



CARDÁPIO BERÇÁRIO - DEZEMBRO - 2024

06 a 12 meses

5ª semana	SEGUNDA 30/dez	TERÇA 31/dez	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Feriado			
ALMOÇO (10h30)	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Beterraba cozida amassada Mamão amassado				
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml				
JANTAR (15h30)	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina bem desfiada				
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 2 - 200ml				

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL - DEZEMBRO - 2024
0 a 5 meses e 29 dias

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Fórmula Infantil 1 - 180 ml	Fórmula Infantil 1 - 180 ml	Fórmula Infantil 1 - 180 ml	Fórmula Infantil 1 - 180 ml	Fórmula Infantil 1 - 180 ml
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL - DEZEMBRO - 2024
0 a 5 meses e 29 dias

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL - DEZEMBRO - 2024
0 a 5 meses e 29 dias

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez	20/dez
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL - DEZEMBRO - 2024

0 a 5 meses e 29 dias

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/dez	24/dez	25/dez	26/dez	27/dez
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Feriado	Feriado	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml			Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml			Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml			Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 1 - 180ml			Fórmula Infantil 1 - 180ml	Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: **Vitória Carolini
Sumaqueiro**
CRN-3 68380



CARDÁPIO MATERNAL - DEZEMBRO - 2024
0 a 5 meses e 29 dias

5ª semana	SEGUNDA 30/dez	TERÇA 31/dez	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml	Feriado			
ALMOÇO (10h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml				
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml				
JANTAR (15h30)	Fórmula Infantil 1 - 180ml				
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 1 - 180ml				

O cardápio é sujeito à alterações


Vitoria Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitoria Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO MATERNAL - DEZEMBRO - 2024

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
DESJEJUM* (7h30)	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura Salada de tomate Melão	Arroz/Feijão Frango em iscas com batata Salada de couve Laranja	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com mandioca Salada de tomate Maçã	Arroz/Feijão Omelete com cenoura ralada Salada de alface Banana	Arroz/Feijão Frango em iscas com abóbora refogada Salada de alface Melancia
LANCHE *(13h30)	Chá e pão tipo hot dog com ovos mexidos	Bolo de maçã com aveia sem açúcar	Chá com biscoito cream cracker	Chá com biscoito de polvilho	Vitamina de mamão com aveia sem açúcar
JANTAR (15h30)	Sopa de mandioca, cará e cenoura com carne bovina desfiada	Macarrão ao molho de tomate com carne moída	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e carne bovina moída)	Arroz, feijão e carne bovina moída com abobrinha
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Vitamina de banana com aveia sem açúcar	Bolo de banana com aveia sem açúcar	Maçã picada	Banana picada

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO INTOLERANTES MATERNAL - DEZEMBRO - 2024

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/dez	03/dez	04/dez	05/dez	06/dez
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura Salada de tomate Melão	Arroz/Feijão Carne bovina moída com batata Salada de couve Laranja	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com mandioca Salada de tomate Maçã	Arroz/Feijão Carne moída com cenoura ralada Salada de alface Banana	Arroz/Feijão Frango em iscas com abóbora refogada Salada de alface Melancia
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Bolo de maçã com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá com biscoito de polvilho	Vitamina de mamão com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)	Sopa de mandioca, cará e cenoura com carne bovina desfiada	Macarrão ao molho de tomate com carne moída	Arroz, feijão, frango desfiado com molho de tomate	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e carne bovina moída)	Macarrão ao molho de tomate com carne bovina
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Bolo de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Maçã picada	Banana picada

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO INTOLERANTES MATERNAL - DEZEMBRO - 2024

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/dez	10/dez	11/dez	12/dez	13/dez
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha Salada de brócolis Laranja	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com tomate e cenoura Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura Salada de acelga Maçã	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com chuchu Beterraba Melancia	Arroz/Feijão Isclas de frangos com brócolis Salada de pepino e tomate Banana
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito cream craker (0 lactose ou a base de soja)	Chá com biscoito de polvilho	Mingau de fruta com banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá e pão tipo hot dog com margarina vegetal	Suco de laranja com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)	Sopa de legumes (batata, abobrinha, cenoura e carne bovina moída)	Polenta com frango desfiado	Arroz, feijão, carne bovina cozida e abobrinha	Macarrão ao molho com carne bovina	Arroz, feijão, carne bovina desfiada com purê de abóbora cabotia
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maçã picada com aveia	Vitamina de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Banana picada	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO INTOLERANTES MATERNAL - DEZEMBRO - 2024

1ª, 2ª e 3ª Fases

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/dez	17/dez	18/dez	19/dez	20/dez
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina cozida com cenoura Salada de beterraba Laranja	Arroz/Feijão Frango desfiado com purê de abóbora Salada de acelga Melão	Arroz/Feijão Frango desfiado com canoura ralada Salada de tomate Banana	Arroz/Feijão Frango desfiado com brócolis Salada de couve Laranja	Arroz/Feijão Picadinho de carne bovina com abobrinha e batata Salada de alface Maçã
LANCHE *(13h30)	Chá com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá com biscoito de polvilho	Chá e pão tipo hot dog com margarina vegetal	Mingau de fruta com banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)	Macarrão ao molho de tomate e frango desfiado	Escondidinho de carne bovina moída (leite de soja ou 0 lactose)	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Sopa de batata, cenoura e carne bovina desfiada	Arroz, feijão, frango desfiado com abobrinha e chuchu
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Salada de frutas: banana, maçã e laranja	Maçã picada	Mingau de fruta com maçã sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Mamão picado	Vitamina de banana com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**



CARDÁPIO INTOLERANTES MATERNAL - DEZEMBRO - 2024

1ª, 2ª e 3ª Fases

4ª semana	SEGUNDA 23/dez	TERÇA 24/dez	QUARTA 25/dez	QUINTA 26/dez	SEXTA 27/dez
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	FERIADO	FERIADO	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Carne bovina moída com abobrinha refogada Salada de chuchu Maçã			Arroz/Feijão Frango desfiado com abobrinha Salada de Alface Banana	Arroz/Feijão Frango em tiras grelhado Brócolis e cenoura Mamão
LANCHE *(13h30)	Chá e pão tipo hot dog com margarina vegetal			Suco de laranja com biscoito de polvilho	Vitamina de maçã com aveia sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
JANTAR (15h30)	Creme de abóbora e batata com frango desfiado			Escondidinho de frango desfiado (leite de soja ou 0 lactose)	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Banana com aveia			Maçã picada	Mingau de fruta com banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380



CARDÁPIO INTOLERANTES MATERNAL - DEZEMBRO - 2024

1ª, 2ª e 3ª Fases

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/dez	31/dez			
DESJEJUM* (7h30)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	FERIADO			
ALMOÇO (10h30)	Arroz/Feijão Frango em cubos com brócolis Salada de couve Banana				
LANCHE *(13h30)	Chá e pão tipo hot dog com margarina vegetal				
JANTAR (15h30)	Arroz, feijão, carne bovina desfiada, cenoura e chuchu				
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Maçã com aveia				

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

**Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380**