

CARDÁPIO BERÇÁRIO - JULHO - 2025

06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
DESJEJUM* (7h30)		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)		Arroz/Feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Escarola refogada e desfiada Banana amassada	Arroz/Feijão carioca amassado Frango desfiado e abobrinha Purê de batata Melão amassado	Arroz/Feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Brócolis cozido e amassado Maça raspadinha	Arroz/Feijão carioca amassado Carne moída com tomate Purê de abóbora Mamão amassado
LANCHE *(13h30)		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)		Sopa de feijão com macarrão conchinha amassados, carne bovina desfiada	Arroz, feijão amassado, Frango cozido desfiado com cenoura ralada	Escondidinho de frango desfiado	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz.
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JULHO - 2025
06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cheiro verde Brócolis cozido amassado Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Cenoura amassada Maça raspadinha	FERIADO	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassada Melão picado	Arroz e feijão carioca amassado Carne cozida desfiada Abóbora cozida amassada Banana amassada
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta ao molho de tomate com carne Moída		Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Sopa de feijão com macarrão conchinha amassados, carne bovina desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433





CARDAPIO BERÇÁRIO - JULHO - 2025

06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassada Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de abóbora Melão	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina cozida desfiada Cenoura cozida amassada Banana	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Chuchu cozido amassado Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída Abobrinha cozida e amassada Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Arroz/feijão, carne bovina desfiada e purê de batata	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Escondidinho de carne bovina moída	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JULHO - 2025

06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de cenoura Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango em cubos pequenos Purê de abóbora Melão picado amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Mandioquinha cozida amassada Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina Moída Abobrinha cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Brócolis cozido e amassado Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e batata amassados) carne bovina desfiada	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco, carne bovina desfiada, batata e cenoura bem amassados
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JULHO - 2025
06 a 12 meses

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Abóbora cozida e amassada Melão picado amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Brócolis cozido e amassado Banana picada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Purê de beterraba Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída refogada Purê de cenoura Mamão picado	
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e batata amassados) carne bovina moída	Arroz/feijão amassado/ carne bovina cozida desfiada com cenoura	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne desfiada e tomate amassados	Purê de abóbora com salsa e frango desfiado	
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

CARDÁPIO MATERNAL - JULHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
DESJEJUM* (7h30)		Leite integral puro sem açúcar	Leite integral puro sem açúcar	Leite integral puro sem açúcar	Leite integral puro sem açúcar
		Mini pão francês com manteiga	Mini pão francês com manteiga	Mini pão francês com manteiga	Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)		Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
		Omelete de forno com tomate	Frango em cubos pequenos com abobrinha	Carne bovina em tiras refogada com brócolis e cheiro verde	Carne bovina desfiada com tomate
		Escarola refogada	Purê de batata	Salada de tomate	Purê de abóbora
		Banana	Maça	Mexerica poncã	Mamão
LANCHE *(13h30)		Vitamina de mamão sem açúcar	Chá de erva- doce/ Bolo de cenoura sem açúcar	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com manteiga	Suco de laranja com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)		Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada e cheiro verde	Arroz/Feijão e ovo mexido com cenoura	Macarrão ao molho de tomate com frango desfiado	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz.
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H		Laranja picada	Vitamina de banana sem açúcar	Mingau de aveia com maçã sem açúcar	Salada de frutas: Banana, maçã, e laranja

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - JULHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/jul	08/jul	09/072025	10/jul	11/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga		Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura e salsa Salada de brócolis Laranja	Arroz/Feijão Frango em cubos com tomate e cenoura Salada de acelga Maçã	FERIADO	Arroz/Feijão Frango em tiras refogado com chuchu Beterraba Melancia	Arroz/Feijão Carne cozida em pedaços pequenos com batata Salada de tomate Banana
LANCHE *(13h30)	Chá de cidreira com biscoito cream craker	Chá de camomila com biscoito de polvilho		Chá de erva cidreira e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Vitamina de mamão sem açúcar
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta ao molho de tomate com Carne Moida		Macarrão parafuso ao molho com carne bovina moída	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada, cenoura
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Maçã picada com aveia	Melão Picado		Banana picada	Laranja picada


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - JULHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cheiro verde Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de tomate Banana	Arroz/Feijão Frango desfiado com cheiro verde Salada de Chuchu Maça	Arroz/ feijão Carne moída com abobrinha Salada de repolho Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá de camomila com biscoito cream cracker	Mingau de banana sem açúcar	Chá de camomila com bolo de maça sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Polenta ao molho de tomate com Carne Moida	Arroz/feijão, carne bovina desfiada e purê de batata	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Macarrão ao molho de tomate e carne moída	Sopa de legumes (Abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maçã picada com aveia	Vitamina de banana	Mingau de mamão	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com manteiga

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - JULHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Omelete de forno com abobrinha picada Salada de cenoura Maça	Arroz/Feijão Frango em cubos com cheiro verde Purê de abóbora Melão	Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura Salada de acelga Laranja	Macarrão Carne moída ao molho de tomate com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá de erva-doce com biscoito crem cracker	Vitamina de maçã sem açúcar	Chá de camomila/ Bolo de banana sem açúcar	Chá de cidreira e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Suco de laranja com cenoura e biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Polenta ao molho de tomate com Carne Moida	Sopa de legumes (Abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada	Arroz/ frango desfiado com cheiro verde e Purê de batata	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Banana Picada	Salada de frutas: Banana, maçã, e laranja	Mamão picado	Maça picada	Chá de cidreira/ Biscoito Crem cracker

