2 e 3

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 12/10		FERIADO			
Terça-feira 13/10	Mingau de chocolate 70%	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface Melão	Chá e bolo de fubá	Sopa de abóbora com frango desfíado	Leite e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 14/10	Leite e pão francês com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate Laranja	Chá e biscoito integral	Sopa de batata e cenoura com carne desfiada	Vitamina de abacate com banana
Quinta-feira 15/10	Vitamina de banana e pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de cenoura com alface Melancia	Leite e biscoito de polvilho	Caldo de mandioca com frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 16/10	Leite e pão francês com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface Banana	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Polenta com carne moída ao molho	Chá e biscoito cream cracker

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 19/10	Leite e pão francês com requeijão	Arroz, feijão carioca, omelete com abobrinha e salada de acelga Maçã	Chá e biscoito integral	Macarrão com frango desfiado ao molho	Panqueca de banana
Terça-feira 20/10	Panqueca de chocolate 70%	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface Banana	Chá e bolo de cenoura	Fubá com couve e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 21/10	Leite e pão francês com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos com cenoura e salada de tomate Laranja	Chá e biscoito de polvilho	Sopa de feijão com batata e chuchu e carne desfiada	Leite com cacau e biscoito integral

Quinta-feira 22/10	Mingau de aveia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca Melão	Vitamina de maçã e banana	Caldo de batata-doce com frango desfiado e cheiro verde	Chá e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 23/10	Leite e pão francês com requeijão	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface Banana	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfíada	Leite e biscoito cream cracker integral

Orientações

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Maternal - Fase 1, 2 e 3

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 26/10	Leite e pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate Maçã	Leite com cacau e biscoito integral	Canja (batata, cenoura e frango)	Panqueca de banana
Terça-feira 27/10	Mingau de chocolate 70%	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface Melancia	Banana polvilhada com aveia	Sopa de cenoura e batata com frango desfíado	Leite e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 28/10	Leite e pão francês com requeijão	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de couve Laranja	Chá e biscoito de polvilho	Sopa de feijão com macarrão, chuchu e carne desfiada	Leite com cacau e pão de banha com manteiga
Quinta-feira 29/10	Vitamina de mamão e pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com mandioca e salada de acelga Melão	Chá e bolo de laranja	Caldo de mandioca com frango desfiado	Chá e pão de banha com requeijão
Sexta-feira 30/10	Leite e pão francês com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface Banana	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Polenta com carne moída ao molho	Chá e biscoito cream cracker

Orientações

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

CARDÁPIO INTOLERANTES

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quinta-feira 01/10	Mingau de chocolate 70%	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e purê de mandioca Maçã	Chá e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)	Caldo de batata-doce com frango e cheiro verde	Leite 0 lactose ou a base de soja) com cacau e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 02/10	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), brócolis e salada de alface Melão	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja)e pão de banha com manteiga vegetal	Polenta com carne moída e abobrinha ao molho	Chá e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 05/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com tomate e salada de repolho refogado Banana	Leite 0 lactose ou a base de soja e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)	Macarrão com frango desfiado ao molho	Panqueca de banana
Terça-feira 06/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de alface Melancia	Chá e bolo de laranja (sem gluten e sem lactose)	Caldo verde (batata e couve) com frango desfíado	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Quarta-feira 07/10	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho Laranja	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e biscoito de polvilho (sem gluten e sem lactose)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e carne desfiado	Mamão polvilhado com aveia
Quinta-feira 08/10	Panqueca de chocolate 70%	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba Maçã	Banana polvilhada com aveia	Canja (batata, cenoura e frango)	Leite(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 09/10	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída Banana	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja)e pão de banha com manteiga vegetal	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne moída	Chá e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)

Orientações:
Os legumes devem ser bem cozidos.
As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

