

**CARDÁPIO BERÇÁRIO - JUNHO - 2025**  
**06 a 12 meses**



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2-jun.	3-jun.	4-jun.	5-jun.	6-jun.
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cenoura Repolho cozido e desfiado Melancia amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada Chuchu cozido amassado Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Brócolis cozido amassado Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Purê de batata Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de cenoura Maça raspadinha
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Sopa de Cará e batata com frango desfiado / Melancia picada.	Arroz e feijão amassado com cenoura ralada e frango desfiado com tomate	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão e Carne moída)	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa amassados)	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão)
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433



## CARDÁPIO BERÇÁRIO - Junho - 2025

06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9-jun.	10-jun.	11-jun.	12-jun.	13-jun.
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Carne Moída com tomate Purê de batata Manga amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída Acelga cozida desfiada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Abóbora cozida amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Abobrinha cozida amassada Melancia amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Chuchu cozido amassado Melão amassado
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Polenta com carne moída e molho de tomate	Creme de cenoura com batata e frango desfiado	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Purê de beterraba e batata amassada e carne bovina moída	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433





**CARDÁPIO BERÇÁRIO - JUNHO - 2025**  
**06 a 12 meses**

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16-jun.	17-jun.	18-jun.	19-jun.	20-jun.
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Carne Moída Beterraba cozida amassada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de batata Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Mandioca cozida amassada Banana amassada	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		
<b>JANTAR (15h30)</b>	Sopa de feijão com carne moída, cenoura e batata amassada	Arroz e feijão amassado com cenoura ralada e carne desfiado com tomate	Polenta ao molho de frango desfiado		
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		

O cardápio é sujeito à alterações.

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433



## CARDÁPIO BERÇÁRIO - JUNHO - 2025

**06 a 12 meses**

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23-jun.	24-jun.	25-jun.	26-jun.	27-jun.
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado  Carne bovina moída  Purê de cenoura  Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado  Frango desfiado  Abóbora cabotia cozida amassada  Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado  Carne bovina desfiada  Mandioca cozida amassada  Melancia picada pequena	Arroz e feijão carioca amassado  Carne bovina desfiada  Beterraba cozida amassada  Banana picada	Arroz e feijão carioca amassado  Frango desfiado com molho de tomate  Chuchu cozido amassado  Melão amassado
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de abóbora cabotia com carne bovina moída amassada	Sopinha de macarrão com frango desfiado, cenoura e batata amassadas	Arroz e feijão amassado com cenoura ralada e carne desfiada com tomate	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada bem amassados
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433



## CARDÁPIO BERÇÁRIO - JUNHO - 2025

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30-jun.				
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m				
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado  Frango desfiado  Abóbora paulista cozida e amassada  mamão amassado				
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml				
<b>JANTAR (15h30)</b>	Sopa de macarrão, batata, cenoura e frango desfiado				
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml				

O cardápio é sujeito à alterações.

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433



## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JUNHO - 2025

### BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2-jun.	3-jun.	4-jun.	5-jun.	6-jun.
<b>DESJEJUM</b>	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de repolho Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picada com chuchu Salada de tomate Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com tomate Salada de brócolis Suco de beterraba com limão	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de alface Suco de laranja com maçã	Arroz/Feijão carioca Frango em tiras ao molho com cenoura Salada de beterraba Suco de manga com maracujá
<b>LANCHE</b>	Chá de erva doce e Biscoito de maisena	Leite batido com mamão/ Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá erva cidreira e pão de banha com margarina vegetal	Chá/ biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal
<b>JANTAR</b>	Sopa de Cará e batata com frango desfiado/ Melancia	Arroz / Feijão Carioca / frango desfiado com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão e Carne moída)/ Melancia picada	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa)/ Mamão picado	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado (macarrão sem glúten e sem ovos)
<b>CEIA para alunos que permanecem até 18h</b>	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Chá de camomila e pão de banha com Margarina vegetal	Mingau de fruta - Banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433



## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JUNHO - 2025

### BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9-jun.	10-jun.	11-jun.	12-jun.	13-jun.
<b>DESJEJUM</b>	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com cheiro verde Purê de batata (Leite 0 lactose) Suco de manga com maracujá	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de acelga Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com abóbora Salada de tomate Suco de laranja com maçã	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de couve Suco de laranja com melão
<b>LANCHE</b>	Chá erva cidreira /biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Bolo de banana com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila/ Biscoito de maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com Margarina vegetal
<b>JANTAR</b>	Polenta com carne moída e molho de tomate	Arroz/feijão carioca /Frango desfiado com cenoura e cheiro verde/ Mamão picado	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinha/ maçã fatiada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída /Repolho Refogado/ Melancia picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / banana picada
<b>CEIA para alunos que permanecem até 18h</b>	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433





## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JUNHO - 2025

### BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16-jun.	17-jun.	18-jun.	19-jun.	20-jun.
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal		
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com Salada de repolho picado Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Escondidinho de frango Salada de beterraba Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com Salada de couve Suco de laranja com cenoura		
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho	Leite puro com Bolo de maçã com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
JANTAR	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maçã fatiada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Polenta ao molho de frango desfiado / Banana picada		
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta- banana sem açúcar(Leite 0 lactose ou a base de soja)		

O cardápio é sujeito à alterações.

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433





## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JUNHO - 2025

### BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23-jun.	24/062025	25-jun.	26-jun.	27-jun.
<b>DESJEJUM*</b>	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão carioca Carne moída com cheiro verde e cenoura Salada de acelga Suco de maçã e laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com abóbora cabotia Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de tomate Suco de melancia com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abobrinha Salada de cenoura com couve Suco de beterraba com limão	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de laranja com cenoura
<b>LANCHE</b>	Chá de erva doce / Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro com bolo - banana e aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal
<b>JANTAR</b>	Polenta com carne moída e molho de tomate /Maça fatiada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Mamão picado (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de feijão, batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado / Maça fatiada	Arroz / Feijão carioca / carne bovina desfiada com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada com cheiro verde / Laranja picada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada / Melão picado
<b>CEIA para alunos que permanecem até 18h</b>	Mingau de furta- banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro com Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com margarina vegetal	Leite batido c/ banana e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

**CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JUNHO - 2025**



**BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II**

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/062025				
<b>DESJEJUM*</b>	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal				
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com tomate Abóbora paulista amassada suco de mamão com laranja				
<b>LANCHE</b>	Chá de camomila/ Biscoito de maisena sem lactose				
<b>JANTAR</b>	Sopa de macarrão, batata, cenoura e frango desfiado/Maça picada				
<b>CEIA para alunos que permanecem até 18h</b>	Leite batido com banana/ Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)				

O cardápio é sujeito à alterações

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433