

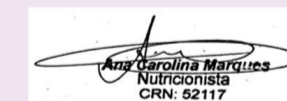


Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 01/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Caldo de feijão branco com batata, cenoura e frango desfiado	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
Terça-feira 02/06		Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface		Caldo verde (batata e couve) com frango	
		Maçã raspadinha			
Quarta-feira 03/06		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate		Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e carne	
		Papa de banana			
Quinta-feira 04/06		Feriado	Feriado		
		Feriado			
Sexta-feira 05/06		Feriado	Feriado		
		Feriado			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 08/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Macarrão com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Maçã raspadinha			
Terça-feira 09/06		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface		Caldo de mandioca com frango	
		Papa de melão			
Quarta-feira 10/06		Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate		Sopa de batata e cenoura com carne	
		Papa de melancia			
Quinta-feira 11/06		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba	Caldo de batata-doce com frango		
		Papa de laranja			
Sexta-feira 12/06		Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída	Arroz caipira e frango em cubos cozido		
		Papa de banana			

Orientações
 Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.
 Os legumes devem ser bem cozidos
 As carnes devem ser desfiadas e picadas
 Não adicionar açúcar em nas frutas





Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia	
Segunda-feira 15/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Polenta com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno	
		Papa de melancia				
Terça-feira 16/06		Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba				Sopa de abóbora com frango
		Papa de banana				
Quarta-feira 17/06		Arroz, feijoada (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate				Caldo de feijão branco com espinafre e carne
		Papa de melão				
Quinta-feira 18/06		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca		Canja (batata, cenoura e frango)		
		Papa de laranja				
Sexta-feira 19/06		Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface		Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne		
		Maçã raspadinha				

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia	
Segunda-feira 22/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Macarrão com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno	
		Papa de melancia				
Terça-feira 23/06		Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de tomate				Fubá com couve e frango desfiado
		Maçã raspadinha				
Quarta-feira 24/06		Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho				Sopa de feijão com chuchu, cenoura e carne
		Papa de laranja				
Quinta-feira 25/06		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada		Sopa de batata com espinafre e frango desfiado		
		Papa de melão				
Sexta-feira 26/06		Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface		Caldo verde (batata e couve) e carne		
		Papa de manga				

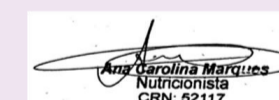
Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas frutas





Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia	
Segunda-feira 29/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Polenta com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno	
Terça-feira 30/06		Papa de banana		Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba		Sopa de abóbora com frango
		Mamão				
Quarta-feira 01/07		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate		Melancia		Caldo de feijão com batata e carne
Quinta-feira 02/07		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca				Melão
Sexta-feira 03/07		Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface		Maçã sem casca		Sopa de macarrão com cenoura e carne

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações

Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 52117



Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 01/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada Melancia	Leite e biscoito de polvilho	Caldo de feijão branco com batata, cenoura e frango desfiado	Vitamina de maçã e banana
Terça-feira 02/06	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface Maçã sem casca	Chá e bolo de laranja	Caldo verde (batata e couve) com frango	Chá e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 03/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate Laranja	Leite e rosquinha de coco	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e carne	Bolinho de arroz e cenoura assado
Quinta-feira 04/06	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira 05/06	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 08/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado Maçã sem casca	Leite e rosquinha de leite	Macarrão com frango desfiado ao molho	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
Terça-feira 09/06	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface Melancia	Chá e bolo de chocolate 70%	Caldo de mandioca com frango	Chá e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 10/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate Laranja	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de batata e cenoura com carne	Vitamina de abacate
Quinta-feira 11/06	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba Melão	Chá e tortas de talos	Caldo de batata-doce com frango	Leite e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 12/06	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída Banana	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Arroz caipira e frango em cubos cozido	Chá e biscoito integral

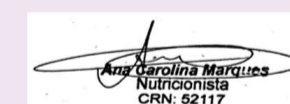
Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações





Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 15/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado Banana	Leite e biscoito de polvilho	Polenta com frango desfiado ao molho	Mingau de aveia
Terça-feira 16/06	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba Melancia	Chá e bolo de fubá	Sopa de abóbora com frango	Leite e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 17/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate Laranja	Leite e biscoito de maisena	Caldo de feijão branco com espinafre e carne	Danone de manga e inhame
Quinta-feira 18/06	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca Melão	Chá e torta de frango	Canja (batata, cenoura e frango)	Chá e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 19/06	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface Maçã sem casca	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne	Chá e biscoito cream cracker

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 22/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada Melancia	Leite e rosquinha de coco	Macarrão com frango desfiado ao molho	Panqueca de banana
Terça-feira 23/06	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de tomate Maçã sem casca	Chá e bolo de cenoura	Fubá com couve e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 24/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho Laranja	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de feijão com chuchu, cenoura e carne	Mamão com aveia polvilhada
Quinta-feira 25/06	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada Melão	Chá e torta de abobrinha e tomate	Sopa de batata com espinafre e frango desfiado	Leite e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 26/06	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface Banana	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Caldo verde (batata e couve) e carne	Leite de biscoito integral

