

CARDÁPIO BERÇÁRIO - AGOSTO - 2025

06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					1-ago.
DESJEJUM* (7h30)					Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)					Arroz/Feijão carioca amassado Carne bovina desfiada com tomate Purê de abóbora Mamão amassado
LANCHE *(13h30)					Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)					Sopa de fubá, couve, cenoura e frango desfiado
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - AGOSTO - 2025

06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	4-ago.	5-ago.	6-ago.	7-ago.	8-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cheiro verde Brócolis cozido amassado Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída cozida Batata cozida amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Chuchu cozido amassado Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Beterraba cozida amassada Mexerica picada	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Escarola refogada Banana amassada
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja de frango com legumes (abóbora, cenoura e frango desfiado)	Sopa de legumes (batata-doce, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta com carne desfiada cozida	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Sopa de feijão com macarrão conchinha amassados, carne bovina desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433





CARDÁPIO BERÇÁRIO - AGOSTO - 2025
06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11-ago.	12-ago.	13-ago.	14-ago.	15-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassada Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de abóbora Melão	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina cozida desfiada Cenoura cozida amassada Banana	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Chuchu cozido amassado Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída Abobrinha cozida e amassada Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Arroz/feijão, carne bovina desfiada e purê de batata	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Escondidinho de frango desfiado com salsa	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - AGOSTO - 2025
06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18-ago.	19-ago.	20-ago.	21-ago.	22-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de cenoura Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango em cubos pequenos Purê de abóbora Melão picado amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Mandioquinha cozida amassada Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina Moída Abobrinha cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Brócolis cozido e amassado Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e batata amassados) carne bovina desfiada	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco, carne bovina desfiada, batata e cenoura bem amassados
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - AGOSTO - 2025
06 a 12 meses

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25-ago.	26-ago.	27-ago.	28-ago.	29-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Abóbora cozida e amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Brócolis cozido e amassado Banana picada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Purê de beterraba Mexerica picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída refogada Purê de cenoura Mamão picado	Arroz e feijão carioca amassado Carne Bovina desfiada Purê de batata-doce Manga amassadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e batata amassados) carne bovina moída	Arroz/feijão amassado/ carne bovina cozida desfiada com tomate	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne desfiada e tomate amassados	Purê de abóbora com salsa e frango desfiado	Canja (cenoura, batata, arroz e frango desfiado)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - AGOSTO - 2025
0 a 5 meses e 29 dias

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					1-ago.
DESJEJUM* (7h30)					Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)					Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)					Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)					Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - AGOSTO - 2025
0 a 5 meses e 29 dias

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	4-ago.	5-ago.	6-ago.	7-ago.	8-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - AGOSTO - 2025****0 a 5 meses e 29 dias**

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11-ago.	12-ago.	13-ago.	14-ago.	15-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

CARDÁPIO MATERNAL - AGOSTO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18-ago.	19-ago.	20-ago.	21-ago.	22-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - AGOSTO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25-ago.	26-ago.	27-ago.	28-ago.	29-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - AGOSTO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 1-ago.
DESJEJUM* (7h30)					Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)					Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com tomate Purê de abóbora Mamão
LANCHE *(13h30)					Suco de laranja com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)					Sopa de fubá, couve, cenoura e frango desfiado
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					Minagu de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - AGOSTO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	4-ago.	5-ago.	6-ago.	7-ago.	8-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura e Salsa Salada de Brócolis Laranja	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Frango em tiras cozido com tomate Salada de chuchu Mamão	Arroz/Feijão Carne cozida com batata Salada de cenoura Mexerica	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura e salsa Salada beterraba Banana
LANCHE *(13h30)	Chá de cidreira com biscoito cream craker	Chá de camomila com biscoito de polvilho	Suco de laranja e cenoura sem açúcar e torta de legumes (tomate, abobrinha e salsa)	Chá erva-doce e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)	Canja de frango com legumes (abóbora, cenoura e frango desfiado)	Sopa de legumes (batata-doce, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta com carne desfiada cozida	Macarrão ao molho com carne bovina moída	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada, cenoura
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Banana picada com aveia	Chá de camomila com biscoito cream craker	Maça cozida	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar e pão francês com manteiga vegetal

O cardápio é sujeito à alterações.



 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

; Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

**CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - AGOSTO - 2025****1ª, 2ª e 3ª Fases**

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11-ago.	12-ago.	13-ago.	14-ago.	15-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne moída com salsa Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de tomate Banana	Arroz/Feijão Frango desfiado com cheiro verde Salada de chuchu Maça	Arroz/Feijão Carne moída com abobrinha Salada de repolho Mexerica
LANCHE *(13h30)	Chá de camomila com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Minagu de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila com bolo de maça sem açúcar (leite 0 lactose ou soja puro sem açúcar)	Chá de cidreira e pão francês com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Arroz, feijão, Frango desfiado e purê de batata	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Macarrão ao molho de frango desfiado com cheiro verde	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maça cozida	Vitamina de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Mingau sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar e pão francês com manteiga vegetal

