

CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO - 2025 **06 a 12 meses**

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
DESJEJUM* (7h30)	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)				Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Purê de abóbora Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de cenoura Maçã raspadinha
LANCHE *(13h30)				Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)				Sopa de cará e cenoura com frango desfiado amassada	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada, cenoura e batata amassada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h				Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Nutricionista: **Vitória Carolini Sumaqueiro**
 CRN-3 68380


 Vitória Carolini Sumaqueiro
 CRN-3 68380


 Dirceu Augusto
 CRN-3 68380

CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO - 2025 **06 a 12 meses**

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Beterraba cozida amassada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Chuchu cozido amassado Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Brócolis cozido amassado Mamão raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Mandiocquinha cozida amassada Melão amassado
LANCHE* (13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Creme de abóbora com batata e frango desfiado	Sopa de batata, cenoura, chuchu e abobrinha com carne bovina desfiada	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Sopa de creme de abóbora com carne bovina desfiada bem pequena e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Nutricionista: **Vitória Carolini Sumaqueiro**
 CRN-3 66380


 Vitória Carolini Sumaqueiro
 CRN-3 66380

CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO - 2025 **06 a 12 meses**

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Batata doce cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de abóbora Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Cenoura cozida amassada Melão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassada Manga amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Chuchu cozido amassado Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Polenta ao molho de carne bovina desfiada	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Sopa de arroz com carne bovina desfiada bem pequena, batata, cenoura e chuchu amassados	Sopa de macarrão com frango bem desfiado, cenoura e batata amassadas
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO - 2025 **06 a 12 meses**

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Cenoura cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Mandiquinha cozida amassada Melão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Beterraba cozida amassada Melancia picada pequena	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Escarola cozida bem picada Maçã raspadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, frango desfiado e arroz bem amassado	Sopa de abóbora cabotia com carne bovina desfiada amassada	Sopinha de macarrão com frango desfiado, cenoura e batata amassadas	Polenta ao molho de frango desfiado	Sopa de feijão branco, carne bovina desfiada, batata e cenoura bem amassados
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Nutricionista: **Vitória Carolini Sumaqueiro**
 CRN-3 68380

Assinatura
 Assinatura
 Data: 28/03/2025

Assinatura
 Assinatura
 Data: 28/03/2025

CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO - 2025 06 a 12 meses

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/mar				
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml				
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango bem desfiado Beterraba cozida amassada Banana amassada				
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml				
JANTAR (15h30)	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina desfiada				
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml				

O cardápio é sujeito à alterações.

Edna Carolina

Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380

Vitória Carolini
Nutricionista
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - MARÇO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
DESJEJUM	F E E R I A D O			Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão
ALMOÇO	F E E R I A D O			Macarrão parafuso	Arroz/Feijão carioca
				Carne bovina moída ao molho de tomate	Frango desfiado ao molho com cenoura
				Salada de alface	Salada de beterraba
LANCHE	D E E			Suco de laranja com maçã	Suco de manga com maracujá
JANTAR	C A R N A V A L			Chá/ biscoito Cream Cracker	Chá e pão de banha com ovos mexidos
				Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa)/ Mamão picado	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	C A R N A V A L			Chá e pão de banha com requeijão	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações.

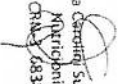
Edna Gomes
Diretora Pedagógica
CRN-3 68380

Viviane Cristina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Viviane Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - MARÇO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
2ª SEMANA	SEGUNDA 10/mar	TERÇA 11/mar	QUARTA 12/mar	QUINTA 13/mar	SEXTA 14/mar
DESJEJUM	Leite puro e pão de banana c/ manteiga	Leite puro e pão de banana c/ requeijão	Leite puro e pão de banana c/ manteiga	Leite puro e pão de banana c/ requeijão	Leite puro e pão de banana c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Farofa de ovos com cenoura Salada de repolho e cenoura ralada Suco de abacaxi com maracujá	Macarrão parafuso Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de acelga Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de tomate Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de couve Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá / biscoito Cream Cracker	Chá/ Bolo sabor laranja	Chá/ Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - maçã sem açúcar	Chá e pão de banana com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinha/ mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha Refogada/ Banana picada	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / Melancia picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Leite batido com maçã e pão de banana com requeijão	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho	Chá e pão de banana com requeijão	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker
O cardápio é sujeito à alterações.					


 Vitoria Carolina Sumaquetiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380

Nutricionista
 Vitoria Carolini Sumaquetiro
 CRN-3 68380

Edina Gomes
 Diretora
 CRN-3 68325


CARDÁPIO CRECHE - MARÇO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Macarrão parafuso
	Ovos mexidos com tomate	Escondidinho de frango desfiado	Carne bovina desfiada com mandioca	Frango desfiado com cenoura ralada	Carne bovina moída com batata
LANCHE	Salada de repolho picado	Salada de beterraba	Salada de couve	Salada de alface	Salada de tomate
	Suco de laranja com cenoura	Suco de laranja	Suco de abacaxi	Suco de beterraba com laranja	Suco de laranja com maçã
JANTAR	Chá / Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá e Biscoito maisena	Chá e Biscoito Cream Cracker	Chá e pão de banha com ovos mexidos
CEIA	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maçã fatiada	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Polenta ao molho de frango desfiado / Banana picada	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com chuchu / Salada de beterraba/ maçã fatiada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada
para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Chá e pão de banha com margarina	Leite puro com bolo sabor coco	Chá e pão de banha com requeijão	Mingau de fruta - banana sem açúcar
O cardápio é sujeito à alterações.					

