

Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 03/08	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Caldo de feijão branco com batata, cenoura e frango desfiado	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
Terça-feira 04/08		Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface		Caldo verde (batata e couve) com frango	
		Banana amassadinha			
Quarta-feira 05/08		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate		Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e carne desfiada	
		Papa de banana			
Quinta-feira 06/08		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca		Canja (batata, cenoura e frango)	
		Maçã raspadinha			
Sexta-feira 07/08		Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface		Sopa de feijão com cenoura e carne	
		Papa de melão			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 10/08	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Macarrão com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Maçã raspadinha			
Terça-feira 11/08		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface		Caldo de mandioca com frango desfiado	
		Papa de melão			
Quarta-feira 12/08		Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate		Sopa de batata e cenoura com carne	
		Papa de melancia			
Quinta-feira 13/08		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba		Caldo de batata-doce com frango e cheiro verde	
		Papa de laranja			
Sexta-feira 14/08		Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída		Sopa de feijão com batata e carne moída cozida	
		Papa de banana			

Orientações:

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar em nas frutas

Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 17/08	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Polenta com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
Terça-feira 18/08		Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba		Sopa de abóbora com frango desfiado	
		Papa de banana			
Quarta-feira 19/08		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate		Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfiada	
		Papa de melão			
Quinta-feira 20/08		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca		Canja com frango desfiado desfiada	
		Papa de laranja			
Sexta-feira 21/08		Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface		Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne moída	
		Maçã raspadinha			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 24/08	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Macarrão com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
Terça-feira 25/08		Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de tomate		Fubá com couve e frango desfiado	
		Maçã raspadinha			
Quarta-feira 26/08		Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho		Sopa de feijão com chuchu, cenoura e carne desfiada	
		Papa de laranja			
Quinta-feira 27/08		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada		Sopa de batata com espinafre e frango desfiado	
		Papa de melão			
Sexta-feira 28/08		Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface		Caldo verde (batata e couve) e carne moída	
		Banana amassadinha			
Segunda-feira 31/08		Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e cenoura e salada de repolho refogado		Polenta com frango desfiada ao molho	
		Laranja picadinha			

Orientações:

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.
Os legumes devem ser bem cozidos
As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas frutas

Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 03/08	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Chá e biscoito de polvilho	Caldo de feijão branco com batata, cenoura e frango desfiado	Vitamina de abacate
		Melancia			
Terça-feira 04/08	Chá e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface	Leite e bolo de laranja	Caldo verde (batata e couve) com frango desfiado	Chá e pão de banha com requeijão
		Banana			
Quarta-feira 05/08	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate	Chá e rosquinha de coco	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e carne desfiado	Bolinho de arroz com salsa assado
		Laranja			
Quinta-feira 06/08	Chá e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Mingau de banana	Canja (batata, cenoura e frango)	Leite com cacau e pão de banha com manteiga
		Maçã			
Sexta-feira 07/08	Leite e pão de banha com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Polenta com carne moída ao molho	Chá e biscoito integral
		Melão			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 10/08	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Leite e rosquinha de leite	Macarrão com frango desfiado ao molho	Danone de mamão
		Maçã sem casca			
Terça-feira 11/08	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface	Chá e bolo de chocolate 70%	Caldo de mandioca com frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 12/08	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate	Mingau de banana	Sopa de batata e cenoura com carne desfiada	Chá e biscoito de maisena
		Laranja			
Quinta-feira 13/08	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba	Chá e rosquinha de coco	Caldo de batata-doce com frango e cheiro verde	Leite e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 14/08	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de feijão com batata e carne	Chá e biscoito integral
		Banana			

Orientações:

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos.

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.



Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 17/08	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Leite e biscoito de polvilho	Polenta com frango ao molho	Mingau de chocolate 70%
		Banana			
Terça-feira 18/08	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba	Chá e bolo de fubá	Sopa de abóbora com frango desfiado	Leite e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 19/08	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite e biscoito de maisena	Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfiada	Vitamina de abacate
		Laranja			
Quinta-feira 20/08	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e torta de abobrinha e tomate	Canja com frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 21/08	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne moída	Chá e biscoito cream cracker
		Maçã sem casca			
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 24/08	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com escarola e salada de acelga refogada	Leite e rosquinha de coco	Macarrão com frango desfiado ao molho	Panqueca de banana
		Melancia			
Terça-feira 25/08	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de tomate	Chá e bolo de cenoura	Fubá com couve e frango	Chá e pão de banha com manteiga
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 26/08	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de feijão com chuchu, cenoura e carne	Mamão polvilhado com aveia
		Laranja			
Quinta-feira 27/08	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada	Mingau de aveia	Sopa de batata com espinafre e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 28/08	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída e salada de alface	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Caldo verde (batata e couve) e carne moída	Leite de biscoito integral
		Banana			
Segunda-feira 31/08	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho	Leite e biscoito integral	Polenta com frango desfiada ao molho	Leite com cacau de biscoito de maisena
		Laranja			
Orientações Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem. Os legumes devem ser bem cozidos As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações					