CARDÁPIO INTOLERANTES

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 12/10		FERIADO			
Terça-feira 13/10	Mingau de chocolate 70%	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface Melão	Chá e bolo de fubá (sem lactose)	Sopa de abóbora com frango desfiado	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 14/10	Leite 0 lactose ou a base de soja e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate Laranja	Chá e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)	Sopa de batata e cenoura com carne desfiada	Vitamina de abacate com banana (leite sem lactose ou a base de soja)
Quinta-feira 15/10	Vitamina de banana (leite sem lactose ou a base de soja) e pão francês com	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de cenoura com alface Melancia	Chá e biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Caldo de mandioca com frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 16/10	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface Banana	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Polenta com carne moída ao molho	Chá e biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 19/10	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com abobrinha e salada de acelga Maçã	Chá e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)	Macarrão com frango desfiado ao molho	Panqueca de banana (Leite 0 lactose ou a base de soja)
Terça-feira 20/10	Panqueca de chocolate 70%	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface Banana	Chá e bolo de cenoura (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Fubá com couve e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Quarta-feira 21/10	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos com cenoura e salada de tomate Laranja	Chá e biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Sopa de feijão com batata e chuchu e carne desfiada	Leite com cacau e biscoito integral (sem lactose ou a base de soja)
Quinta-feira 22/10	Mingau de aveia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca Melão	Vitamina de maçã e banana (leite 0 lactose ou a base de soja)	Caldo de batata-doce com frango desfiado e cheiro verde	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 23/10	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface Banana	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfíada	Leite de biscoito integral (Leite 0 lactose ou a base de soja)

Orientações
Os legumes devem ser bem cozidos
As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/77935

CARDÁPIO INTOLERANTES

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 26/10	Leite 0 lactose ou a base de soja e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate Maçã	Leite 0 lactose ou a base de soja com cacau e biscoito integral	Canja (batata, cenoura e frango)	Panqueca de banana (sem lactose)
Terça-feira 27/10	Mingau de chocolate 70%	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface Melancia	Banana polvilhada com aveia	Sopa de cenoura e batata com frango desfíado	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 28/10	Leite 0 lactose ou a base de soja e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de couve Laranja	Chá e biscoito de polvilho (sem gluten e sem lactose)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu e carne desfiada	Leite 0 lactose ou a base de soja com cacau e pão de banha com manteiga vegetal
Quinta-feira 29/10	Vitamina de mamão (leite sem lactose ou a base de soja) e pão francês com	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com mandioca e salada de acelga Melão	Chá e bolo de laranja (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Caldo de mandioca com frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 30/10	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface Banana	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Polenta com carne moída ao molho	Chá e biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)

Orientações
Os legumes devem ser bem cozidos
As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/ 72935

Berçário - 0 a 6 meses

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quinta-feira 01/10	Fórmula infantil ou Leite Materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou Leite Materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou Leite Materno
Sexta-feira 02/10					

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 05/10	Fórmula infantil ou Leite Materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou Leite Materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou Leite Materno
Terça-feira 06/10					
Quarta-feira 07/10					
Quinta-feira 08/10					
Sexta-feira 09/10					

Ana Beatriz V. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/77935

Berçário - 0 a 5 meses

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 12/10	Fórmula infantil ou Leite Materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou Leite Materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou Leite Materno
Terça-feira 13/10					
Quarta-feira 14/10					
Quinta-feira 15/10					
Sexta-feira 16/10					

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 19/10	Fórmula infantil ou Leite Materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou Leite Materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou Leite Materno
Terça-feira 20/10					
Quarta-feira 21/10					
Quinta-feira 22/10					
Sexta-feira 23/10					

Ana Beatriz de Oliveira

Nutricionista
CRN 3 72935

Berçário - 0 a 6 meses

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 26/10	Fórmula infantil ou Leite Materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou Leite Materno	Fórmula infantil ou leite materno	Fórmula infantil ou Leite Materno
Terça-feira 27/10					
Quarta-feira 28/10					
Quinta-feira 29/10					
Sexta-feira 30/10					

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Berçário - 7 a 12 meses

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quinta-feira 01/10	Fórmula infantil ou leite materno	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e purê de mandioca Maçã raspadinha	Fórmula infantil ou leite materno	Caldo de batata-doce com frango e cheiro verde	Fórmula infantil ou leite materno
Sexta-feira 02/10		Macarrão a bolonhesa (carne moída), brócolis e salada de alface Papa de melão		Polenta com carne moída e abobrinha ao molho	

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 05/10	Fórmula infantil ou leite materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com tomate e salada de repolho refogado Banana amassadinha	Fórmula infantil ou leite materno	Macarrão com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou leite materno
Terça-feira 06/10		Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de alface Papa de melancia		Caldo verde (batata e couve) com frango desfíado	
Quarta-feira 07/10		Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho Papa de laranja		Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e carne desfiado	
Quinta-feira 08/10		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba Maçã raspadinha		Canja (batata, cenoura e frango)	
Sexta-feira 09/10		Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída Banana amassadinha		Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne moída	

Orientações:

Os legumes devem ser bem cozidos.

