



CARDÁPIO CRECHE - JULHO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA 01/jul	QUARTA 02/jul	QUINTA 03/jul	SEXTA 04/jul
DESJEJUM		Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão
ALMOÇO		Arroz/Feijão carioca Carne bovina picadinha com abóbora Salada de tomate Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cheiro verde Salada de brócolis Suco de beterraba com limão	Macarrão parafuso Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de alface Suco de laranja com maçã	Arroz/Feijão carioca Frango em tiras ao molho Salada de beterraba Suco de manga com maracujá
LANCHE		Leite batido c/ mamão e Biscoito de polvilho	Chá erva cidreira e Bolo de Fubá	Chá camomila / biscoito Cream Cracker	Chá erva-doce e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR		Arroz / Feijão Carioca / frango desfiado e cheiro verde/ Purê de batata/ banana picada	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura, batata, macarrão e Carne moída)/ laranja picada	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa)/ Mamão picado	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / maçã picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h		Chá de camomila e pão de banha com requeijão	Mingau de fruta - Banana sem açúcar	Chá erva-doce e pão de banha com requeijão	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - JULHO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão		Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com molho de tomate e cheiro verde Purê de abóbora Suco de manga com maracujá	Macarrão parafuso Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de acelga Suco de abacaxi		Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abóbora Salada de couve Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá erva cidreira / biscoito Cream Cracker	Chá de erva doce/ Bolo sabor coco	FERIADO	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate/Laranja picada	Arroz/feijão carioca / frango desfiado com abobrinha e cheiro verde / Mamão picado		Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Repolho Refogado/ Melancia picada	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de camomila e pão de banha com requeijão		Chá de camomila e pão de banha com requeijão	Leite puro e biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - JULHO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de repolho picado Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos cozido Purê de batata Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de couve Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com salsa Purê de abóbora Suco de melancia com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Escarola refogada Suco de mamão com laranja
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho	Leite puro com bolo de fubá	Chá de camomila e Biscoito maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate/Laranja picada	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Maça fatiada	Polenta ao molho de frango desfiado / Banana picada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Mamão fatiado	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Chá de camomila e pão de banha com margarina	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de camomila e pão de banha com requeijão	Leite puro e Biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - JULHO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/jun	22/jun	23/jun	24/jun	25/jun
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Omelete de forno com cheiro verde e cenoura Salada de acelga Suco de maçã e laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com abóbora cabotia Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de tomate Suco de melancia com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abobrinha Salada de cenoura com couve Suco de beterraba com limão	Macarrão parafuso Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de melancia
LANCHE	Chá de erva doce / Biscoito Cream Cracker	Leite puro com bolo de cenoura	Chá erva cidreira/ Biscoito maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate / Maça fatiada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Mamão picado	Sopa de feijão, batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado / Maça fatiada	Arroz / Feijão carioca / Ovos mexidos com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada com cheiro verde / Laranja picada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada / Melão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá de camomila e pão de banha com requeijão	Leite puro e Biscoito Cream Cracker	Chá de erva cidreira e pão de banha com margarina	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - JULHO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28-julho.	29/jul	30/jul	31/jul	
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com molho de tomate Purê de abóbora Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Carne em iscas com brócolis Salada de repolho Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu e salsa suco de melancia	
LANCHE	Chá de camomila/ Biscoito maisena	Leite puro e Bolo de coco	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho	Mingau de fruta- Banana sem açúcar	
JANTAR	Sopa de macarrão, batata, cenoura e frango desfiado/ Maça picada	Arroz/Feijão carioca e farofa de ovos com cenoura e salsa/ Banana picada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinha/ Melão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/ Repolho refogado/ Mamão picado	
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker	Chá de camomila e pão de banha com requeijão	Minagu de fruta - banana sem açúcar	Chá de erva cidreira e pão de banha com margarina	

O cardápio é sujeito à alterações

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JULHO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
DESJEJUM		Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO		Arroz/Feijão carioca Carne bovina picada com abóbora Salada de tomate Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cheiro verde Salada de brócolis Suco de beterraba com limão	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de alface Suco de laranja com maçã	Arroz/Feijão carioca Frango em tiras ao molho Salada de beterraba Suco de manga com maracujá
LANCHE		Leite batido com mamão/ Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de cidreira e pão de banha com margarina vegetal	Chá camomila/ biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá erva-doce e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR		Arroz / Feijão Carioca / frango desfiado com cenoura ralada e cheiro verde/ Batata cozida/ Banana picada	Sopa de legumes (batata, cenoura, abobrinha, macarrão e Carne moída)/ Laranja picada	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa)/ Mamão picado	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / maçã picada (macarrão sem glúten e sem ovos)
CEIA para alunos que permanecem até 18h		Chá de camomila e pão de banha com Margarina vegetal	Mingau de fruta - Banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá erva-doce e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JULHO - 2025



BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal		Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com cheiro verde Purê de abóbora (Leite 0 lactose ou a base de soja) Suco de manga com maracujá	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de acelga Suco de abacaxi		Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abóbora Salada de couve Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá erva cidreira /biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce /Biscoito de polvilho		Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate/ Laranja picada	Arroz/feijão carioca /Frango desfiado com abobrinha e cheiro verde/ Mamão picado		Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída /Repolho Refogado/ Melancia picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal		Chá de camomila e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JULHO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com tomate Salada de repolho picado Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos cozido Batata cozida Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de couve Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com salsa Purê de abóbora Suco de melancia com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Escarola refogada Suco de mamão com laranja
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho	Leite puro com Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta- banana sem açúcar(Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate/ Laranja picada	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Maça fatiada	Polenta ao molho de frango desfiado / Banana picada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída /Repolho Refogado/ Mamão picado (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado/Banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta- banana sem açúcar(Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e Biscoito cream cracker

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JULHO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão carioca Carne moída com cheiro verde e cenoura Salada de acelga Suco de maçã e laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com abóbora cabotia Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de tomate Suco de melancia com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abobrinha Salada de cenoura com couve Suco de beterraba com limão	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de laranja com cenoura
LANCHE	Chá de erva doce / Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro - Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá camomila e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate /Maça fatiada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída /Repolho refogado Mamão picado (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de feijão, batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado / Maça fatiada	Arroz / Feijão carioca / carne bovina desfiada com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada / Laranja picada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada / Melão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de furta- banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro com Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com margarina vegetal	Leite batido c/ banana e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JULHO - 2025



BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/jul	29/jul	30/07	31/jul	
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura e tomate Salada de acelga suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Carne em iscas com brócolis Salada de repolho Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu e salsa Suco de melancia	
LANCHE	Chá de camomila/ Biscoito de maisena sem lactose	Leite 0 lactose ou soja e Biscoito cream cracker	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho	Mingau de fruta- banana sem açúcar(Leite 0 lactose ou a base de soja)	
JANTAR	Sopa de macarrão, batata, cenoura e frango desfiado/Maça picada	Arroz/Feijão carioca, carne em iscas com cenoura e salsa/ Banana picada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinha/ Melão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/Repolho refogado/Mamão picado (macarrão sem glúten e sem ovos)	
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido com banana/ Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com manteiga vegetal	Mingau de fruta- banana sem açúcar(Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com manteiga vegetal	

O cardápio é sujeito à alterações

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - JULHO - 2025

06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/jul	02/jul	03/jul	04/jul
DESJEJUM* (7h30)		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)		Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Purê de abóbora Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Brócolis cozido amassado Melão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Purê de batata Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de cenoura Maça raspadinha
LANCHE *(13h30)		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)		Arroz e feijão amassado, frango desfiado e purê de batata	Sopa de legumes (abobrinha, cenoura e, batata, macarrão e Carne moída)	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa amassados)	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.



Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN- 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - Julho - 2025
06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul	11/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne Moída com tomate Purê de abóbora Manga amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída Acelga cozida desfiada Mamão amassado	FERIADO	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Cenoura cozida amassada Melancia amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Abóbora cozida amassada Melão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta com carne moída e molho de tomate	Arroz e feijão carioca amassado, frango desfiado com abobrinha		Purê de beterraba e batata amassada e carne bovina moída	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml		Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito a alterações.

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDAPIO BERÇÁRIO - JULHO - 2025

06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/jul	15/jul	16/jul	17/jul	18/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne Moída Beterraba cozida amassada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de batata Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Mandioca cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Purê de abóbora Melancia amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Batata cozida e amassada Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com carne moída, cenoura e batata amassada	Arroz e feijão amassado com cenoura ralada e carne desfiado com tomate	Polenta ao molho de frango desfiado	Sopa de macarrão, abóbora e carne moída com salsa	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - JULHO - 2025

06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/jul	22/jul	23/jul	24/jul	25/jul
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Purê de cenoura Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Abóbora cabotia cozida amassada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Mandioca cozida amassada Melancia picada pequena	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Beterraba cozida amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com molho de tomate Chuchu cozido amassado Melão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de abóbora cabotia com carne bovina moída amassada	Sopinha de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassadas	Arroz e feijão amassado, acelga refogada desfiada e carne bovina desfiada com tomate	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada bem amassados
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN- 3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - JULHO - 2025



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/jul	29/jul	30/jul	31/jul	
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Abóbora cozida e amassada mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Brócolis cozido e amassado Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de abóbora Melão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de cenoura Melancia amassada	
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	
JANTAR (15h30)	Sopa de macarrão, batata, cenoura amassados e frango desfiado	Arroz e feijão carioca amassado, carne bovina desfiada com cenoura e salsa	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada bem amassados	Sopa de macarrão, batata, cenoura amassados e carne bovina moída	
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433