

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES – ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 1-Apr	QUINTA 2-Apr	SEXTA 3-Apr
DESJEJUM			Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	
ALMOÇO			Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de couve com beterraba ralada Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de repolho Suco de manga com maracujá	FERIADO
LANCHE			Chá de camomila/ bolo de fubá com coco (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, batata, cenoura, salsa, frango desfiado) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com cenoura/(macarrão sem glúten e sem ovos) Banana	
CEIA			Leite puro batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com manteiga vegetal	



Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros;
Ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES – ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

2ª SEMANA	SEGUNDA 6-Apr	TERÇA 7-Apr	QUARTA 8-Apr	QUINTA 9-Apr	SEXTA 10-Apr
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com espinafre Salada de beterraba cozida Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de chuchu com salsa Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas grelhado Salada de couve com tomate Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de repolho refogado Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com abobrinha Salada de alface com cenoura Suco de beterraba com maçã
LANCHE	Chá de erva-doce/ Biscoito de maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar(0 lactose ou a base de soja)	Chá de cidreira/ bolo de maçã (0 lactose ou a base de soja)	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho(0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila/ pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Arroz com cenoura, purê de abóbora e frango desfiado com salsa/ Laranja	Sopa de feijão (feijão, batata, cenoura, couve, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com abobrinha/ (macarrão sem glúten e sem ovos) Banana	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e frango desfiado Melão
CEIA	Leite integral sem açúcar Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira sem açúcar e pão de banha com margarina vegetal	Leite integral batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva- doce/ pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta - banana sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Mártins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES – ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

3ª SEMANA	SEGUNDA 13-Apr	TERÇA 14-Apr	QUARTA 15-Apr	QUINTA 16-Apr	SEXTA 17-Apr
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com brócolis Salada de repolho e tomate Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de pepino com tomate Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com chuchu e tomate Salada de acelga e cenoura Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com cenoura Farofa de abobrinha Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com abobrinha Salada de alface com tomate Suco de beterraba com maçã
LANCHE	Chá de camomila/ Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira/ bolo de cenoura	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce/ pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Sopa de abóbora com arroz (abóbora, arroz, escarola e frango desfiado)	Sopa de feijão (feijão, mandioca, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com espinafre/ (macarrão sem glúten e sem ovos) Banana	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e frango desfiado) Melão
CEIA	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta - banana sem açúcar (macarrão sem glúten e sem ovos)



Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES – ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

4ª SEMANA	SEGUNDA 20-Apr	TERÇA 21-Apr	QUARTA 22-Apr	QUINTA 23-Apr	SEXTA 24-Apr
DESJEJUM			Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas grelhado com salsa Salada de chuchu Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina em cubos com abobrinha Salada de repolho refogado Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de alface e tomate Suco de beterraba com limão
LANCHE			Chá de erva cidreira/ torta de legumes (abobrinha e tomate)(0 lactose ou a base de soja)	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila/ pão de banha com margarina vegetal
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, batata, couve, cenoura carne desfiada) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e frango desfiado com cenoura/ (macarrão sem glúten e sem ovos) Banana	Sopa de legumes, abóbora, chuchu e carne bovina desfiada) Melão
CEIA			Leite integral sem açúcar e biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta - banana sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES – ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

5ª SEMANA	SEGUNDA 27-Apr	TERÇA 28-Apr	QUARTA 29-Apr	QUINTA 30-Apr	SEXTA
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com tomate Salada de beterraba cozida Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de pepino com tomate Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata Salada de couve Suco de melão com abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de alface Suco de manga com maracujá	
LANCHE	Chá de erva-doce/ Biscoito de maisena (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite integral sem açúcar/ biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila/ bolo de banana (0 lactose ou a base de soja)	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Canja (arroz, cenoura, batata, frango desfiado com salsa)/ Laranja	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/(macarrão sem glúten e sem ovos)/ Banana	
CEIA	Leite integral batido com maracujá (0 lactose ou a base de soja) sem açúcar e biscoito de polvilho	Chá de erva cidreira/ pão de banha com margarina vegetal	Leite puro batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce sem açúcar e pão de banha com margarina vegetal	



Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO – ABRIL 2026

06 á 12 meses

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 1-Apr	QUINTA 2-Apr	SEXTA 3-Apr
DESJEJUM			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	
ALMOÇO			Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga picadinha Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Salada de repolho picadinho Manga amassadinha	FERIADO
LANCHE			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, batata, cenoura, salsa, frango desfiado e macarrão conchinha)	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e carne moída)	
CEIA			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	



Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros;
Ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO – ABRIL 2026

06 á 12 meses

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	6-Apr	7-Apr	8-Apr	9-Apr	10-Apr
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca amassado Ovos mexidos com espinafre Salada de beterraba cozida Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada com batata Salada de chuchu amassadinho Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Abobóra amassadinha Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Salada de repolho refogado Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com abobrinha Cenoura amassadinha Banana amassadinha
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado cozido com cenoura com cheiro verde	Arroz amassadinho com cenoura, purê de batata e frango desfiado com salsa/	Sopa de feijão (feijão, batata, cenoura, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Polenta ao molho de carne moída com abobrinha	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e carne moída)
CEIA	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO – ABRIL 2026