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - JULHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de tomate Laranja picada	Arroz/Feijão Frango em iscas com brócolis Salada de Repolho Banana picada	Arroz/Feijão Frango desfiado com tomate e cheiro verde Salada de beterraba Maça picada	Macarrão ao molho de tomate Carne moída refogada Salada de cenoura Mamão picado	
LANCHE *(13h30)	Vitamina de mamão sem açúcar	Chá de camomila e biscoito crem cracker	Leite integral sem açúcar e bolo de cenoura sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão tipo hot dog com ovos mexidos	
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (Abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada	Arroz/Feijão e ovo mexido com tomate	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada e cheiro verde	Arroz/ frango cubos refogado com cheiro verde e Purê de abóbora	
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Maça picada com aveia	Vitamina de Banana	Salada de frutas: Banana, maça, e laranja	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho	

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

**CARDAPIO MATERNAL INTOLERANTES - JULHO - 2025****1ª, 2ª e 3ª Fases**

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
DESJEJUM* (7h30)		Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)		Arroz/Feijão Frango desfiado com tomate Escarola refogada Banana	Arroz/Feijão Frango em cubos com abobrinha Purê de batata Maça	Arroz/Feijão Crne bovina em tiras refogado com brócolis e cheiro verde Salada de tomate Mexerica poncã	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com tomate Purê de abóbora Mamão
LANCHE *(13h30)		Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Bolo de cenoura sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila biscoito cream cracker	Suco de laranja com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)		Sopa de feijão, carne bovina desfiada e cheiro verde	Arroz/Feijão, frango desfiado com cenoura	Macarrão ao molho com frango desfiado	Canja: Cenoura,batata,frango desfiado e arroz.
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h		Laranja picada	Vitamina de banana sem açúcar(leite de soja ou 0 lactose)	Maça picada com aveia	Salada de frutas: Banana,maça e laranja


Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JULHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal		Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura e Salsa Salada de Brócolis Laranja	Arroz/Feijão Frango em cubos com tomate e cenoura Salada de acelga Maçã	FERIADO	Arroz/Feijão Frango em tiras refogado com chuchu Beterraba Melancia	Arroz/Feijão Carne cozida em pedaços pequenos com batata Salada tomate Banana
LANCHE *(13h30)	Chá de cidreira com biscoito cream craker	Chá de camomila com biscoito de polvilho		Chá erva cidreira e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta ao molho de tomate com Carne Moída		Macarrão ao molho com carne bovina moída	Sopa de feijão com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maçã picada com aveia	Melão picado		Banana picada	Laranja picada

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JULHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango cozido com salsa Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de tomate Banana	Arroz/Feijão Frango desfiado com cheiro verde Salada de chuchu Maça	Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha Salada de repolho Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá de camomila com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Minagu de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila com bolo de maça sem açúcar (leite 0 lactose ou soja puro sem açúcar)	Chá de cidreira e pão francês com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Arroz/Feijão, carne bovina desfiada e purê de batata	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Macarrão ao molho de tomate e carne moída	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maçã picada	Vitamina de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Mingau de mamão (0 lactose ou a base de soja)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar e pão francês com manteiga vegetal

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CRN: 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JULHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em cubos com abobrinha e Salsa Salada de cenoura Maça	Arroz/Feijão Frango em cubos com cheiro verde Purê de abóbora Melão	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de acelga Laranja	Macarrão Carne moída com molho de tomate e abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brocólis e cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá de erva-doce com biscoito cream cracker	Vitamina de maçã sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila/ Bolo de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de cidreira e pão francês com manteiga vegetal	Suco de laranja com cenoura e biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada	Arroz/ frango desfiado com cheiro verde e purê de batata	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Banana picada	Salada de frutas: Banana, maçã e laranja	Mamão picado	Maça picada	Chá de erva cidreira com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JULHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em iscas com cenoura Salada de tomate Laranja picada	Arroz/Feijão Frango em iscas com brócolis Salada de repolho Banana picada	Arroz/Feijão Frango desfiado com tomate Salada de beterraba Maça picada	Macarrão ao molho de tomate Carne moída refogada salada de cenoura Mamão picado	
LANCHE *(13h30)	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila e biscoito cream cracker	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar e bolo de cenoura sem açúcar	Chá de cidreira e pão francês com manteiga vegetal	
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes(abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada	Arroz/Feijão e frango desfiado com tomate	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada e cheiro verde	Arroz/frango em cubos refogado com cheiro verde e Purê de abóbora	
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maça picada com aveia	Vitamina de banana sem açúcar(leite de soja ou 0 lactose)	Salada de frutas: Banana, maça e laranja	Chá erva-doce com biscoito de polvilho	

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO MATERNAL - JULHO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
DESJEJUM* (7h30)		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - JULHO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	FERIADO	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - JULHO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN: 3-54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

**CARDAPIO MATERNAL - JULHO - 2025****0 a 5 meses e 29 dias**

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/07/25025	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações



Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDAPIO MATERNAL - JULHO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433