Cardápio Mensal - Colaboradores

Refeição	Almoço	Sobremesa
Quarta-feira (01/07)	Arroz, feijão preto, bisteca com pimentão e farofa de couve	Banana
Quinta-feira (02/07)	Arroz, feijão carioca, filé de frango empanado, creme de espinafre	Doce
Sexta-feira (03/07)	Arroz, feijão carioca, strogonoff de carne, batata palha	Gelatina

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira (06/07)	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, carne moída ao sugo e salada de repolho	Doce
Terça-feira (07/07)	Arroz, feijão carioca, panqueca de frango e salada de repolho com cenoura	Gelatina
Quarta-feira (08/07)	Arroz, feijão carioca, quibe de forno e salada de couve	Laranja
Quinta-feira (09/07)	FERIADO	
Sexta-feira (10/07)	PONTO FACULTATIVO	

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira (13/07)	Arroz, feijão carioca e escondidinho de linguiça toscana	Doce
Terça-feira (14/07)	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata palha	Gelatina
Quarta-feira (15/07)	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada e vinagrete	Melancia
Quinta-feira (16/07)	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho	Doce
Sexta-feira (17/07)	Arroz, feijão carioca, carne de panela com batata e cenoura e salada de couve	Gelatina

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira (20/07)	Arroz, feijão carioca, iscas de carne acebolada e salada de acelga	Doce
Terça-feira (21/07)	Arroz, feijão carioca, fricassê de frango e salada de rúcula	Gelatina
Quarta-feira (22/07)	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de couve	Banana
Quinta-feira (23/07)	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca, frango ao sugo e salada de tomate	Doce
Sexta-feira (24/07)	Arroz, feijão carioca, carne com mandioca (vaca atolada) e salada de alface	Gelatina

Segunda-feira (27/07)	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de acelga	Doce
Terça-feira (28/07)	Arroz, feijão carioca, frango no molho, polenta e salada de tomate	Gelatina
Quarta-feira (29/07)	Arroz, feijão preto, bisteca e farofa de couve	Melancia
Quinta-feira (30/07)	Arroz, feijão carioca, escondidinho de abóbora com frango	Doce
Sexta-feira (31/07)	Arroz, feijão carioca, sobrecoxa assada e salada de maionese	Bolo do aniversariante (abacaxi com coco)

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 52117

Cardápio Mensal - Colaboradores

01 de Julho a 03 de Julho

Refeição	Almoço				
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	

06 de Julho a 10 de Julho

Refeição	Almoço				
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quinta-feira	FERIADO				
Sexta-feira	PONTO FACULTATIVO				

13 de Julho a 17 de Julho

Refeição	Almoço				
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	

20 de Julho e 24 de Julho

Refeição	Almoço				
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
	De 27 de Julho a 31 de Julho				
Refeição	Almoço				
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina	

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 52117