



## CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO- 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2-Feb	3-Feb	4-Feb	5-Feb	6-Feb
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar com cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar com cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Ovos mexidos com abobrinha Salada de repolho com tomate Maça	Arroz/Feijão Frango em iscas com brócolis Salada de acelga Banana	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com chuchu Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Omelete com cenoura ralada Salada de alface Melão	Arroz/Feijão Frango em iscas com batata e salsa Salada de tomate Melancia
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Mamão picado com aveia	Bolo de beterraba sem açúcar/ Suco de laranja com cenoura	Leite integral puro sem açúcar/ Biscoito cream cracker	Chá/ Pão hotdog com margarina	Chá/ Biscoito de polvilho
<b>JANTAR (15h30)</b>	Arroz/Feijão, carne desfiada com chuchu e salsa	Macarrão ao molho de tomate com carne moída	Arroz, feijão, frango desfiado com cenoura e purê de batata	Sopa de legumes (batata, abobrinha, macarrão e carne bovina moída)	Arroz, feijão e carne bovina moída com abobrinha
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite integral sem açúcar/ Pão hotdog com margarina	Chá/ biscoito cream cracker	Panqueca de banana com suco goiaba	Salada de fruta com leite em pó (mamão, banana, maça)	Chá/ Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações.

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433



## CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9-Feb	10-Feb	11-Feb	12-Feb	13-Feb
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar com cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha Salada de repolho Laranja	Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de alface Mamão	Arroz/Feijão Frango em cubos com chuchu e salsa Salada de Beterraba cozida Melancia	Arroz/Feijão Isclas de frangos com brócolis Salada de pepino e tomate Banana
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá com biscoito cream craker	Chá com torta de legumes(abobrinha e cenoura)	Leite integral puro sem açúcar com biscoito de polvilho	Chá com pão tipo hot dog com manteiga	Suco de laranja com biscoito de polvilho
<b>JANTAR (15h30)</b>	Sopa de legumes (batata, abobrinha, macarrão e frango desfiado)	Polenta com carne desfiado ao molho de tomate	Arroz, feijão, carne bovina cozida desfiada e abobrinha	Macarrão ao molho com carne bovina moída e salsa	Arroz, feijão, carne bovina desfiada com purê de abóbora cabotia
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Maçã picada com aveia	Suco de abacaxi com pão tipo hotdog com ovos	Chá com panqueca de banana sem açúcar	logurte de inhame com manga	Chá/ Biscoito cream cracker

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16-Feb	17-Feb	18-Feb	19-Feb	20-Feb
DESJEJUM* (7h30)				Leite integral puro sem açúcar com cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Cinzas	Arroz/Feijão Carne desfiada com abobrinha Salada de repolho com cenoura Banana	Arroz/Feijão Frango em cubos com abobrinha e açafrão Salada de couve Maça
LANCHE *(13h30)			Chá/ Biscoito crem cracker	Leite integral puro sem açúcar/Pão tipo hotdog com requeijão	Chá /Biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)			Sopa de fubá (batata,couve e carne desfiada e salsa)	Macarrão ao molho de tomate e frango desfiado com cheiro verde	Arroz/ carne em iscas com batata e cheiro verde
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Leite integral puro sem açúcar com cacau/ pão tipo hotdog com manteiga	Chá / Panqueca de maça	Leite integral puro sem açúcar/ Mamão picado

O cardápio é sujeito à alterações.

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2026

### 1ª, 2ª e 3ª Fases

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23-Feb	24-Feb	25-Feb	26-Feb	27-Feb
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar com cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar com cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Ovos mexidos com abobrinha Salada de repolho com tomate Maça	Arroz/Feijão Frango em cubos com brócolis Salada de tomate Laranja	Macarrão Carne bovina moída com cheiro verde Salada de acelga Melancia	Arroz/Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Mamão picado com aveia	Broa de fubá/erva-doce / Suco de goiaba ( sem açúcar)	Chá com biscoito cream cracker	Suco de laranja com mamão/ biscoito de polvilho	Mingau de aveia com banana sem açúcar
<b>JANTAR (15h30)</b>	Arroz/Feijão, carne desfiada com chuchu e salsa	Polenta com carne bovina moída com salsa	Arroz, feijão e frango desfiado com abobrinha	Macarrão ao molho com frango desfiado e cenoura	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite integral sem açúcar e Pão hotdog com margarina	Salada de frutas: manga, banana e laranja	Mingau de aveia com maça sem açúcar	Chá/ Biscoito de polvilho	Leite integral sem açúcar e Pão hotdog com margarina

O cardápio é sujeito à alterações

## CARDÁPIO BERÇÁRIO - FEVEREIRO - 2026

06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2-Feb	3-Feb	4-Feb	5-Feb	6-Feb
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída Brócolis cozido Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Escarola cozida bem picada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiado Batata doce cozida amassada Melancia amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Purê de abóbora Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado desfiado Purê de batata Maçã raspadinha
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Risoto de frango ( Arroz papa,frango desfiado com tomate e cheiro verde)	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Polenta mole com frango desfiado e molho de tomate e salsa	Creme de inhame e cenoura com frango desfiado amassada	Sopa de macarrão com carne bovina moída, cenoura e batata amassada
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.



## CARDÁPIO BERÇÁRIO - FEVEREIRO - 2026

**06 a 12 meses**

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9-Feb	10-Feb	11-Feb	12-Feb	13-Feb
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Beterraba cozida amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Chuchu cozido amassado Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Brócolis cozido amassado Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Mandioquinha cozida amassada Manga amassada
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Creme de abóbora e frango desfiado com salsa	Risoto carne (arroz papa, cenoura e carne desfiada)	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Sopa de creme de abóbora com carne bovina desfiada bem pequena e batata
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.





## CARDÁPIO BERÇÁRIO - FEVEREIRO- 2026

06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16-Feb	17-Feb	18-Feb	19-Feb	20-Feb
DESJEJUM* (7h30)				Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	CINZAS	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Batata doce cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de abóbora Maçã raspadinha
LANCHE *(13h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)			Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Polenta ao molho de carne bovina moída
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.



## CARDÁPIO BERÇÁRIO - FEVEREIRO - 2026

**06 a 12 meses**

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23-Feb	24-Feb	25-Feb	26-Feb	27-Feb
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Chuchu cozido e amassado Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Cenoura cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Mandioquinha cozida amassada Manga amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Beterraba cozida amassada Melancia picada pequena	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Escarola cozida bem picada Maçã raspadinha
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Risoto de frango ( Arroz papa, frango desfiado com tomate e cheiro verde)	Sopa de abóbora cabotia com carne bovina moída amassada	Sopinha de macarrão com frango desfiado, cenoura e batata amassadas	Polenta ao molho de frango desfiado	Sopa de feijão branco, carne bovina desfiada, batata e cenoura bem amassados
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.



**CARDÁPIO BERÇÁRIO -**  
**06 a 12 meses**

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)					
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					

O cardápio é sujeito à alterações.



## CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2026

0 a 5 meses e 29 dias

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2-Feb	3-Feb	4-Feb	5-Feb	6-Feb
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
Nutricionista  
CRN: 3- 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2026****0 a 5 meses e 29 dias**

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9-Feb	10-Feb	11-Feb	12-Feb	13-Feb
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN: 3-54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
Nutricionista  
CRN: 3- 54433



## CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2026

0 a 5 meses e 29 dias

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16-Feb	17-Feb	18-Feb	19-Feb	20-Feb
DESJEJUM* (7h30)				Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	CINZAS	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
Nutricionista  
CRN: 3- 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - FEVEREIRO - 2026****0 a 5 meses e 29 dias**

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19-Jan	20-Jan	21-Jan	22-Jan	23-Jan
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
**Nutricionista**  
CRN: 3- 54433



**CARDÁPIO MATERNAL**  
0 a 5 meses e 29 dias

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)					
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					

O cardápio é sujeito à alterações

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN: 3- 54433



## CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - FEVEREIRO - 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2-Feb	3-Feb	4-Feb	5-Feb	6-Feb
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Carne desfiada com abobrinha Salada de repolho com tomate Maça	Arroz/Feijão Frango em iscas com brócolis Salada de acelga Banana	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com chuchu Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Carne bovina moída com batata Salada de alface Melão	Arroz/Feijão Frango em iscas com abóbora refogada Salada de tomate Melancia
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Mamão picado	Bolo de beterraba sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá/ biscoito cream cracker (leite de soja ou 0 lactose)	Chá/ Mini pão francês com manteiga vegetal	Vitamina de mamão com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
<b>JANTAR (15h30)</b>	Arroz/Feijão, carne desfiada com chuchu e salsa	Macarrão ao molho de tomate com carne moída (macarrão sem glúten e sem ovos)	Arroz, feijão, frango desfiado com cenoura e batata	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e carne bovina moída)	Arroz, feijão e carne bovina moída com abobrinha
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Chá/ Mini pão francês com manteiga vegetal	Chá/biscoito cream cracker (leite de soja ou 0 lactose)	Panqueca de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Salada de frutas (mamão, banana, maça)	Chá/ Biscoito de polvilho (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações.

