



CARDÁPIO BERÇÁRIO - NOVEMBRO - 2025

06 a 12 meses

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Abobrinha cozida amassadinha Mamão picado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Brócolis cozido amassadinho Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída com chuchu Escarola refogada picadinha Melão picadinho	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Acelga refogada picadinha Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Abóbriinha cozida amassadinha Manga amassadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão)	Polenta com carne desfiado e cheiro verde	Canja (frango desfiado, arroz, cenoura, batata, arroz e salsa)	Sopa de macarrão (cenoura, abobrinha e carne moída)	Sopa de abóbora e chuchu com carne desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - NOVEMBRO - 2025

06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com abobrinha Purê de beterraba Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Chuchu amassadinho Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Brocólis cozido amassadinho Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cenoura Beterraba cozida amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Batata cozida amassada Banana amassadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta com carne desfiada e salsa	Sopa de macarrão com abobrinha, cenoura e frango desfiado e cheiro verde	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)	Purê de beterraba e batata amassada e carne bovina moída	Sopa de legumes (cenoura,abobóra e frango desfiado)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - NOVEMBRO - 2025
06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Beterraba cozida picadinha Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com cenoura Brócolis cozido picadinho Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída com chuchu Repolho refogado picadinho Banana amassadinha		
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		
JANTAR (15h30)	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)	Sopa de legumes(cenoura,abobrinha, macarrão e frango desfiado com tomate)	Sopa de legumes (batata,abóbora e frango desfiado)		
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - NOVEMBRO - 2025
06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída com tomate Acelga refogada picadinha Purê de manga	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiado com salsa Chuchu cozido e amassadinho Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada com batata Tomate picadinho Melão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com batata Beterraba cozida amassadinha Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com chuchu cenoura cozida amassadinha Banana amassadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta com carne moída e molho de tomate	Canja de frango com legumes (arroz,batata,cenoura e cheiro verde)	Sopa de mandioca (mandioca, cenoura e frango desfiado) /	Sopa de macarrão (abobrinha,batata,carne moída)	Sopa de abóbora e batata com carne bovina desfiada e salsa
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - NOVEMBRO- 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/nov	04/nov	05/nov	06/nov	07/nov
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura e abobrinha Salada de tomate picado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata cheiro verde Brócolis cozido Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Escarola refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado cenoura e salsa Acelga refogada Suco de laranja e mamão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos picadinho com abobrinha Repolho refogado Suco de manga com maracujá
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho	Chá de capim cidreira/ Bolo de banana	Chá de erva-doce Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá erva-doce e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / Mamão picada	Polenta com carne desfiado e cheiro verde/ Laranja picada	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa) Melão fatiada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha refogada/ Maça picada	Sopa de abóbora e chuchu com carne desfiada / Banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Chá de camomila e pão de banha com manteiga	Leite puro e biscoito Cream Cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com manteiga	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - NOVEMBRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com abobrinha ralada Salada de beterraba cozida Suco de melancia	Arroz/feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga refogada Suco de abacaxi	Arroz/feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Brócolis cozido picado Suco de manga com maracujá	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de couve refogada Suco de laranja com cenoura
LANCHE	Chá erva cidreira / biscoito Cream Cracker	Chá de erva doce/ Bolo de cenoura	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne desfiado e cheiro verde/ Laranja picada	Macarrão parafuso/ frango desfiado com abobrinha e cheiro verde / Mamão picado	Canja de frango desfiado com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde) /Melão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/ Maça picada	Sopa de legumes (cenoura,abobóra e frango desfiado) / banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Chá de erva cidreira e Biscoito de polvilho	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Leite puro e biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - NOVEMBRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca		
	Ovos mexidos com tomate picado	Carne desfiada com cenoura	Carne moída com chuchu		
	Abobrinha refogada	Brócolis cozido picado	Salada de repolho com cenoura		
	Suco de beterraba com limão	Suco de abacaxi	Suco de laranja com cenoura		
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho	Chá de erva doce / Bolo de fubá	Leite batido c/ banana Biscoito maisena		
JANTAR	Canja de frango com legumes(arroz,batata, cenoura e cheiro verde)/ Laranja fatiada	Macarrão parafuso/ frango desfiado com abobrinha e cheiro verde / Melancia picada	Sopa de legumes (batata, abóbora e frango desfiado) / banana picada)		
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Chá de camomila e pão de banha com manteiga	Chá de erva cidreira e Biscoito de polvilho		

