# Berçário - 0 a 6 meses

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 02/11 | Fórmula infantil ou Leite Materno | Fórmula infantil ou leite materno | Fórmula infantil ou Leite Materno | Fórmula infantil ou leite materno | Fórmula infantil ou Leite Materno |
| Terça-feira 03/11 | | | | | |
| Quarta-feira 04/11 | | | | | |
| Quinta-feira 05/11 | | | | | |
| Sexta-feira 06/11 | | | | | |

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 09/11 | Fórmula infantil ou Leite Materno | Fórmula infantil ou leite materno | Fórmula infantil ou Leite Materno | Fórmula infantil ou leite materno | Fórmula infantil ou Leite Materno |
| Terça-feira 10/11 | | | | | |
| Quarta-feira 11/11 | | | | | |
| Quinta-feira 12/11 | | | | | |
| Sexta-feira 13/11 | | | | | |

# Berçário - 0 a 6 meses

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 16/11 | Fórmula infantil ou Leite Materno | Fórmula infantil ou leite materno | Fórmula infantil ou Leite Materno | Fórmula infantil ou leite materno | Fórmula infantil ou Leite Materno |
| Terça-feira 17/11 | | | | | |
| Quarta-feira 18/11 | | | | | |
| Quinta-feira 19/11 | | | | | |
| Sexta-feira 20/11 | | | | | |

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 23/11 | Fórmula infantil ou Leite Materno | Fórmula infantil ou leite materno | Fórmula infantil ou Leite Materno | Fórmula infantil ou leite materno | Fórmula infantil ou Leite Materno |
| Terça-feira 24/11 | | | | | |
| Quarta-feira 25/11 | | | | | |
| Quinta-feira 26/11 | | | | | |
| Sexta-feira 27/11 | | | | | |

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 30/11 | Fórmula infantil ou | Fórmula infantil ou leite materno | Fórmula infantil ou | Fórmula infantil ou leite materno | Fórmula infantil ou |

# Berçário - 7 a 12 meses

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 02/11 | Fórmula infantil ou leite materno | FERIADO | Fórmula infantil ou leite materno | | Fórmula infantil ou leite materno |
| Terça-feira 03/11 | | Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de acelga<br>Papa de melão | | Caldo verde (batata e couve) com frango desfíado | |
| Quarta-feira 04/11 | | Arroz colorido (arroz com cenoura ralada), feijão carioca, carne desfiada e salada de tomate<br>Maçã raspadinha | | Caldo de feijão com cenoura e carne | |
| Quinta-feira 05/11 | | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de beterraba<br>Papa de laranja | | Arroz caipira (frango desfiado, cenoura e milho) | |
| Sexta-feira 06/11 | | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface<br>Banana amassadinha | | Sopa de batata com macarrão e carne moída | |

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 09/11 | Fórmula infantil ou leite materno | Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de repolho refogado<br>Papa de laranja | Fórmula infantil ou leite materno | Canja (batata, cenoura e frango) | Fórmula infantil ou leite materno |
| Terça-feira 10/11 | | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada<br>Papa de melão | | Caldo de mandioca com frango desfiado | |
| Quarta-feira 11/11 | | Arroz, feijão carioca, filé mignon suíno com tomate e salada de couve picadinho<br>Banana amassadinha | | Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfíada | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Quinta-feira 12/11** | | Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino com beterraba | | Caldo de batata-doce com frango desfiado e cheiro verde | |
| | | Papa de melancia | | | |
| **Sexta-feira 13/11** | | Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface | | Polenta com carne moída ao molho | |
| | | Maçã ras padinha | | | |

**Orientações**

**Os legumes devem ser bem cozidos**

**As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações**

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/77935

# Berçário - 7 a 12 meses

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 16/11 | Fórmula infantil ou leite materno | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de couve<br>Banana amassadinha | Fórmula infantil ou leite materno | Macarrão com frango desfiado ao molho | Fórmula infantil ou leite materno |
| Terça-feira 17/11 | | Arroz, feijão carioca, frango com batata e salada de pepino e beterraba<br>Papa de melancia | | Sopa de abóbora com frango | |
| Quarta-feira 18/11 | | Arroz colorido (arroz com cenoura ralada), feijão carioca, carne desfiada e salada de tomate<br>Maçã raspadinha | | Caldo de feijão com chuchu, cenoura e carne desfiado | |
| Quinta-feira 19/11 | | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface<br>Papa de melão | | Arroz caipira (frango desfiado, cenoura e milho) | |
| Sexta-feira 20/11 | | FERIADO | | | |

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 23/11 | Fórmula infantil ou leite materno | Arroz, feijão carioca, omelete com salsa e tomate e salada de repolho refogado<br>Papa de melancia | Fórmula infantil ou leite materno | Caldo de mandioca com frango desfiado | Fórmula infantil ou leite materno |
| Terça-feira 24/11 | | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e purê de abóbora<br>Papa de melão | | Canja (batata, cenoura e frango) | |
| Quarta-feira 25/11 | | Arroz, feijão carioca, filé mignon suíno com cenoura e salada de couve picadinho<br>Papa de laranja | | Caldo de feijão branco com batata e carne desfíada | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Quinta-feira 26/11** | | Arroz, feijão carioca, frango com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada | | Caldo de batata-doce com frango | |
| | | Maçã raspadinha | | | |
| **Sexta-feira 27/11** | | Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface | | Fubá com couve e carne moída | |
| | | Banana amassadinha | | | |

**Orientações**

**Os legumes devem ser bem cozidos**

**As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações**

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/77935

# Berçário - 7 a 12 meses

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 30/11 | Fórmula infantil ou leite materno | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate<br>Maçã raspadinha | Fórmula infantil ou leite materno | Macarrão com frango desfiado ao molho | Fórmula infantil ou leite materno |

**Orientações:**

**Os legumes devem ser bem cozidos.**

**As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.**



# Maternal - Fase 1, 2 e 3

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 02/11 | | FERIADO | | | |
| Terça-feira 03/11 | Panqueca de chocolate 70% | Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de acelga<br>Melão | Leite e biscoito de polvilho | Caldo verde (batata e couve) com frango desfíado | Salada de frutas (banana, maçã e laranja) |
| Quarta-feira 04/11 | Leite e pão francês com manteiga | Arroz colorido (arroz com cenoura ralada), feijão carioca, carne desfiada e salada de tomate<br>Maçã | Chá e bolo de fubá | Caldo de feijão com cenoura e carne | Chá e pão de banha com manteiga |
| Quinta-feira 05/11 | Mingau de aveia | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de beterraba<br>Laranja | Leite com cacau e biscoito de polvilho | Arroz caipira (frango desfiado, cenoura e milho) | Vitamina de banana e maçã |
| Sexta-feira 06/11 | Leite e pão francês com requeijão | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface<br>Banana | Leite e pão de banha com ovos mexidos | Sopa de batata com macarrão e carne moída | Chá e biscoito cream cracker |

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 09/11 | Leite e pão francês com manteiga | Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de repolho refogado<br>Laranja | Leite e biscoito cream cracker | Canja (batata, cenoura e frango) | Panqueca de banana |
| Terça-feira 10/11 | Mingau de chocolate 70% | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada<br>Melão | Chá e biscoito de polvilho | Caldo de mandioca com frango desfiado | Mamão polvilhado com aveia |
| Quarta-feira 11/11 | Leite e pão francês com manteiga | Arroz, feijão carioca, filé mignon suíno com tomate e salada de couve picadinho<br>Banana | Leite e biscoito de polvilho | Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfíada | Chá e pão de banha com manteiga |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Quinta-feira 12/11** | Vitamina de banana e pão francês com requeijão | Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino com beterraba<br>Melancia | Chá e bolo de laranja | Caldo de batata-doce com frango desfiado e cheiro verde | Leite e biscoito cream cracker |
| **Sexta-feira 13/11** | Leite e pão francês com requeijão | Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface<br>Maçã | Leite e pão de banha com ovos mexidos | Polenta com carne moída ao molho | Vitamina de banana |

**Orientações**

**Os legumes devem ser bem cozidos**

**As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações**

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/77935

# Maternal - Fase 1, 2 e 3

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 16/11 | Leite e pão francês com manteiga | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de couve<br>Banana | Leite e biscoito de polvilho | Macarrão com frango desfiado ao molho | Chá e biscoito cream cracker |
| Terça-feira 17/11 | Mingau de banana | Arroz, feijão carioca, frango com batata e salada de pepino e beterraba<br>Melancia | Chá e bolo de cenoura | Sopa de abóbora com frango | Salada de frutas (banana, maçã e laranja) |
| Quarta-feira 18/11 | Leite e pão francês com requeijão | Arroz colorido (arroz com cenoura ralada), feijão carioca, carne desfiada e salada de tomate<br>Maçã | Leite e biscoito cream cracker | Caldo de feijão com chuchu, cenoura e carne desfiado | Chá e pão de banha com manteiga |
| Quinta-feira 19/11 | Vitamina de mamão e pão francês com manteiga | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface<br>Melão | Leite com cacau e biscoito de polvilho | Arroz caipira (frango desfiado, cenoura e milho) | Banana polvilhada com aveia |
| Sexta-feira 20/11 | | FERIADO | | | |

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 23/11 | Leite e pão francês com manteiga | Arroz, feijão carioca, omelete com salsa e tomate e salada de repolho refogado<br>Melancia | Leite e biscoito cream cracker | Caldo de mandioca com frango desfiado | Vitamina de abacate |
| Terça-feira 24/11 | Panqueca de chocolate 70% | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e purê de abóbora<br>Melão | Chá e biscoito de polvilho | Canja (batata, cenoura e frango) | Vitamina de mamão e banana |
| Quarta-feira 25/11 | Leite e pão francês com requeijão | Arroz, feijão carioca, filé mignon suíno com cenoura e salada de couve picadinho<br>Laranja | Leite e biscoito de polvilho | Caldo de feijão branco com batata e carne desfíada | Chá e pão de banha com manteiga |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Quinta-feira 26/11** | Mingau de amido | Arroz, feijão carioca, frango com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada<br>Maçã | Leite e bolo de coco | Caldo de batata-doce com frango | Panqueca de banana |
| **Sexta-feira 27/11** | Leite e pão francês com manteiga | Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface<br>Banana | Leite e pão de banha com ovos mexidos | Fubá com couve e carne moída | Chá e biscoito de polvilho |

**Orientações**

**Os legumes devem ser bem cozidos**

**As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações**

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/77935

# Maternal - Fase 1, 2 e 3

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 30/11 | Leite e pão francês com manteiga | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate<br>Maçã | Chá e biscoito de polvilho | Macarrão com frango desfiado ao molho | Leite com cacau e pão de banha com manteiga |

**Orientações:**

**Os legumes devem ser bem cozidos.**

**As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.**

Ana Beatriz [illegible] de Oliveira
Nutricionista
CRN-3/77935

# CARDÁPIO INTOLERANTES

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 02/11 | | FERIADO | | | |
| Terça-feira 03/11 | Panqueca de chocolate 70% | Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de acelga<br>Melão | Leite de soja ou sem lactose e biscoito de polvilho | Caldo verde (batata e couve) com frango desfíado | Salada de frutas (banana, maçã e laranja) |
| Quarta-feira 04/11 | Leite de soja ou sem lactose e pão francês com manteiga vegetal | Arroz colorido (arroz com cenoura ralada), feijão carioca, carne desfiada e salada de tomate<br>Maçã | Chá e bolo de fubá | Caldo de feijão com cenoura e carne | Chá e pão de banha com manteiga vegetal |
| Quinta-feira 05/11 | Mingau de aveia | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de beterraba<br>Laranja | Leite de soja ou sem lactose com cacau e pão de banha com manteiga vegetal | Arroz caipira (frango desfiado, cenoura e milho) | Vitamina de banana e maçã (leite de soja ou sem lactose) |
| Sexta-feira 06/11 | Leite de soja ou sem lactose e pão francês com manteiga vegetal | Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface<br>Banana | Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com ovos mexidos | Sopa de batata com macarrão e carne moída | Chá e biscoito cream cracker |

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 09/11 | Leite de soja ou sem lactose e pão francês com manteiga vegetal | Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de repolho refogado<br>Laranja | Leite de soja ou sem lactose e biscoito cream cracker | Canja (batata, cenoura e frango) | Panqueca de banana |
| Terça-feira 10/11 | Mingau de chocolate 70% | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada<br>Melão | Chá e biscoito de polvilho | Caldo de mandioca com frango desfiado | Mamão polvilhado com aveia |
| Quarta-feira 11/11 | Leite de soja ou sem lactose e pão francês com manteiga vegetal | Arroz, feijão carioca, filé mignon suíno com tomate e salada de couve picadinho<br>Banana | Leite de soja ou sem lactose e biscoito de polvilho | Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfíada | Chá e pão de banha com manteiga vegetal |
| Quinta-feira 12/11 | Vitamina de banana e pão francês com manteiga vegetal | Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino com beterraba<br>Melancia | Chá e bolo de laranja | Caldo de batata-doce com frango desfiado e cheiro verde | Leite de soja ou sem lactose e biscoito cream cracker |
| Sexta-feira 13/11 | Leite de soja ou sem lactose e pão francês com manteiga vegetal | Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface<br>Maçã | Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com ovos mexidos | Polenta com carne moída ao molho | Vitamina de banana |

**Orientações**
**Os legumes devem ser bem cozidos**
**As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações**

# CARDÁPIO INTOLERANTES

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 16/11 | Leite de soja ou sem lactose e pão francês com manteiga vegetal | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de couve<br>Banana | Leite de soja ou sem lactose e biscoito de polvilho | Macarrão com frango desfiado ao molho | Chá e biscoito cream cracker |
| Terça-feira 17/11 | Mingau de banana | Arroz, feijão carioca, frango com batata e salada de pepino e beterraba<br>Melancia | Chá e bolo de cenoura | Sopa de abóbora com frango | Salada de frutas (banana, maçã e laranja) |
| Quarta-feira 18/11 | Leite de soja ou sem lactose e pão francês com manteiga vegetal | Arroz colorido (arroz com cenoura ralada), feijão carioca, carne desfiada e salada de tomate<br>Maçã | Leite de soja ou sem lactose e biscoito cream cracker | Caldo de feijão com chuchu, cenoura e carne desfiado | Chá e pão de banha com manteiga vegetal |
| Quinta-feira 19/11 | Vitamina de mamão e pão francês com manteiga vegetal | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface<br>Melão | Leite de soja ou sem lactose com cacau e biscoito de polvilho | Arroz caipira (frango desfiado, cenoura e milho) | Banana polvilhada com aveia |
| Sexta-feira 20/11 | | FERIADO | | | |

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 23/11 | Leite de soja ou sem lactose e pão francês com manteiga vegetal | Arroz, feijão carioca, omelete com salsa e tomate e salada de repolho refogado<br>Melancia | Leite de soja ou sem lactose e biscoito cream cracker | Caldo de mandioca com frango desfiado | Vitamina de abacate |
| Terça-feira 24/11 | Panqueca de chocolate 70% | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e purê de abóbora<br>Melão | Chá e biscoito de polvilho | Canja (batata, cenoura e frango) | Vitamina de mamão e banana |
| Quarta-feira 25/11 | Leite de soja ou sem lactose e pão francês com manteiga vegetal | Arroz, feijão carioca, filé mignon suíno com cenoura e salada de couve picadinho<br>Laranja | Leite de soja ou sem lactose e biscoito de polvilho | Caldo de feijão branco com batata e carne desfíada | Chá e pão de banha com manteiga vegetal |
| Quinta-feira 26/11 | Mingau de amido | Arroz, feijão carioca, frango com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada<br>Maçã | Leite de soja ou sem lactose e bolo de coco | Caldo de batata-doce com frango | Panqueca de banana |
| Sexta-feira 27/11 | Leite de soja ou sem lactose e pão francês com manteiga vegetal | Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface<br>Banana | Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com ovos mexidos | Fubá com couve e carne moída | Chá e biscoito de polvilho |

**Orientações**
**Os legumes devem ser bem cozidos**
**As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações**

# CARDÁPIO INTOLERANTES

| Refeição | Desjejum | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar | Ceia |
|---|---|---|---|---|---|
| Segunda-feira 30/11 | Leite de soja ou sem lactose e pão francês com manteiga vegetal | Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate<br>Maçã | Chá e biscoito de polvilho | Macarrão com frango desfiado ao molho | Leite de soja ou sem lactose com cacau e pão de banha com manteiga vegetal |

**Orientações:**
**Os legumes devem ser bem cozidos.**
**As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.**

Ana Beatriz [illegible] de Oliveira
Nutricionista
CRN [illegible]