Nutricionista  
Valéria Martins Gomes Da Silva  
CRN:3 54433

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN:3 54433



## CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - FEVEREIRO- 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9-Feb	10-Feb	11-Feb	12-Feb	13-Feb
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha Salada de repolho Laranja	Arroz/Feijão Carne desfiada com tomate Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de alface Mamão	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com chuchu Beterraba cozida com salsa Melancia	Arroz/Feijão Isclas de frangos com brócolis Salada de pepino e tomate Banana
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá/ biscoito cream craker (0 lactose ou a base de soja)	Chá/Bolo de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar/Mini pão francês com manteiga vegetal	Chá e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Suco de laranja com biscoito de polvilho
<b>JANTAR (15h30)</b>	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta com carne desfiada ao molho de tomate	Arroz, feijão, carne bovina cozida desfiada e abobrinha	Macarrão ao molho com carne bovina moída (macarrão sem glúten e sem ovos)	Arroz, feijão, carne bovina desfiada com purê de abóbora cabotia
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Maçã picada com aveia	Suco de abacaxi (Mini pão francês com manteiga vegetal)	Panqueca de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	logurte de inhame com manga	Chá/ biscoito cream craker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

Nutricionista  
Valéria Martins Gomes Da Silva  
CRN: 3 54433

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433



**CARDAPIO MATERNAL INTOLERANTES - FEVEREIRO- 2026**

**1ª, 2ª e 3ª Fases**

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16-Feb	17-Feb	18-Feb	19-Feb	20-Feb
DESJEJUM* (7h30)				Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	EXPEDIENTE APÓS AS 13:00	Arroz/Feijão Carne desfiada com abobrinha Salada de repolho com cenoura Banana	Arroz/Feijão Frango em cubos com abobrinha e açafrão Salada de couve Maça
LANCHE *(13h30)			Chá/ biscoito cream craker (0 lactose ou a base de soja)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar/Mini pão francês com manteiga vegetal	Chá/ biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)
JANTAR (15h30)			Sopa de fubá ( batata,couve, e carne desfiada e salsa)	Macarrão ao molho de tomate e frango desfiado com cheiro verde(sem glúten e sem ovos)	Arroz/ carne em iscas com batata e cheiro verde
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Leite com cacau 0 lactose ou se soja puro sem açúcar/Mini pão francês com manteiga vegetal	Chá/ Panqueca de maça(sem glúten e sem ovos)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar/Mamão picado

O cardápio é sujeito a alterações.

Nutricionista  
Valéria Martins Gomes Da Silva  
CRN: 3 54433

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

CRN: 54433



## CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - FEVEREIRO - 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23-Feb	24/025/2026	25-Feb	26-Feb	27-Feb
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha refogada Salada de repolho com tomate Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com brócolis Salada de tomate Laranja	Macarrao (sem glúten e sem ovos) Carne bovina moída com cheiro verde Salada de acelga Melancia	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Mamão picado	Broa de fubá com erva-doce (leite de soja ou 0 lactose) Suco de goiaba	Chá com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Suco de laranja com mamão/biscoito de polvilho(0 lactose ou a base de soja)	Mingau de banana sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)
<b>JANTAR (15h30)</b>	Arroz/Feijão, carne desfiada com chuchu e salsa	Polenta com carne bovina moída e salsa	Arroz, feijão e frango desfiado com abobrinha	Macarrão(sem glúten e sem ovos)Frango desfiado ao molho de tomate	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar/Mini pão francês com manteiga vegetal	Salada de frutas: mamão, maçã e laranja	Mingau de maçã sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)	Chá/ biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar/Mini pão francês com manteiga vegetal

O cardápio é sujeito à alterações

Nutricionista  
Valéria Martins Gomes Da Silva  
CRN: 3 54433

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433



## CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES -

1ª, 2ª e 3ª Fases

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)					
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					

O cardápio é sujeito a alterações

Nutricionista  
Valéria Martins Gomes Da Silva  
CRN: 54433