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - NOVEMBRO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Omelete de forno com tomate e cenoura Salada de acelga refogada Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne em cubos picadinho com chuchu Salada de repolho refogado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de tomate picado Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Frango picadinho com batata Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de melancia
LANCHE	Chá de erva doce / Biscoito Cream Cracker	Chá de erva cidreira/ Bolo de coco	Chá erva cidreira/ Biscoito maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate / Mamão picado	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)/ Maça fatiada	Sopa de mandioca (mandioca, cenoura e frango desfiado) / Melancia picada	Macarrão parafuso com carne moída e abobrinha ao molho de tomate / Melão picada	Sopa de abóbora e batata com carne bovina desfiada e salsa / Banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Leite puro e Biscoito Cream Cracker	Chá de erva cidreira e pão de banha com manteiga	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - NOVEMBRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA 03/nov	TERÇA 04/nov	QUARTA 05/nov	QUINTA 06/nov	SEXTA 07/nov
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abobrinha e cenoura Salada de tomate picado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata e cheiro verde Brócolis cozido Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Escarola refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado cenoura e salsa Acelga refogada Suco de laranja e mamão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos picadinho com abobrinha Repolho refogado Suco de manga com maracujá
LANCHE	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho	Chá de erva-doce /Biscoito de polvilho	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá erva-doce e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) Mamão picado	Polenta com carne desfiada e cheiro verde/ Laranja picada	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa) Melão fatiado	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha refogada/ Maça fatiada	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / Banana picada (macarrão sem glúten e sem ovos)
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro 0 lactose ou soja e biscoito Cream Cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - NOVEMBRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/nov
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de beterraba cozida Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga refogada Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com mandioca Salada de brócolis Suco de manga com maracujá	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com batata Salada de couve refogada Suco de laranja com cenoura
LANCHE	Chá erva cidreira /biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce /Biscoito de polvilho	Leite batido c/ mamão e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Polenta com frango desfiado e cheiro verde/ Laranja picada	Macarrão parafuso(macarrão sem glúten e sem ovos) /Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde/ Mamão picado	Canja de frango com legumes(batata,cenoura e cheiro verde) /Melão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída /Repolho Refogado/ Maça picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de legumes (cenoura,abóbora e frango desfiado) / banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - NOVEMBRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/nov	18/nov	19/nov	20/nov	21/nov
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com tomate Abobrinha refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango com cenoura Salada de brócolis Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne moída com chuchu Salada de repolho com cenoura Suco de laranja com cenoura		
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro com Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)		
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate/ Laranja fatiada	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos)/ carne moída com abobrinha e cheiro verde / Melancia picado	Sopa de legumes (batata,abóbora e frango desfiado/ Banana picada		
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Chá de erva-doce /Biscoito de polvilho		

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - NOVEMBRO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/nov	25/nov	26/nov	27/nov	28/nov
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão carioca Carne moída com cheiro verde e cenoura Salada de acelga refogada Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango picadinho com chuchu e cenoura Salada de repolho refogado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de tomate picado Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abobrinha Salada de couve refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de melancia
LANCHE	Chá de erva doce / Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira - Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá camomila e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate /Mamão picado	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)/ Maça fatiada	Sopa de mandioca, mandioca, cenoura e frango desfiado / Melancia picada	Macarrão parafuso(macarrão sem glúten e sem ovos) /Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde/ Melão picado	Sopa de abóbora e batata com carne bovina desfiada e salsa / Banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de furta- banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro com Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com margarina vegetal	Leite batido c/ banana e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433