

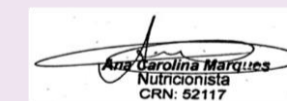


# Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 05/05	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Caldo de feijão com carne desfiada	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
Terça-feira 06/05		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e salada de acelga refogada		Fubá com carne desfiada e couve	
		Maçã raspadinha			
Quarta-feira 07/05		Arroz, feijão carioca, carne desfiada abobrinha e salada de repolho e tomate refogados		Sopa de feijão, macarrão, legumes e frango desfiado	
		Papa de banana			
Quinta-feira 08/05		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de abóbora	Creme de mandioquinha com carne desfiada		
		Papa de melão			
Sexta-feira 09/05		Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de beterraba	Canja de frango desfiado		
		Papa de laranja			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 11/05	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame e cenoura e salada de chuchu refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Sopa de legumes com macarrão e carne	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Maçã raspadinha			
Terça-feira 12/05		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de abobrinha refogados		Caldo de mandioca com carne	
		Papa de melão			
Quarta-feira 13/05		Arroz, feijão preto, carne em cubos com cará e salada de tomate		Sopa de batata, cenoura e inhame com frango	
		Papa de melancia			
Quinta-feira 14/05		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com legumes e salada de pepino com beterraba	Caldo de batata-doce com carne		
		Papa de laranja			
Sexta-feira 16/05		Arroz, feijão carioca, carne moída com brócolis e salada de alface	Sopa de feijão branco com legumes e frango		
		Papa de banana			

**Orientações**  
 Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.  
 Os legumes devem ser bem cozidos  
 As carnes devem ser desfiadas e picadas  
 Não adicionar açúcar em nas frutas





# Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 18/05	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Polenta com carne desfiada ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
Terça-feira 19/05		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino e beterraba		Caldo de feijão com legumes e carne desfiada	
		Papa de banana			
Quarta-feira 20/05		Arroz, feijão carioca, carne desfiada com batata e chuchu e salada de alface		Sopa de abóbora com couve e frango desfiado	
		Papa de melão			
Quinta-feira 21/05	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com tomate e purê de abóbora	Sopa de mandioquinha, couve e frango desfiado			
	Papa de laranja				
Sexta-feira 22/05	Arroz, feijão carioca, carne moída com inhame e salada de espinafre refogado	Sopa de lentilha com cenoura, tomate e frango desfiado			
	Maçã raspadinha				

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 25/05	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e espinafre e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Caldo de feijão branco com escarola e frango desfiado	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
Terça-feira 26/05		Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioquinha de frango e salada de couve-flor refogada		Sopa de arroz, abóbora, batata-doce e beterraba	
		Maçã raspadinha			
Quarta-feira 27/05		Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho		Canja de frango desfiado	
		Papa de laranja			
Quinta-feira 28/05	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada	Sopa de batata com cenoura, espinafre e carne desfiada			
	Papa de melão				
Sexta-feira 29/05	Arroz, feijão carioca, carne moída com salsa e salada de chuchu e abóbora	Sopa de mandioca, escarola, salsa, macarrão e frango			
	Papa de manga				


#### Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

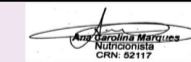
Não adicionar açúcar nas frutas

  
 Ana Carolina Marques  
 Nutricionista  
 CRN: 52117




## Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 04/05	Leite e pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de acelga refogada Melancia	Chá e biscoito de polvilho	Caldo de feijão com carne desfiada	Creme de abacate
<b>Terça-feira</b> 05/05	Vitamina de frutas (banana, maçã e laranja)	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e salada de acelga refogada Maçã sem casca	Suco de abacaxi e torta de legumes	Sopa de fubá com carne desfiada e couve	Chá e pão de banha com ovos mexidos
<b>Quarta-feira</b> 06/05	Leite e pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne desfiada abobrinha e salada de repolho e tomate refogados Banana	Panqueca de chocolate 70%	Canja de frango	Danone de manga com inhame
<b>Quinta-feira</b> 07/05	Mingau de amido	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de abóbora Melão	Chá e bolo de laranja	Creme de abóbora com carne desfiada	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
<b>Sexta-feira</b> 08/05	Leite e pão francês com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída com batata e salada de beterraba Laranja	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de feijão, macarrão, legumes (batata e cenoura) e frango desfiado	Bolinho de arroz e cenoura
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 11/05	Leite e pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com tomate e cenoura e salada de chuchu refogado Maçã sem casca	Panqueca de banana	Sopa de legumes com macarrão e carne	Mamão com aveia
<b>Terça-feira</b> 12/05	Vitamina de abacate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de abobrinha refogados Melão	Chá e torta de espinafre	Caldo de mandioca com carne	Chá e pão de banha com ovos mexidos
<b>Quarta-feira</b> 13/05	Leite e pão francês com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate Melancia	Suco de beterraba e laranja e biscoito de polvilho	Sopa de batata, cenoura e inhame com frango	Chips de batata-doce
<b>Quinta-feira</b> 14/05	Mingau de aveia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com legumes e salada de pepino com beterraba Laranja	Chá e bolo de maçã	Caldo de batata-doce com carne	Leite e pão de banha com manteiga
<b>Sexta-feira</b> 16/05	Leite e pão francês com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída Banana	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de feijão branco com legumes e frango	Leite e biscoito integral
<b>Orientações</b> Não adicionar açúcar nas preparações					





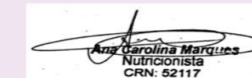
## Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 18/05	Leite e pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado Melancia	Mingau de amido	Polenta com carne desfiada ao molho	Panqueca de banana
<b>Terça-feira</b> 19/05	Vitamina de banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino e beterraba Laranja	Chá e torta de talos	Caldo de feijão com legumes e carne desfiada	Danone de manga e inhame
<b>Quarta-feira</b> 20/05	Leite e pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com batata e chuchu e salada de alface Melão	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de abóbora com couve e frango desfiado	Salada de frutas (maçã, banana e laranja)
<b>Quinta-feira</b> 21/05	Vitamina de maçã e mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com tomate e purê de abóbora Banana	Chá e bolo de cenoura	Sopa de batata, couve e frango desfiado	Mingau de aveia
<b>Sexta-feira</b> 22/05	Leite e pão francês com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída com inhame e salada de espinafre refogado Maçã sem casca	Chá e biscoito de polvilho	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e frango desfiado	Leite e pão de banha com ovos mexidos
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 25/05	Leite e pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e espinafre e salada de acelga refogada Melancia	Cjá e pão de banha com manteiga	Caldo de feijão branco com escarola e frango desfiado	Chá e biscoito integral
<b>Terça-feira</b> 26/05	Vitamina de abacate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioquinha de frango e salada de couve-flor refogada Maçã sem casca	Chá e torta de frango	Sopa de arroz, abóbora, batata-doce e beterraba	Chips de banana
<b>Quarta-feira</b> 27/05	Leite e pão francês com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho Banana	Panqueca de chocolate 70%	Canja de frango desfiado	Leite e pão de banha com ovos mexidos
<b>Quinta-feira</b> 28/05	Mingau de aveia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura Laranja	Chá e bolo de banana	Sopa de batata com cenoura, espinafre e carne desfiada	Salada de frutas (maçã, banana e mamão)
<b>Sexta-feira</b> 29/05	Leite e pão francês com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída com salsa e salada de chuchu e abóbora Melão	Chá e biscoito de polvilho	Sopa de mandioca, escarola, salsa, macarrão e frango	Chá e pão de banha com manteiga
<b>Orientações</b> Não adicionar açúcar nas frutas					



## Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 04/05	Leite sem lactose ou soja e pão francês com margarina vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de acelga refogada	Chá e biscoito de polvilho	Caldo de feijão com carne desfiada	Creme de abacate
		Melancia			
Terça-feira 05/05	Vitamina de frutas (banana, maçã e laranja e leite sem lactose)	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e salada de acelga refogada	Suco de abacaxi e torta de legumes	Sopa de fubá com carne desfiada e couve	Chá e pão de banha com ovos mexidos
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 06/05	Leite sem lactose ou soja e pão francês com margarina vegetal	Arroz, feijão carioca, carne desfiada abobrinha e salada de repolho e tomate refogados	Panqueca de chocolate 70%	Canja de frango	Danone de manga com inhame
		Banana			
Quinta-feira 07/05	Mingau de amido com leite sem lactose	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de abóbora	Chá e bolo de laranja	Creme de abóbora com carne desfiada	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Melão			
Sexta-feira 08/05	Leite sem lactose ou soja e pão francês com margarina vegetal	Macarrão, feijão carioca, carne moída com batata e salada de beterraba	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de feijão, macarrão, legumes (batata e cenoura) e frango desfiado	Bolinho de arroz e cenoura
		Laranja			
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 11/05	Leite sem lactose ou soja e pão francês com margarina vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com tomate e cenoura e salada de chuchu refogado	Panqueca de banana	Sopa de legumes com macarrão e carne	Mamão com aveia
		Maçã sem casca			
Terça-feira 12/05	Vitamina de abacate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de abobrinha refogados	Chá e torta de espinafre	Caldo de mandioca com carne	Chá e pão de banha com ovos mexidos
		Melão			
Quarta-feira 13/05	Leite sem lactose ou soja e pão francês com margarina vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate	Suco de beterraba e laranja e biscoito de polvilho	Sopa de batata, cenoura e inhame com frango	Chips de batata-doce
		Melancia			
Quinta-feira 14/05	Mingau de aveia com leite zero lactose	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com legumes e salada de pepino com beterraba	Chá e bolo de maçã	Caldo de batata-doce com carne	Leite sem lactose ou soja e pão francês com margarina vegetal
		Laranja			
Sexta-feira 16/05	Leite sem lactose ou soja e pão francês com margarina vegetal	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de feijão branco com legumes e frango	Leite e biscoito integral
		Banana			
<b>Orientações</b> Não adicionar açúcar nas preparações Todas as preparações são feitas com leite zero lactose ou de soja					





## Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 18/05	Leite sem lactose ou soja e pão francês com margarina vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Mingau de amido com leite zero lactosde	Polenta com carne desfiada ao molho	Panqueca de banana
		Melancia			
Terça-feira 19/05	Vitamina de banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino e beterraba	Chá e torta de talos	Caldo de feijão com legumes e carne desfiada	Danone de manga e inhame
		Laranja			
Quarta-feira 20/05	Leite sem lactose ou soja e pão francês com margarina vegetal	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com batata e chuchu e salada de alface	Leite zero lactose ou soja e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de abóbora com couve e frango desfiado	Salada de frutas (maçã, banana e laranja)
		Melão			
Quinta-feira 21/05	Vitamina de maçã e mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com tomate e purê de abóbora	Chá e bolo de cenoura	Sopa de batata, couve e frango desfiado	Mingau de aveia com leite zero lactose
		Banana			
Sexta-feira 22/05	Leite sem lactose ou soja e pão francês com margarina vegetal	Macarrão, feijão carioca, carne moída com inhame e salada de espinafre refogado	Chá e biscoito de polvilho	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e frango desfiado	Leite zero lactose ou soja e pão de banha com ovos mexidos
		Maçã sem casca			
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 25/05	Leite sem lactose ou soja e pão francês com margarina vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e espinafre e salada de acelga refogada	Chá e pão de banha com manteiga	Caldo de feijão branco com escarola e frango desfiado	Chá e biscoito integral
		Melancia			
Terça-feira 26/05	Vitamina de abacate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandiocinha de frango e salada de couve-flor refogada	Chá e torta de frango	Sopa de arroz, abóbora, batata-doce e beterraba	Chips de banana
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 27/05	Leite sem lactose ou soja e pão francês com margarina vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho	Panqueca de chocolate 70%	Canja de frango desfiado	Leite zero lactose ou soja e pão de banha com ovos mexidos
		Banana			
Quinta-feira 28/05	Mingau de aveia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura	Chá e bolo de banana	Sopa de batata com cenoura, espinafre e carne desfiada	Salada de frutas (maçã, banana e mamão)
		Laranja			
Sexta-feira 29/05	Leite sem lactose ou soja e pão francês com margarina vegetal	Macarrão, feijão carioca, carne moída com salsa e salada de chuchu e abóbora	Chá e biscoito de polvilho	Sopa de mandioca, escarola, salsa, macarrão e frango	Chá e pão de banha com manteiga
		Melão			

Orientações  
 Não adicionar açúcar nas frutas  
 Todas as preparações são feitas com leite zero lactose ou de soja

