



Cardápio de Funcionários OUTUBRO 2024

Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
	Arroz/Feijão Panqueca de frango Salada de alface c/ tomate Doce	Arroz/Feijão Strogonoff de carne Batata palha Fruta	Arroz/Feijão Filé de Frango Grelhado Salada : Alface e Tomate Gelatina	Arroz/Feijão Carne moída com batata e cenoura mix folhas // Doce Doce
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
Arroz/Feijão Iscas de franço empanada Salada de Acelga com tomate Doce	Arroz/Feijão Carne Cozida com mandioca Salada de repolho Gelatina	Arroz/Feijão Panqueca de carne Mix de folhas Fruta	Arroz/Feijão Franço desfiado com legumes Salada de alface c/ tomate Doce	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Mix de folhas Gelatina
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
Arroz/Feijão Carne Cozida com Batata e Cenoura Salada de repolho Gelatina	Arroz/Feijão Filé de Franço Grelhado Purê de batata Doce	Arroz/Feijão Preto Bisteca Suína Salada de couve Fruta	Arroz/Feijão Carne Moída com legumes Salada de alface c/ tomate Gelatina	Arroz/Feijão Strogonoff de Franço Batata palha Doce
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
Arroz/Feijão Carne Cozida com Batata e Cenoura Salada de repolho Doce	Arroz/Feijão Frango em Tiras Acebolado Creme de abobora cambotiã Gelatina	Arroz/Feijão Macarão a bolonhesa Salada de pepino Fruta	Arroz/Feijão Iscas de frango empanada Salada de alface e tomate Doce	Arroz/Feijão preto Pernil Refogado acebolado Vinagrete de tomate e cebola Gelatina
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	
Arroz/Feijão Carne bovina cozida com batata Salada de beterraba com cenoura ralada Gelatina	Arroz/Feijão Filé de Frango Grelhado Creme de milho / Salada de alface Doce	Arroz/Feijão preto Linguíça toscana Salada de couve com tomate Fruta	Arroz/Feijão Sobrecoxa assada Maionese Bolo de Aniversário: Bolo de baunilha com brigadeiro e granulado	

Vitória Carolina Sumaqui
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolina Sumaqui
CRN-3 68380



Cardápio do Desjejum de Funcionários OUTUBRO 2024

Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024	18/10/2024
Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina
Segunda feira	Terça feira	Quarta feira	Quinta feira	Sexta feira
28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	
Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	Café Café com Leite Chá Pão com margarina	

Vitória Carolina Sumaqui
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqui
CRN-3 68380