



## CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO - 2025

### BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
<b>DESJEJUM</b>	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate picado Purê de abóbora Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinho com batata Salada de Tomate Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Escarola refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado cenoura e salsa Acelga refogada Suco de laranja e mamão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos picadinho com abobrinha Repolho refogado Suco de manga com maracujá
<b>LANCHE</b>	Chá de camomila/ Biscoito maisena	Chá de erva cidreira/ Bolo de banana	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá erva-doce e pão de banha com ovos mexidos
<b>JANTAR</b>	Polenta com carne moída e molho de tomate / Maça fatiada	Macarrão parafuso/ frango em cubos picadinho com cenoura e cheiro verde / Melão picado	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa) Laranja fatiada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha refogada/ Banana picada	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / maçã picada
<b>CEIA</b> para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão de banha com manteiga	Leite puro e biscoito Cream Cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com manteiga	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações.

  
Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO - 2025

### BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
<b>DESJEJUM</b>	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com abobrinha ralada Salada de beterraba cozida Suco de melancia	Arroz/feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga refogada Suco de abacaxi	Arroz/feijão carioca Carne bovina picadinha com mandioca Salada de brócolis Suco de manga com maracujá	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com batata Salada de couve refogada Suco de laranja com cenoura
<b>LANCHE</b>	Chá erva cidreira / biscoito Cream Cracker	Chá de erva doce/ Bolo de cenoura	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão de banha com ovos mexidos
<b>JANTAR</b>	Polenta com frango desfiado e cheiro verde/ Laranja picada	Macarrão parafuso/ frango desfiado com abobrinha e cheiro verde / Melão picado	Canja de frango desfiado com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde) /Mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Repolho Refogado/ Maça picada	Sopa de legumes (cenoura,abobóra e frango desfiado) / banana picada
<b>CEIA para alunos que permanecem até 18h</b>	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Leite puro e Biscoito maisena	Chá de camomila e pão de banha com requeijão	Leite puro e biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.

  
Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO - 2025

### BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
<b>DESJEJUM</b>	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate picado Abobrinha refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de brócolis Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com mandioca Couve refogada Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com chuchu e cenoura Salada de tomate picadinho Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com batata Salada de alface Suco de mamão com laranja
<b>LANCHE</b>	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho	Leite puro/ Bolo de fubá	Chá de cidreira e Biscoito maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva doce e pão de banha com ovos mexidos
<b>JANTAR</b>	Polenta com carne moída e molho de tomate /Maça fatiada	Macarrão parafuso/ frango desfiado com abobrinha e cheiro verde / Melão picado	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)/ Laranja fatiada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Mamão fatiado	Sopa de abóbora e chuchu com frango desfiado / banana picada
<b>CEIA para alunos que permanecem até 18h</b>	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Chá de camomila e pão de banha com manteiga	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de camomila e pão de banha com requeijão	Leite puro e Biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO - 2025

### BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
<b>DESJEJUM*</b>	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Omelete de forno com tomate e cenoura Salada de acelga refogada Suco de maçã e laranja	Arroz/Feijão carioca Frango picadinho com chuchu e cenoura Salada de repolho refogado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com mandioca Salada de tomate Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Frango picadinho com batata Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de melancia
<b>LANCHE</b>	Chá de erva doce / Biscoito Cream Cracker	Leite puro/ Bolo de cenoura	Chá erva cidreira/ Biscoito maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de camomila e pão de banha com ovos mexidos
<b>JANTAR</b>	Polenta com carne moída e molho de tomate / Maça fatiada	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)/ Laranja fatiada	Sopa de feijão, batata, cenoura e frango desfiado / Banana picada	Macarrão parafuso com carne moída e abobrinha ao molho de tomate / Laranja picada	Sopa de abóbora e batata com carne bovina desfiada e salsa / Melão picado
<b>CEIA para alunos que permanecem até 18h</b>	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de camomila e pão de banha com requeijão	Leite puro e Biscoito Cream Cracker	Chá de erva cidreira e pão de banha com manteiga	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO CRECHE - SETEMBRO - 2025

### BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29-setembro.	30/set			
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão			
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e tomate Purê de abóbora Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Carne picadinha com cenoura e batata Salada de repolho refogado Suco de beterraba com limão			
LANCHE	Chá de camomila/ Biscoito maisena	Chá de erva-doce/ Bolo de coco			
JANTAR	Sopa de macarrão, batata, cenoura e frango desfiado/ Maça picada	Canja (arroz, cenoura, batata e frango desfiado com salsa/ Banana picada			
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Chá de erva doce / Biscoito Cream Cracker	Chá de camomila e pão de banha com requeijão			

O cardápio é sujeito à alterações

  
Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO - 2025

### 06 a 12 meses

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída com tomate Purê de abóbora Maça fatiada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Batata amassadinha Melão picadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Chuchu amassadinho Laranja picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Cenoura cozida e amassadinha Banana picada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de cenoura Manga amassadinha
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de macarrão, batata, cenoura e frango desfiado	Canja (frango desfiado, arroz, cenoura, batata, arroz e salsa)	Sopa de macarrão (cenoura, abobrinha e carne moída)	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão)
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



**CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO - 2025**  
**06 a 12 meses**

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Carne Moída com tomate Purê de beterraba Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Chuchu amassadinho Melão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Brocólis cozido amassadinho Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassada Banana amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Batata cozida amassada Maça raspadinha
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de macarrão com abobrinha, cenoura e frango desfiado	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde) /Mexerica picada	Purê de beterraba e batata amassada e carne bovina moída	Sopa de legumes (cenoura,abóbora e frango desfiado)
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



**CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO - 2025**  
**06 a 12 meses**

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Carne Moída Purê de beterraba Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de batata Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Mandioca cozida amassada Laranja picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Chuchu amassadinho Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Cenoura amassadinha Mamão amassado
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Sopa de feijão com carne moída, cenoura e batata amassada	Sopa de legumes(cenoura,beterraba e frango desfiado com tomate)	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)	Sopa de macarrão,cenoura,chuchu e carne moída com salsa	Sopa de abóbora e chuchu com frango desfiado
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO - 2025

### 06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Purê de cenoura Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Chuchu cozido e amassadinho Laranja picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Mandioca cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassadinha Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Abóbora cozida amassada Melão amassado
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Polenta com carne moída e molho de tomate	Canja de frango com legumes (arroz, batata, cenoura e cheiro verde)	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassadas	Sopa de macarrão (batata, abobrinha, beterraba)	Sopa de abóbora e batata com carne bovina desfiada e salsa
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO - 2025

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/set	30/set	27/ago	28/ago	29/ago
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m			
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado  Frango desfiado  Purê de abóbora mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado  Carne bovina desfiada  Beterraba cozida amassada Banana amassada			
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m			
<b>JANTAR (15h30)</b>	Sopa de macarrão, batata, cenoura amassados e frango desfiado	Canja (arroz, cenoura, batata e frango desfiado com salsa)			
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m			

O cardápio é sujeito à alterações.

  
Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - SETEMBRO - 2025

### BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA 01/set	TERÇA 02/set	QUARTA 03/set	QUINTA 04/set	SEXTA 05/set
<b>DESJEJUM</b>	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca  Carne moída com tomate  Purê de abóbora  Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca  Carne bovina picadinha com batata  Salada de Tomate  Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca  Carne bovina moída com chuchu  Escarola refogada  Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca  Frango desfiado cenoura e salsa  Acelga refogada  Suco de laranja e mamão	Arroz/Feijão carioca  Frango em cubos picadinho com abobrinha  Repolho refogado  Suco de manga com maracujá
<b>LANCHE</b>	Chá de erva cidreira/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira/ Biscoito de polvilho	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá erva-doce e pão de banha com Margarina vegetal
<b>JANTAR</b>	Polenta com carne moída e molho de tomate / Maça fatiada	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos)/ frango em cubos picadinho com cenoura e cheiro verde / Melão picado	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa) Laranja fatiada	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha refogada/ Banana picada	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / maçã picada (macarrão sem glúten e sem ovos)
<b>CEIA para alunos que permanecem até 18h</b>	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro 0 lactose ou soja e biscoito Cream Cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

  
 Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433



## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - SETEMBRO - 2025

### BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
<b>DESJEJUM</b>	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de beterraba Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga refogada Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com mandioca Salada de brócolis Suco de manga com maracujá	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com batata Salada de couve refogada Suco de laranja com cenoura
<b>LANCHE</b>	Chá erva cidreira /biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce /Biscoito de polvilho	Leite batido c/ mamão e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com Margarina vegetal
<b>JANTAR</b>	Polenta com frango desfiado e cheiro verde/ Laranja picada	Macarrão parafuso(macarrão sem glúten e sem ovos) /Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde/ Melão picado	Canja de frango com legumes(batata,cenoura e cheiro verde) /Mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída /Repolho Refogado/ Maça picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de legumes (cenoura,abóbora e frango desfiado) / banana picada
<b>CEIA para alunos que permanecem até 18h</b>	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

  
Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - SETEMBRO - 2025

### BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
<b>DESJEJUM</b>	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com tomate Abobrinha refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de brócolis Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de couve refogada Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com chuchu e cenoura Salada de tomate picadinho Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com batata Salada de alface Suco de mamão com laranja
<b>LANCHE</b>	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro com Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta- banana sem açúcar(Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal
<b>JANTAR</b>	Polenta com carne moída e molho de tomate/ Maça fatiada	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos)/ frango desfiado com abobrinha e cheiro verde / Melão picado	Canja de frango com legumes(batata,cenoura e cheiro verde)/ Laranja fatiada	Macarrão parafuso(macarrão sem glúten e sem ovos)/ com molho de tomate e carne bovina moída/ Mamão picado (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de abóbora e chuchu com frango desfiado / banana picada
<b>CEIA para alunos que permanecem até 18h</b>	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta- banana sem açúcar(Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e Biscoito cream cracker

O cardápio é sujeito à alterações.

  
Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - SETEMBRO - 2025

### BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão carioca Carne moída com cheiro verde e cenoura Salada de acelga refogada Suco de maçã e laranja	Arroz/Feijão carioca Frango picadinho com chuchu e cenoura Salada de repolho refogado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de tomate Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abobrinha Salada de couve refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de melancia
LANCHE	Chá de erva doce / Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro - Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá camomila e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate /Maça fatiada	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)/ Laranja fatiada	Sopa de feijão, batata, cenoura e frango desfiado / Banana picada	Arroz / Feijão carioca / Frango em íscas com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada / Laranja picada	Sopa de abóbora e batata com carne bovina desfiada e salsa / Melão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de furta- banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro com Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com margarina vegetal	Leite batido c/ banana e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações

  
Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - SETEMBRO - 2025

### BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/set	30/set			
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal			
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura e tomate Purê de abóbora Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Carne picadinha com cenoura e batata Salada de repolho refogado Suco de beterraba com limão			
LANCHE	Chá de camomila/ Biscoito de maisena (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite 0 lactose ou soja e Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)			
JANTAR	Sopa de macarrão, batata, cenoura e frango desfiado/Maça picada	Canja (arroz, cenoura, batata e frango desfiado com salsa/ Banana picada			
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Chá de erva-doce / Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com manteiga vegetal			

O cardápio é sujeito à alterações

  
Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433