

CARDÁPIO MATERNAL - SETEMBRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1-Sep	2-Sep	3-Sep	4-Sep	5-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate e cenoura Salada de beterraba cozida Laranja fatiada	Arroz/Feijão Frango em cubos picadinho com batata Salada de alface banana picada	Arroz/Feijão Carne moída com chuchu Repolho refogado Maça fatiada	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura e abobrinha Salada de tomate Melão picado	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com tomate Purê de abóbora Mamão picado
LANCHE *(13h30)	Mingau de banana sem açúcar	Chá de camomila e biscoito crem cracker	Leite integral sem açúcar e bolo de cenoura sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão tipo hot dog com manteiga	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Canja de frango com legumes (arroz, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada com cenoura	Arroz, feijão, Frango desfiado com cenoura e purê de batata	Macarrão parafuso ao molho com carne bovina moída	Sopa de fubá, couve, cenoura e frango desfiado
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Vitamina de mamão sem açúcar	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com manteiga	Banana picada com aveia	Chá de camomila com biscoito cream craker	Mingau de banana sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - SETEMBRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	8-Sep	9-Sep	10-Sep	11-Sep	12-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura e salsa Salada de brócolis Laranja fatiada	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada de acelga Maçã fatiada	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Mamão picado	Arroz/Feijão Frango cozido picadinho com batata Salada de cenoura Melão picado	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura e salsa Salada de beterraba Banana picada
LANCHE *(13h30)	Chá de cidreira com biscoito cream craker	Chá de camomila com biscoito de polvilho	Suco de laranja e cenoura sem açúcar e torta de legumes (cenoura, abobrinha e salsa)	Chá de erva-doce e pão tipo hot dog com manteiga	Vitamina de mamão sem açúcar
JANTAR (15h30)	Canja de frango com legumes (arroz, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopa de legumes (abóbora, abobrinha e frango desfiado)	Polenta com carne desfiada cozida	Macarrão parafuso ao molho com carne bovina moída	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada e cenoura
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Vitamina de mamão sem açúcar	Banana picada com aveia	Chá de camomila com biscoito cream craker	Maça fatiada	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com manteiga


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - SETEMBRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15-Sep	16-Sep	17-Sep	18-Sep	19-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate cheiro verde Salada de beterraba cozida Laranja fatiada	Arroz/Feijão Frango desfiado com abóbora Salada de acelga Melão picado	Arroz/Feijão Carne bovina cozida picadinha com chuchu Salada de tomate Banana picada	Arroz/Feijão Frango em cubos cozido com batata Salada de brócolis Mamão picado	Arroz/ feijão Carne moída com abobrinha Salada de repolho Maça fatiada
LANCHE *(13h30)	Chá de camomila com biscoito cream cracker	Mingau sem açúcar	Chá de camomila com bolo de banana sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão tipo hot dog com manteiga	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Polenta ao molho de frango desfiado com abobrinha	Arroz, Frango desfiado com abobrinha e purê de batata	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Macarrão ao molho de tomate com carne moída	Sopa de legumes (Abobrinha e batata) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Mamão amassado com aveia	Maça fatiada	Vitamina de banana sem açúcar	Mingau sem açúcar	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com manteiga

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - SETEMBRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22-Sep	23-Sep	24-Sep	25-Sep	26-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Omelete de forno com abobrinha picada Salada de cenoura cozida Maça fatiada	Arroz/Feijão Frango em cubos pequenos com abóbora Salada de tomate Melão picado	Arroz/Feijão Ovos mexido com cenoura Salada de acelga Laranja fatiada	Macarrão Carne moída ao molho de tomate com abobrinha Salada de Alface Banana picada	Arroz/Feijão Frango desfiado com chuchu Brócolis e cenoura Mamão picado
LANCHE *(13h30)	Chá de erva-doce com biscoito crem cracker	Vitamina de maçã sem açúcar	Chá de camomila/ Bolo de banana sem açúcar	Chá de cidreira e pão tipo hot dog com manteiga	Suco de laranja com mamão e biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Polenta ao molho de tomate com Carne Moida	Sopa de legumes (Abóbora, abobrinha) carne bovina desfiada	Arroz/ frango desfiado com cenoura e Purê de batata	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Banana Picada	Mingau sem açúcar	Vitamina de mamão sem açúcar	Maçã fatiada	Chá de cidreira/ Biscoito Crem cracker