06 á 12 meses

3ª SEMANA	SEGUNDA 13-Apr	TERÇA 14-Apr	QUARTA 15-Apr	QUINTA 16-Apr	SEXTA 17-Apr
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com brócolis Tomate picadinho Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada com batata Salada de pepino com tomate Melancia amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída com chuchu Acelga picadinha Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Abobrinha refogada picadinha Manga raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com abobrinha Salada de alface com tomate Maçã raspadinha
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde	Sopa de abóbora com arroz (abóbora, arroz, escarola e frango desfiado)	Sopa de feijão (feijão, mandioca, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Arroz amassadinho com cenoura e carne moída ao molho com espinafre	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e carne moída)
CEIA	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO – ABRIL 2026

06 á 12 meses

4ª SEMANA	SEGUNDA 20-Apr	TERÇA 21-Apr	QUARTA 22-Apr	QUINTA 23-Apr	SEXTA 24-Apr
DESJEJUM			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu amassadinho Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com tomate Salada de repolho picadinho Banana amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com abobrinha Salada de alface e tomate Manga amassadinha
LANCHE			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, batata, couve, salsa, frango desfiado e macarrão conchinha)	Sopa de macarrão conchinha (batata, tomate e frango desfiado com espinafre)	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e carne moída)
CEIA			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO ABRIL 2026

06 á 12 meses

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27-Apr	28-Apr	29-Apr	30-Apr	
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Beterraba amassadinha Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada com batata pepino com tomate picadinho Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com chuchu Salada de acelga picadinha Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cenoura Tomate picadinho Banana amassadinha	
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde	Arroz caipira (arroz, cenoura, frango desfiado com salsa)/ Laranja	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Sopa de abóbora com arroz (abóbora, arroz, escarola e frango desfiado)	
CEIA	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE – ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 1-Apr	QUINTA 2-Apr	SEXTA 3-Apr
DESJEJUM			Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	
ALMOÇO			Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de couve com beterraba ralada Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de repolho Suco de manga com maracujá	FERIADO
LANCHE			Chá de camomila/ bolo de fubá com coco	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho	
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, batata, cenoura, salsa, frango desfiado e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com cenoura/ Banana	
CEIA			Leite puro batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com manteiga	



Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros;
Ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE – ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

2ª SEMANA	SEGUNDA 6-Apr	TERÇA 7-Apr	QUARTA 8-Apr	QUINTA 9-Apr	SEXTA 10-Apr
DESJEJUM	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com espinafre Salada de beterraba cozida Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de chuchu com salsa Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas grelhado Salada de couve com tomate Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de repolho refogado Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com abobrinha Salada de alface com cenoura Suco de beterraba com maçã
LANCHE	Chá de erva-doce/ Biscoito de maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de cidreira/ bolo de maçã	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho	Chá de camomila/ pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Arroz com cenoura, purê de abóbora e frango desfiado com salsa/ Laranja	Sopa de feijão (feijão, batata, cenoura, couve, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com abobrinha/ Banana	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e frango desfiado) Melão
CEIA	Leite integral sem açúcar Biscoito de polvilho	Chá de erva cidreira sem açúcar e pão de banha com requeijão	Leite integral batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker	Chá de erva- doce/ pão de banha com requeijão	Mingau de fruta - banana sem açúcar



Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE – ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

3ª SEMANA	SEGUNDA 13-Apr	TERÇA 14-Apr	QUARTA 15-Apr	QUINTA 16-Apr	SEXTA 17-Apr
DESJEJUM	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com brocolis Salada de repolho e tomate Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de pepino com tomate Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com chuchu e tomate Salada de acelga e cenoura Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com cenoura Farofa de abobrinha Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com abobrinha Salada de alface com tomate Suco de beterraba com maçã
LANCHE	Chá de camomila/ Biscoito de maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva cidreira/ bolo de cenoura	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho	Chá de erva-doce/ pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Sopa de abóbora com arroz (abóbora, arroz, escarola e frango desfiado)	Sopa de feijão (feijão, mandioca, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com espinafre/ Banana	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e frango desfiado) Melão
CEIA	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho	Chá de camomila e pão de banha com requeijão	Leite puro batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Mingau de fruta - banana sem açúcar

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE – ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

4ª SEMANA	SEGUNDA 20-Apr	TERÇA 21-Apr	QUARTA 22-Apr	QUINTA 23-Apr	SEXTA 24-Apr
DESJEJUM			Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas grelhado com salsa Salada de chuchu Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina em cubos com abobrinha Salada de repolho refogado Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de alface e tomate Suco de beterraba com limão
LANCHE			Chá de erva cidreira/ torta de legumes (abobrinha e tomate)	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho	Chá de camomila/ pão de banha com ovos mexidos
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, batata, couve, carne desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e frango desfiado com cenoura/ Banana	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e carne bovina desfiada) Melão
CEIA			Leite integral sem açúcar e biscoito cream cracker	Chá de erva-doce/ e pão de banha com requeijão	Mingau de fruta - banana sem açúcar

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE – ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

5ª SEMANA	SEGUNDA 27-Apr	TERÇA 28-Apr	QUARTA 29-Apr	QUINTA 30-Apr	SEXTA
DESJEJUM	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba cozida Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de pepino com tomate Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata Salada de couve Suco de melão com abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de alface Suco de manga com maracujá	
LANCHE	Chá de erva-doce/ Biscoito de maisena	Leite integral sem açúcar/ biscoito cream cracker	Chá de camomila/ bolo de banana	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho	
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Canja (arroz, cenoura, batata, frango desfiado com salsa)/ Laranja	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/ Banana	
CEIA	Leite integral batido com maracujá e biscoito de polvilho	Chá de erva cidreira/ pão de banha com requeijão	Leite puro batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	



Observações: O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433