

Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 01/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Caldo de feijão branco com batata, cenoura e carne desfiada	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
Terça-feira 02/06		Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface		Caldo verde (batata e couve) com carne	
		Maçã raspadinha			
Quarta-feira 03/06		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate		Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e frango desfiado	
		Papa de banana			
Quinta-feira 04/06		FERIADO			
Sexta-feira 05/06	PONTO FACULTATIVO				

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 08/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Macarrão com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Maçã raspadinha			
Terça-feira 09/06		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface		Caldo de mandioca com carne moída	
		Papa de melão			
Quarta-feira 10/06		Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate		Sopa de batata e cenoura com frango	
		Papa de melancia			
Quinta-feira 11/06		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba		Caldo de batata-doce com carne e cheiro verde	
	Papa de laranja				
Sexta-feira 12/06	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída	Arroz caipira e carne em cubos cozida			
	Papa de banana				

Orientações:

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar em nas frutas

Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia	
Segunda-feira 15/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Polenta com carne desfiada ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno	
		Papa de melancia				
Terça-feira 16/06		Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba				Sopa de abóbora com carne
		Papa de banana				
Quarta-feira 17/06		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate				Caldo de feijão branco com espinafre e frango
		Papa de melão				
Quinta-feira 18/06		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca		Canja com carne desfiada		
		Papa de laranja				
Sexta-feira 19/06		Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface		Sopa de macarrão com cenoura, tomate e frango desfiado		
		Maçã raspadinha				

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia	
Segunda-feira 22/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Macarrão com carne desfiada ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno	
		Papa de melancia				
Terça-feira 23/06		Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de tomate				Fubá com couve e carne desfiada
		Maçã raspadinha				
Quarta-feira 24/06		Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho				Sopa de feijão com chuchu, cenoura e frango
		Papa de laranja				
Quinta-feira 25/06		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada		Sopa de batata com espinafre e carne desfiada		
		Papa de melão				
Sexta-feira 26/06		Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface		Caldo verde (batata e couve) e frango desfiado		
		Papa de manga				

Orientações:

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas frutas



Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia	
Segunda-feira 29/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Polenta com carne desfiada ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno	
		Papa de banana				
Terça-feira 30/06		Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba				Sopa de abóbora com carne
		Mamão				
Quarta-feira 01/07		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate				Caldo de feijão branco com batata e frango
		Melancia				
Quinta-feira 02/07	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca		Canja com carne desfiada			
	Melão					
Sexta-feira 03/07	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface		Sopa de macarrão com cenoura e frango desfiado			
	Maçã sem casca					

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 01/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Leite e biscoito de polvilho	Caldo de feijão branco com batata, cenoura e frango desfiado	Vitamina de maçã e banana
		Melancia			
Terça-feira 02/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface	Chá e bolo de laranja	Caldo verde (batata e couve) com frango desfiado	Chá e pão de banha com requeijão
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 03/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate	Leite e rosquinha de coco	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e frango desfiado	Bolinho de arroz e cenoura assado
		Laranja			
Quinta-feira 04/06			Feriado		
Sexta-feira 05/06			Ponto Facultativo		

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 08/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Leite e rosquinha de leite	Macarrão com frango desfiado ao molho	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Maçã sem casca			
Terça-feira 09/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface	Chá e bolo de chocolate 70%	Caldo de mandioca com frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 10/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de batata e cenoura com carne desfiada	Vitamina de abacate
		Laranja			
Quinta-feira 11/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba	Chá e tortas de talos	Caldo de batata-doce com frango e cheiro verde	Leite e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 12/06	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de feijão com batata e carne moída cozida	Chá e biscoito integral
		Banana			

Orientações:

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos.

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.

Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 15/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Leite e biscoito de polvilho	Polenta com frango desfiado ao molho	Mingau de aveia
		Banana			
Terça-feira 16/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba	Chá e bolo de fubá	Sopa de abóbora com frango desfiado	Leite e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 17/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite e biscoito de maisena	Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfiada	Danone de manga e inhame
		Laranja			
Quinta-feira 18/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e torta de abobrinha e tomate	Canja com frango desfiado desfiada	Chá e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 19/06	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne moída	Chá e biscoito cream cracker
		Maçã sem casca			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 22/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Leite e rosquinha de coco	Macarrão com frango desfiado ao molho	Panqueca de banana
		Melancia			
Terça-feira 23/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de tomate	Chá e bolo de cenoura	Fubá com couve e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 24/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de feijão com chuchu, cenoura e carne desfiada	Mamão polvilho com aveia
		Laranja			
Quinta-feira 25/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura	Chá e torta de abobrinha e tomate	Sopa de batata com espinafre e frango desfiado	Leite e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 26/06	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Caldo verde (batata e couve) e carne moída	Leite de biscoito integral
		Banana			

