



CARDÁPIO CRECHE - DEZEMBRO- 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1-Dec	2-Dec	3-Dec	4-Dec	5-Dec
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e abobrinha Salada de tomate picado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata cheiro verde Brócolis cozido Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Escarola refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado cenoura e salsa Acelga refogada Suco de laranja e mamão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos picadinho com abobrinha Repolho refogado Suco de manga com maracujá
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho	Chá de capim cidreira/ Bolo de banana	Chá de erva-doce Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá erva-doce e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Mamão picado	Polenta com carne desfiada e cheiro verde/ Laranja picada	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa) Melão fatiada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maça picada	Sopa de abóbora e chuchu com carne desfiada / Banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Chá de camomila e pão de banha com manteiga	Leite puro e biscoito Cream Cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com manteiga	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - DEZEMBRO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	8-Dec	9-Dec	10-Dec	11-Dec	12-Dec
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com abobrinha ralada Salada de beterraba cozida Suco de melancia	Arroz/feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga refogada Suco de abacaxi	Arroz/feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Brócolis cozido picado Suco de manga com maracujá	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata e salsa Salada de couve refogada Suco de laranja com cenoura
LANCHE	Chá erva cidreira / biscoito Cream Cracker	Chá de erva doce/ Bolo de cenoura	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne desfiada e cheiro verde/ Laranja picada	Macarrão parafuso/ frango desfiado com cheiro verde / Mamão picado	Canja de frango desfiado com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde) /Melão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/ Maça picada	Sopa de legumes (cenoura,abobóra,macarrão conchinha e frango desfiado) / banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Chá de erva cidreira e Biscoito de polvilho	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Leite puro e biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - DEZEMBRO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15-Dec	16-Dec	17-Dec	18-Dec	19-Dec
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
	Ovos mexidos com tomate picado	Carne desfiada com cenoura	Carne moída com chuchu e salsa	Omelete de forno com cenoura	Frango em cubos com batata
	Abobrinha refogada	Brócolis cozido picado	Salada de repolho com cenoura	Salada de tomate	Salada de alface
	Suco de beterraba com limão	Suco de abacaxi	Suco de laranja com cenoura	Suco de manga com maracujá	Suco de laranja com mamão
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho	Chá de erva doce / Bolo de coco	Leite batido c/ banana Biscoito maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Canja de frango com legumes(arroz,batata, cenoura e cheiro verde)/ Laranja fatiada	Macarrão parafuso/ frango desfiado com cenoura e cheiro verde / Melancia picada	Sopa de legumes (batata, abóbora, macarrão conchinha e frango desfiado) / banana picada)	Polenta com carne moída e molho de tomate / Mamão picado	Macarrão parafuso com carne moída e cheiro verde ao molho de tomate / Maça picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Chá de camomila e pão de banha com manteiga	Chá de erva cidreira e Biscoito de polvilho	Chá de erva cidreira e pão de banha com manteiga	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - DEZEMBRO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22-Dec	23-Dec	24-Dec	25-Dec	26-Dec
DESJEJUM*					
ALMOÇO	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE
LANCHE					
JANTAR					
CEIA para alunos que permanecem até 18h					

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - DEZEMBRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29-December.	30-Dec	31-Dec		
DESJEJUM*					
ALMOÇO	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE		
LANCHE					
JANTAR					
CEIA para alunos que permanecem até 18h					

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - DEZEMBRO - 2025

06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1-Dec	2-Dec	3-Dec	4-Dec	5-Dec
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Abobrinha cozida amassadinha Mamão picado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Brócolis cozido amassadinho Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída com chuchu Escarola refogada picadinha Melão picadinho	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Acelga refogada picadinha Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Abóbrinha cozida amassadinha Manga amassadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão)	Polenta com carne desfiado e cheiro verde	Canja (frango desfiado, arroz, cenoura, batata, arroz e salsa)	Sopa de macarrão (cenoura, abobrinha e carne moída)	Sopa de abóbora e chuchu com carne desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - DEZEMBRO - 2025
06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	8-Dec	9-Dec	10-Dec	11-Dec	12-Dec
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com abobrinha Purê de beterraba Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Chuchu amassadinho Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Brocolis cozido amassadinho Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cenoura Beterraba cozida amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Batata cozida amassada Banana amassadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta com carne desfiada e salsa	Sopa de macarrão com abobrinha, cenoura e frango desfiado e cheiro verde	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)	Purê de beterraba e batata amassada e carne bovina moída	Sopa de legumes (cenoura,abobóra e frango desfiado)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - DEZEMBRO - 2025
06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15-Dec	16-Dec	17-Dec	18-Dec	19-Dec
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Beterraba cozida picadinha Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com cenoura Brócolis cozido picadinho Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída com chuchu Repolho refogado picadinho Banana amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída com cenoura Tomate picadinho Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Cenoura amassadinha Maça raspadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)	Sopa de legumes(cenoura,abobrinha, macarrão e frango desfiado com tomate)	Sopa de legumes (batata,abóbora e frango desfiado)	Polenta com carne moída ao molho de tomate	Escondidinho de carne moída
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - DEZEMBRO - 2025
06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22-Dec	23-Dec	24-Dec	25-Dec	26-Dec
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - Dezembro - 2025



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29-Dec	30-Dec	31-Dec		
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE		
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - DEZEMBRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1-Dec	2-Dec	3-Dec	4-Dec	5-Dec
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abobrinha e cenoura Salada de tomate picado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata e cheiro verde Brócolis cozido Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Escarola refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado cenoura e salsa Acelga refogada Suco de laranja e mamão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos picadinho com abobrinha Repolho refogado Suco de manga com maracujá
LANCHE	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho	Chá de erva-doce /Biscoito de polvilho	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá erva-doce e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) Mamão	Polenta com carne desfiada e cheiro verde/ Laranja	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa) Melão	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha refogada/ Maça	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / Banana (macarrão sem glúten e sem ovos)
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro 0 lactose ou soja e biscoito Cream Cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - DEZEMBRO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	8-Dec	9-Dec	10-Dec	11-Dec	12-Dec
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de beterraba cozida Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga refogada Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com mandioca Salada de brocolis Suco de manga com maracujá	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com batata Salada de couve refogada Suco de laranja com cenoura
LANCHE	Chá erva cidreira /biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce /Biscoito de polvilho	Leite batido c/ mamão e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Polenta com frango desfiado e cheiro verde/ Laranja	Macarrão parafuso(macarrão sem glúten e sem ovos) /Frango desfiado e cheiro verde/ Mamão	Canja de frango com legumes(batata,cenoura e cheiro verde) /Melão	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maça (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de legumes (cenoura,abóbora e frango desfiado) / banana
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - DEZEMBRO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15-Dec	16-Dec	17-Dec	18-Dec	19-Dec
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com tomate Abobrinha refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango com cenoura Salada de brócolis Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne moída com chuchu Salada de repolho com cenoura Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com cenoura Salada de tomate Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata Salada de alface Suco de laranja com mamão
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro com Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate/ Laranja	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos)/ carne moída com abobrinha e cheiro verde / Melancia	Sopa de legumes (batata,abóbora e frango desfiado/ Banana	Polenta com carne moída e molho de tomate /Mamão	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maça (macarrão sem glúten e sem ovos)
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Chá de erva-doce /Biscoito de polvilho	Chá de erva cidreira e pão de banha com manteiga	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - DEZEMBRO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22-Dec	23-Dec	24-Dec	25-Dec	26-Dec
DESJEJUM*					
ALMOÇO	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE	FERIADO	SEM EXPEDIENTE
LANCHE					
JANTAR					
CEIA para alunos que permanecem até 18h					

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - DEZEMBRO - 2025



BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29-Dec	30-Dec	31/12		
DESJEJUM*					
ALMOÇO					
LANCHE					
JANTAR					
CEIA para alunos que permanecem até 18h					

O cardápio é sujeito à alterações

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433