

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FEVEREIRO - 2025
06 a 12 meses

	SEGUNDA 03/fev	TERÇA 04/fev	QUARTA 05/fev	QUINTA 06/fev	SEXTA 07/fev
1ª semana					
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Inhame cozido amassado Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango bem desfiado Beterraba cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiado Batata doce cozida amassada Melancia amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina bem desfiada Purê de abóbora Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de cenoura Maçã raspadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de lentilha, batata e carne bovina desfiada	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Polenta mole com frango desfiado e molho de tomate	Sopa de cará e cenoura com frango desfiado amassada	Sopa de macarrão com carne bovina moída, cenoura e batata amassada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito a alterações.


VITÓRIA CAROLINI
SUMAQUEIRO
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
RECEBUE 02925

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FEVEREIRO - 2025

06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado	Arroz e feijão carioca amassado	Arroz e feijão carioca amassado	Arroz e feijão carioca amassado	Arroz e feijão carioca amassado
	Carne bovina moída	Carne bovina moída	Frango desfiado	Carne bovina desfiada	Frango desfiado
LANCHE *(13h30)	Abobrinha cozida amassada	Beterraba cozida amassada	Chuchu cozido amassado	Brócolis cozido amassado	Mandioquinha cozida amassada
	Maçã raspadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Mamão raspadinha	Melão amassado
JANTAR (15h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Creme de abóbora com batata e frango desfiado	Sopa de batata, cenoura, chuchu e abobrinha com carne bovina desfiada	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Sopa de creme de abóbora com carne bovina desfiada bem pequena e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.



Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380

Edna Gomes
Dietista

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FEVEREIRO - 2025
06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA 17/fev	TERÇA 18/fev	QUARTA 19/fev	QUINTA 20/fev	SEXTA 21/fev
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Batata doce cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de abóbora Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Cenoura cozida amassada Melão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassada Manga amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Chuchu cozido amassado Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Polenta ao molho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassado	Sopa de arroz com carne bovina desfiada bem pequena, batata, cenoura e chuchu amassados	Sopa de macarrão com frango bem desfiado, cenoura e batata amassadas
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito a alterações.

Vitória Carolina
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO BERÇÁRIO - FEVEREIRO - 2025
06 a 12 meses

	SEGUNDA 24/fev	TERÇA 25/fev	QUARTA 26/fev	QUINTA 27/fev	SEXTA 28/fev
4ª semana					
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Cenoura cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Mandiocquinha cozida amassada Melão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Beterraba cozida amassada Melancia picada pequena	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Escarola cozida bem picada Maçã raspadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja: Cenoura, frango desfiado e arroz bem amassado	Sopa de abóbora cabotia com carne bovina moída amassada	Sopinha de macarrão com frango desfiado, cenoura e batata amassadas	Polenta ao molho de frango desfiado	Sopa de feijão branco, carne bovina desfiada, batata e cenoura bem amassados
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Vivian L. S. de Almeida
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitoria Carolini
Sumaqui
CRN-3 68380

Secretaria

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - FEVEREIRO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
1ª SEMANA	SEGUNDA 03/fev	TERÇA 04/fev	QUARTA 05/fev	QUINTA 06/fev	SEXTA 07/fev
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com salsa e cenoura Salada de acelga Suco de maçã com laranja	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com tomate Salada de brócolis Suco de abacaxi com couve	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Carne bovina moída com batata Salada de alface Suco de laranja com maçã	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado ao molho com cenoura Salada de beterraba Suco de manga com maracujá
LANCHE	Chá / Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá e Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com margarina vegetal	Chá/ biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Banana picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Arroz / Feijão Carioca / frango desfiado com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão e Carne moída)/ Melancia picada	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa)/ Mamão picado	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado (macarrão sem glúten e sem ovos)
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ maçã e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - maçã sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.

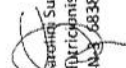
Vitoria Carolina Sumaqui
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitoria Carolini Sumaqui
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - FEVEREIRO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
2ª SEMANA	SEGUNDA 10/fev	TERÇA 11/fev	QUARTA 12/fev	QUINTA 13/fev	SEXTA 14/fev
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos)	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
	Carne bovina moída com cenoura	Carne bovina moída ao molho de tomate	Frango em cubos com tomate	Frango desfiado com abobrinha	Carne bovina desfiada com chuchu
	Salada de repolho e cenoura ralada	Salada de acelga	Salada de tomate	Salada de alface	Salada de couve
	Suco de abacaxi com maracujá	Suco de abacaxi	Suco de laranja	Suco de beterraba com limão	Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá / biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Bolo de banana com avelã (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - maçã sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinha/ mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha Refogada/ Banana picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / Melancia picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido com maçã e pão de banha com Margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito a alterações.

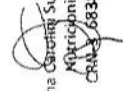

 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380

Nutricionista
 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - FEVEREIRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
3ª SEMANA	SEGUNDA 17/fev	TERÇA 18/fev	QUARTA 19/fev	QUINTA 20/fev	SEXTA 21/fev
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos)
	Carne bovina moída com tomate	Escondidinho de frango desfiado	Carne bovina desfiada com mandioca	Frango desfiado com cenoura ralada	Carne bovina moída com batata
	Salada de repolho picado	Salada de beterraba	Salada de couve	Salada de alface	Salada de tomate
LANCHE	Suco de laranja com cenoura	Suco de laranja	Suco de abacaxi	Suco de beterraba com laranja	Suco de laranja com maçã
	Chá / Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá e Biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maçã fatiada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Polenta ao molho de frango desfiado / Banana picada	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com chuchu / Salada de beterraba/ maçã fatiada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro com bolo de maçã com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito a alterações.


 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380

Nutricionista
 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - FEVEREIRO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II					
4ª SEMANA	SEGUNDA 24/fev	TERÇA 25/fev	QUARTA 26/fev	QUINTA 27/fev	SEXTA 28/fev
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne moída com molho de tomate, cebola e cheiro verde Purê de batata (Leite 0 lactose ou a base de soja) Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com abóbora cabotia Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Suco de melancia com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de cenoura com couve Suco de beterraba com limão	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá/ biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Sopa de cará e batata com carne bovina moída / Melancia picada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Banana picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de macarrão, batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado / Melão picado	Arroz / Feijão carioca / carne bovina desfiada com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada com cheiro verde / Purê de maçã	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada / Mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ mamão e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro com bolo de banana com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ maçã e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRA-SP 68380

Nutricionista
 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 CRN-3 68380

10/10/20

CARDÁPIO CRECHE - FEVEREIRO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
1ª SEMANA	SEGUNDA 03/fev	TERÇA 04/fev	QUARTA 05/fev	QUINTA 06/fev	SEXTA 07/fev
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Omelete de forno com salsa e cenoura Salada de acelga Suco de maçã com laranja	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com tomate Salada de brócolis Suco de abacaxi com couve	Macarrão parafuso Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de alface Suco de laranja com maçã	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado ao molho com cenoura Salada de beterraba Suco de manga com maracujá
LANCHE	Chá / Biscoito maisena	Chá e Biscoito de polvilho	Chá e Bolo de Fubá	Chá/ biscoito Cream Cracker	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Banana picada	Arroz / Feijão Carioca / frango desfiado com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão e Carne moída)/ Melancia picada	Caria (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa)/ Mamão picado	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker	Leite batido c/ maçã e pão de banha com requeijão	Mingau de fruta - maçã sem açúcar	Chá e pão de banha com requeijão	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações.

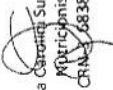
Vitória Carolina Sumaqui
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitória Carolini Sumaqui
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - FEVEREIRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
2ª SEMANA	SEGUNDA 10/fev	TERÇA 11/fev	QUARTA 12/fev	QUINTA 13/fev	SEXTA 14/fev
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Farofa de ovos com cenoura Salada de repolho e cenoura ralada Suco de abacaxi com maracujá	Macarrão parafuso Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de acelga Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de tomate Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de couve Suco de laranja com melão
LANCHE		Chá/ Bolo sabor laranja	Chá/ Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - maçã sem açúcar	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinho/ mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha Refogada/ Banana picada	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / Melancia picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Leite batido com maçã e pão de banha com requeijão	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com requeijão	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.


 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380

Nutricionista
 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - FEVEREIRO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
3ª SEMANA	SEGUNDA 17/fev	TERÇA 18/fev	QUARTA 19/fev	QUINTA 20/fev	SEXTA 21/fev
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de repolho picado Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Escondidinho de frango desfiado Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de couve Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura ralada Salada de alface Suco de beterraba com laranja	Macarrão parafuso Carne bovina moída com batata Salada de tomate Suco de laranja com maçã
LANCHE	Chá / Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá e Biscoito maisena	Chá e Biscoito Cream Cracker	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maçã fatiada	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Polenta ao molho de frango desfiado / Banana picada	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com chuchu / Salada de beterraba/ maçã fatiada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Chá e pão de banha com margarina	Leite puro com bolo sabor coco	Chá e pão de banha com requeijão	Mingau de fruta - banana sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.

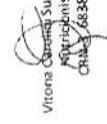
Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitória Carolina Sumaqueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - FEVEREIRO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II					
4ª SEMANA	SEGUNDA 24/fev	TERÇA 25/fev	QUARTA 26/fev	QUINTA 27/fev	SEXTA 28/fev
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com molho de tomate, cebola e cheiro verde Purê de batata Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com abóbora cabola Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Suco de melancia com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de cenoura com couve Suco de beterraba com limão	Macarrão parafruso Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá/ biscoito Cream Cracker	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá/ Biscoito maisena	Chá/ Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Sopa de cará e batata com carne bovina moída / Melancia picada	Macarrão parafruso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Banana picada	Sopa de macarrão, batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado / Melão picado	Arroz / Feijão carioca / Ovos mexidos com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada com cheiro verde / Purê de maçã	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada / Mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho	Leite batido c/ mamão e pão de banha com requeijão	Leite puro com bolo de cenoura	Leite batido c/ maçã e pão de banha com margarina	Mingau de fruta - banana sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações


 Vitoria Carolina Sumaqui
 Nutricionista
 CRN-3 68380

Nutricionista
 Vitoria Carolini Sumaqui
 CRN-3 68380