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.
Os legumes devem ser bem cozidos



Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 29/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e cenoura e salada de repolho refogado	Leite e biscoito de polvilho	Polenta com frango desfiado ao molho	Mingau de amido
		Banana			
Terça-feira 30/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba	Chá e bolo de coco	Sopa de abóbora com frango	Leite e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 01/07	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite e biscoito integral	Caldo de feijão branco com batata e carne desfiada	Salada de frutas (maçã, banana e laranja)
		Laranja			
Quinta-feira 02/07	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e torta de carne	Canja com frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 03/07	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura e carne moída	Chá e biscoito maisena
		Maçã sem casca			

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 01/06	Chá e pão de banha com Manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Leite e biscoito de polvilho(sem gluten e sem lactose)	Caldo de feijão branco com batata,cenoura e carne desfiada	Vitamina de maçã e banana (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Melancia			
Terça-feira 02/06	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface	Chá e bolo de laranja(sem gluten e sem lactose)	Caldo verde (batata e couve) com carne	Chá e pão de banha com margarina vegetal
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 03/06	Chá e pão de banha Manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite e rosquinha de coco (sem gluten e sem lactose)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu,cenoura e frango desfiado	Bolinho de arroz e cenoura assado (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Laranja			
Quinta-feira 04/06			Feriado		
Sexta-feira 05/06			Ponto Facultativo		

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 08/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja)e rosquinha de leite (sem gluten e sem lactose)	Macarrão com frango desfiado ao molho	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Maçã sem casca			
Terça-feira 09/06	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface	Chá e bolo de chocolate 70%(sem gluten e sem lactose)	Caldo de mandioca com carne moída	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Melancia			
Quarta-feira 10/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e biscoito de polvilho (sem gluten e sem lactose)	Sopa de batata e cenoura com frango	Vitamina de abacate (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Laranja			
Quinta-feira 11/06	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba	Chá e tortas de talos (sem gluten e sem lactose)	Caldo de batata-doce com carne e cheiro verde	Leite(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
Sexta-feira 12/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja)e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz caipira e carne em cubos cozida	Chá e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)
		Banana			

Orientações:

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos.

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 15/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Leite e biscoito de polvilho (sem gluten e sem lactose)	Polenta com carne desfiada ao molho	Mingau de aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Banana			
Terça-feira 16/06	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba	Chá e bolo de fubá (sem gluten e sem lactose)	Sopa de abóbora com carne	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 17/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e biscoito de maisena(sem gluten e sem lactose)	Caldo de feijão branco com espinafre e frango	Danone de manga e inhame (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Laranja			
Quinta-feira 18/06	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e torta de frango (sem gluten e sem lactose)	Canja com carne desfiada	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
Sexta-feira 19/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e frango desfiado	Chá e biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Maçã sem casca			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 22/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Leite e rosquinha de coco (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Macarrão com carne desfiada ao molho	Panqueca de banana (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Melancia			
Terça-feira 23/06	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de tomate	Chá e bolo de cenoura (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Fubá com couve e carne desfiada	Chá e pão de banha com manteiga
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 24/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho	Leite e biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Sopa de feijão com chuchu, cenoura e frango	Mamão polvilho com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Laranja			
Quinta-feira 25/06	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura	Chá e torta de abobrinha e tomate (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Sopa de batata com espinafre e carne desfiada	Leite e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
Sexta-feira 26/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Caldo verde (batata e couve) e frango desfiado	Leite de biscoito integral (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Banana			

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações



Berçário II e Matern

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde
Segunda-feira 29/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e cenoura e salada de repolho refogado	Leite e biscoito de polvilho (sem gluten e sem lactose)
		Banana	
Terça-feira 30/06	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba	Chá e bolo de coco (sem gluten e sem lactose)
		Melancia	
Quarta-feira 01/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)
		Laranja	
Quinta-feira 02/07	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e torta de carne (sem gluten e sem lactose)
		Melão	
Sexta-feira 03/07	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite e pão de banha com manteiga vegetal
		Maçã sem casca	

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações

al I e II

Jantar	Ceia
Polenta com frango desfiado ao molho	Wingau de amido(Leite 0 lactose ou a base de soja)
Sopa de abóbora com frango	Leite e pão de banha com manteiga vegetal
Caldo de feijão branco com batata e carne desfiada	Salada de frutas (maçã, banana e laranja)
Canja com frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Sopa de macarrão com cenoura e carne moída	Chá e biscoito maisena (sem gluten e sem lactose)


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433