



Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quarta-feira 01/07	Chá e pão francês com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e filé mignon suíno), couve refogada e salada de tomate	Leite e biscoito integral	Caldo de feijão com batata e carne	Banana com aveia polvilhada
		Laranja			
Quinta-feira 02/07	Mingau de amido	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e torta de carne	Canja (batata, cenoura e frango)	Chá e pão com requeijão
		Melão			
Sexta-feira 03/07	Chá e pão francês com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura e carne	Chá e biscoito de arroz integral
		Maçã sem casca			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 06/07	Chá e pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Leite e biscoito de polvilho	Caldo de feijão branco com espinafre, cenoura e frango desfiado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Melancia			
Terça-feira 07/07	Mingau de banana	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface	Chá e torta de espinafre	Caldo verde (batata e couve) com frango	Chá e pão de banha com manteiga
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 08/07	Chá e pão francês com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate	Vitamina de mamão e maçã	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, abóbora e carne	Panqueca de banana
		Laranja			
Quinta-feira 09/07	Mingau de aveia	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de beterraba	Chá e bolo de cenoura com calda de chocolate 70%	Canja (batata, cenoura e frango)	Leite e pão de banha com manteiga
		Banana			
Sexta-feira 10/07	Chá e pão francês com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de tomate	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Polenta com carne moída	Chá e biscoito cream cracker
		Melão			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 13/07	Chá e pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Suco de laranja e beterraba e biscoito integral	Sopa de legumes (abóbora e escarola), macarrão e frango	Vitamina de abacate
		Maçã sem casca			
Terça-feira 14/07	Mingau de maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface	Chá e tortas de brócolis	Caldo de mandioca com frango	Chá e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 15/07	Suco de melancia e pão francês com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de batata e cenoura com carne	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Laranja			
Quinta-feira 16/07	Mingau de amido	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba	Chá e bolo de coco	Caldo de batata-doce com frango	Leite e pão de banha com manteiga
		Banana			
Sexta-feira 17/07	Chá e pão francês com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de feijão com macarrão e carne moída	Banana com aveia polvilhada
		Melão			

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações



Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 20/07	Chá e pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com salsa e cenoura e salada de repolho refogado	Leite e biscoito de polvilho	Polenta com frango desfiado ao molho	Danone de mamão e inhame
		Banana			
Terça-feira 21/07	Mingau de fubá	Arroz, feijão carioca, frango com tomate e salada de pepino e beterraba	Chá e torta de talos	Sopa de abóbora com frango	Leite e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 22/07	Chá e pão francês com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Caldo de feijão branco com espinafre e carne	Panqueca de chocolate 70%
		Laranja			
Quinta-feira 23/07	Mingau de chocolate 70%	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e purê de abóbora	Chá e bolo de banana	Canja (batata, cenoura e frango)	Leite e pão com requeijão
		Melão			
Sexta-feira 24/07	Chá e pão francês com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura, cará e carne	Bolinho de arroz e cenoura assado
		Maçã sem casca			
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 27/07	Chá e pão francês com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Vitamina de banana	Caldo de mandioca com cenoura e frangp	Mamão com aveia polvilhada
		Melancia			
Terça-feira 28/07	Mingau banana e aveia	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de tomate	Chá e torta de abobrinha e cenoura	Fubá com espinafre e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 29/07	Chá e pão francês com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho	Leite e biscoito de polvilho	Caldo de feijão com cenoura e carne	Panqueca de banana
		Laranja			
Quinta-feira 30/07	Mingau de banana e cacau	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada	Chá e bolo de fubá	Sopa de batata com couve e frango desfiado	Suco de laranja e cenoura e pão com requeijão
		Melão			
Sexta-feira 31/07	Chá e pão francês com manteiga	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Caldo verde (batata e couve) e carne	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Banana			
Orientações Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem. Os legumes devem ser bem cozidos As carnes devem ser desfiadas e picadas Não adicionar açúcar nas preparações					
					


Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 52117

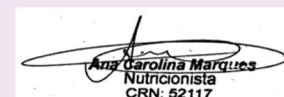
Berçário					
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quarta-feira 01/07	Fórmula ou Leite Materno	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Fórmula ou Leite Materno	Caldo de feijão com batata e carne	Fórmula ou Leite Materno
		Melancia			
Quinta-feira 02/07		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca		Canja (batata, cenoura e frango)	
		Melão			
Sexta-feira 03/07		Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface		Sopa de macarrão com cenoura e carne	
		Maçã sem casca			
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 06/07	Fórmula ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Fórmula ou Leite Materno	Caldo de feijão branco com espinafre, cenoura e frango desfiado	Fórmula ou Leite Materno
		Melancia			
Terça-feira 07/07		Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface		Caldo verde (batata e couve) com frango	
		Maçã raspadinha			
Quarta-feira 08/07		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate		Sopa de feijão com macarrão, chuchu, abóbora e carne	
		Laranja			
Quinta-feira 09/07		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de beterraba		Canja (batata, cenoura e frango)	
		Banana			
Sexta-feira 10/07		Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de tomate		Polenta com carne moída	
		Melão			
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 13/07	Fórmula ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula ou Leite Materno	Sopa de legumes (abóbora e escarola), macarrão e frango	Fórmula ou Leite Materno
		Maçã raspadinha			
Terça-feira 14/07		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface		Caldo de mandioca com frango	
		Melancia			
Quarta-feira 15/07		Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate		Sopa de batata e cenoura com carne	
		Laranja			
Quinta-feira 16/07		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba		Caldo de batata-doce com frango	
		Banana			
Sexta-feira 17/07		Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída		Sopa de feijão com macarrão e carne moída	
		Melão			
Orientações Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem. Os legumes devem ser bem cozidos As carnes devem ser desfiadas e picadas					
 Ana Carolina Marques Nutricionista CRN: 52117					

