

Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 01/07	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate		Caldo de feijão com batata e carne	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Banana			
Terça-feira 02/07		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca		Canja (batata, cenoura e frango)	
		Melão			
Quarta-feira 03/07		Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface		Sopa de macarrão com cenoura e carne	
		Maçã sem casca			
Segunda-feira 06/07	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Caldo de feijão branco com espinafre, cenoura e frango desfiado	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Melancia			
Terça-feira 07/07		Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface		Caldo verde (batata e couve) com frango	
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 08/07		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate		Sopa de feijão com macarrão, chuchu, abóbora e carne	
		Laranja			
Quinta-feira 09/07		FERIADO			
Sexta-feira 10/07		PONTO FACULTATIVO			

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 52117

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 13/07	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Sopa de legumes (abóbora e escarola), macarrão e frango	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Maçã sem casca			
Segunda-feira 14/07		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface		Caldo de mandioca com frango	
		Melancia			
Segunda-feira 15/07		Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate		Sopa de batata e cenoura com carne	
		Laranja			
Segunda-feira 16/07		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba		Caldo de batata-doce com frango	
		Banana			
Segunda-feira 17/07		Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída		Sopa de feijão com macarrão e carne moída	
		Melão			

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar em nas frutas

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 62117



Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 20/07	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Polenta com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Banana			
Terça-feira 21/07		Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba		Sopa de abóbora com frango	
		Melancia			
Quarta-feira 22/07		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate		Caldo de feijão branco com espinafre e carne	
		Laranja			
Quinta-feira 23/07		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca		Canja (batata, cenoura e frango)	
		Melão			
Sexta-feira 24/07		Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface		Sopa de macarrão com cenoura, cará e carne	
		Maça sem casca			
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 27/07	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Caldo de mandioca com cenoura e frangp	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Melancia			
Terça-feira 28/07		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de tomate		Fubá com espinafre e frango desfiado	
		Maça sem casca			
Quarta-feira 29/07		Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho		Caldo de feijão com cenoura e carne	
		Laranja			
Quinta-feira 30/07		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada		Sopa de batata com couve e frango desfiado	
		Melão			
Sexta-feira 31/07		Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface		Caldo verde (batata e couve) e carne	
		Banana			
Orientações Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem. Os legumes devem ser bem cozidos As carnes devem ser desfiadas e picadas Não adicionar açúcar nas frutas					
			 Valéria Martins Gomes da Silva Nutricionista CRN-3 54433  Ana Carolina Mendes Nutricionista CRN: 62117		

Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quarta-feira 01/07	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite e biscoito integral	Caldo de feijão com batata e carne	Salada de frutas (maçã, banana e laranja)
		Laranja			
Quinta-feira 02/07	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e torta de carne	Canja (batata, cenoura e frango)	Chá e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 03/07	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura e carne	Chá e biscoito maisena
		Maçã sem casca			
Segunda-feira 06/07	Chá e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Leite e biscoito de polvilho	Caldo de feijão branco com espinafre, cenoura e frango desfiado	Panqueca de banana
		Melancia			
Terça-feira 07/07	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface	Chá e torta de espinafre	Caldo verde (batata e couve) com frango	Chá e pão de banha com requeijão
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 08/07	Chá e pão de banha com requeijão	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite e rosquinha de coco	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, abóbora e carne	Bolinho de arroz e cenoura assado
		Laranja			
Quinta-feira 09/07		FERIADO			
Sexta-feira 10/07		PONTO FACULTATIVO			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 13/07	Chá e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Leite e rosquinha de leite	Sopa de legumes (abóbora e escarola), macarrão e frango	Vitamina de abacate
		Maçã sem casca			
Terça-feira 14/07	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface	Chá e tortas de brócolis	Caldo de mandioca com frango	Chá e pão de banha com requeijão
		Melancia			
Quarta-feira 15/07	Chá e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de batata e cenoura com carne	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Laranja			
Quinta-feira 16/07	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba	Chá e bolo de coco	Caldo de batata-doce com frango	Leite e pão de banha com requeijão
		Banana			
Sexta-feira 17/07	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de feijão com macarrão e carne moída	Chá e biscoito integral
		Melão			

