



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2026
06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	5-jan.	6-jan.	7-jan.	8-jan.	9-jan.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com abobrinha Purê de beterraba Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Chuchu amassadinho Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Brocolis cozido amassadinho Melancia amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cenoura Beterraba cozida amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Batata cozida amassada Banana amassadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta com carne desfiada e salsa	Sopa de macarrão com abobrinha, cenoura e frango desfiado e cheiro verde	Canja de frango com legumes(arroz, batata, cenoura e cheiro verde)	Purê de beterraba e batata amassadinha e carne bovina moída	Sopa de legumes (cenoura, abóbora e frango desfiado)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2026
06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12-jan.	13-jan.	14-jan.	15-jan.	16-jan.
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Beterraba cozida picadinha Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com cenoura Brócolis cozido picadinho Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída com chuchu Repolho refogado picadinho Banana amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída com cenoura Tomate picadinho Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Cenoura amassadinha Maça raspadinha
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR	Canja de frango com legumes (arroz, batata, cenoura e cheiro verde)	Sopa de legumes (cenoura, abobrinha, macarrão e frango desfiado com tomate)	Sopa de legumes (batata, abóbora e frango desfiado)	Polenta com carne moída ao molho de tomate	Escondidinho de carne moída
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2026
06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19-jan.	20-jan.	21-jan.	22-jan.	23-jan.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Tomate picadinho Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com abobrinha Brócolis picadinho Melancia amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída Chuchu amassadinho Melão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cenoura Acelga picadinha Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de batata Banana amassadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão (feijão, cenoura, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Polenta com carne desfiada e salsa	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa	Sopa de legumes (cenoura, abobrinha, macarrão e carne moída com tomate)	Sopa de legumes (abóbora, chuchu e carne desfiada)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2026



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26-jan.	27-jan.	28-jan.	29-jan.	30-jan.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Purê de abóbora Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com cenoura Brócolis amassadinho Melancia amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída com chuchu Repolho picadinho Goiaba amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída com abobrinha Purê de cenoura Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Purê de batata Maça raspadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Canja de frango com legumes (arroz,batata,cenoura e cheiro verde)	Sopa de legumes(cenoura, abobrinha, macarrão e frango desfiado com tomate)	Sopa de legumes (abóbora,batata e frango desfiado)	Polenta com carne moída tomate e salsa	Sopa de feijão (feijão,cenoura,salsa, carne bovina moída e macarrão conchinha)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JANEIRO - 2026

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	5-jan.	6-jan.	7-jan.	8-jan.	9-jan.
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com abobrinha Salada de beterraba cozida Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga refogada Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com mandioca Salada de brócolis Melancia	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com batata e salsa Salada de couve refogada Suco de laranja com cenoura
LANCHE	Chá erva cidreira /biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ mamão e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva doce/ Bolo de cenoura sem gluten e sem lactose	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne desfiada e cheiro verde/ Laranja	Macarrão parafuso(macarrão sem glúten e sem ovos) /Frango desfiado e cheiro verde/ Mamão	Canja de frango com legumes (batata,cenoura e cheiro verde) /Maça fatiada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Melão fatiado (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de legumes (cenoura, abobóra e frango desfiado) / banana
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Chá de erva cidreira e Biscoito de polvilho	Chá de camomila e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JANEIRO - 2026

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12-dez.	13-dez.	14-dez.	15-dez.	16-dez.
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com tomate Abobrinha refogada Suco de beterraba com maçã	Arroz/Feijão carioca Frango com cenoura Salada de brócolis Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne moída com chuchu Salada de repolho com cenoura Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com cenoura Salada de tomate Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata Salada de alface Suco de beterraba com limão
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro com Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva doce/ Bolo de coco sem gluten e sem lactose	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Canja de frango com legumes (batata, cenoura e cheiro verde) Laranja fatiada	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos)/ frango desfiado com cenoura e cheiro verde / Melancia	Sopa de legumes (batata, abóbora e frango desfiado/ Banana	Polenta com carne moída e molho de tomate /Mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maça (macarrão sem glúten e sem ovos)
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Chá de erva-doce /Biscoito de polvilho	Chá de erva cidreira e pão de banha com manteiga	Leite batido com banana /Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JANEIRO - 2026

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19-jan.	20-jan.	21-jan.	22-jan.	23-jan.
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abobrinha Salada de tomate picado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha Brócolis cozido Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de alface com tomate Suco de beterraba com maça	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado cenoura e salsa Salada de acelga Suco de laranja e mamão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos picadinho com batata Salada de beterraba cozida Suco de manga com maracujá
LANCHE	Chá de erva cidreira/ Biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce/ Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Chá de capim cidreira /Bolo de banana sem gluten e sem lactose	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e Pão de banha com margarina vegetal (0 lactose ou a base de soja)
JANTAR	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) mamão picado	Polenta com carne desfiada e cheiro verde/ Laranja picada	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa) Melão fatiado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maça (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de abóbora e chuchu com carne desfiada/ Banana
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ mamão Pão de banha com margarina vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e Pão de banha com margarina vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce/ Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JANEIRO - 2026



BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26-jan.	27-jan.	28/01	29-jan.	30-jan.
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com tomate Purê de abóbora Suco de beterraba com maçã	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com cenoura Brócolis cozido picado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne moída com chuchu e salsa Salada de repolho Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura e abobrinha Salada de alface Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata Salada de tomate Suco de beterraba com limão
LANCHE	Chá de erva cidreira/Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva- doce / Bolo de cenoura sem gluten e sem lactose	Leite batido com banana e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal (0 lactose ou a base de soja)
JANTAR	Canja de frango com legumes (arroz,batata,cenoura e cheiro verde)/ Laranja fatiada	Macarrão parafuso/ frango desfiado com cenoura e cheiro verde /Melancia	Sopa de legumes (batata, abóbora,macarrão conchinha e frango desfiado) Banana picada	Polenta com carne moída e cheiro verde/ mamão picado	Macarrão parafuso com carne moída e cheiro verde ao molho de tomate/ maçã picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-cidreira e pão de banha com margarina vegetal	Leite batido c/ mamão e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - JANEIRO - 2026

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	5-jan.	6-jan.	7-jan.	8-jan.	9-jan.
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com abobrinha ralada Salada de beterraba cozida Suco de manga com maracujá	Arroz/feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga refogada Suco de abacaxi	Arroz/feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Brócolis cozido picado Suco de melancia	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata e salsa Salada de couve refogada Suco de laranja com cenoura
LANCHE	Chá erva cidreira / biscoito Cream Cracker	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Chá de erva doce/ Bolo de cenoura	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne desfiada e cheiro verde/ Laranja picada	Macarrão parafuso/ frango desfiado com cheiro verde / Mamão picado	Canja de frango desfiado com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde) /Maçã picada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/ Melão picado	Sopa de legumes (cenoura, abobóra,macarrão conchinha e frango desfiado) / banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Chá de erva cidreira e Biscoito de polvilho	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Leite puro e biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - JANEIRO - 2026

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12-jan.	13-jan.	14-jan.	15-jan.	16-jan.
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate picado Abobrinha refogada Suco de beterraba com maçã	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com cenoura Brócolis cozido picado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne moída com chuchu e salsa Salada de repolho com cenoura Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Omelete de forno com cenoura Salada de tomate Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata Salada de alface Suco de beterraba com limão
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho	Leite puro Biscoito maisena	Chá de erva doce / Bolo de coco	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Canja de frango com legumes (arroz, batata, cenoura e cheiro verde)/ Laranja fatiada	Macarrão parafuso/ frango desfiado com cenoura e cheiro verde / Melancia picada	Sopa de legumes (batata, abóbora, macarrão conchinha e frango desfiado) / banana picada	Polenta com carne moída e molho de tomate / Mamão picado	Macarrão parafuso com carne moída e cheiro verde ao molho de tomate / Maçã picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Chá de erva-doce e pão de banha com manteiga	Leite puro e Biscoito de polvilho	Chá de erva cidreira e pão de banha com manteiga	Leite batido c/ banana e Biscoito cream cracker

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - JANEIRO - 2026

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19-jan.	20-jan.	21-jan.	22-jan.	23-jan.
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com abobrinha Salada de tomate picado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha Brócolis cozido Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de alface com tomate Suco de beterraba com maçã	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado cenoura e salsa Salada de acelga Suco de laranja e mamão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos picadinho com batata Salada de beterraba cozida Suco de manga com maracujá
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito cream cracker	Chá de erva-doce Biscoito de polvilho	Chá de capim cidreira/ Bolo de banana	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá erva-doce e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) / Mamão picado	Polenta com carne desfiada e cheiro verde/ Laranja picada	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa) Melão fatiada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maçã picada	Sopa de abóbora e chuchu com carne desfiada / Banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido puro/ Biscoito maisena	Leite batido com mamão e pão de banha com manteiga	Leite puro e biscoito Cream Cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com manteiga	Chá de erva-doce Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - JANEIRO - 2026

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26-janeiro.	27-jan.	28-jan.	29-jan.	30-jan.
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate picado Purê de abóbora Suco de beterraba com maçã	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com cenoura Brócolis cozido picado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne moída com chuchu e salsa Salada de repolho Suco de Goiaba	Arroz/Feijão carioca Omelete de forno com cenoura e abobrinha Salada de alface Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata Salada de tomate Suco de beterraba com limão
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho	Leite puro Biscoito maisena	Chá de erva-doce / Bolo de cenoura	Leite batido c/ banana e Biscoito cream cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Canja de frango com legumes (arroz, batata, cenoura e cheiro verde) / Laranja fatiada	Macarrão parafuso/ frango desfiado com cenoura e cheiro verde / Melancia picada	Sopa de legumes (batata, abóbora, macarrão conchinha e frango desfiado) / banana picada	Polenta com carne moída e molho de tomate / Mamão picado	Macarrão parafuso com carne moída e cheiro verde ao molho de tomate / Maçã picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite puro e Biscoito maisena	Chá de erva-doce e pão de banha com manteiga	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva-cidreira e pão de banha com manteiga	Leite batido com mamão e biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433