Não adicionar açúcar nas preparações



Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 20/07	Fórmula ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com salsa e cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula ou Leite Materno	Polenta com frango desfiado ao molho	Fórmula ou Leite Materno
		Banana			
Terça-feira 21/07		Arroz, feijão carioca, frango com tomate e salada de pepino e beterraba		Sopa de abóbora com frango	
		Melancia			
Quarta-feira 22/07		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate		Caldo de feijão branco com espinafre e carne	
		Laranja			
Quinta-feira 23/07		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e purê de abóbora		Canja (batata, cenoura e frango)	
		Melão			
Sexta-feira 24/07		Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface		Sopa de macarrão com cenoura, cará e carne	
		Maçã raspadinha			
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 27/07	Fórmula ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Fórmula ou Leite Materno	Caldo de mandioca com cenoura e frangp	Fórmula ou Leite Materno
		Melancia			
Terça-feira 28/07		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de tomate		Fubá com espinafre e frango desfiado	
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 29/07		Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho		Caldo de feijão com cenoura e carne	
		Laranja			
Quinta-feira 30/07		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada		Sopa de batata com couve e frango desfiado	
		Melão			
Sexta-feira 31/07		Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface		Caldo verde (batata e couve) e carne	
		Banana			
Orientações Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem. Os legumes devem ser bem cozidos As carnes devem ser desfiadas e picadas Não adicionar açúcar nas preparações					


Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 52117



Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Quarta-feira 01/07	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate	Leite de soja ou sem lactose e biscoito integral	Caldo de feijão com batata e carne	Banana com aveia polvilhada
		Laranja			
Quinta-feira 02/07	Mingau de amido	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e torta de carne	Canja (batata, cenoura e frango)	Chá e pão com margarina vegetal
		melão			
Sexta-feira 03/07	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída) , feijão carioca e salda de alface	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura e carne	Chá e biscoito de arroz integral
		Maçã sem casca			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 06/07	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Leite de soja ou sem lactose e biscoito de polvilho	Caldo de feijão branco com espinafre, cenoura e frango desfiado	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Melancia			
Terça-feira 07/07	Mingau de banana	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface	Chá e torta de espinafre	Caldo verde (batata e couve) com frango	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 08/07	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate	Vitamina de mamão e maçã	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, abóbora e carne	Panqueca de banana
		Laranja			
Quinta-feira 09/07	Mingau de aveia	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de beterraba	Chá e bolo de cenoura com calda de chocolate 70%	Canja (batata, cenoura e frango)	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal
		Banana			
Sexta-feira 10/07	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Macarrão, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de tomate	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Polenta com carne moída	Chá e biscoito cream cracker
		Melão			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 13/07	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Suco de laranja e beterraba e biscoito integral	Sopa de legumes (abóbora e escarola), macarrão e frango	Vitamina de abacate
		Maçã sem casca			
Terça-feira 14/07	Mingau de maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface	Chá e tortas de brócolis	Caldo de mandioca com frango	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Melancia			
Quarta-feira 15/07	Suco de melancia e pão francês com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate	Leite de soja ou sem lactose e biscoito de polvilho	Sopa de batata e cenoura com carne	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Laranja			
Quinta-feira 16/07	Mingau de amido	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba	Chá e bolo de coco	Caldo de batata-doce com frango	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal
		Banana			
Sexta-feira 17/07	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Sopa de feijão com macarrão e carne moída	Banana com aveia polvilhada
		Melão			

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas



Não adicionar açúcar nas preparações



Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 20/07	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com salsa e cenoura e salada de repolho refogado	Leite de soja ou sem lactose e biscoito de polvilho	Polenta com frango desfiado ao molho	Danone de mamão e inhame
		Banana			
Terça-feira 21/07	Mingau de fubá	Arroz, feijão carioca, frango com tomate e salada de pepino e beterraba	Chá e torta de talos	Sopa de abóbora com frango	Leite e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 22/07	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)	Caldo de feijão branco com espinafre e carne	Panqueca de chocolate 70%
		Laranja			
Quinta-feira 23/07	Mingau de chocolate 70%	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e purê de abóbora	Chá e bolo de banana	Canja (batata, cenoura e frango)	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
Sexta-feira 24/07	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite de soja ou sem lactose e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura, cará e carne	Bolinho de arroz e cenoura assado
		Maçã sem casca			
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 27/07	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Vitamina de banana	Caldo de mandioca com cenoura e frangp	Mamão com aveia polvilhada
		Melancia			
Terça-feira 28/07	Mingau banana e aveia	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de tomate	Chá e torta de abobrinha e cenoura	Fubá com espinafre e frango desfiado	Chá e pão francês com manteiga vegetal
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 29/07	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho	Leite de soja ou sem lactose e biscoito de polvilho	Caldo de feijão com cenoura e carne	Panqueca de banana
		Laranja			
Quinta-feira 30/07	Mingau de banana e cacau	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada	Chá e bolo de fubá	Sopa de batata com couve e frango desfiado	Suco de laranja e cenoura e pão com requeijão
		Melão			
Sexta-feira 31/07	Chá e pão francês com manteiga vegetal	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Caldo verde (batata e couve) e carne	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Banana			
Orientações Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem. Os legumes devem ser bem cozidos As carnes devem ser desfiadas e picadas Não adicionar açúcar nas preparações 					