

**CARDÁPIO MATERNAL - OUTUBRO - 2025**

**1ª, 2ª e 3ª Fases**



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1-Oct	2-Oct	3-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>			Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO (10h30)</b>			Arroz/Feijão Carne moída com chuchu Repolho refogado Maça fatiada	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura e abobrinha Salada de tomate Melão picado	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com tomate Purê de abóbora Mamão picado
<b>LANCHE *(13h30)</b>			Leite integral sem açúcar e bolo de cenoura sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão tipo hot dog com manteiga	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
<b>JANTAR (15h30)</b>			Arroz, feijão, Frango desfiado com cenoura e purê de batata	Macarrão parafuso ao molho com carne bovina moída	Sopa de fubá, couve, cenoura e frango desfiado
<b>CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H</b>			Banana picada com aveia	Chá de camomila com biscoito cream craker	Mingau de banana sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - OUTUBRO - 2025**

**1ª, 2ª e 3ª Fases**



2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	6-Oct	7-Oct	8-Oct	9-Oct	10-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Ovos mexidos com cenoura e salsa Salada de brócolis cozido Laranja fatiada	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada de acelga Maçã fatiada	Arroz/Feijão Frango desfiado com abobrinha Salada de chuchu com salsa Mamão picado	Arroz/Feijão Frango cozido picadinho com batata Salada de cenoura Melão picado	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura e salsa Salada de beterraba cozida Banana picada
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá de cidreira com biscoito cream craker	Chá de camomila com biscoito de polvilho	Suco de laranja com cenoura sem açúcar e torta de legumes (cenoura, abobrinha e salsa)	Chá de erva-doce e pão tipo hot dog com manteiga	Mingau de banana sem açúcar
<b>JANTAR (15h30)</b>	Canja de frango com legumes (arroz, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopa de legumes (abóbora, abobrinha e frango desfiado)	Polenta com carne desfiada cozida	Macarrão parafuso ao molho com carne bovina moída	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada e cenoura
<b>CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H</b>	Vitamina de mamão sem açúcar	Banana picada com aveia	Chá de camomila com biscoito cream craker	Maça fatiada	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com manteiga

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

## CARDÁPIO MATERNAL - OUTUBRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13-Oct	14-Oct	15-Oct	16-Oct	17-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Ovos mexidos com tomate cheiro verde Salada de beterraba cozida Laranja fatiada	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com mandioca Salada de acelga Banana picada	Arroz/Feijão Carne bovina cozida picadinha com chuchu Salada de tomate Melão picado	Arroz/Feijão Frango em cubos cozido com batata Salada de brócolis Mamão picado	Arroz/ feijão Frango desfiado com abobrinha Salada de repolho Maça fatiada
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá de camomila com biscoito cream cracker	Mingau sem açúcar	Chá de camomila com bolo de banana sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão tipo hot dog com manteiga	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
<b>JANTAR (15h30)</b>	Polenta ao molho de frango desfiado com abobrinha	Arroz, Frango desfiado com cenoura e purê de batata	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Macarrão ao molho de tomate com carne moída	Sopa de legumes (Abobrinha e batata) carne bovina desfiada
<b>CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H</b>	Mamão amassado com aveia	Maça fatiada	Vitamina de banana sem açúcar	Mingau sem açúcar	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com manteiga

O cardápio é sujeito à alterações.

