



**CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO - 2025**  
**0 a 5 meses e 29 dias**

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
DESJEJUM* (7h30)	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)				Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)				Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)				Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h				Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

**Nutricionista: Vitoria Carolini  
 Sumaqueiro  
 CRN-3 68380**



**CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO - 2025**  
**0 a 5 meses e 29 dias**

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

Vitoria Carolina Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitoria Carolini  
Sumaqueiro  
CRN-3 68380**



**CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO - 2025**  
**0 a 5 meses e 29 dias**

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

Vitoria Carolina Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN3 68380

**Nutricionista: Vitoria Carolini  
Sumaqueiro  
CRN-3 68380**



## CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

4ª semana	SEGUNDA 24/mar	TERÇA 25/mar	QUARTA 26/mar	QUINTA 27/mar	SEXTA 28/mar
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	FERIADO - ANIVERSÁRIO DE BARUERI	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolina Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

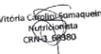
Nutricionista: **Vitória Carolini Sumaqueiro**  
**CRN-3 68380**



**CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO - 2025**  
**0 a 5 meses e 29 dias**

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/mar				
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml				
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml				
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml				
<b>JANTAR (15h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml				
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml				

O cardápio é sujeito à alterações

  
vitoria Carolina Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitoria Carolini  
Sumaqueiro  
CRN-3 68380**

**CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO - 2025**  
06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
DESJEJUM* (7h30)	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)				Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina bem desfiada Purê de abóbora Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de cenoura Maçã raspadinha
LANCHE *(13h30)				Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)				Sopa de cará e cenoura com frango desfiado amassada	Sopa de macarrão com carne bovina moída, cenoura e batata amassada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h				Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitoria Carolina Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitoria Carolini Sumaqueiro**  
**CRN-3 68380**



## CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO - 2025

06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Beterraba cozida amassada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Chuchu cozido amassado Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Brócolis cozido amassado Mamão raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Mandioquinha cozida amassada Melão amassado
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Creme de abóbora com batata e frango desfiado	Sopa de batata, cenoura, chuchu e abobrinha com carne bovina desfiada	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Sopa de creme de abóbora com carne bovina desfiada bem pequena e batata
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro**  
**CRN-3 68380**



## CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO - 2025

06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Batata doce cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de abóbora Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Cenoura cozida amassada Melão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassada Manga amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Chuchu cozido amassado Mamão amassado
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Polenta ao molho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Sopa de arroz com carne bovina desfiada bem pequena, batata, cenoura e chuchu amassados	Sopa de macarrão com frango bem desfiado, cenoura e batata amassadas
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini  
Sumaqueiro  
CRN-3 68380**

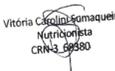


## CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO - 2025

**06 a 12 meses**

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	<b>FERIADO - ANIVERSÁRIO DE BARUERI</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado  Carne bovina moída  Abobrinha cozida amassada  Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado  Frango desfiado  Cenoura cozida amassada  Banana amassada		Arroz e feijão carioca amassado  Carne bovina desfiada  Beterraba cozida amassada  Melancia picada pequena	Arroz e feijão carioca amassado  Frango desfiado com molho de tomate  Escarola cozida bem picada  Maçã raspadinha
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Canja: Cenoura, frango desfiado e arroz bem amassada	Sopa de abóbora cabotia com carne bovina moída amassada		Polenta ao molho de frango desfiado	Sopa de feijão branco, carne bovina desfiada, batata e cenoura bem amassados
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

  
 Vitoria Carolini Sumaqueiro  
 Nutricionista  
 CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitoria Carolini Sumaqueiro**  
**CRN-3 68380**



## CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO - 2025

06 a 12 meses

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/mar				
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml				
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate sem pele Inhame cozido amassado Manga amassada				
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml				
JANTAR (15h30)	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída				
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml				

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro**  
**CRN-3 68380**



## CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª semana	SEGUNDA 03/mar	TERÇA 04/mar	QUARTA 05/mar	QUINTA 06/mar	SEXTA 07/mar
DESJEJUM* (7h30)	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Leite integral puro sem açúcar	Leite integral puro sem açúcar
				Mini pão francês com manteiga	Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)				Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
				Omelete com cenoura ralada	Frango em iscas com abóbora refogada
				Salada de alface	Salada de tomate
				Banana	Melancia
LANCHE *(13h30)			Chá com biscoito de polvilho	Vitamina de mamão com aveia sem açúcar	
JANTAR (15h30)			Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e carne bovina moída)	Arroz, feijão e carne bovina moída com abobrinha	
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Maçã picada	Banana picada	

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini  
Sumaqueiro  
CRN-3 68380**



## CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral batido com banana sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha Salada de brócolis Laranja	Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate e cenoura Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de alface Mamão	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com chuchu Beterraba Melancia	Arroz/Feijão Isclas de frangos com brócolis Salada de pepino e tomate Banana
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá com biscoito cream craker	Chá com biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia sem açúcar	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Suco de laranja com biscoito de polvilho
<b>JANTAR (15h30)</b>	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta com frango desfiado	Arroz, feijão, carne bovina cozida desfiada e abobrinha	Macarrão ao molho com carne bovina moída	Arroz, feijão, carne bovina desfiada com purê de abóbora cabotia
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Maçã picada com aveia	Vitamina de banana sem açúcar	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Banana picada	Vitamina de mamão sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro**  
**CRN-3 68380**



## CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral batido com maçã sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Omelete com canoura ralada Salada de tomate Banana	Arroz/Feijão Frango desfiado com brócolis Salada de couve Laranja	Arroz/Feijão Picadinho de carne bovina com abobrinha e batata Salada de alface Maçã
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá com biscoito cream cracker	Vitamina de banana com aveia sem açúcar	Chá com biscoito de polvilho	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Bolo de beterraba sem açúcar
<b>JANTAR (15h30)</b>	Macarrão ao molho de tomate e frango desfiado	Escondidinho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Sopa de batata, cenoura e carne bovina desfiada	Arroz, feijão, frango desfiado com abobrinha e chuchu
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maçã picada	Bolo de cenoura sem açúcar	Mamão picado	Vitamina de banana com aveia sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro**  
**CRN-3 68380**

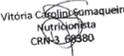


## CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	FERIADO - ANIVERSÁRIO DE BARUERI	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha refogada Salada de chuchu Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com brócolis Salada de tomate Laranja		Arroz/Feijão Ovo mexido com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Vitamina de banana com aveia sem açúcar		Suco de laranja com biscoito de polvilho	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar
<b>JANTAR (15h30)</b>	Creme de abóbora e batata com frango desfiado	Polenta com carne bovina moída		Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Banana com aveia	Salada de frutas: mamão, maçã e laranja		Maçã picada	Bolo de banana com aveia sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações

  
 Vitoria Carolini Sumaqueiro  
 Nutricionista  
 CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitoria Carolini Sumaqueiro**  
**CRN-3 68380**



## CARDÁPIO MATERNAL - MARÇO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

5ª semana	SEGUNDA 31/mar	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga				
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com mandioca Salada de acelga com tomate Melão				
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Bolo de cenoura sem açúcar				
<b>JANTAR (15h30)</b>	Macarrão ao molho de tomate com frango desfiado				
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Banana picada				

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolina Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini  
Sumaqueiro  
CRN-3 68380**



## CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - MARÇO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª semana	SEGUNDA 03/mar	TERÇA 04/mar	QUARTA 05/mar	QUINTA 06/mar	SEXTA 07/mar
DESJEJUM* (7h30)	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)				Arroz/Feijão Carne bovina moída com batata Salada de alface Banana	Arroz/Feijão Frango em iscas com abóbora refogada Salada de tomate Melancia
LANCHE *(13h30)				Chá com biscoito de polvilho	Vitamina de mamão com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)				Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e carne bovina moída)	Arroz, feijão e carne bovina moída com abobrinha
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h				Maçã picada	Banana picada

O cardápio é sujeito à alterações.

  
 Vitoria Carolina Sumaqueiro  
 Nutricionista  
 CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitoria Carolini Sumaqueiro**  
**CRN-3 68380**



## CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - MARÇO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha Salada de brócolis Laranja	Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate e cenoura Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de alface Mamão	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com chuchu Beterraba Melancia	Arroz/Feijão Isclas de frangos com brócolis Salada de pepino e tomate Banana
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá com biscoito cream craker (0 lactose ou a base de soja)	Chá com biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Suco de laranja com biscoito de polvilho
<b>JANTAR (15h30)</b>	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta com frango desfiado	Arroz, feijão, carne bovina cozida desfiada e abobrinha	Macarrão ao molho com carne bovina moída	Arroz, feijão, carne bovina desfiada com purê de abóbora cabotia
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Maçã picada com aveia	Vitamina de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Banana picada	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro**  
**CRN-3 68380**



## CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - MARÇO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Omelete com canoura ralada Salada de tomate Banana	Arroz/Feijão Frango desfiado com brócolis Salada de couve Laranja	Arroz/Feijão Picadinho de carne bovina com abobrinha e batata Salada de alface Maçã
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá com biscoito de polvilho	Chá e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Bolo de beterraba sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
<b>JANTAR (15h30)</b>	Macarrão ao molho de tomate e frango desfiado	Escondidinho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Sopa de batata, cenoura e carne bovina desfiada	Arroz, feijão, frango desfiado com abobrinha e chuchu
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maçã picada	Bolo de cenoura sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Mamão picado	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro**  
**CRN-3 68380**

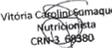


## CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - MARÇO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	FERIADO - ANIVERSÁRIO DE BARUERI	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha refogada Salada de chuchu Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com brócolis Salada de tomate Laranja		Arroz/Feijão Frango desfiado com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)		Suco de laranja com biscoito de polvilho	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
<b>JANTAR (15h30)</b>	Creme de abóbora e batata com frango desfiado	Polenta com carne bovina moída		Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Banana com aveia	Salada de frutas: mamão, maçã e laranja		Maçã picada	Bolo de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações

  
 Vitoria Carolini Sumaqueiro  
 Nutricionista  
 CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitoria Carolini Sumaqueiro**  
**CRN-3 68380**



## CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - MARÇO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

5ª semana	SEGUNDA 31/mar	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal				
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com mandioca Salada de acelga com tomate Melão				
LANCHE *(13h30)	Bolo de cenoura sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)				
JANTAR (15h30)	Macarrão ao molho de tomate com frango desfiado				
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Banana picada				

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolina Sumaqueiro  
Nutricionista  
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini  
Sumaqueiro  
CRN-3 68380**