

## CARDÁPIO BERÇÁRIO- ABRIL 2026

06 á 12 meses

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/abr	QUINTA 02/abr	SEXTA 03/abr
DESJEJUM			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	
ALMOÇO			Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga picadinha Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Salada de repolho picadinho Manga amassadinha	FERIADO
LANCHE			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, batata, cenoura, salsa, frango desfiado e macarrão conchinha)	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e carne moída)	
CEIA			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	



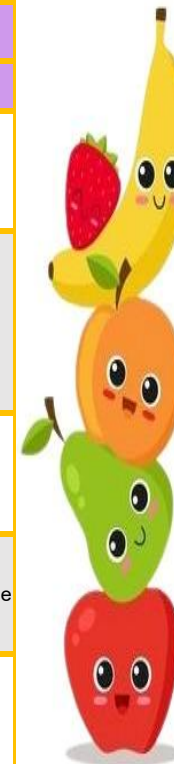
**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros;  
 Ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

## CARDÁPIO BERÇÁRIO - ABRIL 2026

06 á 12 meses

2ª SEMANA	SEGUNDA 06/abr	TERÇA 07/abr	QUARTA 08/abr	QUINTA 09/abr	SEXTA 10/abr
<b>DESJEJUM</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão carioca amassado Ovos mexidos com espinafre Salada de beterraba cozida Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada com batata Salada de chuchu amassadinho Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Abóbora amassadinha Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Salada de repolho refogado Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com abobrinha Cenoura amassadinha Banana amassadinha
<b>LANCHE</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango desfiado cozido com cenoura com cheiro verde	Arroz amassadinho com cenoura, purê de batata e frango desfiado com salsa/	Sopa de feijão (feijão, batata, cenoura, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Polenta ao molho de carne moída com abobrinha	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e carne moída)
<b>CEIA</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml



**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

## CARDÁPIO BERÇÁRIO- ABRIL 2026

06 á 12 meses

3ª SEMANA	SEGUNDA 13/abr	TERÇA 14/abr	QUARTA 15/abr	QUINTA 16/abr	SEXTA 17/abr
<b>DESJEJUM</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com brocólis Tomate picadinho Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada com batata Salada de pepino com tomate Melancia amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída com chuchu Acelga picadinha Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Abobrinha refogada picadinha Manga raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com abobrinha Salada de alface com tomate Maçã raspadinha
<b>LANCHE</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde	Sopa de abóbora com arroz (abóbora, arroz, escarola e frango desfiado)	Sopa de feijão (feijão, mandioca, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Arroz amassadinho com cenoura e carne moída ao molho com espinafre	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e carne moída)
<b>CEIA</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml



**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

## CARDÁPIO BERÇÁRIO- ABRIL 2026

06 á 12 meses

4ª SEMANA	SEGUNDA 20/abr	TERÇA 21/abr	QUARTA 22/abr	QUINTA 23/abr	SEXTA 24/abr
<b>DESJEJUM</b>			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu amassadinho Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com tomate Salada de repolho picadinho Banana amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com abobrinha Salada de alface e tomate Manga amassadinha
<b>LANCHE</b>			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR</b>			Sopa de feijão (feijão, batata, couve, salsa, frango desfiado e macarrão conchinha)	Sopa de macarrão conchinha (batata, tomate e frango desfiado com espinafre)	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e carne moída)
<b>CEIA</b>			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

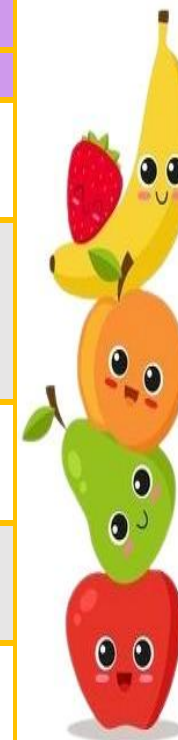
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO BERÇÁRIO ABRIL 2021

06 á 12 meses

5ª SEMANA	SEGUNDA 27/abr	TERÇA 28/abr	QUARTA 29/abr	QUINTA 30/abr	SEXTA
<b>DESJEJUM</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Beterraba amassadinha Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada com batata pepino com tomate picadinho Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com chuchu Salada de acelga picadinha Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cenoura Tomate picadinho Banana amassadinha	
<b>LANCHE</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde	Arroz caipira (arroz, cenoura, frango desfiado com salsa)/ Laranja	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Sopa de abóbora com arroz (abóbora, arroz, escarola e frango desfiado)	
<b>CEIA</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	



