



CARDÁPIO BERÇÁRIO - MAIO 2024
06 a 12 meses

1ª semana			QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/mai	02/mai	03/mai
DESJEJUM* (7h30)			Dia sem expediente	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)				Arroz amassado com caldo de feijão/ carne desfiada com mandioquinha e vagem amassados/ melão amassado	Arroz amassado com caldo de feijão/ frango desfiado com purê de abóbora/ maçã raspadinha
LANCHE *(13h30)				Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)				Canja	Sopinha de macarrão com carne desfiada, cenoura e batata amassadas
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h				Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 1 ou 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória 
 Nutricionista
 CRN 68380



CARDÁPIO BERÇÁRIO - MAIO 2024
06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai	10/mai
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz amassado com caldo de feijão/ carne e cenoura amassadinha/ melancia picadinha	Arroz amassado com caldo de feijão/ frango desfiadinho com cenoura e abobrinha amassadas/ manga amassada	Arroz amassado com caldo de feijão/ carne desfiada(bem pequena) com chuchu amassado/ banana amassada	Arroz amassado com caldo de feijão/ frango amassado com batata e cenoura amassadas / mamão amassado	Arroz amassado com caldo de feijão/ carne desfiada bem pequena com mandioquinha amassada / melão amassado
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão branco com frango, cenoura e batata (amassados)	Sopa de batata, cenoura e carne moída (Amassados)	Canja	Sopa de creme de abóbora com carne desfiada bem pequena e batata	Sopinha de macarrão com frango bem desfiado, cenoura e batata amassadas
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqui
Nutricionista
CRN 68380



CARDÁPIO BERÇÁRIO - MAIO 2024
06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai	17/mai
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz amassado com caldo de feijão/ carne desfiada bem pequena com mandioquinha amassada / melão amassado	Arroz amassado com caldo de feijão/ frango desfiado com purê de abóbora/ maçã raspadinha	Arroz amassado com caldo de feijão/ carne desfiada bem pequena com batata e cenoura amassadas / banana amassada	Arroz amassado com caldo de feijão/ frango desfiado bem pequeno com cenoura amassada / manga amassada	Arroz amassado com caldo de feijão/ carne desfiada bem pequena com abobrinha e bata amassadas / banana amassada
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão branco com frango bem desfiado, cenoura e batata amassadas	Polenta ao molho de carne moída	Sopa de macarrão com frango bem desfiado, batata, cenoura e chuchu amassados	Sopa de arrozs com carne desfiada bem pequena, batata, cenoura e chuchu amassados	Canja
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Vitoria Carolina Sumaqui
 Nutricionista
 CRA 3 68380



CARDÁPIO BERÇÁRIO - MAIO 2024

06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai	24/mai
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Abobrinha, Batata, cenoura e caldo de carne (Amasado) - Mamão amassado	Batata, abóbora, caldo de feijão e tomatinho (Amassado) - Banana amassada	Abobrinha, Batata, cenoura e caldo de carne (Amasado) - Mamão amassado	Arroz amassado com caldo de feijão/ frango desfiado com purê de abóbora/ maçã raspadinha	Arroz amassado com caldo de feijão/ carne desfiada com mandioquinha e vagem amassados/ melão amassado
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja bem amassadinho	Sopa de mandioquinha com carne amassados	Sopinha de macarrão com frango bem desfiado, cenoura e batata amassadas	Polenta ao molho de carne moída	Sopa de feijão branco, frango, batata e cenoura bem amassados
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Cassia Sumaqui
Mátrizista
CRM 68380



CARDÁPIO MATERNAL - Maio - 2025
0 a 5 meses e 29 dias

1ª semana				QUINTA	SEXTA
				1-May	2-May
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)				Feriado	Ponto Facultativo
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - MAIO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	5-May	6-May	7-May	8-May	9-May
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN: 3-54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - MAIO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12-May	13-May	14-May	15-May	16-May
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - MAIO - 2025****0 a 5 meses e 29 dias**

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19-May	20-May	21-May	22-May	23-May
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou fórmula infantil 1 - 180 ml	Leite materno ou Fórmula infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - MAIO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26-May	27-May	28-May	29-May	30-May
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - MAIO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 1-May	SEXTA 2-May
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)				FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - MAIO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	5-May	6-May	7-May	8-May	9-May
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne em cubos com chuchu e Salsa Salada de brócolis Laranja	Arroz/Feijão Frango em cubos com tomate e cenoura Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Carne bovina cozida desfiada e abobrinha Salada de alface Mamão	Arroz/Feijão Frango em tiras refogado com chuchu Beterraba Melancia	Arroz/Feijão Carne Moída com batata Salada tomate Banana
LANCHE *(13h30)	Vitamina de mamão (com leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá com biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Suco de laranja com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta ao molho de tomate com Carne Moida	Arroz, feijão, Frango cozido desfiado e tomate	Macarrão ao molho com carne bovina moída	Arroz, feijão, carne bovina Moída com purê de cenoura
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maçã picada com aveia	Melão picado	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Banana picada	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

**CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - MAIO - 2025****1ª, 2ª e 3ª Fases**

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12-May	13-May	14-May	15-May	16-May
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Omelete com canoura ralada Salada de tomate Banana	Macarrão Parafuso Carne Moída ao molho de tomate Salada de alface Caqui	Arroz/Feijão Frango em cubos pequenos com brócolis Salada de repolho Laranja picada
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá com biscoito de polvilho	Bolo de cenoura sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de Camomila/Biscoito Maisena (0 lactose ou a base de soja)
JANTAR (15h30)	Macarrão ao molho de tomate e frango desfiado	Escondidinho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e carne bovina moída)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maçã picada	Banana	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Maça