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - OUTUBRO - 2025**

**1ª, 2ª e 3ª Fases**



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20-Oct	21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Omelete de forno com abobrinha picada Salada de cenoura cozida Maça fatiada	Arroz/Feijão Frango em cubos pequenos com abóbora Salada de tomate Melão picado	Arroz/Feijão Ovos mexido com cenoura Salada de acelga Laranja fatiada	Macarrão Carne moída ao molho de tomate com abobrinha Salada de Alface Banana picada	Arroz/Feijão Frango desfiado com chuchu Brócolis e cenoura Mamão picado
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá de erva-doce com biscoito crem cracker	Vitamina de maça sem açúcar	Chá de camomila/ Bolo de cenoura sem açúcar	Chá de cidreira e pão tipo hot dog com manteiga	Suco de laranja com mamão e biscoito de polvilho
<b>JANTAR (15h30)</b>	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Polenta ao molho de tomate com Carne Moida	Sopa de legumes (Abóbora, abobrinha) carne bovina desfiada	Arroz/ frango desfiado com cenoura e Purê de batata	Sopa de feijão com carne bovina desfiada, cenoura e batata
<b>CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H</b>	Banana Picada	Mingau sem açúcar	Vitamina de mamão sem açúcar	Maçã fatiada	Chá de cidreira/ Biscoito Crem cracker

O cardápio é sujeito à alterações

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - OUTUBRO - 2025**

**1ª, 2ª e 3ª Fases**



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27-Oct	28-Oct	29-Oct	30-Oct	31-Oct
DESJEJUM* (7h30)			Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga
ALMOÇO (10h30)			Arroz/Feijão Carne moída com chuchu Salada de beterraba Maça fatiada	Arroz/Feijão Frango desfiado com batata Salada de brócolis cozido Melão picado	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura Salada de alface Mamão picado
LANCHE *(13h30)			Leite integral sem açúcar e bolo de banana sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão tipo hot dog com manteiga	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)			Polenta ao molho de frango desfiado com abobrinha	Macarrão parafuso ao molho com carne bovina moída	Sopa de legumes (cenoura e batata) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) PARA ALUNOS QUE PERMANECEM ATÉ ÀS 19H			Mingau sem açúcar	Banana picada com aveia	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com manteiga

O cardápio é sujeito à alterações

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

**CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - OUTUBRO - 2025**

**1ª, 2ª e 3ª Fases**



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1-Oct	2-Oct	3-Oct
DESJEJUM* (7h30)			Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO (10h30)			Arroz/Feijão Carne moída com chuchu Salada de repolho Maça fatiada	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura e abobrinha Salada de tomate Melão picado	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com tomate Purê de abóbora Mamão picado
LANCHE *(13h30)			Chá de erva cidreira e pão francês com manteiga vegetal	Chá de erva cidreira e pão francês com mateiga	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
JANTAR (15h30)			Arroz, feijão, Frango desfiado com cenoura e purê de batata	Macarrao parafuso com molho de tomate e carne bovina moída (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de fubá, couve, cenoura e frango desfiado
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Banana picada	Chá de camomila e biscoito crem cracker (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

**CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - OUTUBRO - 2025**

**1ª, 2ª e 3ª Fases**



2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	6-Oct	7-Oct	8-Oct	9-Oct	10-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Frango em cubos com cenoura e Salsa Salada de brócolis cozido Laranja fatiada	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada de acelga Maçã fatiada	Arroz/Feijão Frango em tiras cozido com tomate Salada de chuchu Mamão picado	Arroz/Feijão Frango desfiado cozido com batata Salada de cenoura Melão picado	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura e salsa Salada beterraba cozida Banana
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá de cidreira com biscoito cream craker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila com biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Suco de laranja e cenoura sem açúcar e torta de legumes (tomate, abobrinha e salsa)	Chá erva-doce e pão com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)
<b>JANTAR (15h30)</b>	Canja de frango com legumes (abóbora, cenoura e frango desfiado)	Sopa de legumes (abóbora, abobrinha e frango desfiado)	Polenta com carne desfiada cozida	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de feijão com macarrão conchinha, carne bovina desfiada, cenoura
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Banana picada	Chá de camomila com biscoito cream craker (0 lactose ou a base de soja)	Maça fatiada	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar e pão francês com manteiga vegetal

