Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quinta-feira 01/10	Fórmula infantil ou leite materno	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e purê de mandioca	Fórmula infantil ou leite materno	Caldo de batata-doce com frango e cheiro verde	Fórmula infantil ou leite materno
		Maçã raspadinha			
Sexta-feira 02/10		Macarrão a bolonhesa (carne moída), brócolis e salada de alface		Polenta com carne moída e abobrinha ao molho	
		Papa de melão			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 05/10	Fórmula infantil ou leite materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com tomate e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou leite materno	Macarrão com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou leite materno
		Banana amassadinha			
Terça-feira 06/10		Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de alface		Caldo verde (batata e couve) com frango desfíado	
		Papa de melancia			
Quarta-feira 07/10		Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho		Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e carne desfiado	
		Papa de laranja			
Quinta-feira 08/10		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba		Canja (batata, cenoura e frango)	
		Maçã raspadinha			
Sexta-feira 09/10		Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída		Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne moída	
		Banana amassadinha			

Orientações:
Os legumes devem ser bem cozidos.
As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 12/10	Fórmula infantil ou leite materno	FERIADO	Fórmula infantil ou leite materno		Fórmula infantil ou leite materno
Terça-feira 13/10		Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface / Papa de melão		Sopa de abóbora com frango desfíado	
Quarta-feira 14/10		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate / Papa de laranja		Sopa de batata e cenoura com carne desfiada	
Quinta-feira 15/10		FERIADO			
Sexta-feira 16/10					

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 19/10	Fórmula infantil ou leite materno	Arroz, feijão carioca, omelete com abobrinha e salada de acelga / Maçã raspadinha	Fórmula infantil ou leite materno	Macarrão com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou leite materno
Terça-feira 20/10		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface / Banana amassadinha		Fubá com couve e frango desfiado	
Quarta-feira 21/10		Arroz, feijão preto, carne em cubos com cenoura e salada de tomate / Papa de laranja		Sopa de feijão com batata e chuchu e carne desfiada	
Quinta-feira 22/10		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca / Papa de melão		Caldo de batata-doce com frango desfiado e cheiro verde	
Sexta-feira 23/10		Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface / Banana amassadinha		Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfíada	

Orientações

Ana Beatriz de Oliveira

Valéria Martins Gomes da Silva

Os legumes devem ser bem cozidos
As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Nutricionista
CRN-3 77935

Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 26/10	Fórmula infantil ou leite materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate Maçã raspadinha	Fórmula infantil ou leite materno	Canja (batata, cenoura e frango)	Fórmula infantil ou leite materno
Terça-feira 27/10		Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface		Sopa de cenoura e batata com frango desfiado	
		Papa de melancia			
Quarta-feira 28/10		FERIADO			
Quinta-feira 29/10		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com mandioca e salada de acelga		Caldo de mandioca com frango desfiado	
		Papa de melão			
Sexta-feira 30/10		Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface		Polenta com carne moída ao molho	
		Banana amassadinha			

Orientações

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quinta-feira 01/10	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e purê de mandioca Maçã	Chá e biscoito maisena	Caldo de batata-doce com frango e cheiro verde	Leite com cacau e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 02/10	Leite e pão de banha com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), brócolis e salada de alface Melão	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Polenta com carne moída e abobrinha ao molho	Chá e biscoito cream cracker integral

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 05/10	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com tomate e salada de repolho refogado Banana	Leite e rosquinha de coco	Macarrão com frango desfiado ao molho	Panqueca de banana
Terça-feira 06/10	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de alface Melancia	Chá e bolo de laranja	Caldo verde (batata e couve) com frango desfíado	Chá e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 07/10	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho Laranja	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e carne desfiado	Mamão polvilhado com aveia
Quinta-feira 08/10	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba Maçã	Banana polvilhada com aveia	Canja (batata, cenoura e frango)	Leite e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 09/10	Leite e pão de banha com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída Banana	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne moída	Chá e biscoito cream cracker integral

Orientações:
Os legumes devem ser bem cozidos.
As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 12/10		FERIADO			
Terça-feira 13/10	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface Melão	Chá e bolo de fubá	Sopa de abóbora com frango desfiado	Leite e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 14/10	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate Laranja	Chá e biscoito integral	Sopa de batata e cenoura com carne desfiada	Vitamina de abacate com banana
Quinta-feira 15/10		FERIADO			
Sexta-feira 16/10		PONTO FACULTATIVO			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 19/10	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com abobrinha e salada de acelga Maçã	Chá e rosquinha de chocolate	Macarrão com frango desfiado ao molho	Panqueca de banana
Terça-feira 20/10	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface Banana	Chá e bolo de cenoura	Fubá com couve e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 21/10	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos com cenoura e salada de tomate Laranja	Chá e biscoito de polvilho	Sopa de feijão com batata e chuchu e carne desfiada	Leite com cacau e biscoito integral
Quinta-feira 22/10	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca Melão	Vitamina de maçã e banana	Caldo de batata-doce com frango desfiado e cheiro verde	Chá e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 23/10	Leite e pão de banha com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface Banana	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfiada	Leite e biscoito cream cracker integral

Orientações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista

Valéria Martins Gomes da Silva

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Nutricionista
CRN-3 77935

Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 26/10	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate Maçã	Leite com cacau e biscoito integral	Canja (batata, cenoura e frango)	Panqueca de banana
Terça-feira 27/10	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface Melancia	Banana polvilhada com aveia	Sopa de cenoura e batata com frango desfiado	Leite e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 28/10		FERIADO			
Quinta-feira 29/10	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com mandioca e salada de acelga Melão	Chá e bolo de laranja	Caldo de mandioca com frango desfiado	Chá e pão de banha com requeijão
Sexta-feira 30/10	Leite e pão de banha com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface Banana	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Polenta com carne moída ao molho	Chá e biscoito cream cracker

Orientações

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO INTOLERANTES

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quinta-feira 01/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e purê de mandioca Maçã	Chá e biscoito maisena (sem gluten e sem lactose)	Caldo de batata-doce com frango e cheiro verde	Leite 0 lactose ou a base de soja) com cacau e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 02/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), brócolis e salada de alface Melão	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja)e pão de banha com manteiga vegetal	Polenta com carne moída e abobrinha ao molho	Chá e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 05/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com tomate e salada de repolho refogado Banana	Leite 0 lactose ou a base de soja e rosquinha de coco (sem gluten e sem lactose)	Macarrão com frango desfiado ao molho	Panqueca de banana
Terça-feira 06/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de alface Melancia	Chá e bolo de laranja (sem gluten e sem lactose)	Caldo verde (batata e couve) com frango desfíado	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Quarta-feira 07/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho Laranja	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e biscoito de polvilho (sem gluten e sem lactose)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e carne desfiado	Mamão polvilhado com aveia
Quinta-feira 08/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba Maçã	Banana polvilhada com aveia	Canja (batata, cenoura e frango)	Leite(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 09/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída Banana	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja)e pão de banha com manteiga vegetal	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne moída	Chá e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)

Orientações:
Os legumes devem ser bem cozidos.
As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.

Ana Beatriz V. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO INTOLERANTES

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 12/10		FERIADO			
Terça-feira 13/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface Melão	Chá e bolo de fubá (sem lactose)	Sopa de abóbora com frango desfiado	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 14/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate Laranja	Chá e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)	Sopa de batata e cenoura com carne desfiada	Vitamina de abacate com banana (leite sem lactose ou a base de soja)
Quinta-feira 15/10		FERIADO			
Sexta-feira 16/10		PONTO FACULTATIVO			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 19/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com abobrinha e salada de acelga Maçã	Chá e rosquinha de chocolate (sem gluten e sem lactose)	Macarrão com frango desfiado ao molho	Panqueca de banana (Leite 0 lactose ou a base de soja)
Terça-feira 20/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface Banana	Chá e bolo de cenoura (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Fubá com couve e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Quarta-feira 21/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos com cenoura e salada de tomate Laranja	Chá e biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Sopa de feijão com batata e chuchu e carne desfiada	Leite com cacau e biscoito integral (sem lactose ou a base de soja)
Quinta-feira 22/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca Melão	Vitamina de maçã e banana (leite 0 lactose ou a base de soja)	Caldo de batata-doce com frango desfiado e cheiro verde	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 23/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface Banana	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfíada	Leite de biscoito integral (Leite 0 lactose ou a base de soja)

Orientações
Os legumes devem ser bem cozidos
As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 57935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO INTOLERANTES

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 26/10	Leite 0 lactose ou a base de soja e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de tomate Maçã	Leite 0 lactose ou a base de soja com cacau e biscoito integral	Canja (batata, cenoura e frango)	Panqueca de banana (sem lactose)
Terça-feira 27/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de alface Melancia	Banana polvilhada com aveia	Sopa de cenoura e batata com frango desfíado	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 28/10		FERIADO			
Quinta-feira 29/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com mandioca e salada de acelga Melão	Chá e bolo de laranja (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Caldo de mandioca com frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 30/10	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface Banana	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Polenta com carne moída ao molho	Chá e biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)

Orientações
Os legumes devem ser bem cozidos
As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

Ana Beatriz V. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 57935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433