

CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2025
06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/jan	02/jan	03/jan
DESJEJUM* (7h30)			F E R I A D O	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)				Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Purê de abóbora Manga amassadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Purê de cenoura Maçã raspadinha
LANCHE *(13h30)				Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)				Sopa de mandioca com carne bovina moída amassada	Sopinha de macarrão com carne bovina moída, cenoura e batata amassadas
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h				Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380

Nutricionista: Vitoria Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2025

06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/jan	07/jan	08/jan	09/jan	10/jan
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Maçã raspadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Beterraba cozida amassada Mamão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Chuchu cozido amassado Banana amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Batata e cenoura amassada Mamão raspadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Mandioquinha cozida amassada Melão amassado
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Creme de abóbora com batata e frango desfiado	Sopa de batata, cenoura, chuchu e abobrinha com carne bovina desfiada	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Sopa de creme de abóbora com carne bovina desfiada bem pequena e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2025

06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/jan	14/jan	15/jan	16/jan	17/jan
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Abobrinha cozida amassada Banana amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Purê de abóbora Maçã raspadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Cenoura cozida amassada Melão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Beterraba cozida amassada Manga amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Chuchu cozido amassado Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Polenta ao molho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Sopa de arroz com carne bovina desfiada bem pequena, batata, cenoura e chuchu amassados	Sopa de macarrão com frango bem desfiado, cenoura e batata amassadas
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2025

06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/jan	21/jan	22/jan	23/jan	24/jan
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Mamão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Cenoura cozida amassada Banana amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Mandioquinha cozida amassada Melão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Beterraba cozida amassada Melancia picada pequena	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado com molho de tomate Mandioca cozida amassada Maçã raspadinha
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, frango desfiado e arroz bem amassada	Sopa de abóbora cabotia com carne bovina moída amassada	Sopinha de macarrão com frango desfiado, cenoura e batata amassadas	Polenta ao molho de frango desfiado	Sopa de feijão branco, carne bovina desfiada, batata e cenoura bem amassados
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2025

06 a 12 meses

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/jan	28/jan	29/jan	30/jan	31/jan
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Beterraba cozida amassada Mamão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Batata cozida amassada Maçã raspadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Cenoura cozida amassada Melão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Abóbora e tomate sem pele cozido amassada Manga amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Mandioca amassada Banana amassada
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina bem desfiada	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada, cenoura e batata amassadas	Sopa de cará, batata e cenoura com carne bovina moída amassados	Polenta mole com frango desfiado e molho de tomate
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Vitória Carolini Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

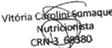


CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/jan	QUINTA 02/jan	SEXTA 03/jan
DESJEJUM* (7h30)			F E R I A D O	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)				Arroz/Feijão Omelete com cenoura ralada Salada de alface Banana	Arroz/Feijão Frango em iscas com abóbora refogada Salada de tomate Melancia
LANCHE *(13h30)				Chá com biscoito de polvilho	Vitamina de mamão com aveia sem açúcar
JANTAR (15h30)				Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e carne bovina moída)	Arroz, feijão e carne bovina moída com abobrinha
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h				Maçã picada	Banana picada

O cardápio é sujeito à alterações.


Vitoria Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitoria Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/jan	07/jan	08/jan	09/jan	10/jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral batido com banana sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha Salada de brócolis Laranja	Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate e cenoura Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de alface Mamão	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com chuchu Beterraba Melancia	Arroz/Feijão Isclas de frangos com brócolis Salada de pepino e tomate Banana
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito cream craker	Chá com biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia sem açúcar	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Suco de laranja com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta com frango desfiado	Arroz, feijão, carne bovina cozida desfiada e abobrinha	Macarrão ao molho com carne bovina moída	Arroz, feijão, carne bovina desfiada com purê de abóbora cabotia
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maçã picada com aveia	Vitamina de banana sem açúcar	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Banana picada	Vitamina de mamão sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/jan	14/jan	15/jan	16/jan	17/jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral batido com maçã sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Omelete com canoura ralada Salada de tomate Banana	Arroz/Feijão Frango desfiado com brócolis Salada de couve Laranja	Arroz/Feijão Picadinho de carne bovina com abobrinha e batata Salada de alface Maçã
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito cream cracker	Vitamina de banana com aveia sem açúcar	Chá com biscoito de polvilho	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Bolo de beterraba sem açúcar
JANTAR (15h30)	Macarrão ao molho de tomate e frango desfiado	Escondidinho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Sopa de batata, cenoura e carne bovina desfiada	Arroz, feijão, frango desfiado com abobrinha e chuchu
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maçã picada	Bolo de cenoura sem açúcar	Mamão picado	Vitamina de banana com aveia sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/jan	21/jan	22/jan	23/jan	24/jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha refogada Salada de chuchu Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com brócolis Salada de tomate Laranja	Macarrão Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga Melancia	Arroz/Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia sem açúcar	Chá com biscoito cream cracker	Suco de laranja com biscoito de polvilho	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar
JANTAR (15h30)	Creme de abóbora e batata com frango desfiado	Polenta com carne bovina moída	Arroz, feijão e frango desfiado com abobrinha	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Banana com aveia	Salada de frutas: mamão, maçã e laranja	Bolo de cenoura sem açúcar	Maçã picada	Bolo de banana com aveia sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