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 52117



Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 20/07	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Leite e biscoito de polvilho	Polenta com frango desfiado ao molho	Panqueca de chocolate 70%
		Banana			
Terça-feira 21/07	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba	Chá e torta de talos	Sopa de abóbora com frango	Leite e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 22/07	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e filé mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite e biscoito de maisena	Caldo de feijão branco com espinafre e carne	Mingau de aveia
		Laranja			
Quinta-feira 23/07	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e bolo de banana	Canja (batata, cenoura e frango)	Chá e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 24/07	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura, cará e carne	Chá e biscoito cream cracker
		Maçã sem casca			


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433


Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 62117

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 27/07	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Leite e rosquinha de coco	Caldo de mandioca com cenoura e frangp	Panqueca de banana
		Melancia			
Terça-feira 28/07	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de tomate	Chá e torta de abobrinha e cenoura	Fubá com espinafre e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 29/07	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho	Leite e biscoito de polvilho	Caldo de feijão com cenoura e carne	Mamão com aveia polvilhada
		Laranja			
Quinta-feira 30/07	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada	Chá e bolo de fubá	Sopa de batata com couve e frango desfiado	Leite e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 31/07	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Caldo verde (batata e couve) e carne	Leite e rosquinha de leite
		Banana			

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 62117



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quarta-feira 01/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite e biscoito integral (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Caldo de feijão com batata e carne	Salada de frutas (maçã banana e laranja)
		Laranja			
Quinta-feira 02/07	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e torta de carne	Canja (batata, cenoura e frango)	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
Sexta-feira 03/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura e carne	Chá e biscoito maisena (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Maçã sem casca			
Segunda-feira 06/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Leite e biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Caldo de feijão branco com espinafre, cenoura e frango desfiado	Panqueca de banana (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Melancia			
Terça-feira 07/07	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface	Chá e torta de espinafre	Caldo verde (batata e couve) com frango	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 08/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite e rosquinha de coco (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, abóbora e carne	Bolinho de arroz e cenoura assado
		Laranja			
Quinta-feira 09/07		FERIADO			
Sexta-feira 10/07		PONTO FACULTATIVO			

[Assinatura]


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433


Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 62117

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 13/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Leite e rosquinha de leite (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Sopa de legumes (abóbora e escarola), macarrão e frango	Vitamina de abacate (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Maçã sem casca			
Terça-feira 14/07	Leite e pão de banha com vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface	Chá e tortas de brócolis	Caldo de mandioca com frango	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Melancia			
Quarta-feira 15/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate	Leite e biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Sopa de batata e cenoura com carne	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Laranja			
Quinta-feira 16/07	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba	Chá e bolo de coco (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Caldo de batata-doce com frango	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com requeijão
		Banana			
Sexta-feira 17/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de feijão com macarrão e carne moída	Chá e biscoito integral (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Melão			

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 52117

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 20/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e biscoito de polvilho	Polenta com frango desfiado ao molho	Panqueca de chocolate 70% (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Banana			
Terça-feira 21/07	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba	Chá e torta de talos (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Sopa de abóbora com frango	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal
		Melancia			
Quarta-feira 22/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e filé mignon suíno), couve refogada e salada de tomate	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e biscoito de maisena	Caldo de feijão branco com espinafre e carne	Mingau de aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Laranja			
Quinta-feira 23/07	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e bolo de banana (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Canja (batata, cenoura e frango)	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
Sexta-feira 24/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura, cará e carne	Chá e biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Maçã sem casca			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 27/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja)e rosquinha de coco	Caldo de mandioca com cenoura e frangp	Panqueca de banana (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Melancia			
Terça-feira 28/07	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de tomate	Chá e torta de abobrinha e cenoura (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Fubá com espinafre e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 29/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja)e biscoito de polvilho	Caldo de feijão com cenoura e carne	Mamão com aveia polvilhada
		Laranja			
Quinta-feira 30/07	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada	Chá e bolo de fubá (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Sopa de batata com couve e frango desfiado	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
Sexta-feira 31/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Caldo verde (batata e couve) e carne	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja)e rosquinha de leite
		Banana			

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Angela Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 52117