

# Cardápio Mensal - Colaboradores

## 04 de Maio a 08 de Maio

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de acelga	Doce pronto
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango acebolada e creme de milho	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão preto, bisteca e farofa de couve	Laranja
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango e batata palha	Doce
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca e carne com mandioca (vaca atolada)	Gelatina

## 11 de Maio a 15 de Maio

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e purê de batata	Doce pronto
Terça-feira	Arroz, feijão carioca e escondidinho de abóbora com frango	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, quibe de forno e salada de tomate	Melancia
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango empanada e salada de rúcula e cenoura	Mousse de limão (copo de café e congelado)
Sexta-feira	Arroz, macarrão a bolonhesa, feijão carioca, e salada de alface	Gelatina

## 18 de Maio a 22 de Maio

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioca com linguiça toscana	Doce pronto
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, panqueca de frango e salada de alface	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada e vinagrete	Laranja
Quinta-feira	Arroz, feijão carioca, iscas de frango e creme de espinafre	Doce
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, carne de panela com batata e cenoura	Gelatina

## 25 de Maio e 29 de Maio

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira	Arroz, feijão carioca e escondidinho de carne e salada de acelga	Doce pronto
Terça-feira	Arroz, feijão carioca, fricassê de frango e salada de alface	Gelatina
Quarta-feira	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu e salada de tomate e cebola	Banana
Quinta-feira	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, e frango ao molho	Mousse de limão (copo de café e congelado)
Sexta-feira	Arroz, feijão carioca, sobrecoxa assada e salada de maionese	Bolo do aniversariante (prestígio)