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
CRN-3 1925

Vitoria Carollina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Vitoria Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - MARÇO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Macarrão parafuso
	Ovos mexidos com molho de tomate, cebola e cheiro verde	Frango em iscas com abóbora cabolia	Carne moída com cenoura	Carne bovina desfiada com mandioca	Frango desfiado com cenoura
LANCHE	Purê de batata	Salada de alface	Salada de tomate	Salada de cenoura com couve	Salada de chuchu com salsa
	Suco de mamão com laranja	Suco de abacaxi	Suco de melancia com maracujá	Suco de beterraba com limão	Suco de laranja com melão
JANTAR	Chá/ biscoito Cream Cracker	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá/ Biscoito maisena	Chá/ Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com ovos mexidos
	Sopa de cará e batata com carne bovina moída / Melancia picada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Banana picada	Sopa de macarrão, batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado / Melão picado	Arroz / Feijão carioca / Ovos mexidos com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada com cheiro verde / Purê de maçã	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada / Mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho	Leite batido c/ mamão e pão de banha com requeijão	Leite puro com bolo de cenoura	Leite batido c/ maçã e pão de banha com margarina	Mingau de fruta - banana sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações

Edna Gomes
Diretora Pedagógica

Nutricionista
Vitoria Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

Vitoria Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - MARÇO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM*	31/mar				
	Leite puro e pão de banha c/ requeijão				
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Omelete de forno com salsa e cenoura Salada de acelga				
LANCHE	Suco de maçã com laranja				
JANTAR	Chá / Biscoito maisena				
	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Banana picada				
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker				

O cardápio é sujeito à alterações

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitória Carolini Sumaquero
CRN-3 68380

Vitória Carolini Sumaquero
Nutricionista
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MARÇO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar
DESJEJUM	FERIADO - CARNAVAL			Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO				Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Carne bovina moída com batata Salada de alicke Suco de laranja com maçã	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado ao molho com cenoura Salada de beterraba Suco de manga com maracujá
LANCHE				Chá/ biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR				Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa) / Maminho picado	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / maminho picado (macarrão sem glúten e sem ovos)
CEIA para alunos que permanecem até 18h	FERIADO - CARNAVAL			Chá e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

Edna Góes
Diretora Pedagógica
CRN-3 68380

Viviana Carolina Sumaqui
Aplicacionista
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitoria Carolini Sumaqui
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MARÇO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I e II					
2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar	14/mar
DESEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos)	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
	Carne bovina moída com cenoura Salada de repolho e cenoura ralada Suco de abacaxi com maracujá	Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de aceitga Suco de abacaxi	Frango em cubos com tomate Salada de tomate Suco de laranja	Frango desfiado com abobrinha Salada de alicace Suco de beterraba com limão	Carne bovina desfiada com chuchu Salada de couve Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá / biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Bolo de banana com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - maçã sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinha/ mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha Refogada/ Banana picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / Melancia picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido com maçã e pão de banha com Margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)
O cardápio é sujeito à alterações.					

Edina
Diretor

Vitoria Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Vitoria Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MARÇO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I e II					
3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar
	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos)
	Carne bovina moída com tomate	Escondidinho de frango desfiado	Carne bovina desfiada com mandioca	Frango desfiado com cenoura ralada	Carne bovina moída com batata
	Salada de repolho picado	Salada de beterraba	Salada de couve	Salada de alface	Salada de tomate
LANCHE	Suco de laranja com cenoura	Suco de laranja	Suco de abacaxi	Suco de beterraba com laranja	Suco de laranja com maçã
	Chá / Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá e Biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maçã fatiada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Polenta ao molho de frango desfiado / Banana picada	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com chuchu / Salada de beterraba/ maçã fatiada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro com bolo de maçã com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

Edna Carolina
Dietista
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitoria Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

Vitoria Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MARÇO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos)
	Carne moída com molho de tomate, cebola e cheiro verde Purê de batata (Leite 0 lactose ou a base de soja) Suco de mamão com laranja	Frango em iscas com abóbora cabotia Salada de alface Suco de abacaxi	Carne moída com cenoura Salada de tomate Suco de melancia com maracujá	Carne bovina desfiada com mandioca Salada de cenoura com couve Suco de beterraba com limão	Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá/ Biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Sopa de cará e batata com carne bovina moída / Melancia picada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Banana picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de macarrão, batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado / Melão picado	Arroz / Feijão carioca / carne bovina desfiada com tomate e cheiro verde / Salada de aceitola ralada com cheiro verde / Purê de maçã	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada / Mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ mamão e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro com bolo de banana com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ maçã e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações

Edina Carolina
Dietista

Victoria Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista
Victoria Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MARÇO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM*	31/mar				
	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal				
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com cenoura Salada de acelga Suco de maçã com laranja				
LANCHE	Chá / Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)				
JANTAR	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Banana picada (macarrão sem glúten e sem ovos)				
CEIA	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)				
para alunos que permanecem até 18h					

O cardápio é sujeito à alterações

Edna Gomes
Diretora

Nutricionista
Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380