**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/abr	QUINTA 02/abr	SEXTA 03/abr
DESJEJUM			Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	
ALMOÇO			Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de couve com beterraba ralada Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de repolho Suco de manga com maracujá	FERIADO
LANCHE			Chá de camomila/ bolo de fubá com coco (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, batata, cenoura, salsa, frango desfiado) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com cenoura/(macarrão sem glúten e sem ovos) Banana	
CEIA			Leite puro batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com manteiga vegetal	



**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros;  
 Ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

2ª SEMANA	SEGUNDA 06/abr	TERÇA 07/abr	QUARTA 08/abr	QUINTA 09/abr	SEXTA 10/abr
<b>DESJEJUM</b>	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com espinafre Salada de beterraba cozida Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de chuchu com salsa Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas grelhado Salada de couve com tomate Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de repolho refogado Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com abobrinha Salada de alface com cenoura Suco de beterraba com maçã
<b>LANCHE</b>	Chá de erva-doce/ Biscoito de maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar(0 lactose ou a base de soja)	Chá de cidreira/ bolo de maçã (0 lactose ou a base de soja)	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho(0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila/ pão de banha com margarina vegetal
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Arroz com cenoura, purê de abóbora e frango desfiado com salsa/ Laranja	Sopa de feijão (feijão, batata, cenoura, couve, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com abobrinha/ (macarrão sem glúten e sem ovos) Banana	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e frango desfiado Melão
<b>CEIA</b>	Leite integral sem açúcar Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira sem açúcar e pão de banha com margarina vegetal	Leite integral batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva- doce/ pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta - banana sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)



**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

3ª SEMANA	SEGUNDA 13/abr	TERÇA 14/abr	QUARTA 15/abr	QUINTA 16/abr	SEXTA 17/abr
<b>DESJEJUM</b>	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com brocólis Salada de repolho e tomate Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de pepino com tomate Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com chuchu e tomate Salada de acelga e cenoura Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com cenoura Farofa de abobrinha Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com abobrinha Salada de alface com tomate Suco de beterraba com maçã
<b>LANCHE</b>	Chá de camomila/ Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira/ bolo de cenoura	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce/ pão de banha com margarina vegetal
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Sopa de abóbora com arroz (abóbora, arroz, escarola e frango desfiado)	Sopa de feijão (feijão, mandioca, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com espinafre/ (macarrão sem glúten e sem ovos) Banana	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e frango desfiado) Melão
<b>CEIA</b>	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta - banana sem açúcar (macarrão sem glúten e sem ovos)



**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

4ª SEMANA	SEGUNDA 20/abr	TERÇA 21/abr	QUARTA 22/abr	QUINTA 23/abr	SEXTA 24/abr
DESJEJUM			Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas grelhado com salsa Salada de chuchu Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina em cubos com abobrinha Salada de repolho refogado Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de alface e tomate Suco de beterraba com limão
LANCHE			Chá de erva cidreira/ torta de legumes (abobrinha e tomate)(0 lactose ou a base de soja)	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila/ pão de banha com margarina vegetal
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, batata, couve, cenoura carne desfiada) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e frango desfiado com cenoura/ (macarrão sem glúten e sem ovos) Banana	Sopa de legumes, abóbora, chuchu e carne bovina desfiada Melão
CEIA			Leite integral sem açúcar e biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta - banana sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)

**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

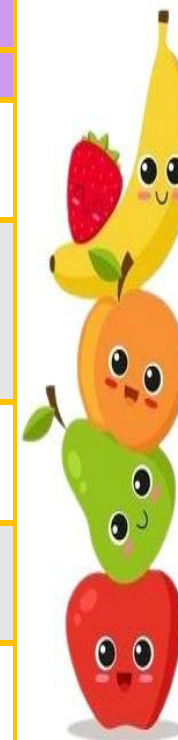
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - ABRIL 202

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

5ª SEMANA	SEGUNDA 27/abr	TERÇA 28/abr	QUARTA 29/abr	QUINTA 30/abr	SEXTA
<b>DESJEJUM</b>	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com tomate Salada de beterraba cozida Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de pepino com tomate Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata Salada de couve Suco de melão com abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de alface Suco de manga com maracujá	
<b>LANCHE</b>	Chá de erva-doce/ Biscoito de maisena (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite integral sem açúcar/ biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila/ bolo de banana (0 lactose ou a base de soja)	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Canja (arroz, cenoura, batata, frango desfiado com salsa)/ Laranja	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/(macarrão sem glúten e sem ovos)/ Banana	
<b>CEIA</b>	Leite integral batido com maracujá (0 lactose ou a base de soja) sem açúcar e biscoito de polvilho	Chá de erva cidreira/ pão de banha com margarina vegetal	Leite puro batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce sem açúcar e pão de banha com margarina vegetal	