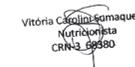


CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/jan	28/jan	29/jan	30/jan	31/jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral batido com maçã sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em cubos com batata Salada de repolho Banana	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abóbora cabotia Salada de alface Melancia	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura Salada de tomate Melão	Arroz/Feijão Frango em iscas com brócolis Salada de acelga Laranja	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com mandioca Salada de beterraba Maçã
LANCHE *(13h30)	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Suco de laranja com biscoito cream cracker	Chá com biscoito de polvilho	Bolo de beterraba sem açúcar	Chá com biscoito cream cracker
JANTAR (15h30)	Arroz, feijão, carne bovina desfiada, cenoura e chuchu	Caldo verde: batata, couve e frango em cubos	Sopa de mandioca, cará e cenoura com carne bovina desfiada	Macarrão ao molho de tomate com carne moída	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maçã com aveia	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Vitamina de banana com aveia sem açúcar	Bolo de banana com aveia sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações


 Vitoria Carolina Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380

Nutricionista: Vitoria Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JANEIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 01/jan	QUINTA 02/jan	SEXTA 03/jan
DESJEJUM* (7h30)			F E R I A D O	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)				Arroz/Feijão Carne bovina moída com batata Salada de alface Banana	Arroz/Feijão Frango em iscas com abóbora refogada Salada de tomate Melancia
LANCHE *(13h30)				Chá com biscoito de polvilho	Vitamina de mamão com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)				Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e carne bovina moída)	Arroz, feijão e carne bovina moída com abobrinha
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h				Maçã picada	Banana picada

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JANEIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/jan	07/jan	08/jan	09/jan	10/jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha Salada de brócolis Laranja	Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate e cenoura Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de alface Mamão	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com chuchu Beterraba Melancia	Arroz/Feijão Isclas de frangos com brócolis Salada de pepino e tomate Banana
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito cream craker (0 lactose ou a base de soja)	Chá com biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Suco de laranja com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta com frango desfiado	Arroz, feijão, carne bovina cozida desfiada e abobrinha	Macarrão ao molho com carne bovina moída	Arroz, feijão, carne bovina desfiada com purê de abóbora cabotia
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maçã picada com aveia	Vitamina de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Banana picada	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JANEIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/jan	14/jan	15/jan	16/jan	17/jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Omelete com canoura ralada Salada de tomate Banana	Arroz/Feijão Frango desfiado com brócolis Salada de couve Laranja	Arroz/Feijão Picadinho de carne bovina com abobrinha e batata Salada de alface Maçã
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá com biscoito de polvilho	Chá e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Bolo de beterraba sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)	Macarrão ao molho de tomate e frango desfiado	Escondidinho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Sopa de batata, cenoura e carne bovina desfiada	Arroz, feijão, frango desfiado com abobrinha e chuchu
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maçã picada	Bolo de cenoura sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Mamão picado	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JANEIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/jan	21/jan	22/jan	23/jan	24/jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha refogada Salada de chuchu Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com brócolis Salada de tomate Laranja	Macarrão Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga Melancia	Arroz/Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Suco de laranja com biscoito de polvilho	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)	Creme de abóbora e batata com frango desfiado	Polenta com carne bovina moída	Arroz, feijão e frango desfiado com abobrinha	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Banana com aveia	Salada de frutas: mamão, maçã e laranja	Bolo de cenoura sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Maçã picada	Bolo de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações


 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380

Nutricionista: Vitoria Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JANEIRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/jan	28/jan	29/jan	30/jan	31/jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em cubos com batata Salada de repolho Banana	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abóbora cabotia Salada de alface Melancia	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura Salada de tomate Melão	Arroz/Feijão Frango em iscas com brócolis Salada de acelga Laranja	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com mandioca Salada de beterraba Maçã
LANCHE *(13h30)	Chá e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Suco de laranja com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá com biscoito de polvilho	Bolo de beterraba sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)
JANTAR (15h30)	Arroz, feijão, carne bovina desfiada, cenoura e chuchu	Caldo verde: batata, couve e frango em cubos	Sopa de mandioca, cará e cenoura com carne bovina desfiada	Macarrão ao molho de tomate com carne moída	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maçã com aveia	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Bolo de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380