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/77935

Berçário - 7 a 12 meses

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 12/10	Fórmula infantil ou leite materno	FERIADO	Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno
Terça-feira 13/10		Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface		Sopa de abóbora com frango desfíado	
		Papa de melão			
Quarta-feira 14/10		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate		Sopa de batata e cenoura com carne desfiada	
		Papa de laranja			
Quinta-feira 15/10		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de cenoura com alface		Caldo de mandioca com frango desfiado	
		Papa de melancia			
Sexta-feira 16/10		Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface		Polenta com carne moída ao molho	
		Banana amassadinha			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 19/10	Fórmula infantil ou leite materno	Arroz, feijão carioca, omelete com abobrinha e salada de acelga	Fórmula infantil ou leite materno	Macarrão com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou leite materno
		Maçã raspadinha			
Terça-feira 20/10		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface		Fubá com couve e frango desfiado	
		Banana amassadinha			
Quarta-feira 21/10		Arroz, feijão preto, carne em cubos com cenoura e salada de tomate		Sopa de feijão com batata e chuchu e carne desfiada	
		Papa de laranja			

Quinta-feira 22/10		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca		Caldo de batata-doce com frango desfiado e cheiro verde	
		Papa de melão			
Sexta-feira 23/10		Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface		Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfíada	
		Banana amassadinha			

Orientações

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Berçário - 7 a 12 meses

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 26/10	Fórmula infantil ou leite materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate Maçã raspadinha	Fórmula infantil ou leite materno	Canja (batata, cenoura e frango)	Fórmula infantil ou leite materno
Terça-feira 27/10		Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface Papa de melancia		Sopa de cenoura e batata com frango desfíado	
Quarta-feira 28/10		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de couve Papa de laranja		Sopa de feijão com macarrão, chuchu e carne desfiada	
Quinta-feira 29/10		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com mandioca e salada de acelga Papa de melão		Caldo de mandioca com frango desfiado	
Sexta-feira 30/10		Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface Banana amassadinha		Polenta com carne moída ao molho	

Orientações

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Cardápio Mensal Outubro - Colaboradores

Refeição	Almoço	Sobremesa
Quinta-feira 01/10/26	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e cenoura, e salada de alface	Doce
Sexta-feira 02/10/26	Arroz, feijão carioca, panqueca de frango e salada de repolho	Gelatina

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 05/10/26	Arroz, feijão carioca, iscas de frango, creme de abóbora e salada de acelga	Banana
Terça-feira 06/10/26	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana com batata e salada de tomate e cebola	Gelatina
Quarta-feira 07/10/26	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada e vinagrete	Laranja
Quinta-feira 08/10/26	Arroz, feijão carioca, carne de panela com batata e salada de repolho	Doce
Sexta-feira 09/10/26	Arroz, macarrão a bolonhesa com carne moída, feijão carioca e salada de alface	Gelatina

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 12/10/26	FERIADO	
Terça-feira 13/10/26	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de alface e tomate	Doce
Quarta-feira 14/10/26	Arroz, feijão carioca, carne com mandioca e salada de acelga	Melancia
Quinta-feira 15/10/26	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango e batata palha	Doce
Sexta-feira 16/10/26	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu e batata e salada de alface	Gelatina

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 19/10/26	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de tomate e alface	Doce
Terça-feira 20/10/26	Arroz, feijão carioca, quibe assado e salada de couve	Gelatina
Quarta-feira 21/10/26	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada e farofa de couve	Banana
Quinta-feira 22/10/26	Arroz, feijão carioca, frango ao molho, purê de abóbora e salada de repolho	Doce
Sexta-feira 23/10/26	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de tomate e alface	Gelatina

Cardápio Mensal - Colaboradores

01 de outubro a 02 de outubro

Refeição	Almoço			
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

05 de outubro a 09 de outubro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

12 de outubro a 16 de outubro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	FERIADO			
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

19 de outubro a 23 de outubro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

26 de outubro a 30 de outubro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina