

# Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 01/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Caldo de feijão branco com batata, cenoura e carne desfiada	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
Terça-feira 02/06		Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface			
		Maçã raspadinha			
Quarta-feira 03/06		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate			
		Papa de banana			
Quinta-feira 04/06		FERIADO			
Sexta-feira 05/06	PONTO FACULTATIVO				

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 08/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Macarrão com frango desfiado ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Maçã raspadinha			
Terça-feira 09/06		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface			
		Papa de melão			
Quarta-feira 10/06		Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate			
		Papa de melancia			
Quinta-feira 11/06		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba			
	Papa de laranja				
Sexta-feira 12/06	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída				
	Papa de banana				

### Orientações:

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.  
Os legumes devem ser bem cozidos



# Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 15/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Polenta com carne desfiada ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
<b>Terça-feira</b> 16/06		Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba		Sopa de abóbora com carne	
		Papa de banana			
<b>Quarta-feira</b> 17/06		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate		Caldo de feijão branco com espinafre e frango	
		Papa de melão			
<b>Quinta-feira</b> 18/06	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Canja com carne desfiada			
	Papa de laranja				
<b>Sexta-feira</b> 19/06	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e frango desfiado			
	Maçã raspadinha				

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 22/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Macarrão com carne desfiada ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
<b>Terça-feira</b> 23/06		Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de tomate		Fubá com couve e carne desfiada	
		Maçã raspadinha			
<b>Quarta-feira</b> 24/06		Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho		Sopa de feijão com chuchu, cenoura e frango	
		Papa de laranja			
<b>Quinta-feira</b> 25/06	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada	Sopa de batata com espinafre e carne desfiada			
	Papa de melão				
<b>Sexta-feira</b> 26/06	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface	Caldo verde (batata e couve) e frango desfiado			
	Papa de manga				

### Orientações:

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas frutas



# Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia	
<b>Segunda-feira</b> 29/06	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Polenta com carne desfiada ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno	
		Papa de banana				
<b>Terça-feira</b> 30/06		Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba				Sopa de abóbora com carne
		Mamão				
<b>Quarta-feira</b> 01/07		Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate				Caldo de feijão branco com batata e frango
		Melancia				
<b>Quinta-feira</b> 02/07		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca				Canja com carne desfiada
		Melão				
<b>Sexta-feira</b> 03/07		Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface				Sopa de macarrão com cenoura e frango desfiado
		Maçã sem casca				

## Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações

  
Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

# Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 01/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Leite e biscoito de polvilho	Caldo de feijão branco com batata, cenoura e frango desfiado	Vitamina de maçã e banana
		Melancia			
Terça-feira 02/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface	Chá e bolo de laranja	Caldo verde (batata e couve) com frango desfiado	Chá e pão de banha com requeijão
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 03/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate	Leite e rosquinha de coco	Sopa de feijão com macarrão, chuchu, cenoura e frango desfiado	Bolinho de arroz e cenoura assado
		Laranja			
Quinta-feira 04/06			Feriado		
Sexta-feira 05/06			Ponto Facultativo		

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 08/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Leite e rosquinha de leite	Macarrão com frango desfiado ao molho	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Maçã sem casca			
Terça-feira 09/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface	Chá e bolo de chocolate 70%	Caldo de mandioca com frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 10/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de batata e cenoura com carne desfiada	Vitamina de abacate
		Laranja			
Quinta-feira 11/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba	Chá e tortas de talos	Caldo de batata-doce com frango e cheiro verde	Leite e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 12/06	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de feijão com batata e carne moída cozida	Chá e biscoito integral
		Banana			

### Orientações:

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos.

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.

# Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 15/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Leite e biscoito de polvilho	Polenta com frango desfiado ao molho	Mingau de aveia
		Banana			
Terça-feira 16/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba	Chá e bolo de fubá	Sopa de abóbora com frango desfiado	Leite e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 17/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite e biscoito de maisena	Caldo de feijão branco com espinafre e carne desfiada	Danone de manga e inhame
		Laranja			
Quinta-feira 18/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e torta de abobrinha e tomate	Canja com frango desfiado desfiada	Chá e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 19/06	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e carne moída	Chá e biscoito cream cracker
		Maçã sem casca			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 22/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Leite e rosquinha de coco	Macarrão com frango desfiado ao molho	Panqueca de banana
		Melancia			
Terça-feira 23/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de tomate	Chá e bolo de cenoura	Fubá com couve e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 24/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de feijão com chuchu, cenoura e carne desfiada	Mamão polvilho com aveia
		Laranja			
Quinta-feira 25/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura	Chá e torta de abobrinha e tomate	Sopa de batata com espinafre e frango desfiado	Leite e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 26/06	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Caldo verde (batata e couve) e carne moída	Leite de biscoito integral
		Banana			

## Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.  
Os legumes devem ser bem cozidos





# Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 29/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e cenoura e salada de repolho refogado	Leite e biscoito de polvilho	Polenta com frango desfiado ao molho	Mingau de amido
		Banana			
<b>Terça-feira</b> 30/06	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba	Chá e bolo de coco	Sopa de abóbora com frango	Leite e pão de banha com manteiga
		Melancia			
<b>Quarta-feira</b> 01/07	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite e biscoito integral	Caldo de feijão branco com batata e carne desfiada	Salada de frutas (maçã, banana e laranja)
		Laranja			
<b>Quinta-feira</b> 02/07	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e torta de carne	Canja com frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
		Melão			
<b>Sexta-feira</b> 03/07	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura e carne moída	Chá e biscoito maisena
		Maçã sem casca			

## Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações



## CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JUNHO - 2026



Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 01/06	Chá e pão de banha com Manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com abóbora e salada de acelga refogada	Leite e biscoito de polvilho(sem gluten e sem lactose)	Caldo de feijão branco com batata,cenoura e carne desfiada	Vitamina de maçã e banana (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Melancia			
<b>Terça-feira</b> 02/06	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango com chuchu e salada de alface	Chá e bolo de laranja(sem gluten e sem lactose)	Caldo verde (batata e couve) com carne	Chá e pão de banha com margarina vegetal
		Maçã sem casca			
<b>Quarta-feira</b> 03/06	Chá e pão de banha Manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	Leite e rosquinha de coco (sem gluten e sem lactose)	Sopa de feijão com macarrão, chuchu,cenoura e frango desfiado	Bolinho de arroz e cenoura assado (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Laranja			
<b>Quinta-feira</b> 04/06			Feriado		
<b>Sexta-feira</b> 05/06			Ponto Facultativo		

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 08/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cenoura e salada de repolho refogado	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja)e rosquinha de leite (sem gluten e sem lactose)	Macarrão com frango desfiado ao molho	Salada de frutas (banana, maçã e laranja)
		Maçã sem casca			
<b>Terça-feira</b> 09/06	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de alface	Chá e bolo de chocolate 70%(sem gluten e sem lactose)	Caldo de mandioca com carne moída	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Melancia			
<b>Quarta-feira</b> 10/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de tomate	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e biscoito de polvilho (sem gluten e sem lactose)	Sopa de batata e cenoura com frango	Vitamina de abacate (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Laranja			
<b>Quinta-feira</b> 11/06	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino com beterraba	Chá e tortas de talos (sem gluten e sem lactose)	Caldo de batata-doce com carne e cheiro verde	Leite(Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
<b>Sexta-feira</b> 12/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão com brócolis, feijão carioca e carne moída	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja)e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz caipira e carne em cubos cozida	Chá e biscoito integral (sem gluten e sem lactose)
		Banana			

**Orientações:**

**Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.**

Os legumes devem ser bem cozidos.

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações.

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 15/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Leite e biscoito de polvilho (sem gluten e sem lactose)	Polenta com carne desfiada ao molho	Mingau de aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Banana			
<b>Terça-feira</b> 16/06	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de pepino e beterraba	Chá e bolo de fubá (sem gluten e sem lactose)	Sopa de abóbora com carne	Leite (Leite 0 lactose ou a base de soja) e pão de banha com manteiga
		Melancia			
<b>Quarta-feira</b> 17/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogado e salada de tomate	(Leite 0 lactose ou a base de soja) e biscoito de maisena(sem gluten e sem lactose)	Caldo de feijão branco com espinafre e frango	Danone de manga e inhame (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Laranja			
<b>Quinta-feira</b> 18/06	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca	Chá e torta de frango (sem gluten e sem lactose)	Canja com carne desfiada	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
<b>Sexta-feira</b> 19/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e frango desfiado	Chá e biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Maçã sem casca			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 22/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada	Leite e rosquinha de coco (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Macarrão com carne desfiada ao molho	Panqueca de banana (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Melancia			
<b>Terça-feira</b> 23/06	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com frango e salada de tomate	Chá e bolo de cenoura (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Fubá com couve e carne desfiada	Chá e pão de banha com manteiga
		Maçã sem casca			
<b>Quarta-feira</b> 24/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho	Leite e biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Sopa de feijão com chuchu, cenoura e frango	Mamão polvilho com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Laranja			
<b>Quinta-feira</b> 25/06	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura	Chá e torta de abobrinha e tomate (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Sopa de batata com espinafre e carne desfiada	Leite e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
<b>Sexta-feira</b> 26/06	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão, com brócolis feijão carioca, carne moída e salada de alface	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Caldo verde (batata e couve) e frango desfiado	Leite de biscoito integral (Leite 0 lactose ou a base de soja)
		Banana			

### Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas e não adicionar açúcar nas preparações



# Berçário II e Maternal I e II

	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
<b>Segunda-feira</b> 29/06	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e cenoura e salada de repolho refogado Banana	Leite e biscoito de polvilho	Polenta com frango desfiado ao molho
<b>Terça-feira</b> 30/06	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango com abobrinha e salada de beterraba Melancia	Chá e bolo de coco	Sopa de abóbora com frango
<b>Quarta-feira</b> 01/07	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijoadinha (feijão preto e file mignon suíno), couve refogada e salada de tomate Laranja	Leite e biscoito integral	Caldo de feijão branco com batata e carne desfiada
<b>Quinta-feira</b> 02/07	Leite e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de mandioca Melão	Chá e torta de carne	Canja com frango desfiado
<b>Sexta-feira</b> 03/07	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão a bolonhesa (carne moída), feijão carioca e salada de alface Maçã sem casca	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura e carne moída

## Orientações

**Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.**

**Os legumes devem ser bem cozidos**

**As carnes devem ser desfiadas e picadas**

**Não adicionar açúcar nas preparações**

## Ceia

Mingau de amido

Leite e pão de  
banha com  
manteiga

Salada de frutas  
(maçã, banana e  
laranja)

Chá e pão de  
banha com  
manteiga

Chá e biscoito  
maisena

  
Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433