

CARDÁPIO BERÇÁRIO - AGOSTO - 2025

06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					1-ago.
DESJEJUM* (7h30)					Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)					Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de cenoura Maça raspadinha
LANCHE *(13h30)					Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)					Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h					Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - AGOSTO - 2025

06 a 12 meses

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	4-ago.	5-ago.	6-ago.	7-ago.	8-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne Moída com tomate Purê de beterraba Manga amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída Acelga cozida desfiada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Purê de batata-doce Mexerica picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Cenoura cozida amassada Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Abóbora cozida amassada Melão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta com carne moída e molho de tomate	Arroz e feijão carioca amassado, frango desfiado com abobrinha	Canja de frango com legumes(batata, cenoura e cheiro verde) /Mexerica picada	Purê de beterraba e batata amassada e carne bovina moída	Sopa de batata doce, cenoura e frango desfiado
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - AGOSTO - 2025
06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11-ago.	12-ago.	13-ago.	14-ago.	15-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne Moída Purê de batata-doce Laranja picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de batata Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Mandioca cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com salsa Purê de abóbora Melancia amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Escarola refogada Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com carne moída, cenoura e batata amassada	Arroz e feijão amassado com cenoura ralada e frango desfiado com tomate	Canja de frango com legumes (batata, cenoura e cheiro verde)	Sopa de macarrão, abóbora e carne moída com salsa	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - AGOSTO - 2025
06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18-ago.	19-ago.	20-ago.	21-ago.	22-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Purê de cenoura Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Abóbora cabotia cozida amassada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Mandioca cozida amassada Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Couve refoagada picadinha Laranja picadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Chuchu cozido amassado Melão amassado
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta com carne moída e molho de tomate	Caldo de frango com legumes: Couve, batata, cenoura e frango desfiado	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassadas	Arroz e feijão amassado, acelga refogada desfiada e frango desfiado com tomate	Sopa de abóbora e batata com carne bovina desfiada e salsa
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - AGOSTO - 2025



5ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25-ago.	26-ago.	27-ago.	28-ago.	29-ago.
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de batata mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Brócolis cozido e amassado Banana amassada	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de abóbora Melão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de cenoura Melancia amassada	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Purê de batata e salsa Laranja picadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m
JANTAR (15h30)	Sopa de macarrão, batata, cenoura amassados e frango desfiado	Arroz e feijão carioca amassado, carne bovina desfiada com cenoura e salsa	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada bem amassados	Sopa de macarrão, batata, cenoura amassados e carne bovina moída	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, frango desfiado e macarrão)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200m

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - AGOSTO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA 1-ago.
DESJEJUM					Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO					Arroz/Feijão carioca Frango em tiras ao molho Salada de beterraba Suco de manga com maracujá
LANCHE					Chá erva-doce e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR					Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / maçã picada (macarrão sem glúten e sem ovos)
CEIA para alunos que permanecem até 18h					Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - AGOSTO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	4-ago.	5-ago.	6-ago.	7-ago.	8-ago.
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cheiro verde Purê de beterraba (Leite 0 lactose ou a base de soja) Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga refogada Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina em iscas com purê de batata doce Salada de tomate Suco de manga com maracujá	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abóbora Salada de couve refogada Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá erva cidreira /biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce /Biscoito de polvilho	Leite batido c/ mamão e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Polenta com frango desfiado e cheiro verde/ Laranja picada	Arroz/feijão carioca /Frango em cubos com abobrinha e cheiro verde/ Melão picado	Canja de frango com legumes (batata, cenoura e cheiro verde) /Mexerica picada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída /Repolho Refogado/ Maça picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de batata doce, cenoura e frango desfiado / banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - AGOSTO - 2025

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11-ago.	12-ago.	13-ago.	14-ago.	15-ago.
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com tomate Batata-doce cozida Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos cozido Batata cozida Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de couve refogada Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com salsa Purê de abóbora Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Escarola refogada Suco de mamão com laranja
LANCHE	Chá de erva cidreira / Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro com Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta- banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate/ Laranja picada	Arroz / Feijão Carioca / Frango desfiado com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Maça fatiada	Canja de frango com legumes (batata, cenoura e cheiro verde)/ Mexerica picada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Repolho Refogado/ Mamão picado (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado/Banana picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta- banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e Biscoito cream cracker

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - AGOSTO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18-ago.	19-ago.	20-ago.	21-ago.	22-ago.
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão carioca Carne moída com cheiro verde e cenoura Salada de acelga refogada Suco de maçã e laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com abóbora cabotia Salada de repolho refogado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de tomate Suco de laranja com cenoura	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Carne bovina desfiada com abobrinha Salada de couve refogada Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de melancia
LANCHE	Chá de erva doce / Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro - Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá camomila e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate /Maça fatiada	Caldo de frango com legumes: Couve, batata, cenoura e frango desfiado/ Mexerica picada	Sopa de feijão, batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado / Banana picada	Arroz / Feijão carioca / Frango em iscas com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada / Laranja picada	Sopa de abóbora e batata com carne bovina desfiada e salsa / Melão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de furta- banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro com Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com margarina vegetal	Leite batido c/ banana e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - AGOSTO - 2025



BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25-ago.	26-ago.	27/08	28-ago.	29-ago.
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura e tomate Batata cozida Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Carne em iscas com brócolis Salada de repolho refogado Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com abóbora Salada de tomate Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu e salsa Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne em cubos com batata Salada de alface Suco de laranja e cenoura
LANCHE	Chá de camomila/ Biscoito de maisena (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite 0 lactose ou soja e Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce com biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta- banana sem açúcar(Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com manteiga vegetal
JANTAR	Sopa de macarrão, batata, cenoura e frango desfiado/ Maça picada	Arroz/Feijão carioca, frango desfiado com cenoura e salsa/ Banana picada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinha/ Melão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/Repolho refogado/Mamão picado (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, frango desfiado e macarrão) / maçã picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido com banana/ Biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de camomila e pão de banha com manteiga vegetal	Mingau de fruta- banana sem açúcar(Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com manteiga vegetal	Leite batido c/ mamão e Biscoito polvilho (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433