

Secretaria

CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2024

06 a 12 meses

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/out	02/out	03/out	04/out
DESJEJUM		Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO		Arroz amassado/Caldo de feijão Carne moída Purê de abóbora Manga amassadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Mandioquinha cozida amassada Melão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Chuchu cozido amassado Banana amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Purê de cenoura Maçã raspadinha
LANCHE		Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR		Sopa de mandioca com frango desfiado amassada	Sopa de macarrão com carne bovina moída, cenoura e batata amassadas	Sopa de abóbora, batata e chuchu com carne bovina moída	Sopinha de macarrão com carne bovina desfiada, cenoura e batata amassadas
CEIA para alunos que permanecem até 18h		Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
REC-10925

Vitória Carolina Sumaueiro

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2024

06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
DESJEJUM	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Maça raspadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Beterraba cozida amassada Mamão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Chuchu cozido amassado Banana amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado com molho Batata e cenoura amassada Mamão raspadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Mandioquinha cozida amassada Melão amassado
LANCHE	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR	Sopa de feijão com carne moída, cenoura e batata amassada	Creme de abóbora com batata e frango desfiado	Sopa de batata, cenoura, chuchu e abobrinha com carne bovina desfiada	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Sopa de creme de abóbora com frango desfiado e batata
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
R.C. 0025

Vitória Carolina Sumaueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2024

06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
DESJEJUM	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Banana amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Purê de abóbora Maçã raspadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Cenoura cozida amassada Melão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Beterraba cozida amassada Manga amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Chuchu cozido amassado Mamão amassado
LANCHE	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR	Sopa de feijão com carne bovina moída, cenoura e batata amassada	Polenta ao molho de carne bovina desfiada	Sopa de macarrão com frango bem desfiado, cenoura e batata amassadas	Sopa de arroz com carne bovina desfiada bem pequena, batata, cenoura e chuchu amassados	Canja: frango desfiado, cenoura, batata e arroz bem amassado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
RCC-00225

Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2024

06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
DESJEJUM	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Mamão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Abóbora e tomate sem pele cozido amassado Banana amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Cenoura cozida amassada Melão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Beterraba cozida amassada Melancia picada pequena	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado com molho de tomate Mandioca cozida amassada Maçã raspadinha
LANCHE	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR	Sopa de feijão branco, carne bovina moída, batata e cenoura bem amassados	Sopa de cará, batata e cenoura com carne bovina desfiada amassados	Sopa de macarrão com carne bovina moída, cenoura e batata amassadas	Polenta ao molho de carne bovina desfiada	Canja: frango desfiado, cenoura, batata e arroz bem amassado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito a alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
R. 100 10025

Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2024

06 a 12 meses

5ª semana	SEGUNDA 28/out	TERÇA 29/out	QUARTA 30/out	QUINTA 31/out	SEXTA
DESJEJUM	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	
ALMOÇO	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Beterraba cozida amassada Mamão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Purê de mandioquinha Maçã raspadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Purê de cenoura Melão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Mandioca amassada Banana amassada	
LANCHE	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	
JANTAR	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina bem desfiada	Creme de abóbora com frango desfiado e batata	Sopa de macarrão com carne bovina moída, cenoura e batata amassadas	Polenta mole com carne moída e molho de tomate	
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: **Vitória Carolini Sumaqueiro**
CRN-3 68380

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
16/10/2024

Secretaria

CARDÁPIO CRECHE - OUTUBRO - 2024

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/out	02/out	03/out	04/out
DESJEJUM		Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO		Macarrão parafuso Carne moída com cenoura Salada de tomate Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Frango picado com batata e cenoura Salada de couve Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com tomate Salada de abobrinha com salsa Suco de beterraba com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado ao molho com cenoura Salada alface Suco de manga com maracujá
LANCHE		Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá/ biscoito Cream Cracker	Chá / Biscoito maisena	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR		Sopa de legumes com frango desfiado (batata, frango desfiado, cenoura, chuchu, macarrão, e salsa) / Purê de maçã	Arroz /Feijão Carioca /Carne moída com cenoura ralada / Salada de batata com salsa / Melão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha Refogada/ Banana picada	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h		Leite batido c/ banana e pão de banha com requeijão	Leite batido c/ maçã e Biscoito de polvilho	Leite puro e pão de banha com requeijão	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
RTE-40925

Nutricionista
Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - OUTUBRO - 2024

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Farofa de ovos com cenoura Salada de repolho e cenoura ralada Suco de abacaxi com maracujá	Macarrão parafuso Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de acelga com cenoura ralada Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de tomate Suco de laranja	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de acelga Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá / biscoito Cream Cracker	Chá/ Bolo sabor laranja	Chá/ Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - maçã sem açúcar	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinha/ mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha Refogada/ Banana picada	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / Melancia picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Leite batido com maçã e pão de banha com requeijão	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com requeijão	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitoria Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
CRS 02925

Nutricionista
Vitoria Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - OUTUBRO - 2024

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de repolho picado Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Escondidinho de frango desfiado Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de couve Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura ralada Salada de alface Suco de beterraba com laranja	Macarrão parafuso Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de cenoura Suco de manga com maracujá
LANCHE	Chá / Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá e Biscoito maisena	Chá e Biscoito Cream Cracker	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maçã fatiada	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, frango desfiado e macarrão) / Banana picada	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com chuchu / Salada de beterraba/ maçã fatiada	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa)/ Mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Chá e pão de banha com margarina	Leite puro com bolo sabor coco	Chá e pão de banha com requeijão	Mingau de fruta - maçã sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
RCC 0925

