CARDÁPIO BERÇÁRIO - MAIO - 2025

06 a 12 meses

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/mai	02/mai
DESJEJUM				FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO					
LANCHE					
JANTAR					
CEIA para alunos que permanecem até 18h					

O cardápio é sujeito à alterações.

Suelem Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - MAIO - 2025

06 a 12 meses

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca amassado Ovos mexidos Repolho cozido e desfiado Caqui picado pequeno	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovína moída Acelga cozida desfiada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Chuchu cozido amassado Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Brócolis cozido amassado Mamão raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Chuchu cozido amassado Melão amassado
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de legumes batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinha	Sopa de macarrão com carne bovína moída, cenoura e repolho desfiado	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Suélem Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - MAIO - 2025

06 a 12 meses

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca amassado Ovos mexidos Batata doce cozida amassada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de batata Melão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Cenoura cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Beterraba cozida amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Abobrinha cozida amassada Mamão amassado
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR	Sopa de feijão com carne bovina moída,cenoura e macarrão	Polenta ao molho de carne bovina desfiada	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Sopa de arroz com carne bovina desfiada bem pequena, batata, cenoura e chuchu amassados	Sopa de feijão (feijão, batata, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão)
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Suélem Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - MAIO - 2025

06 a 12 meses

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Purê de batata Caqui amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Abóbora cabotia cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Mandioquinha cozida amassada Melancia picada pequena	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Beterraba cozida amassada Purê de Maça	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Chuchu cozido amassado Mamão amassado
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Sopa de abóbora cabotia com carne bovina moída amassada	Sopinha de macarrão com frango desfiado, cenoura e batata amassadas	Polenta ao molho de carne bovina desfiada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Suelem Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - MAIO - 2025

06 a 12 meses

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/mai	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca amassado Ovos mexidos Abóbora paulista cozida e amassada mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Cenoura cozida e amassada Melancia picada pequena	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Beterraba cozida e amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Acelga refogada e desfiada Purê de maça	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Chuchu cozido e amassado Melão amassado
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR	Sopa de macarrão,batata,cenoura e frango desfiado	Purê de batata com carne bovina moída	Sopa de mandioca com carne bovina moída	Risoto de arroz amassado com frango desfiado,tomate e salsa	Caldo verde (Couve batida, batata e carne bovína picadinha
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Suelen Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MAIO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/mai	02/mai
DESJEJUM				FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO					
LANCHE					
JANTAR					
CEIA para alunos que permanecem até 18h					

O cardápio é sujeito à alterações.

Suélen Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MAIO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com cenoura Salada de repolho e cenoura ralada Suco de manga com maracujá	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de acelga Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de tomate Suco de laranja	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de couve Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá / biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Bolo de banana com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinha/ mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / repolho Refogado/ Banana picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / Melancia picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido com maçã e pão de banha com Margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal	Mingau de fruta- maça sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

Suelem Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MAIO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com tomate Salada de repolho picado Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Escondidinho de frango desfiado Salada de beterraba Suco de laranja com melão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de couve Suco de abacaxi	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de alface Suco de beterraba com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango tiras com cenoura Salada de alface Suco de goiaba com limão
LANCHE	Chá / Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá e Bolo de banana sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)	Chá e Biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)
JANTAR	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maçã fatiada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Polenta ao molho de frango desfiado / Banana picada	Arroz / Feijão Carioca / frango desfiado com chuchu / Salada de beterraba/ maçã fatiada	Sopa de feijão (feijão, batata, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal	Leite (0 lactose ou a base de soja batido com banana Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta - banana sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

Suelen Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MAIO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com abóbora cabotia Salada de alface Suco de goiaba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com abóbora cabotia Salada de alface Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Suco de melancia com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de cenoura com couve Suco de beterraba com limão	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de laranja com melão
LANCHE	Mingau de fruta - banana sem açúcar (0 lactose ou base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Banana picada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Banana picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de macarrão, batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado / Melão picado	Arroz / Feijão carioca / carne bovina desfiada com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada com cheiro verde / Purê de maçã	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada / Mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão (0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com margarina vegetal	Leite batido c/ mamão e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro com bolo de banana com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ maçã e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - maça sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