O cardápio é sujeito a alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CRN: 54433



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - MAIO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19-May	20-May	21-May	22-May	23-May
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado com Purê de abóbora Salada de chuchu refogado Maçã picada	Arroz/Feijão Frango em cubos com brócolis Salada de tomate Laranja	Macarrão Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga Melancia	Arroz/Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá/ Bolo de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Suco de laranja com biscoito de polvilho	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)	Arroz, feijão e carne bovina moída com abobrinha	Polenta com carne bovina moída	Arroz, feijão e frango desfiado com abobrinha	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Banana com aveia	Salada de frutas: mamão, maçã e laranja	Mamão picado	Maçã picada	Chá com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - MAIO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26-May	27-May	28-May	29-May	30-May
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em iscas com brocolis Salada de alface Laranja picada	Arroz/Feijão Carne bovina moída com beterraba Salada de tomate Melancia picada	Arroz/ Feijão Frango desfiado com chuchu Salada de cenoura Mamão	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de alface Caqui	Arroz/feijão Carne bovina em cubos cozida com chuchu Salada de cenoura mamão
LANCHE *(13h30)	Vitamina de mamão sem açúcar	Chá/ Biscoito de maisena (0 lactose ou base de soja)	Chá/ com biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia sem açúcar(leite 0 lactose ou base de soja)	Chá/ Biscoito de Polvilho
JANTAR (15h30)	Arroz, feijão, carne bovina desfiada com molho de tomate	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Sopa de feijão com carne bovina desfiada, cenoura e batata	Macarrão ao molho de tomate com carne moída e abobrinha refogada.	Polenta com frango desfiado ao molho de tomate
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: mamão,maça e banana	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Banana picada	Maça picada	Mingau de fruta -banana (leite 0 lactose ou base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - MAIO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				1-May	2-May
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)				FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H					

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - MAIO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	5-May	6-May	7-May	8-May	9-May
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne em cubos com chuchu e Salsa Salada de brócolis Laranja	Arroz/Feijão Frango em cubos com tomate e cenoura Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Carne bovina cozida desfiada e abobrinha Salada de alface Mamão	Arroz/Feijão Frango em tiras refogado com chuchu Beterraba Melancia	Arroz/Feijão Carne Moída com batata Salada de tomate Banana
LANCHE *(13h30)	Vitamina de Mamão	Chá com biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia sem açúcar	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Suco de laranja com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta ao molho de tomate com Carne Moída	Arroz, feijão, Frango cozido desfiado e tomate	Macarrão parafuso ao molho com carne bovina moída	Arroz, feijão, ovo mexido com cenoura ralada
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Maçã picada com aveia	Melão Picado	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Banana picada	Vitamina de mamão sem açúcar


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - MAIO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12-May	13-May	14-May	15-May	16-May
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Omelete com cenoura ralada Salada de tomate Banana	Macarrão Parafuso Carne Moída ao molho de tomate Salada de alface Caqui	Arroz/Feijão Frango em cubos pequenos com brocolis Salada de Repolho Laranja picada
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito cream cracker	Vitamina de banana com aveia sem açúcar	Chá com biscoito de polvilho	Bolo de cenoura sem açúcar	Chá de Camomila/Biscoito Maisena
JANTAR (15h30)	Macarrão ao molho de tomate e frango desfiado	Escondidinho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e carne bovina moída)
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maçã picada	Banana	Vitamina de mamão sem açúcar	Maça

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - MAIO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19-May	20-May	21-May	22-May	23-May
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado com Purê de abóbora Salada de Chuchu refogado Maça picada	Arroz/Feijão Frango em cubos com brócolis Salada de tomate Laranja	Macarrão Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga Melancia	Arroz/Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia sem açúcar	Chá de camomila/ Bolo de banana com aveia sem açúcar	Suco de laranja com biscoito de polvilho	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar
JANTAR (15h30)	Arroz, feijão e carne bovina moída com abobrinha	Polenta com carne bovina moída	Arroz, feijão e frango desfiado com abobrinha	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Mingau de Aveia com banana	Salada de frutas: mamão, maçã e laranja	Mamão picado	Maçã picada	Chá de cidreira/ Biscoito Crem cracker

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - MAIO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26-May	27-May	28-May	29-May	30-May
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em iscas com brócolis Salada de alface Laranja picada	Arroz/Feijão Carne bovina moída com beterraba Salada de tomate Melancia picada	Arroz/Feijão Frango desfiado com molho de tomate Salada de cenoura Melão picado	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de alface Caqui	Arroz/ Feijão Carne bovina em cubos cozida com chuchu Salada de cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)	Vitamina de mamão sem açúcar	Chá/ Biscoito maisena	Chá/ Biscoito de Polvilho	Bolo de banana com aveia sem açúcar	Chá/ Biscoito de Polvilho
JANTAR (15h30)	Arroz, feijão, carne bovina desfiada com molho de tomate	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Sopa de feijão com carne bovina desfiada, cenoura e batata	Macarrão ao molho de tomate com carne moída e abobrinha refogada.	Polenta com frango desfiado ao molho de tomate
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Salada de frutas: mamão, maça e banana	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar	Banana picada	Maça picada	Mingau de fruta -banana

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433