Cardápio Mensal Novembro - Colaboradores

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 02/11/26	FERIADO	
Terça-feira 03/11/26	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha e salada de tomate	Doce
Quarta-feira 04/11/26	Arroz, feijão preto, bisteca com pimentão e farofa de couve	Gelatina
Quinta-feira 05/11/26	Arroz, feijão carioca, filé de frango empanado, creme de abóbora e salada de acelga	Banana
Sexta-feira 06/11/26	Arroz, feijão carioca, carne com mandioca e salada de alface	Doce

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 09/11/26	Arroz, feijão carioca, iscas de carne acebolada e salada de acelga	Doce
Terça-feira 10/11/26	Arroz, feijão carioca, fricassê de frango e salada de rúcula	Gelatina
Quarta-feira 11/11/26	Arroz, feijão carioca, quibe de forno e salada de couve	Melancia
Quinta-feira 12/11/26	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de alface	Doce
Sexta-feira 13/11/26	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de repolho	Gelatina

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 16/11/26	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de acelga	Doce
Terça-feira 17/11/26	Arroz, feijão carioca, panqueca de frango e salada de couve	Gelatina
Quarta-feira 18/11/26	Arroz, feijão preto, bisteca e vinagrete	Laranja
Quinta-feira 19/11/26	Arroz, feijão carioca, strogonoff de carne, batata palha e salada de tomate	Doce
Sexta-feira 20/11/26	FERIADO	

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 23/11/26	Arroz, feijão carioca, escondidinho de abóbora com frango	Doce
Terça-feira 24/11/26	Arroz, feijão carioca, carne de panela com batata e cenoura e salada de couve	Gelatina
Quarta-feira 25/11/26	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada e farofa de couve	Banana
Quinta-feira 26/11/26	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, frango ao sugo e salada de tomate	Doce
Sexta-feira 27/11/26	Arroz, feijão carioca, sobrecoxa assada e salada de maionese	Bolo do aniversariante (abacaxi com coco)

Cardápio Mensal - Colaboradores

02 de novembro a 06 de novembro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

09 de novembro a 13 de novembro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

16 de novembro a 20 de novembro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	FERIADO			
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

23 de novembro a 27 de novembro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

30 de novembro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina