

Cardápio Mensal Junho - Colaboradores

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 01/06/26	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de Repolho	Doce
Terça-feira 02/06/26	Arroz, feijão carioca e escondidinho de abóbora com frango salada de alface	Gelatina
Quarta-feira 03/06/26	Arroz, feijão preto, bifeiteira com pimentão e farofa de couve	Banana
Quinta-feira 04/06/26	FERIADO	
Sexta-feira 05/06/26	PONTO FACULTATIVO	

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 08/06/26	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e purê de batata doce	Doce
Terça-feira 09/06/26	Arroz, feijão carioca, panqueca de frango e salada de repolho com cenoura	Gelatina
Quarta-feira 10/06/26	Arroz, feijão carioca, quibe de forno e salada de couve	Laranja
Quinta-feira 11/06/26	Arroz, feijão carioca, iscas de frango empanada e salada de Agrião e cenoura	Doce
Sexta-feira 12/06/26	Arroz, macarrão a bolonhesa com carne moída ,feijão carioca, e salada de alface	Gelatina

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 15/06/26	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com linguiça toscana	Doce
Terça-feira 16/06/26	Arroz, feijão carioca, iscas de frango e creme de milho	Gelatina
Quarta-feira 17/06/26	Arroz, feijão preto, bifeiteira acebolada e vinagrete de tomate e cebola	Melancia
Quinta-feira 18/06/26	Arroz, feijão carioca, Filé de frango grelhado e creme de espinafre	Doce
Sexta-feira 19/06/26	Arroz, feijão carioca, carne de panela com batata e cenoura salada de repolho	Gelatina

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 22/06/26	Arroz, feijão carioca e escondidinho de carne moída e salada de acelga	Doce
Terça-feira 23/06/26	Arroz, feijão carioca, fricassê de frango e salada de alface	Gelatina
Quarta-feira 24/06/26	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu e salada de tomate e cebola	Banana
Quinta-feira 25/06/26	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, e frango ao molho	Doce
Sexta-feira 26/06/26	Arroz, feijão carioca e carne com mandioca (vaca atolada) Salada de tomate	Gelatina

Segunda-feira 29/06/26	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de repolho	Doce
Terça-feira 30/06/26	Arroz ,feijão carioca, sobrecoxa assada e salada de maionese	Bolo do aniversariante (prestígio)

Cardápio Mensal - Colaboradores

01 de Junho a 05 de Junho

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

08 de Junho a 12 de Junho

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	FERIADO			
Sexta-feira	PONTO FACULTATIVO			

15 de Junho a 19 de Junho

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

22 de Junho e 26 de Junho

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

De 29 de Junho a 30 de Junho

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

Valéria Márcia Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433