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CRN: 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - AGOSTO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18-ago.	19-ago.	20-ago.	21-ago.	22-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em cubos com abobrinha e Salsa Salada de cenoura Maça	Arroz/Feijão Frango em cubos com cheiro verde Purê de abóbora Melão	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de acelga Laranja	Macarrão Carne moída com molho de tomate e abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brocolis e cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá de erva-doce biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de maçã sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila/ Bolo de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de cidreira e pão francês com manteiga vegetal	Suco de laranja com cenoura e biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada	Arroz/ frango desfiado com cheiro verde e purê de batata	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Banana picada	Mingau sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de mamão sem açúcar	Maçã cozida	Chá de erva cidreira com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - AGOSTO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25-ago.	26-ago.	27-ago.	28-ago.	29-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com cenoura Salada de tomate Laranja picada	Arroz/Feijão Frango em iscas com brócolis Salada de alface Banana picada	Arroz/Feijão Frango desfiado com tomate Salada de beterraba Mexerica	Macarrão ao molho de tomate Carne moída refogada salada de cenoura Mamão picado	Arroz/Feijão Carne bovina em tiras Purê de batata-doce
LANCHE *(13h30)	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar e bolo de cenoura sem açúcar	Chá de cidreira e pão francês com manteiga vegetal	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes(abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada	Arroz/Feijão e frango desfiado com tomate	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada e cheiro verde	Arroz/frango em cubos refogado com cheiro verde e Purê de abóbora	Canja (cenoura,batata,arroz e frango desfiado)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maça cozida	Vitamina de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Mingau de banana sem açúcar	Chá erva-doce biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar e pão francês com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - AGOSTO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					1-ago.
DESJEJUM* (7h30)					Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)					Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com tomate Purê de abóbora Mamão
LANCHE *(13h30)					Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)					Sopa de fubá, couve, cenoura e frango desfiado
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H					Mingau de banana sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - AGOSTO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	4-ago.	5-ago.	6-ago.	7-ago.	8-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura e salsa Salada de brócolis Laranja	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Frango em tiras cozido com tomate Salada de chuchu Mamão	Arroz/Feijão Carne cozida em cubos com batata Salada de cenoura Mexerica	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura e salsa Salada de beterraba Banana
LANCHE *(13h30)	Chá de cidreira com biscoito cream craker	Chá de camomila com biscoito de polvilho	Suco de laranja e cenoura sem açúcar e torta de legumes (tomate, abobrinha e salsa)	Chá de erva-doce e pão tipo hot dog com manteiga	Vitamina de mamão sem açúcar
JANTAR (15h30)	Canja de frango com legumes (abóbora, cenoura e frango desfiado)	Sopa de legumes (batata-doce, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta com carne desfiada cozida	Macarrão parafuso ao molho com carne bovina moída	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada, cenoura
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Vitamina de mamão sem açúcar	Banana picada com aveia	Chá de camomila com biscoito cream craker	Maça cozida	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com manteiga


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - AGOSTO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11-ago.	12-ago.	13-ago.	14-ago.	15-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cheiro verde Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de tomate Banana	Arroz/Feijão Frango desfiado com cheiro verde Salada de Chuchu Maça	Arroz/ feijão Carne moída com abobrinha Salada de repolho Mexerica
LANCHE *(13h30)	Chá de camomila com biscoito cream cracker	Mingau sem açúcar	Chá de camomila com bolo de maça sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão tipo hot dog com manteiga	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Polenta ao molho de tomate com Carne Moida	Arroz, feijão, Frango desfiado e purê de batata	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Macarrão ao molho de frango desfiado com cheiro verde	Sopa de legumes (Abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Mamão amassado com aveia	Maça cozida	Vitamina de banana sem açúcar	Mingau sem açúcar	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com manteiga

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - AGOSTO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18-ago.	19-ago.	20-ago.	21-ago.	22-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Omelete de forno com abobrinha picada Salada de cenoura Maça	Arroz/Feijão Frango em cubos com cheiro verde Purê de abóbora Melão	Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura Salada de acelga Laranja	Macarrão Carne moída ao molho de tomate com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá de erva-doce com biscoito crem cracker	Vitamina de maçã sem açúcar	Chá de camomila/ Bolo de banana sem açúcar	Chá de cidreira e pão tipo hot dog com manteiga	Suco de laranja com cenoura e biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Polenta ao molho de tomate com Carne Moida	Sopa de legumes (Abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada	Arroz/ frango desfiado com cheiro verde e Purê de batata	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Banana Picada	Mingau sem açúcar	Vitamina de mamão sem açúcar	Maçã cozida	Chá de cidreira/ Biscoito Crem cracker

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - AGOSTO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25-ago.	26-ago.	27-ago.	28-ago.	29-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de tomate Laranja picada	Arroz/Feijão Frango em iscas com brócolis Salada de alface Banana picada	Arroz/Feijão Frango desfiado com tomate e cheiro verde Salada de beterraba Mexerica	Macarrão ao molho de tomate Carne moída refogada Salada de cenoura Mamão picado	Arroz/Feijão Carne bovina em tiras Purê de batata-doce Melão picado
LANCHE *(13h30)	Vitamina de mamão sem açúcar	Chá de camomila e biscoito crem cracker	Leite integral sem açúcar e bolo de cenoura sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão tipo hot dog com manteiga	Chá erva-doce e biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (Abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada	Arroz/Feijão e ovo mexido com tomate	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada e cheiro verde	Arroz/ frango cubos refogado com cheiro verde e Purê de abóbora	Canja (cenoura, batata, arroz e frango desfiado)
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Maça cozida	Vitamina de Banana	Mingau de banana sem açúcar	Chá de erva-doce com biscoito cream cracker	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com manteiga

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433