Suelen Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MAIO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/mai	27/mai	28/05	29/mai	30/mai
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com tomate Abóbora paulista amassada suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de melancia com maracujá	Arroz/ Feijão carioca Carne bovina desfiada com tomate Salada de repolho Suco de beterraba com limão	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de beterraba Suco de manga com maracujá	Arroz/ Feijão carioca Frango em cubos grelhado com tomate Salada de chuchu com salsa Suco de abacaxi
LANCHE	Chá/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta- banana sem açucar (0 lactose ou a base de soja)	Chá / Biscoito de polvilho	Leite puro (0 lactose ou a base de soja) Bolo de fubá sem açúcar	Chá/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)
JANTAR	Sopa de macarrão,batata,cenoura e frango desfiado/Maça picada	Arroz/Feijão carioca/carne moída com batata/Salada de alface/mamão picado	Sopa de mandioca com carne moída /banana picada	Arroz/Feijão/ frango desfiado com tomate e salsa/Salada de acelga ralada/ Maça picada	Caldo verde (Couve batida, batata e carne bovína picadinha/ Melão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta com leite - banana sem açucar (Leite 0 lactose ou a base de soja	Leite batido c/ mamão e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja	Chá / Pão de banha com margarina vegetal	Chá/ Biscoito Crem Cream cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

Suélem Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE - MAIO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				01/mai	02/mai
DESJEJUM				FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO					
LANCHE					
JANTAR					
CEIA para alunos que permanecem até 18h					

O cardápio é sujeito à alterações.

Suelen Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE - MAIO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/mai	06/mai	07/mai	08/mai	09/mai
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Farofa de ovos com cenoura Salada de repolho Suco de manga com maracujá	Macarrão parafuso Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de acelga Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de tomate Suco de laranja	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de couve Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá / biscoito Cream Cracker	Chá/ Bolo sabor coco	Chá/ Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate/Caqui picado	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinha/ mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Repolho Refogado/ Banana picada	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / Melancia picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Leite batido com mamão e pão de banha com requeijão	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com requeijão	Mingau de Fruta -maça sem açucar

O cardápio é sujeito à alterações.

Suélem Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE - MAIO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de repolho picado Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Escondidinho de frango desfiado Salada de beterraba Suco de laranja com melão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de couve Suco de abacaxi	Macarrão parafuso Carne bovína moída ao molho Salada de alface Suco de beterraba com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em tiras com cenoura Salada de alface Suco de goiaba com limão
LANCHE	Chá / Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Leite puro e biscoito de maisena	Chá e Bolo de banana	Chá e Biscoito Cream Cracker
JANTAR	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Mamão fatiado	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Polenta ao molho de frango desfiado / Banana picada	Arroz / Feijão Carioca / frango desfiado com chuchu / Salada de beterraba/ maçã fatiada	Sopa de feijão (feijão, batata, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Chá e pão de banha com margarina	Leite batido com banana Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com requeijão	Mingau de fruta - banana sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.

Suelen Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE - MAIO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne moída com molho de tomate,cebola e salsa Purê de batata Suco de goiaba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com abóbora cabotia Salada de alface Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Suco de melancia com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de cenoura com couve Suco de beterraba com limão	Macarrão parafuso Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de laranja
LANCHE	Leite puro e Bolo de cenoura	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá/ Biscoito maisena	Chá/ Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Canja (frango desfiado,cenoura,batata,arroz e salsa) /Caqui picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Banana picada	Sopa de macarrão, batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado / Mamão picado	Arroz / Feijão carioca / Ovos mexidos com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada com cheiro verde / Purê de maçã	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada / Mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Chá e pão de banha com manteiga	Leite batido c/ mamão e pão de banha com requeijão	Leite puro com bolo de cenoura	Leite batido c/ banana e pão de banha com margarina	Mingau de fruta - maça sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.

Suelen Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE - MAIO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26-maio.	27/mai	28/mai	29/mai	30/mai
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com molho de tomate Purê de abóbora paulista Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de melancia com maracuj	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com Tomate Salada de Repolho Suco de Beterraba com limão	Macarrão parafuso Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de Beterraba Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos grelhado com tomate Salada de chuchu com Salsa Suco de abacaxi
LANCHE	Chá/ Biscoito maisena	Mingau de fruta- banana sem açucar	Chá / Biscoito de polvilho	Leite puro/ Bolo de fubá	Chá/ Biscoito de maisena
JANTAR	Sopa de macarrão,batata,cenoura e frango desfiado/Maça picada	Arroz/Feijão carioca/carne moída com batata/Salada de alface/mamão picado	Sopa de mandioca com Frango desfiado /banana picada	Arroz/Feijão/ frango desfiado com tomate e salsa/Salada de acelga ralada/ Maça picada	Caldo verde (Couve batida, batata e carne bovína picadinha/ Melão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta- banana sem açucar	Leite batido c/ mamão e pão de banha com requeijão	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker	Chá e pão de banha com manteiga	Chá/ Biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.

Suélen Chagas
Diretora Pedagógica
REG - 98429

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433