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - OUTUBRO - 2024

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com molho de tomate, cebola e cheiro verde Purê de batata Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango picado com cenoura Salada de acelga Suco de maçã com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em isacas com abobrinha Salada de beterraba com salsa Suco de abacaxi com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de cenoura com couve Suco de beterraba com limão	Macarrão parafuso Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá/ biscoito Cream Cracker	Chá / Biscoito maisena	Mingau de fruta - maçã sem açúcar	Chá/ Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Sopa de cará e batata com carne bovina moída / Melancia picada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Abobrinha Refogada/ Banana picada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, carne bovina moída e salsa) / Maçã fatiada	Arroz / Feijão carioca / Ovos mexidos com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada com cheiro verde / Purê de maçã	Caldo verde: Couve batida, batata e frango desfiado / Mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho	Leite batido c/ maçã e pão de banha com requeijão	Leite puro / Bolo sabor laranja	Leite batido c/ maçã e pão de banha com margarina	Mingau de fruta - banana sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
REG-22925

Vitoria Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitoria Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - OUTUBRO - 2024

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/out	29/out	30/out	31/out	
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Farofa de ovos com cenoura Salada de beterraba com salsa Suco de laranja com cenoura	Macarrão parafuso Carne bovina moída com batata Salada de alface Suco de laranja com maçã	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com tomate Salada de brócolis Suco de abacaxi com couve	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com molho e cenoura Salada de acelga Suco de beterraba com laranja	
LANCHE	Chá/ biscoito Cream Cracker	Chá e Biscoito de polvilho	Chá com bolo de cenoura	Chá / Biscoito maisena	
JANTAR	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado	Arroz / Feijão Carioca / frango desfiado com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão e Carne moída)/ Melancia picada	Macarrão com molho de tomate e carne bovina moída/ Banana picada	
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - maçã sem açúcar	Leite batido com maçã e pão de banha com requeijão	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker	Chá e pão de banha com requeijão	

O cardápio é sujeito à alterações

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
REG-02925

Vitoria Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitoria Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

Secretaria

CARDÁPIO CRECHE - INTOLERANTES - OUTUBRO - 2024

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/out	02/out	03/out	04/out
DESJEJUM		Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO		Macarrão parafuso Carne moída com cenoura Salada de tomate Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Frango picado com batata e cenoura Salada de couve Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com tomate Salada de abobrinha com salsa Suco de beterraba com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado ao molho com cenoura Salada alface Suco de manga com maracujá
LANCHE		Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá / Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR		Sopa de legumes com frango desfiado (batata, frango desfiado, cenoura, chuchu, macarrão, e salsa) / Purê de maçã	Arroz /Feijão Carioca /Carne moída com cenoura ralada / Salada de batata com salsa / Melão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha Refogada/ Banana picada	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h		Leite batido c/ banana e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ maçã / Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito a alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
REC-02925

Nutricionista
Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - INTOLERANTES - OUTUBRO - 2024

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA 07/out	TERÇA 08/out	QUARTA 09/out	QUINTA 10/out	SEXTA 11/out
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de repolho e cenoura ralada Suco de abacaxi com maracujá	Macarrão parafuso Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de acelga com cenoura ralada Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de tomate Suco de laranja	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de acelga Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá / biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Bolo sabor laranja	Chá/ Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - maçã sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinha/ mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha Refogada/ Banana picada	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / Melancia picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido com maçã e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
RG-00925

CARDÁPIO CRECHE - INTOLERANTES - OUTUBRO - 2024

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com tomate Salada de repolho picado Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Escondidinho de frango desfiado Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de couve Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura ralada Salada de alface Suco de beterraba com laranja	Macarrão Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de cenoura Suco de manga com maracujá
LANCHE	Chá / Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá e Biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Macarrão com molho de tomate e carne bovina moída / Maçã fatiada	Arroz / Feijão Carioca / carne bovina desfiada com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, frango desfiado e macarrão) / Banana picada	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com chuchu / Salada de beterraba/ maçã fatiada	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa)/ Mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ banana / Biscoito maisena (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro com bolo sabor coco (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta - maçã sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitoria Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
14/10/25

Nutricionista
Vitoria Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - INTOLERANTES - OUTUBRO - 2024

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com cenoura Purê de batata Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango picado com cenoura Salada de acelga Suco de maçã com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em isacas com abobrinha Salada de beterraba com salsa Suco de abacaxi com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de cenoura com couve Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá/ biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá / Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - maçã sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Sopa de cará e batata com carne bovina moída / Melancia picada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha Refogada/ Banana picada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, carne bovina moída e salsa) / Maçã fatiada	Arroz / Feijão carioca / carne bovina desfiada com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada com cheiro verde / Purê de maçã	Caldo verde: Couve batida, batata e frango desfiado / Mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ Banana e biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ maçã e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro / Bolo sabor laranja (0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ maçã e pão de banha com margarina (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
R. 125

Vitoria Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitoria Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - INTOLERANTES - OUTUBRO - 2024

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA 28/out	TERÇA 29/out	QUARTA 30/out	QUINTA 31/out	SEXTA
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abobrinha Salada de beterraba com salsa Suco de laranja com cenoura	Macarrão parafuso Carne bovina desfiada com batata Salada de alface Suco de laranja com maçã	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com tomate Salada de brócolis Suco de abacaxi com couve	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com molho e cenoura Salada de acelga Suco de beterraba com laranja	
LANCHE	Chá/ biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá e Biscoito de polvilho	Chá/ pão de banha com Margarina vegetal	Chá/ biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	
JANTAR	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado	Arroz / Feijão Carioca / frango desfiado com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão e Carne moída)/ Melancia picada	Macarrão com molho de tomate e carne bovina moída/ Banana picada	
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - maçã sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)	Leite batido com maçã e pão de banha com requeijão (0 lactose ou de soja)	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal	

O cardápio é sujeito à alterações

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
REG-02725

Vitoria Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitoria Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380