

CARDÁPIO BERÇÁRIO - JUNHO - 2025

06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2-jun.	3-jun.	4-jun.	5-jun.	6-jun.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão carioca amassado Frango desfiado Brócolis cozido amassado Maça raspadinha	Arroz/Feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Acelga refogada e desfiada Banana amassado	Arroz/Feijão carioca amassado Carne bovina cozida desfiada e abobrinha Abobrinha refogada amassada Melão amassado	Arroz/Feijão carioca amassado Frango desfiado com chuchu Beterraba cozida e amassada Maça raspadinha	Arroz/Feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Purê de abóbora Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura amassado e frango desfiado)	Polenta ao molho de tomate com Carne Moida	Arroz, feijão amassado, Frango cozido desfiado e tomate picado	Escondidinho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz.
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

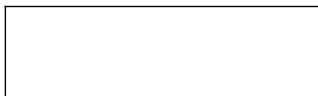
**CARDÁPIO BERÇÁRIO - JUNHO - 2025****06 a 12 meses**

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9-jun.	10-jun.	11-jun.	12-jun.	13-jun.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cheiro verde Brócolis cozido amassado Melão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Cenoura amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Abobrinha cozida amassado Mamão amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne cozida desfiada Abóbora cozida amassada Banana amassada
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta ao molho de tomate com carne Moída	Arroz, feijão amassado, Frango cozido desfiado e tomate picado	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Creme de mandioquinha e cenoura com carne cozida e desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433





CARDÁPIO BERÇÁRIO - JUNHO - 2025

06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16-jun.	17-jun.	18-jun.	19-jun.	20-jun.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Batata doce cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de abóbora Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina cozida desfiada Cenoura cozida amassada Mamão amassado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Escondidinho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada		
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JUNHO - 2025

06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23-jun.	24-jun.	25-jun.	26-jun.	27-jun.
DESJEJUM* (7h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Mandioquinha cozida amassada Melão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina Moída Abobrinha cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Brócolis cozido e amassado Mamão amassado
LANCHE *(13h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)			Sopinha de macarrão com frango desfiado, cenoura e abobrinha amassados	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco, carne bovina desfiada, batata e cenoura bem amassados
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JUNHO - 2025
06 a 12 meses

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30-jun.				
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m				
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Brócolis cozido e amassado Mamão amassado				
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m				
JANTAR (15h30)	Purê de mandioquinha, carne bovina desfiada, batata e cenoura amassados				
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m				

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - JUNHO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2-jun.	3-jun.	4-jun.	5-jun.	6-jun.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
 CRN: 3- 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - JUNHO - 2025****0 a 5 meses e 29 dias**

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9-jun.	10-jun.	11-jun.	12-jun.	13-jun.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito a alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - JUNHO - 2025****0 a 5 meses e 29 dias**

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16-jun.	17-jun.	18-jun.	19-jun.	20-jun.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		

O cardápio é sujeito à alterações



Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL - JUNHO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/06/25025	24-jun.	25-jun.	26-jun.	27-jun.
DESJEJUM* (7h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista



CARDÁPIO MATERNAL - JUNHO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

5ª semana	SEGUNDA 30-jun.	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml				
ALMOÇO (10h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml				
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml				
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml				
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml				

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN: 3- 54433



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JUNHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª semana	SEGUNDA 2-jun.	TERÇA 3-jun.	QUARTA 4-jun.	QUINTA 5-jun.	SEXTA 6-jun.
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura e Salsa Salada de Brócolis Melancia	Arroz/Feijão Carne moída com chuchu e cheiro verde Beterraba ralada Banana	Arroz/Feijão Carne em cubos com abobrinha Salada de alface Laranja	Arroz/Feijão Frango em tiras refogado com cenoura e cheiro verde Salada de pepino e tomate Maça	Arroz/Feijão Frango desfiado com tomate Purê de abóbora Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá de cidreira com biscoito cream craker	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Bolo de cenoura sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila biscoito de polvilho	Suco de laranja com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Arroz/feijão, frango desfiado com molho de tomate	Polenta com frango desfiado	Macarrão ao molho com carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz.
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maça picada com aveia	Laranja picada	Vitamina de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Maça picada com aveia	Salada de frutas: Banana, maça e laranja

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JUNHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9-jun.	10-jun.	11-jun.	12-jun.	13-jun.
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura e Salsa Salada de Brócolis Laranja	Arroz/Feijão Frango em cubos com tomate e cenoura Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Carne bovina cozida desfiada e abobrinha Salada de alface Mamão	Arroz/Feijão Frango em tiras refogado com chuchu Beterraba Melancia	Arroz/Feijão Carne cozida em pedaços pequenos com batata Salada tomate Banana
LANCHE *(13h30)	Chá de cidreira com biscoito cream craker	Chá de camomila com biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá erva cidreira e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta ao molho de tomate com Carne Moída	Arroz, feijão, Frango cozido desfiado e tomate	Macarrão ao molho com carne bovina moída	Sopa de feijão com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maçã picada com aveia	Melão picado	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Banana picada	Laranja picada

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JUNHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

3ª semana	SEGUNDA 16-jun.	TERÇA 17-jun.	QUARTA 18-jun.	QUINTA 19-jun.	SEXTA 20-jun.
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal		
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de tomate Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE *(13h30)	Chá de camomila com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá erva cidreira com biscoito de polvilho		
JANTAR (15h30)	Macarrão ao molho de tomate e frango desfiado	Escondidinho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz		
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maçã picada	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)		

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Máximo Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CRN: 54433



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JUNHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23-jun.	24-jun.	25-jun.	26-jun.	27-jun.
DESJEJUM* (7h30)			Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	SEM EXPEDIENTE	SEM EXPEDIENTE	Macarrão Frango em cubos com cenoura Salada de acelga Laranja	Macarrão Carne moída com molho de tomate e abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)			Chá de camomila/ Bolo de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Suco de laranja com biscoito de polvilho	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)			Arroz, feijão e frango desfiado com abobrinha	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Mamão picado	Maçã picada	Chá de erva cidreira com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - JUNHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30-jun.				
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal				
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em iscas com brocólis Salada de alface Laranja picada				
LANCHE *(13h30)	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)				
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com carne bovina desfiada, cenoura e batata				
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maça picada com aveia				

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - JUNHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	2-jun.	3-jun.	4-jun.	5-jun.	6-jun.
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar	Leite integral puro sem açúcar	Leite integral puro sem açúcar	Leite integral puro sem açúcar	Leite integral puro sem açúcar
	Mini pão francês com manteiga	Mini pão francês com manteiga	Mini pão francês com manteiga	Mini pão francês com manteiga	Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Omelete com cenoura ralada	Carne moída com chuchu e cheiro verde	Carne em cubos com abobrinha	Frango em tiras refogado com cenoura e cheiro verde	Frango desfiado com tomate
	Salada de Brócolis	Beterraba ralada	Salada de Alface	Salada de pepino e tomate	Purê de abóbora
	Melancia	Banana	Laranja	Maça	Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá de cidreira com biscoito cream craker	Vitamina de mamão sem açúcar	Bolo de cenoura sem açúcar	Chá de camomila e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Suco de laranja com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Arroz/feijão, frango desfiado com molho de tomate	Polenta com frango desfiado	Macarrão ao molho com carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz.
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Maça picada com aveia	Laranja picada	Vitamina de banana sem açúcar	Mingau de aveia com maçã sem açúcar	Salada de frutas: Banana, maçã, e laranja

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - JUNHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	9-jun.	10-jun.	11-jun.	12-jun.	13-jun.
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura e salsa Salada de brócolis Laranja	Arroz/Feijão Frango em cubos com tomate e cenoura Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Carne bovina cozida desfiada e abobrinha Salada de alface Mamão	Arroz/Feijão Frango em tiras refogado com chuchu Beterraba Melancia	Arroz/Feijão Carne cozida em pedaços pequenos com batata Salada de tomate Banana
LANCHE *(13h30)	Chá de cidreira com biscoito cream craker	Chá de camomila com biscoito de polvilho	Bolo de banana com aveia sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Vitamina de mamão sem açúcar
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e frango desfiado)	Polenta ao molho de tomate com Carne Moída	Arroz, feijão, Frango cozido desfiado e tomate	Macarrão parafuso ao molho com carne bovina moída	Sopa de feijão com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Maçã picada com aveia	Melão Picado	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Banana picada	Laranja picada


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - JUNHO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16-jun.	17-jun.	18-jun.	19-jun.	20-jun.
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga		
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cheiro verde Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de tomate Banana	FERIADO	DIA SEM EXPEDIENTE
LANCHE *(13h30)	Chá de camomila com biscoito cream cracker	Vitamina de banana com aveia sem açúcar	Chá cidreira com biscoito de polvilho		
JANTAR (15h30)	Macarrão ao molho de tomate e frango desfiado	Escondidinho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz		
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maçã picada	Vitamina de mamão		

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - Junho - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23-jun.	24-jun.	25-jun.	26-jun.	27-jun.
DESJEJUM* (7h30)			Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	DIA SEM EXPEDIENTE	DIA SEM EXPEDIENTE	Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura Salada de acelga Laranja	Macarrão Carne moída ao molho de tomate com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)			Chá de camomila/ Bolo de banana sem açúcar	Suco de laranja com biscoito de polvilho	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar
JANTAR (15h30)			Arroz, feijão e frango desfiado com abobrinha	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H			Mamão picado	Maçã picada	Chá de cidreira/ Biscoito Crem cracker

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - Junho - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30-jun.				
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga				
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em iscas com brocolis Salada de tomate Laranja picada				
LANCHE *(13h30)	Vitamina de mamão sem açúcar				
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com carne bovina desfiada, cenoura e batata				
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H	Maça picada com aveia				

O cardápio é sujeito à alterações

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433