



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - OUTUBRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 1-Oct	QUINTA 2-Oct	SEXTA 3-Oct
DESJEJUM			Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO			Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Escarola refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado cenoura e salsa Acelga refogada Suco de laranja e mamão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos picadinho com abobrinha Repolho refogado Suco de manga com maracujá
LANCHE			Chá de erva-doce com biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá erva-doce e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR			Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa) Laranja fatiada	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha refogada/ Banana picada	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / maçã picada (macarrão sem glúten e sem ovos)
CEIA para alunos que permanecem até 18h			Leite puro 0 lactose ou soja e biscoito Cream Cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - OUTUBRO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	6-Oct	7-Oct	8-Oct	9-Oct	10-Oct
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de beterraba Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga refogada Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com mandioca Salada de brocólis Suco de manga com maracujá	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com batata Salada de couve refogada Suco de laranja com cenoura
LANCHE	Chá erva cidreira /biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce /Biscoito de polvilho	Leite batido c/ mamão e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Polenta com frango desfiado e cheiro verde/ Laranja picada	Macarrão parafuso(macarrão sem glúten e sem ovos) /Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde/ Melão picado	Canja de frango com legumes(batata,cenoura e cheiro verde) /Mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída /Repolho Refogado/ Maça picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de legumes (cenoura,abóbora e frango desfiado) / banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - OUTUBRO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13-Oct	14-Oct	15-Oct	16-Oct	17-Oct
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal		Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com tomate Abobrinha refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango com cenoura Salada de brócolis Suco de abacaxi	PONTO FACULTATIVO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com chuchu e cenoura Salada de tomate picadinho Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com batata Salada de alface Suco de mamão com laranja
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro com Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)		Mingau de fruta- banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate/ Maça fatiada	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos)/ carne moída com abobrinha e cheiro verde / Melão picado		Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos)/ com molho de tomate e carne bovina moída/ Mamão picado (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de abóbora e chuchu com frango desfiado / banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal		Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e Biscoito cream cracker

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - OUTUBRO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20-Oct	21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão carioca Carne moída com cheiro verde e cenoura Salada de acelga refogada Suco de maçã e laranja	Arroz/Feijão carioca Frango picadinho com chuchu e cenoura Salada de repolho refogado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de tomate Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abobrinha Salada de couve refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de melancia
LANCHE	Chá de erva doce / Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro - Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá camomila e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate /Maça fatiada	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)/ Laranja fatiada	Sopa de feijão, batata, cenoura e frango desfiado / Banana picada	Macarrão parafuso(macarrão sem glúten e sem ovos) /Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde/ Laranja picada	Sopa de abóbora e batata com carne bovina desfiada e salsa / Melão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de furta- banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro com Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com margarina vegetal	Leite batido c/ banana e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - OUTUBRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27-Oct	28-Oct	29/10	30-Oct	31-Oct
DESJEJUM*			Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura e salsa Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata Salada de tomate picado Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu e salsa Suco de melancia
LANCHE			Chá de erva-doce com biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR			Polenta com carne moída e molho de tomate	Macarrão parafuso(macarrão sem glúten e sem ovos) /Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde	Sopa de abóbora e batata com carne bovina desfiada e salsa/ Melão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h			Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá erva-doce e pão de banha com requeijão	Leite batido c/ mamão e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - OUTUBRO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA			QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1-Oct	2-Oct	3-Oct
DESJEJUM			Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão
ALMOÇO			Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Escarola refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado cenoura e salsa Acelga refogada Suco de laranja e mamão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos picadinho com abobrinha Repolho refogado Suco de manga com maracujá
LANCHE			Chá de erva-doce Bolo de cocô	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá erva-doce e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR			Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa) Laranja fatiada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha refogada/ Banana picada	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / maçã picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h			Leite puro e biscoito Cream Cracker	Chá de erva-doce e pão de banha com manteiga	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - OUTUBRO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	6-Oct	7-Oct	8-Oct	9-Oct	10-Oct
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com abobrinha ralada Salada de beterraba cozida Suco de melancia	Arroz/feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga refogada Suco de abacaxi	Arroz/feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Brócolis cozido picado Suco de manga com maracujá	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de couve refogada Suco de laranja com cenoura
LANCHE	Chá erva cidreira / biscoito Cream Cracker	Chá de erva doce/ Bolo de cenoura	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com frango desfiado e cheiro verde/ Laranja picada	Macarrão parafuso/ frango desfiado com abobrinha e cheiro verde / Melão picado	Canja de frango desfiado com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde) /Mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Repolho Refogado/ Maça picada	Sopa de legumes (cenoura,abobóra e frango desfiado) / banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Chá de erva cidreira e Biscoito de polvilho	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Leite puro e biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - OUTUBRO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13-Oct	14-Oct	15-Oct	16-Oct	17-Oct
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão		Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate picado Abobrinha refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Brócolis cozido picado Suco de abacaxi	PONTO FACULTATIVO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com chuchu e cenoura Salada de tomate picadinho Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de alface Suco de mamão com laranja
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho	Chá de erva doce / Bolo de fubá		Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva doce e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)/ Laranja fatiada	Macarrão parafuso/ carne moída com abobrinha e cheiro verde / Melão picado		Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Mamão fatiado	Sopa de abóbora e chuchu com frango desfiado / banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Chá de camomila e pão de banha com manteiga		Chá de camomila e pão de banha com requeijão	Leite puro e Biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE - OUTUBRO - 2025



BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20-Oct	21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Omelete de forno com tomate e cenoura Salada de acelga refogada Suco de maçã e laranja	Arroz/Feijão carioca Carne em cubos picadinho com chuchu Salada de repolho refogado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de tomate picado Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Frango picadinho com batata Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de melancia
LANCHE	Chá de erva doce / Biscoito Cream Cracker	Chá de erva cidreira/ Bolo de cocô	Chá erva cidreira/ Biscoito maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate / Maça fatiada	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)/ Laranja fatiada	Sopa de mandioca (mandioca, cenoura e frango desfiado) / Banana picada	Macarrão parafuso com carne moída e abobrinha ao molho de tomate / Laranja picada	Sopa de abóbora e batata com carne bovina desfiada e salsa / Melão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Leite puro e Biscoito Cream Cracker	Chá de erva cidreira e pão de banha com manteiga	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - OUTUBRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27-October.	28-Oct	29-Oct	30-Oct	31-Oct
DESJEJUM*			Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado cenoura e salsa Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata Salada de tomate picado Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com chuchu Abobrinha refogada Suco de melancia
LANCHE			Chá de erva-doce com biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR			Polenta com carne moída e molho de tomate / Maça fatiada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha refogada/ Mamão picado	Sopa de legumes (cenoura, abóbora e frango desfiado) / banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h			Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com requeijão	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena

O cardápio é sujeito à alterações

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2025
06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1-Oct	2-Oct	3-Oct
DESJEJUM* (7h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 200ml
ALMOÇO (10h30)			Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Chuchu amassadinho Laranja picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Cenoura cozida e amassadinha Banana picada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Abóbriinha cozida amassadinha Manga amassadinha
LANCHE *(13h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 200ml
JANTAR (15h30)			Canja (frango desfiado, arroz, cenoura, batata, arroz e salsa)	Sopa de macarrão (cenoura, abóbriinha e carne moída)	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2025
06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	6-Oct	7-Oct	8-Oct	9-Oct	10-Oct
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne Moída com tomate Purê de beterraba Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Chuchu amassadinho Melão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Brocolis cozido amassadinho Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Cenoura cozida amassada Banana amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Batata cozida amassada Maça raspadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta com frango desfiado abobrinha e salsa	Sopa de macarrão com abobrinha, cenoura e frango desfiado	Canja de frango com legumes(arroz,batata,cenoura e cheiro verde)	Purê de beterraba e batata amassada e carne bovina moída	Sopa de legumes (cenoura,abóbora e frango desfiado)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2025
06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13-Oct	14-Oct	15-Oct	16-Oct	17-Oct
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne Moída Purê de beterraba Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de batata Maçã raspadinha	PONTO FACULTATIVO	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Chuchu amassadinho Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Cenoura amassadinha Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com carne moída, cenoura e batata amassada	Sopa de legumes(cenoura,beterraba e frango desfiado com tomate)		Sopa de macarrão,cenoura,chuchu e carne moída com salsa	Sopa de abóbora e chuchu com frango desfiado
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2025
06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20-Oct	21-Oct	22-Oct	23-Oct	24-Oct
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Purê de cenoura Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Chuchu cozido e amassadinho Laranja picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Mandioca cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Beterraba cozida amassadinha Melancia picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Abóbora cozida amassada Melão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta com carne moída e molho de tomate	Canja de frango com legumes (arroz, batata, cenoura e cheiro verde)	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassadas	Sopa de macarrão (abobrinha, beterraba, carne moída)	Sopa de abóbora e batata com carne bovina desfiada e salsa
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - OUTUBRO - 2025



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27-Oct	28-Oct	29-Oct	30-Oct	31-Oct
DESJEJUM* (7h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m
ALMOÇO (10h30)	FERIADO	PONTO FACULTATIVO	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Cenoura cozida e amassadinha Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Batata cozida amassadinha Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Abobrinha cozida amassadinha Melancia amassadinha
LANCHE *(13h30)			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m
JANTAR (15h30)			Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de macarrão (abobrinha, beterraba, carne moída)	Sopa de legumes(cenoura, abóbora e frango desfiado)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h			Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433