



Cardápio de Funcionários MARÇO 2026

| Segunda feira | Terça feira | Quarta feira | Quinta feira | Sexta feira |
|---|--|---|---|--|
| 02/03/2026 | 03/03/2026 | 04/03/2026 | 05/03/2026 | 06/03/2026 |
| Arroz/Feijão Filé de frango grelhado com cebola Salada de acelga Doce | Arroz/Feijão Carne de panela com cenoura Salada de alface com tomate Gelatina | Arroz/Feijão Preto Linguiça toscana com batata Mix de folhas Melancia | Arroz/Feijão Macarrão espaguete e carne moída ao molho de tomate Salada de repolho com cenoura ralada Doce | Arroz/Feijão Filé de frango empanado Salada de couve e pepino Gelatina |
| Segunda feira | Terça feira | Quarta feira | Quinta feira | Sexta feira |
| 09/03/2026 | 10/03/2026 | 11/03/2026 | 12/03/2026 | 13/03/2026 |
| Arroz/Feijão Frango cozido com batata Salada de repolho com cenoura e salsa Doce | Arroz/Feijão Carne moída com chuchu Salada de tomate e pepino Gelatina | Arroz/Feijão Preto Bisteca suína acebolada Salada de couve com cenoura Banana | Arroz/Feijão Panqueca de frango Salada de beterraba cozida Doce | Arroz/Feijão Strogonof de carne Batata palha Gelatina |
| Segunda feira | Terça feira | Quarta feira | Quinta feira | Sexta feira |
| 16/03/2026 | 17/03/2026 | 18/03/2026 | 19/03/2026 | 20/03/2026 |
| Arroz/Feijão Filé de frango grelhado com salsa Creme de milho Doce | Arroz/Feijão Carne cozida com chuchu Salada de repolho Gelatina | Arroz/Feijão Preto Linguiça toscana com batata Mix de folhas Laranja | Arroz/Feijão Macarrão espaguete e carne moída ao molho de tomate Salada de alface com tomate Gelatina | Arroz/Feijão Strogonof de frango Batata palha Doce |
| Segunda feira | Terça feira | Quarta feira | Quinta feira | Sexta feira |
| 23/03/2026 | 24/03/2026 | 25/03/2026 | 26/03/2026 | 27/03/2026 |
| Arroz/Feijão Iscas de frango empanadas Creme de abóbora Doce | Arroz/Feijão Carne de panela com cenoura Salada de repolho Gelatina | Arroz/Feijão Preto Bisteca suína com pimentão Salada de couve com cenoura Melancia | Arroz/Feijão Panqueca de carne moída Mix de folhas Doce | Arroz/Feijão Filé de frango empanado Salada de alface com tomate Gelatina |
| Segunda feira | Terça feira | Quarta feira | Quinta feira | Sexta feira |
| 30/03/2026 | 31/03/2026 | | | |
| Arroz/Feijão Carne cozida com batata Salada de acelga Doce | Arroz/Feijão Sobrecoca assada Maionese Bolo de Aniversáriante: Bolo de chocolate com brigadeiro e granulado | | | |



Cardápio de Funcionários MARÇO 2026

| Segunda feira 02/03/2026 | Terça feira 03/03/2026 | Quarta feira 04/03/2026 | Quinta feira 05/03/2026 | Sexta feira 06/03/2026 |
|--|--|--|--|--|
| Café Café com Leite Chá | Café Café com Leite Chá | Café Café com Leite Chá | Café Café com Leite Chá | Café Café com Leite Chá |
| Segunda feira 09/03/2026 | Terça feira 10/03/2026 | Quarta feira 11/03/2026 | Quinta feira 12/03/2026 | Sexta feira 13/03/2026 |
| Café Café com Leite Chá Pão com margarina | Café Café com Leite Chá Pão com margarina | Café Café com Leite Chá Pão com margarina | Café Café com Leite Chá Pão com margarina | Café Café com Leite Chá Pão com margarina |
| Segunda feira 16/03/2026 | Terça feira 17/03/2026 | Quarta feira 18/03/2026 | Quinta feira 19/03/2026 | Sexta feira 20/03/2026 |
| Café Café com Leite Chá Pão com margarina | Café Café com Leite Chá Pão com margarina | Café Café com Leite Chá Pão com margarina | Café Café com Leite Chá Pão com margarina | Café Café com Leite Chá Pão com margarina |
| Segunda feira 23/03/2026 | Terça feira 24/03/2026 | Quarta feira 25/03/2026 | Quinta feira 26/03/2026 | Sexta feira 27/03/2026 |
| Café Café com Leite Chá Pão com margarina | Café Café com Leite Chá Pão com margarina | Café Café com Leite Chá Pão com margarina | Café Café com Leite Chá Pão com margarina | Café Café com Leite Chá Pão com margarina |
| Segunda feira 30/03/2026 | Terça feira 31/03/2026 | Quarta feira | Quinta feira | Sexta feira |
| Café Café com Leite Chá Pão com margarina | Café Café com Leite Chá Pão com margarina | | | |


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433