

Cardápio Mensal - Colaboradores ☐

Refeição	Almoço	Sobremesa
Terça-feira (01/09)	Arroz, feijão carioca, carne de panela com batata e cenoura e salada de acelga	Gelatina
Quarta-feira (02/09)	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada e vinagrete	Laranja
Quinta-feira (03/09)	Arroz, feijão carioca, filé de frango empanado, creme de abóbora	Doce
Sexta-feira (04/09)	Arroz, feijão carioca, strogonoff de carne, batata palha	Gelatina

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira (07/09)	FERIADO	
Terça-feira (08/09)	Arroz, feijão carioca, panqueca de frango e salada de alface com cenoura	Gelatina
Quarta-feira (09/09)	Arroz, feijão carioca, quibe de forno e salada de couve	Banana
Quinta-feira (10/09)	Arroz, feijão carioca, iscas de frango empanada e salada de agrião e cenoura	Gelatina
Sexta-feira (11/09)	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de repolho	Doce

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira (14/09)	Arroz, feijão carioca e escondidinho de linguiça toscana	Doce
Terça-feira (15/09)	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha	Gelatina
Quarta-feira (16/09)	Arroz, feijão preto, bisteca com pimentão e farofa de couve	Melancia
Quinta-feira (17/09)	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho	Doce
Sexta-feira (18/09)	Arroz, feijão carioca, carne de panela com mandioca e salada de repolho	Gelatina

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira (21/09)	Arroz, feijão carioca, iscas de carne acebolada e salada de acelga	Doce
Terça-feira (22/09)	Arroz, feijão carioca, fricassê de frango e salada de rúcula	Gelatina
Quarta-feira (23/09)	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de couve	Banana
Quinta-feira (24/09)	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, frango ao sugo e salada de tomate	Doce
Sexta-feira (25/09)	Arroz, feijão carioca, sobrecoxa assada e salada de maionese	Bolo do aniversariante (Brigdeiro)

Segunda-feira (28/09)	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de acelga	Doce
Terça-feira (29/09)	Arroz, feijão carioca, frango no molho, polenta e salada de tomate	Gelatina
Quarta-feira (30/09)	Arroz, feijão preto, bisteca e farofa de couve	Laranja

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



Cardápio Mensal - Colaboradores

01 de Setembro a 04 de Setembro					
Refeição	Almoço				
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	

07 de Setembro a 11 de Setembro					
Refeição	Almoço				
Segunda-feira	FERIADO				
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	

14 de Setembro a 18 de Setembro					
Refeição	Almoço				
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	

21 de Setembro e 25 de Setembro					
Refeição	Almoço				
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
	De 28 de Setembro a 30 de Setembro				
Refeição	Almoço				
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