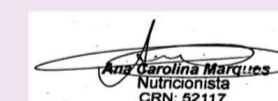
Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações





Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 29/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e cenoura e salada de repolho refogado Banana	Leite e biscoito de polvilho	Polenta com frango desfiado ao molho	Mingau de amido
Terça-feira 30/06	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba Melancia	Chá e bolo de coco	Sopa de abóbora com frango	Leite e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 01/07	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate Laranja	Leite e biscoito integral	Caldo de feijão com batata e carne	Salada de frutas (maçã, banana e laranja)
Quinta-feira 02/07	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca Melão	Chá e torta de carne	Canja (batata, cenoura e frango)	Chá e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 03/07	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface Maçã sem casca	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura e carne	Chá e biscoito maisena

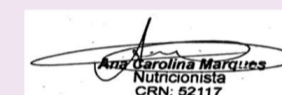
Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

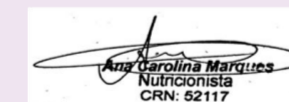
Não adicionar açúcar nas preparações





Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 01/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada Melancia	Leite soja ou sem lactose e biscoito de polvilho	Caldo de feijão branco com batata, cenoura e frango desfiado	Vitamina de maçã e banana
Terça-feira 02/06	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface Maçã sem casca	Chá e bolo de laranja	Caldo verde (batata e couve) com frango	Chá e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 03/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate Laranja	Leite soja ou sem lactose e biscoito sem lactose	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e carne	Bolinho de arroz e cenoura assado
Quinta-feira 04/06	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Sexta-feira 05/06	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 08/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado Maçã sem casca	Leite soja ou sem lactose e biscoito sem lactose	Macarrão com frango desfiado ao molho	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
Terça-feira 09/06	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface Melancia	Chá e bolo de chocolate 70%	Caldo de mandioca com frango	Chá e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 10/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate Laranja	Leite soja ou sem lactose e biscoito de polvilho	Sopa de batata e cenoura com carne	Vitamina de abacate
Quinta-feira 11/06	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba Melão	Chá e tortas de talos	Caldo de batata-doce com frango	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 12/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída Banana	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com ovos mexidos	Arroz caipira e frango em cubos cozido	Chá e biscoito integral
<p>Orientações Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem. Os legumes devem ser bem cozidos As carnes devem ser desfiadas e picadas Não adicionar açúcar nas preparações</p>					





Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 15/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado Banana	Leite soja ou sem lactose e biscoito de polvilho	Polenta com frango desfiado ao molho	Mingau de aveia
Terça-feira 16/06	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba Melancia	Chá e bolo de fubá	Sopa de abóbora com frango	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal
Quarta-feira 17/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate Laranja	Leite soja ou sem lactose e biscoito sem lactose	Caldo de feijão branco com espinafre e carne	Danone de manga e inhame
Quinta-feira 18/06	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca Melão	Chá e torta de frango	Canja (batata, cenoura e frango)	Chá e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 19/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface Maçã sem casca	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne	Chá e biscoito sem lactose
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 22/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada Melancia	Leite soja ou sem lactose e biscoito sem lactose	Macarrão com frango desfiado ao molho	Panqueca de banana
Terça-feira 23/06	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de tomate Maçã sem casca	Chá e bolo de cenoura	Fubá com couve e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 24/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho Laranja	Leite soja ou sem lactose e biscoito de polvilho	Sopa de feijão com chuchu, cenoura e carne	Mamão com aveia polvilhada
Quinta-feira 25/06	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada Melão	Chá e torta de abobrinha e tomate	Sopa de batata com espinafre e frango desfiado	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 26/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface Banana	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Caldo verde (batata e couve) e carne	Leite soja ou sem lactose e biscoito sem lactose
<p>Orientações Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem. Os legumes devem ser bem cozidos As carnes devem ser desfiadas e picadas Não adicionar açúcar nas preparações</p>					

Ana Carolina Marques
 Nutricionista
 CRN: 52117



Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 29/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e cenoura e salada de repolho refogado Banana	Leite soja ou sem lactose e biscoito de polvilho	Polenta com frango desfiado ao molho	Mingau de amido
Terça-feira 30/06	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba Melancia	Chá e bolo de coco	Sopa de abóbora com frango	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal
Quarta-feira 01/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate Laranja	Leite soja ou sem lactose e biscoito sem lactose	Caldo de feijão com batata e carne	Salada de frutas (maçã, banana e laranja)
Quinta-feira 02/07	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca Melão	Chá e torta de carne	Canja (batata, cenoura e frango)	Chá e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 03/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface Maçã sem casca	Leite soja ou sem lactose e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura e carne	Chá e biscoito maisena

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações