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - SETEMBRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29-Sep	30-Sep			
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga			
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de tomate picado Laranja picada	Arroz/Feijão Frango desfiado com brócolis Salada de repolho Banana picada			
LANCHE *(13h30)	Vitamina de mamão sem açúcar	Chá de camomila e biscoito crem cracker			
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (cenoura e batata) carne bovina desfiada	Arroz/Feijão e ovos mexido com tomate e cenoura			
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Maça fatiada	Vitamina de Banana			

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO MATERNAL - SETEMBRO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1-Sep	2-Sep	3-Sep	4-Sep	5-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - SETEMBRO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	8-Sep	9-Sep	10-Sep	11-Sep	12-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN: 3-54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - SETEMBRO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15-Sep	16-Sep	17-Sep	18-Sep	19-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - SETEMBRO - 2025****0 a 5 meses e 29 dias**

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22-Sep	23-Sep	24-Sep	25-Sep	26-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações



Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - SETEMBRO - 2025**

0 a 5 meses e 29 dias

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29-Sep	30-Sep			
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml			
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml			
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml			
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml			
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml			

O cardápio é sujeito à alterações

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - SETEMBRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1-Sep	2-Sep	3-Sep	4-Sep	5-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango desfiado com tomate Salada de beterraba cozida Laranja fatiada	Arroz/Feijão Frango em cubos picadinho com batata Salada de alface Banana picada	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura e abobrinha Salada de tomate Melão picado	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura e abobrinha Salada de tomate Melão picado	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com tomate Purê de abóbora Mamão picado
LANCHE *(13h30)	Minagu de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila e biscoito crem cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão francês com manteiga vegetal	Chá de erva cidreira e pão francês com mateiga	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Canja de frango com legumes (arroz, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada com cenoura	Arroz, feijão, Frango desfiado com cenoura e purê de batata	Macarrão paratuso com molho de tomate e carne bovina moída (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de fubá, couve, cenoura e frango desfiado
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar/Mini pão francês com manteiga vegetal	Banana picada	Chá de camomila e biscoito crem cracker (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - SETEMBRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	8-Sep	9-Sep	10-Sep	11-Sep	12-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura e Salsa Salada de Beterraba cozida Laranja fatiada	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Frango em tiras cozido com tomate Salada de chuchu Mamão	Arroz/Feijão Carne cozida com batata Salada de cenoura Melão picado	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura e salsa Salada beterraba Banana
LANCHE *(13h30)	Chá de cidreira com biscoito cream craker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila com biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Suco de laranja e cenoura sem açúcar e torta de legumes (tomate, abobrinha e salsa)	Chá erva-doce e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)	Canja de frango com legumes (abóbora, cenoura e frango desfiado)	Sopa de legumes (abóbora, abobrinha e frango desfiado)	Polenta com carne desfiada cozida	Macarrão ao molho com carne bovina moída	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada, cenoura
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Banana picada	Chá de camomila com biscoito cream craker (0 lactose ou a base de soja)	Maça fatiada	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar e pão francês com manteiga vegetal

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Márcia Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

nes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - SETEMBRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15-Sep	16-Sep	17-Sep	18-Sep	19-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango desfiado com tomate Salada de beterraba Laranja fatiada	Arroz/Feijão Frango desfiado abóbora Salada de acelga Melão picado	Arroz/Feijão Carne bovina cozida picadinha com chuchu Salada de tomate Banana picada	Arroz/Feijão Frango em cubos cozido com batata Salada de brócolis Mamão picado	Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha Salada de repolho Maça fatiada
LANCHE *(13h30)	Chá de camomila com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Minagu sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila com bolo de maça sem açúcar (leite 0 lactose ou soja puro sem açúcar)	Chá de cidreira e pão francês com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Polenta ao molho de frango desfiado com abobrinha	Arroz, Frango desfiado com abobrinha e purê de batata	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Macarrão ao molho de frango desfiado com cheiro verde	Sopa de legumes (abobrinha e batata) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Mamão picado	Maça fatiada	Vitamina de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Mingau sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar e pão francês com manteiga vegetal

O cardápio é sujeito a alterações.

