Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 02/11	Fórmula infantil ou leite materno	FERIADO	Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno
Terça-feira 03/11		Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de acelga Papa de melão		Caldo verde (batata e couve) com frango desfiado	
Quarta-feira 04/11		Arroz colorido (arroz com cenoura ralada), feijão carioca, carne desfiada e salada de tomate Maçã raspadinha		Caldo de feijão com cenoura e carne	
Quinta-feira 05/11		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de beterraba Papa de laranja		Arroz caipira (frango desfiado, cenoura e milho)	
Sexta-feira 06/11		Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface Banana amassadinha		Sopa de batata com macarrão e carne moída	

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 09/11	Fórmula infantil ou leite materno	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de repolho refogado Papa de laranja	Fórmula infantil ou leite materno	Canja (batata, cenoura e frango)	Fórmula infantil ou leite materno
Terça-feira 10/11		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada Papa de melão		Caldo de mandioca com frango desfiado	
Quarta-feira 11/11		Arroz, feijão carioca, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho Banana amassadinha		Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfiada	
Quinta-feira 12/11		Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino com beterraba Papa de melancia		Caldo de batata-doce com frango desfiado e cheiro verde	
Sexta-feira 13/11		Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface Maçã ras padinha		Polenta com carne moída ao molho	

Orientações

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 16/11	Fórmula infantil ou leite materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de couve Banana amassadinha	Fórmula infantil ou leite materno	Macarrão com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou leite materno
Terça-feira 17/11		Arroz, feijão carioca, frango com batata e salada de pepino e beterraba Papa de melancia		Sopa de abóbora com frango	
Quarta-feira 18/11		Arroz colorido (arroz com cenoura ralada), feijão carioca, carne desfiada e salada de tomate Maçã raspadinha		Caldo de feijão com chuchu, cenoura e carne desfiado	
Quinta-feira 19/11		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface Papa de melão		Arroz caipira (frango desfiado, cenoura e milho)	
Sexta-feira 20/11		FERIADO			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 23/11	Fórmula infantil ou leite materno	Arroz, feijão carioca, omelete com salsa e tomate e salada de repolho refogado Papa de melancia	Fórmula infantil ou leite materno	Caldo de mandioca com frango desfiado	Fórmula infantil ou leite materno
Terça-feira 24/11		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e purê de abóbora Papa de melão		Canja (batata, cenoura e frango)	
Quarta-feira 25/11		Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cenoura e salada de couve picadinho Papa de laranja		Caldo de feijão branco com batata e carne desfíada	
Quinta-feira 26/11		Arroz, feijão carioca, frango com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada Maçã raspadinha		Caldo de batata-doce com frango	
Sexta-feira 27/11		Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface Banana amassadinha		Fubá com couve e carne moída	

Orientações

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 30/11	Fórmula infantil ou leite materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate Maçã raspadinha	Fórmula infantil ou leite materno	Macarrão com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou leite materno

Orientações:
Os legumes devem ser bem cozidos.
As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 02/11		FERIADO			
Terça-feira 03/11	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de acelga Melão	Mingau de aveia	Macarrão com frango desfiado e brócolis	Chá e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 04/11	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz colorido (arroz com cenoura ralada), feijão carioca, carne desfiada e salada de tomate Maçã	Chá e bolo de cenoura	Caldo de feijão com abóbora e carne	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
Quinta-feira 05/11	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de beterraba Laranja	Chá e biscoito de polvilho	Arroz caipira (frango desfiado, cenoura e milho)	Leite com cacau pão com manteiga
Sexta-feira 06/11	Leite e pão de banha com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface Banana	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de batata com macarrão e carne moída	Chá e biscoito cream cracker

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 09/11	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de repolho refogado Laranja	Chá e biscoito cream cracker	Canja (batata, cenoura e frango)	Vitamina de abacate com banana
Terça-feira 10/11	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada Melão	Chá e biscoito de maisena	Macarrão com frango desfiado e abobrinha	Chá e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 11/11	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, filé mignon suíno com tomate e salada de couve picadinho Banana	Chá e bolo de laranja	Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfiada	Mingau de chocolate 70%
Quinta-feira 12/11	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino com beterraba Melancia	Chá e biscoito de maisena	Caldo de mandioca com frango desfiado e couve	Chá e pão de banha com requeijão
Sexta-feira 13/11	Leite e pão de banha com requeijão	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface Maçã	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Polenta com carne moída ao molho	Chá e biscoito de polvilho

Orientações:

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 16/11	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de couve Melancia	Leite e rosquinha de coco	Macarrão com frango desfiado ao molho	Suco de melancia e biscoito cream cracker
Terça-feira 17/11	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com batata e salada de pepino e beterraba Banana	Chá e bolo de chocolate	Sopa de abóbora com frango	Leite e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 18/11	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz colorido (arroz com cenoura ralada), feijão carioca, carne desfiada e salada de tomate Maçã	Chá e biscoito de maisena	Caldo de feijão com chuchu, cenoura e carne desfiado	Chá e pão de banha com requeijão
Quinta-feira 19/11	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface Melão	Leite com cacau e biscoito de polvilho	Arroz caipira (frango desfiado, cenoura e milho)	Chá e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 20/11		FERIADO			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 23/11	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, omelete com salsa e tomate e salada de repolho refogado Melancia	Leite e biscoito cream cracker	Caldo de mandioca com frango desfiado	Vitamina de mamão e banana
Terça-feira 24/11	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e purê de abóbora Melão	Mingau de banana	Macarrão com frango desfiado e tomate	Chá e pão de banha com requeijão
Quarta-feira 25/11	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, filé mignon suíno com cenoura e salada de couve picadinho Laranja	Chá e bolo de coco	Caldo de feijão branco com batata e carne desfíada	Chá e biscoito maisena
Quinta-feira 26/11	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango com batata-doce e salada de alface com tomate Maçã	Leite e rosquinha de coco	Canja (batata, cenoura e frango)	Chá e pão de banha com requeijão
Sexta-feira 27/11	Leite e pão de banha com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface Banana	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Fubá com couve e carne moída	Chá e biscoito de polvilho

Orientações

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 30/11	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate Maçã	Chá e biscoito de polvilho	Macarrão com frango desfiado ao molho	Leite com cacau e biscoito cream cracker

Orientações:
Os legumes devem ser bem cozidos.
As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário II e Maternal I e II Intolerantes

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 02/11		FERIADO			
Terça-feira 03/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de acelga Melão	Mingau de aveia soja ou sem lactose	Macarrão com frango desfiado e brócolis	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Quarta-feira 04/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz colorido (arroz com cenoura ralada), feijão carioca, carne desfiada e salada de tomate Maçã	Chá e bolo de cenoura soja ou sem lactose	Caldo de feijão com abóbora e carne	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
Quinta-feira 05/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de beterraba Laranja	Chá e biscoito de polvilho soja ou sem lactose	Arroz caipira (frango desfiado, cenoura e milho)	Leite soja ou sem lactosecom cacau pão com manteiga vegetal
Sexta-feira 06/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de alface Banana	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de batata com macarrão e carne moída	Chá e biscoito cream cracker soja ou sem lactose

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 09/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de repolho refogado Laranja	Chá e biscoito cream cracker soja ou sem lactose	Canja (batata, cenoura e frango)	Vitamina de abacate com banana soja ou sem lactose
Terça-feira 10/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada Melão	Chá e biscoito de maisena soja ou sem lactose	Macarrão com frango desfiado e abobrinha	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Quarta-feira 11/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, filé mignon suíno com tomate e salada de couve picadinho Banana	Chá e bolo de laranja soja ou sem lactose	Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfíada	Mingau de chocolate 70% soja ou sem lactose
Quinta-feira 12/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino com beterraba Melancia	Chá e biscoito de maisena soja ou sem lactose	Caldo de mandioca com frango desfiado e couve	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 13/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface Maçã	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com ovos mexidos	Polenta com carne moída ao molho	Chá e biscoito de polvilho soja ou sem lactose

Orientações:

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário II e Maternal I e II Intolerantes

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 16/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de couve Melancia	Leite e rosquinha de coco soja ou sem lactose	Macarrão com frango desfiado ao molho	Suco de melancia e biscoito cream cracker soja ou sem lactose
Terça-feira 17/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com batata e salada de pepino e beterraba Banana	Chá e bolo de chocolate	Sopa de abóbora com frango	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal
Quarta-feira 18/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz colorido (arroz com cenoura ralada), feijão carioca, carne desfiada e salada de tomate Maçã	Chá e biscoito de maisena soja ou sem lactose	Caldo de feijão com chuchu, cenoura e carne desfiado	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Quinta-feira 19/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface Melão	Leite soja ou sem lactose com cacau e biscoito de polvilho	Arroz caipira (frango desfiado, cenoura e milho)	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 20/11		FERIADO			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 23/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com salsa e tomate e salada de repolho refogado Melancia	Leite soja ou sem lactose e biscoito cream cracker	Caldo de mandioca com frango desfiado	Vitamina de mamão e banana soja ou sem lactose
Terça-feira 24/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e purê de abóbora Melão	Mingau de banana soja ou sem lactose	Macarrão com frango desfiado e tomate	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Quarta-feira 25/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, filé mignon suíno com cenoura e salada de couve picadinho Laranja	Chá e bolo de coco soja ou sem lactose	Caldo de feijão branco com batata e carne desfíada	Chá e biscoito maisena soja ou sem lactose
Quinta-feira 26/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com batata-doce e salada de alface com tomate Maçã	Leite soja ou sem lactose e rosquinha de coco	Canja (batata, cenoura e frango)	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 27/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface Banana	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com ovos mexidos	Fubá com couve e carne moída	Chá e biscoito de polvilho soja ou sem lactose

Orientações

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário II e Maternal I e II Intolerante

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 30/11	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate Maçã	Chá e biscoito de polvilho soja ou sem lactose	Macarrão com frango desfiado ao molho	Leite soja ou sem lactose com cacau e biscoito cream cracker

Orientações:

Os legumes devem ser bem cozidos.

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433