**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

## CARDÁPIO CRECHE - ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/abr	QUINTA 02/abr	SEXTA 03/abr
DESJEJUM			Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	
ALMOÇO			Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de couve com beterraba ralada Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de repolho Suco de manga com maracujá	FERIADO
LANCHE			Chá de camomila/ bolo de fubá com coco	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho	
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, batata, cenoura, salsa, frango desfiado e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com cenoura/ Banana	
CEIA			Leite puro batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com manteiga	



**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros;  
 Ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

## CARDÁPIO CRECHE - ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

2ª SEMANA	SEGUNDA 06/abr	TERÇA 07/abr	QUARTA 08/abr	QUINTA 09/abr	SEXTA 10/abr
<b>DESJEJUM</b>	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com espinafre Salada de beterraba cozida Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de chuchu com salsa Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas grelhado Salada de couve com tomate Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de repolho refogado Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com abobrinha Salada de alface com cenoura Suco de beterraba com maçã
<b>LANCHE</b>	Chá de erva-doce/ Biscoito de maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de cidreira/ bolo de maçã	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho	Chá de camomila/ pão de banha com ovos mexidos
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Arroz com cenoura, purê de abóbora e frango desfiado com salsa/ Laranja	Sopa de feijão (feijão, batata, cenoura, couve, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com abobrinha/ Banana	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e frango desfiado Melão
<b>CEIA</b>	Leite integral sem açúcar Biscoito de polvilho	Chá de erva cidreira sem açúcar e pão de banha com requeijão	Leite integral batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker	Chá de erva- doce/ pão de banha com requeijão	Mingau de fruta - banana sem açúcar



**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

## CARDÁPIO CRECHE - ABRIL 2026

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

3ª SEMANA	SEGUNDA 13/abr	TERÇA 14/abr	QUARTA 15/abr	QUINTA 16/abr	SEXTA 17/abr
<b>DESJEJUM</b>	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com brocolis Salada de repolho e tomate Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de pepino com tomate Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com chuchu e tomate Salada de acelga e cenoura Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com cenoura Farofa de abobrinha Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com abobrinha Salada de alface com tomate Suco de beterraba com maçã
<b>LANCHE</b>	Chá de camomila/ Biscoito de maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva cidreira/ bolo de cenoura	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho	Chá de erva-doce/ pão de banha com ovos mexidos
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Sopa de abóbora com arroz (abóbora, arroz, escarola e frango desfiado)	Sopa de feijão (feijão, mandioca, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com espinafre/ Banana	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e frango desfiado) Melão
<b>CEIA</b>	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho	Chá de camomila e pão de banha com requeijão	Leite puro batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Mingau de fruta - banana sem açúcar



**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

## CARDÁPIO CRECHE - ABRIL 202

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

4ª SEMANA	SEGUNDA 20/abr	TERÇA 21/abr	QUARTA 22/abr	QUINTA 23/abr	SEXTA 24/abr
DESJEJUM			Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas grelhado com salsa Salada de chuchu Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina em cubos com abobrinha Salada de repolho refogado Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de alface e tomate Suco de beterraba com limão
LANCHE			Chá de erva cidreira/ torta de legumes (abobrinha e tomate)	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho	Chá de camomila/ pão de banha com ovos mexidos
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, batata, couve, carne desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e frango desfiado com cenoura/ Banana	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e carne bovina desfiada) Melão
CEIA			Leite integral sem açúcar e biscoito cream cracker	Chá de erva-doce/ e pão de banha com requeijão	Mingau de fruta - banana sem açúcar

**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;

Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO CRECHE - ABRIL 2020

BERÇÁRIO II / MATERNAL I e II

5ª SEMANA	SEGUNDA 27/abr	TERÇA 28/abr	QUARTA 29/abr	QUINTA 30/abr	SEXTA
<b>DESJEJUM</b>	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ requeijão	Leite integral sem açúcar e pão de banha c/ manteiga	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba cozida Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de pepino com tomate Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata Salada de couve Suco de melão com abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de alface Suco de manga com maracujá	
<b>LANCHE</b>	Chá de erva-doce/ Biscoito de maisena	Leite integral sem açúcar/ biscoito cream cracker	Chá de camomila/ bolo de banana	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho	
<b>JANTAR</b>	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Canja (arroz, cenoura, batata, frango desfiado com salsa) / Laranja	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/ Banana	
<b>CEIA</b>	Leite integral batido com maracujá e biscoito de polvilho	Chá de erva cidreira/ pão de banha com requeijão	Leite puro batido com banana sem açúcar e biscoito cream cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	



**Observações:** O cardápio poderá sofrer alterações, devido as condições climáticas e maturação dos hortifrutigranjeiros; A ceia é servida para crianças que permanecem na creche até as 18h00;