

CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				1-Jan	2-Jan
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)				FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H					

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO- 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases



2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	5-Jan	6-Jan	7-Jan	8-Jan	9-Jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar com cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com chuchu e salsa Salada de couve flor cozida Maçã	Arroz/feijão Frango em cubos com cenoura e cheiro verde Salada de tomate picadinho mamão	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada de pepino fatiado com salsa banana	Macarrão parafuso Carne moída ao molho de tomate Couve refogada Laranja	Arroz/Feijão Carne em cubos com cenoura e salsa Salada de beterraba cozida Melão
LANCHE *(13h30)	Suco de laranja com cenoura e bolo de fubá com erva doce	Mingau de banana sem açúcar	Chá de cidreira sem açúcar e biscoito cream craker	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com manteiga	Mamão picado com aveia
JANTAR (15h30)	Arroz com ervilha/ ovos mexidos com abobrinha ralada e salsa	Sopa de fubá (batata,couve e carne desfiada e salsa)	Arroz com cenoura ralada/frango desfido com brocolis	Canja (cenoura, batata, frango desfiado,arroz e cheiro verde)	Arroz/Feijão/frango desfiado com cheiro verde e purê de batata
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Leite integral sem açúcar e Pão de hot dog com requeijão	Chá de camomila com biscoito polvilho	Suco de laranja com cenoura e panqueca de banana	Salada de frutas com aveia (mamão,maçã e banana)	Chá de erva-doce e biscoito cream craker

Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases



3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12-Jan	13-Jan	14-Jan	15-Jan	16-Jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar com cacau Mini pão francês com manteiga	Chá de erva-doce sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar com cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba cozida Laranja	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com batata Salada de couve Melancia	Arroz/Feijão Carne bovina cozida picadinha com chuchu Salada de tomate Melão	Macarrão parafuso Atum refogado ao molho de tomate Salada de alface Mamão	Arroz/Feijão Frango em cubos com batata Salada de acelga Manga
LANCHE *(13h30)	Chá de camomila/Torta de legumes(abobrinha e tomate)	Salada de frutas (mamão e banana)	Leite integral puro sem açúcar com biscoito de polvilho	Mingau de banana sem açúcar	Chá de erva cidreira/ biscoito cream cracker
JANTAR (15h30)	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde	Arroz/feijão, Frango desfiado com cenoura e purê de abóbora	Arroz com vagem,ovos mexidos com abobrinha	Sopa de feijão com macarrão conchinha e carne bovina desfiada	Sopa de legumes com macarrão (abóbora e batata) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Chá de erva-doce sem açúcar e biscoito crem cracker	Suco de abacaxi / pão tipo hotdog com requeijão	Leite integral sem açúcar com cacau/ panqueca de banana	Chá de erva cidreira/ biscoito com biscoito de polvilho	Leite integral puro sem açúcar/ Maçã

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19-Jan	20-Jan	21-Jan	22-Jan	23-Jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar com cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar com cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Omelete de forno com abobrinha picada Salada de cenoura cozida Mamão	Arroz/Feijão Frango em cubos pequenos com abóbora e cheiro verde Salada de tomate Laranja	Arroz/Feijão Carne desfiada com chuchu Salada de alface Banana	Arroz/Feijão Carne desfiada com cenoura e abobrinha Salada de tomate Melão	Arroz/Feijão Frango desfiado com abobrinha e salsa Salada de repolho Maçã
LANCHE *(13h30)	Suco de abacaxi/ Bolo de cenoura	Maçã/ leite integral puro sem açúcar	Chá de cidreira sem açúcar e biscoito de polvilho	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com requeijão	Chá de erva-doce com biscoito de crem cracker
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Polenta ao molho de tomate com Carne Moída	Canja (cenoura, batata, frango desfiado, arroz e cheiro verde)	Macarrão parafuso ao molho de tomate e frango desfiado com cheiro verde	Sopa de legumes com macarrão (chuchu e batata) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Chá de camomila sem açúcar e biscoito de polvilho	Salada de frutas com aveia (mamão, banana e maçã)	Leite integral puro sem açúcar e biscoito cream cracker	Chá de erva-doce com panqueca de banana	logurte de inhame com banana