Valéria Mariz Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Mariz Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CRN: 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - SETEMBRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22-Sep	23-Sep	24-Sep	25-Sep	26-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em cubos com abobrinha e Salsa Salada de cenoura Maça fatiada	Arroz/Feijão Frango em cubos pequenos com abóbora Salada de tomate Melão picado	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de acelga Laranja fatiada	Macarrão Carne moída com molho de tomate e abobrinha Salada de Alface Banana picada	Arroz/Feijão Frango desfiado com chuchu Brocólis e cenoura Mamão picado
LANCHE *(13h30)	Chá de erva-doce biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de maça sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila/ Bolo de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de cidreira e pão francês com manteiga vegetal	Suco de laranja com cenoura e biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Sopa de legumes (abóbora, abobrinha) carne bovina desfiada	Arroz/ frango desfiado com cheiro verde e purê de batata	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Banana picada	Mingau sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Maçã fatiada	Chá de erva cidreira com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - SETEMBRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29-Sep	30-Sep			
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal			
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com cenoura Salada de tomate Laranja picada	Arroz/Feijão Frango em iscas com brócolis Salada de repolho Banana picada			
LANCHE *(13h30)	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila cream cracker (0 lactose ou a base de soja)			
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes(abobrinha e batata) carne bovina desfiada	Arroz/Feijão e frango desfiado com tomate			
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maça fatiada	Vitamina de banana sem açúcar(leite de soja ou 0 lactose)			

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO - 2025
06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	1-Sep	2-Sep	3-Sep	4-Sep	5-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão carioca amassado Carne moída com tomate Beterraba cozida e amassada Mamão picado	Arroz/Feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de Batata Banana picada	Arroz/Feijão carioca amassado Carne moída com chuchu Mandioquinha cozida e amassada Maça raspadinha	Arroz/Feijão carioca amassado Frango desfiado com abobrinha Purê de cenoura Manga amassadinha	Arroz/Feijão carioca amassado Carne bovina desfiada com tomate Purê de abóbora Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja de frango com legumes (arroz,batata, cenoura e frango desfiado)	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada com cenoura	Sopa de feijão (batata, cenoura, frango desfiado)	Sopa de macarrão (macarrão conchinha, abóbora, abobrinha e carne bovina moída)	Sopa de fubá (couve, cenoura e frango desfiado)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO - 2025

06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	8-Sep	9-Sep	10-Sep	11-Sep	12-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cheiro verde Brócolis cozido amassado Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída cozida Batata cozida amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Chuchu cozido amassado Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Escarola refogada Melão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Beterraba cozida e amassada Banana amassada
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja de frango com legumes (abóbora, cenoura e frango desfiado)	Sopa de legumes (batata-doce, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta com carne desfiada cozida	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Sopa de feijão com macarrão conchinha amassados, carne bovina desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433





CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO - 2025
06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15-Sep	16-Sep	17-Sep	18-Sep	19-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassada Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de abóbora Melão	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina cozida desfiada Chuchu cozido amassado Banana	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Brocolis cozido amassado Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída Abobrinha cozida e amassada Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Arroz/feijão, carne bovina desfiada e purê de batata	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Escondidinho de carne moída	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO - 2025
06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22-Sep	23-Sep	24-Sep	25-Sep	26-Sep
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de cenoura Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango em cubos pequenos Purê de abóbora Melão picado amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Mandioquinha cozida amassada Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina Moída Abobrinha cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Brócolis cozido e amassado Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Sopa de legumes (abóbora e abobrinha amassados) carne bovina desfiada	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco, carne bovina desfiada, batata e cenoura bem amassados
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - SETEMBRO - 2025
06 a 12 meses

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29-Sep	30-Sep			
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml			
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cenoura Abóbora cozida e amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Brócolis cozido e amassado Banana picada			
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml			
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (abobrinha e batata amassados) carne bovina moída	Arroz/feijão amassado/ carne bovina cozida desfiada com tomate			
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml			

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433