CARDÁPIO INTOLERANTES - AGOSTO - 2026

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 03/08	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Leite 0 lactose ou a base de soja e biscoito de polvilho (sem gluten e sem lactose)	Caldo de feijão branco com batata, cenoura e carne desfiada	Vitamina de maçã e banana (leite 0 lactose ou a base de soja)
		Melancia			
Terça-feira 04/08	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface	Chá e bolo de laranja (sem gluten e sem lactose)	Caldo verde (batata e couve) com carne	Chá e pão de banha com margarina vegetal
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 05/08	Chá e pão de banha Manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate	Leite 0 lactose ou a base de soja e rosquinha de coco (sem gluten e sem lactose)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e frango desfiado	Bolinho de arroz e cenoura assado (leite 0 lactose ou a base de soja)
		Laranja			
Quinta-feira 06/08	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Mingau de banana	Canja (batata, cenoura e frango)	Leite 0 lactose ou a base de soja com cacau e pão de banha com manteiga vegetal
		Maçã			
Sexta-feira 07/08	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), abobrinha e salada de alface	Leite 0 lactose ou a base de soja e pão de banha com manteiga vegetal	Polenta de carne moída ao molho	Chá e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)
		Melão			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 10/08	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Leite 0 lactose ou a base de soja e rosquinha de leite (sem gluten e sem lactose)	Macarrão com frango desfiado ao molho	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Maçã sem casca			
Terça-feira 11/08	Leite 0 lactose ou a base de soja e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface	Chá e bolo de chocolate 70% (sem gluten e sem lactose)	Caldo de mandioca com carne frango	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Melancia			
Quarta-feira 12/08	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate	Leite 0 lactose ou a base de soja e biscoito de polvilho (sem gluten e sem lactose)	Sopa de batata e cenoura com carne	Vitamina de abacate (leite 0 lactose ou a base de soja)
		Laranja			
Quinta-feira 13/08	Leite 0 lactose ou a base de soja e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba	Chá e tortas de talos (sem gluten e sem lactose)	Caldo de batata-doce com frango e cheiro verde	Leite 0 lactose ou a base de soja e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
Sexta-feira 14/08	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída	Leite 0 lactose ou a base de soja e pão de banha com manteiga vegetal	Sopa de feijão com batata e carne	Chá e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)
		Banana			

Orientações:

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos.

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.


Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 52117



CARDÁPIO INTOLERANTES - AGOSTO - 2026

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 17/08	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Leite 0 lactose ou a base de soja e biscoito de polvilho (sem gluten e sem lactose)	Polenta com frango desfiada ao molho	Mingau de aveia (leite 0 lactose ou a base de soja)
		Banana			
Terça-feira 18/08	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba	Chá e bolo de fubá (sem gluten e sem lactose)	Sopa de abóbora com frango	Leite 0 lactose ou a base de soja e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 19/08	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite 0 lactose ou a base de soja e biscoito de maisena (sem gluten e sem lactose)	Caldo de feijão branco com espinafre e carne	Danone de manga e inhame
		Laranja			
Quinta-feira 20/08	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e torta de frango (sem gluten e sem lactose)	Canja com frango desfiada	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
Sexta-feira 21/08	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite 0 lactose ou a base de soja e pão de banha com manteiga vegetal	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne moída	Chá e biscoito cream cracker (leite 0 lactose ou a base de soja)
		Maçã sem casca			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 24/08	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Leite 0 lactose ou a base de soja e rosquinha de coco	Macarrão com frango desfiada ao molho	Panqueca de banana (leite 0 lactose ou a base de soja)
		Melancia			
Terça-feira 25/08	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de tomate	Chá e bolo de cenoura (leite 0 lactose ou a base de soja)	Fubá com couve e frango desfiada	Chá e pão de banha com manteiga
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 26/08	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho	Leite 0 lactose ou a base de soja e biscoito de polvilho	Sopa de feijão com chuchu, cenoura e carne	Mamão polvilho com aveia (leite 0 lactose ou a base de soja)
		Laranja			
Quinta-feira 27/08	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada	Chá e torta de abobrinha e tomate (leite 0 lactose ou a base de soja)	Sopa de batata com espinafre e frango desfiada	Leite 0 lactose ou a base de soja e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
Sexta-feira 28/08	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Caldo verde (batata e couve) e carne moída	Leite 0 lactose ou a base de soja de biscoito integral
		Banana			

Segunda-feira 31/08	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho	Leite 0 lactose ou a base de soja e rosquinha de coco	Polenta com frango desfiada ao molho	Leite 0 lactose ou a base de soja e biscoito de polvilho (sem gluten e sem lactose)
		Laranja			

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações