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Márcia Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

nes Da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

**CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - OUTUBRO - 2025**

**1ª, 2ª e 3ª Fases**



3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13-Oct	14-Oct	15-Oct	16-Oct	17-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Frango desfiado com tomate Salada de beterraba Laranja fatiada	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com mandioca Salada de acelga Melão picado	Arroz/Feijão Carne bovina cozida picadinha com chuchu Salada de tomate Banana picada	Arroz/Feijão Frango em cubos cozido com batata Salada de brócolis Mamão picado	Arroz/Feijão Frango desfiado com abobrinha Salada de repolho Maça fatiada
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá de camomila com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Minagu sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila com bolo de maça sem açúcar (leite 0 lactose ou soja puro sem açúcar)	Chá de cidreira e pão francês com manteiga vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
<b>JANTAR (15h30)</b>	Polenta ao molho de frango desfiado com abobrinha	Arroz, Frango desfiado com abobrinha e purê de batata	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de legumes (abobrinha e batata) carne bovina desfiada
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Mamão picado	Maça fatiada	Vitamina de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Mingau sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar e pão francês com manteiga vegetal

O cardápio é sujeito a alterações.

  
 Valéria Marghi Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Marghi Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

CRN: 54433

## CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - OUTUBRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20-Oct	21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz/Feijão Frango em cubos com abobrinha e Salsa Salada de cenoura Maça fatiada	Arroz/Feijão Frango em cubos pequenos com abóbora Salada de tomate Melão picado	Arroz/Feijão Carne bovina desfiada com cenoura Salada de acelga Laranja fatiada	Macarrão Carne moída com molho de tomate e abobrinha Salada de Alface Banana picada	Arroz/Feijão Frango desfiado com chuchu Brocolis e cenoura Mamão picado
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Chá de erva-doce biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de maça sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de camomila/ Bolo de banana sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Chá de cidreira e pão francês com manteiga vegetal	Suco de laranja com cenoura e biscoito de polvilho
<b>JANTAR (15h30)</b>	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Sopa de legumes (abóbora, abobrinha) carne bovina desfiada	Arroz/ frango desfiado com cheiro verde e purê de batata	Sopa de feijão branco com carne bovina desfiada, cenoura e batata
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Banana picada	Mingau sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)	Vitamina de mamão sem açúcar (leite de soja ou 0 lactose)	Maça fatiada	Chá de erva cidreira com biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

## CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - OUTUBRO - 2025

1ª, 2ª e 3ª Fases



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27-Oct	28-Oct	29-Oct	30-Oct	31-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>			Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal	Leite 0 lactose ou se soja puro sem açúcar Mini pão francês com manteiga vegetal
<b>ALMOÇO (10h30)</b>			Arroz/Feijão Carne moída com chuchu Salada de beterraba Maça fatiada	Arroz/Feijão Frango desfiado com batata Salada de brócolis cozido Melão picado	Arroz/Feijão Frango desfiado com cenoura Salada de alface Mamão picado
<b>LANCHE *(13h30)</b>			Chá de erva cidreira e pão francês com manteiga vegetal	Chá de erva cidreira e pão francês com manteiga vegetal	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho
<b>JANTAR (15h30)</b>			Polenta ao molho de frango desfiado com abobrinha	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de legumes (cenoura e batata) carne bovina desfiada
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>			Mingau sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)	Banana picada	Leite integral puro sem açúcar e pão tipo hot dog com manteiga

O cardápio é sujeito à alterações

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

## CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2025

06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1-Oct	2-Oct	3-Oct
DESJEJUM* (7h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)			Arroz/Feijão carioca amassado Carne moída com chuchu Mandioquinha cozida e amassada Maça raspadinha	Arroz/Feijão carioca amassado Frango desfiado com abobrinha Purê de cenoura Manga amassadinha	Arroz/Feijão carioca amassado Carne bovina desfiada com tomate Purê de abóbora Mamão amassado
LANCHE *(13h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)			Canja de frango com legumes (arroz, batata, cenoura e frango desfiado)	Sopa de macarrão (macarrão conchinha, abóbora, abobrinha e carne bovina moída)	Sopa de fubá (couve, cenoura e frango desfiado)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
**Nutricionista**  
 CRN: 3- 54433

## CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2025

06 a 12 meses



2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	6-Oct	7-Oct	8-Oct	9-Oct	10-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cheiro verde Brócolis cozido amassado Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída cozida Batata cozida amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Chuchu cozido amassado Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Escarola refogada Melão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Beterraba cozida e amassada Banana amassada
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Canja de frango com legumes (abóbora, cenoura e frango desfiado)	Sopa de legumes (abóbora, abobrinha e frango desfiado)	Polenta com carne desfiada cozida	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Sopa de feijão com macarrão conchinha amassados, carne bovina desfiada
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

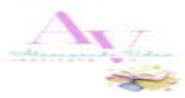
  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
**Nutricionista**  
 CRN: 3- 54433



## CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2025

06 a 12 meses



3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13-Oct	14-Oct	15-Oct	16-Oct	17-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Beterraba cozida amassada Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina cozida desfiada Purê de abóbora Melão	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina cozida desfiada Chuchu cozido amassado Banana	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Brocolis cozido amassado Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Abobrinha cozida e amassada Mamão amassado
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Arroz/feijão, frango desfiado e purê de batata	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Escondidinho de carne moída	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e batata) carne bovina desfiada
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

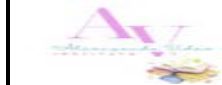
O cardápio é sujeito à alterações.

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
**Nutricionista**  
 CRN: 3- 54433

## CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2025

06 a 12 meses



4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20-Oct	21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Purê de cenoura Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Purê de abóbora Melão picado amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Mandioquinha cozida amassada Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina Moída Abobrinha cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Brócolis cozido e amassado Mamão amassado
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Polenta ao molho de tomate com carne moída	Sopa de legumes (abóbora e abobrinha amassados) carne bovina desfiada	Escondidinho de frango desfiado	Sopa de feijão branco, carne bovina desfiada, batata e cenoura bem amassados
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

  
 Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
**Nutricionista**  
 CRN: 3- 54433



## CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2025

06 a 12 meses

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27-Oct	28-Oct	29-Oct	30-Oct	31-Oct
DESJEJUM* (7h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída com chuchu Purê de Beterraba Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Brócolis cozido amassado Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango cozido desfiado Purê de cenoura Mamão amassado
LANCHE *(13h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)			Polenta ao molho de frango desfiado com abobrinha	Sopa de macarrão (macarrão conchinha, abóbora, abobrinha e carne bovina moída)	Sopa de legumes (cenoura e batata) carne bovina desfiada
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
**Nutricionista**  
CRN: 3- 54433



**CARDÁPIO MATERNAL - OUTUBRO - 2025**  
**0 a 5 meses e 29 dias**

1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1-Oct	2-Oct	3-Oct
DESJEJUM* (7h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
**Nutricionista**  
CRN: 3- 54433



**CARDÁPIO MATERNAL - OUTUBRO - 2025**  
**0 a 5 meses e 29 dias**

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	6-Oct	7-Oct	8-Oct	9-Oct	10-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN: 3-54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
**Nutricionista**  
CRN: 3- 54433



## CARDÁPIO MATERNAL - OUTUBRO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13-Oct	14-Oct	15-Oct	16-Oct	17-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
Nutricionista  
CRN: 3- 54433

**CARDÁPIO MATERNAL - OUTUBRO - 2025****0 a 5 meses e 29 dias**

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20-Oct	21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct
<b>DESJEJUM* (7h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>ALMOÇO (10h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>LANCHE *(13h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>JANTAR (15h30)</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
<b>CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h</b>	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações



Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
**Nutricionista**  
CRN: 3- 54433



### CARDÁPIO MATERNAL - OUTUBRO - 2025

0 a 5 meses e 29 dias

5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27-Oct	28-Oct	29-Oct	30-Oct	31-Oct
DESJEJUM* (7h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO (10h30)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE *(13h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR (15h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml

O cardápio é sujeito à alterações

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

**Valéria Martins Gomes Da Silva**  
Nutricionista  
CRN: 3- 54433