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26-Jan	27-Jan	28-Jan	29-Jan	30-Jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar com cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar com cacau Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate e salsa Repolho refogado Mamão	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura e cheiro verde Beterraba ralada Maçã	Arroz/Feijão Carne desfiada com cenoura e cebola Salada de tomate Laranja	Arroz/Feijão Macarrão parafuso ao molho de tomate e carne moída Salada de alface Melancia	Arroz/Feijão Frango desfiado com salsa Salada de acelga Banana
LANCHE *(13h30)	Chá de camomila / Bolo de banana	Mingau de banana sem açúcar	Chá de capim cidreira biscoito cream cracker	Suco de laranja com cenoura/Biscoito de polvilho	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com margarina
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com macarrão conchinha e carne bovina desfiada	Sopa de fubá (batata,couve e carne desfiada e salsa)	Canja (cenoura, batata, frango desfiado,arroz e cheiro verde)	Arroz com ervilha,Omelete com abobrinha e espinafre	Sopa de fubá (batata,couve e carne desfiada e salsa)
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Leite integral puro e pão tipo hot dog com ovo	Salada de frutas com aveia (mamão,maçã e laranja)	Leite integral puro sem açúcar e biscoito de polvilho	Chá de erva-doce com cenoura e panqueca de banana	Chá de erva-doce e biscoito cream craker

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2026

0 a 5 meses e 29 dias

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)				1-Jan	2-Jan
ALMOÇO (10h30)				FERIADO	SEM EXPEDIENTE
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2026

0 a 5 meses e 29 dias

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/01/202	6-Jan	7-Jan	8-Jan	9-Jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN: 3-54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2026

0 a 5 meses e 29 dias

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12-Jan	13-Jan	14-Jan	15-Jan	16-Jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2026****0 a 5 meses e 29 dias**

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19-Jan	20-Jan	21-Jan	22-Jan	23-Jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - JANEIRO - 2026****0 a 5 meses e 29 dias**

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		30-Dec	31-Dec		
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2026
06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				1-Jan	2-Jan
DESJEJUM* (7h30)					
ALMOÇO (10h30)				FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE *(13h30)					
JANTAR (15h30)					
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO- 2026

06 a 12 meses



2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	5-Jan	6-Jan	7-Jan	8-Jan	9-Jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Brócolis cozido amassado Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída cozida Batata cozida amassada Banana amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Chuchu cozido amassado Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Escarola refogada Maça amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Beterraba cozida e amassada Banana amassada
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja de frango com legumes (abóbora, cenoura e frango desfiado)	Sopa de legumes (abóbora, abobrinha e frango desfiado)	Polenta com carne desfiada cozida	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Sopa de feijão com macarrão conchinha amassados, carne bovina desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2026

06 a 12 meses



3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12-Jan	13-Jan	14-Jan	15-Jan	16-Jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Beterraba cozida amassada Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina cozida desfiada Purê de abóbora Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina cozida desfiada Chuchu cozido amassado Banana amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Mandioquinha cozida amassada Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Brocolis cozido picadinho Banana amassadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta ao molho de tomate com carne moída com salsa	Escondidinho de frango desfiado com cheiro verde	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Arroz amassadinho/Escondidinho de carne moída com cheiro verde	Sopa de legumes com macarrão conchinha(abóbora e abobrinha amassados) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2026

06 a 12 meses



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19-Jan	20-Jan	21-Jan	22-Jan	23-Jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Purê de cenoura Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Purê de abóbora Melão picado amassado	Arroz/Feijão carioca amassado Carne moída com chuchu Mandioquinha cozida e amassada Banana amassadinha	Arroz/Feijão carioca amassado Carne desfiada com tomate Espinafre refogado Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Brócolis cozido e amassado Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Polenta ao molho de tomate com carne moída com salsa	Sopa creme de abóbora, batata com frango desfiado e salsa	Sopa de macarrão (macarrão conchinha, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopa de ervilha, carne bovina desfiada, batata e cenoura bem amassados
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2026
06 a 12 meses

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26-Jan	27-Jan	28-Jan	29-Jan	30-Jan
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Espinafre refogado picadinho Mamão amassadinho	Arroz/Feijão carioca amassado Frango desfiado com cheiro verde Abóbora cozida amassadinha Banana amassadinha	Arroz/Feijão carioca amassado Carne desfiada com tomate Purê de abóbora Mamão amassadinho	Arroz/Feijão carioca amassado Frango desfiado com cenoura Purê de batata Manga amassadinha	Arroz/Feijão carioca amassado Carne moída com chuchu Tomate picadinho Banana amassadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes(batata,cenoura) e carne desfiada	Escondidinho de carne moída com cenoura e salsa	Canja de frango com legumes (abóbora,cenoura e frango desfiado)	Escondidinho de frango com cheiro verde	Sopa creme de abóbora,batata com frango desfiado e salsa
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433