

CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2025
06 a 12 meses

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			01/jan	02/jan	03/jan
1ª semana					
DESJEJUM* (7h30)				Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)			F E R I A D O	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Purê de abóbora Manga amassadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Purê de cenoura Maçã raspadinha
LANCHE *(13h30)				Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)				Sopa de mandioca com carne bovina moída amassada	Sopinha de macarrão com carne bovina moída, cenoura e batata amassadas
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h				Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória - Colégio Sumateiro
Av. Antônio
CRN-3 68380

Edna Gomes
Diretora Pedagógica
RE

Nutricionista: Vitória Carolini
Sumateiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2025
06 a 12 meses



2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/jan	07/jan	08/jan	09/jan	10/jan
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Maçã raspadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Beterraba cozida amassada Mamão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Chuchu cozido amassado Banana amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Batata e cenoura amassada Mamão raspadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Mandioquinha cozida amassada Melão amassado
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Creme de abóbora com batata e frango desfiado	Sopa de batata, cenoura, chuchu e abobrinha com carne bovina desfiada	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina moída	Sopa de creme de abóbora com carne bovina desfiada bem pequena e batata
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.



Nutricionista: **Vitória Carolini Sumaqueiro**
CRN-3 68380

Edna Gomes
Diretora Pedagógica

CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2025
06 a 12 meses



	SEGUNDA 13/jan	TERÇA 14/jan	QUARTA 15/jan	QUINTA 16/jan	SEXTA 17/jan
3ª semana					
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Abobrinha cozida amassada Banana amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Puré de abóbora Maçã raspadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Cenoura cozida amassada Melão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Beterraba cozida amassada Manga amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Chuchu cozido amassado Mamão amassado
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão com frango desfiado, cenoura e batata amassada	Polenta ao molho de carne bovina moída	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassada	Sopa de arroz com carne bovina desfiada bem pequena, batata, cenoura e chuchu amassados	Sopa de macarrão com frango bem desfiado, cenoura e batata amassadas
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Viviana S. da Silva
Nutricionista
CRN-3 68380

Edna Gomes
Directora Pedagógica
10.01.2025

Nutricionista: Vitória Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2025
06 a 12 meses

		SEGUNDA 20/jan	TERÇA 21/jan	QUARTA 22/jan	QUINTA 23/jan	SEXTA 24/jan
4ª semana						
DESJEJUM* (7h30)		Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)		Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Abobrinha cozida amassada Mamão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Cenoura cozida amassada Banana amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Mandiocinha cozida amassada Melão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Beterraba cozida amassada Melancia picada pequena	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado com molho de tomate Mandioca cozida amassada Maçã raspadinha
LANCHE *(13h30)		Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)		Canja: Cenoura, frango desfiado e arroz bem amassado	Sopa de abóbora cabotia com carne bovina moída amassada	Sopinha de macarrão com frango desfiado, cenoura e batata amassadas	Polenta ao molho de frango desfiado	Sopa de feijão branco, carne bovina desfiada, batata e cenoura bem amassados
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h		Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


Vitoria Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista: Vitoria Carolini
Sumaqueiro
CRN-3 68380


Edna Gomes
Diretora Pedagógica


CARDÁPIO BERÇÁRIO - JANEIRO - 2025
06 a 12 meses

	SEGUNDA 27/jan	TERÇA 28/jan	QUARTA 29/jan	QUINTA 30/jan	SEXTA 31/jan
5ª semana					
DESJEJUM* (7h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Beterraba cozida amassada Mamão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina moída Batata cozida amassada Maçã raspadinha	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Cenoura cozida amassada Melão amassado	Arroz amassado/Caldo de feijão Frango desfiado Abóbora e tomate sem pele cozido amassado Manga amassada	Arroz amassado/Caldo de feijão Carne bovina desfiada Mandioca amassada Banana amassada
LANCHE *(13h30)	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Caldo verde: Couve batida, batata amassada e carne bovina bem desfiada	Canja: Cenoura, batata, frango desfiado e arroz bem amassado	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada, cenoura e batata amassadas	Sopa de cará, batata e cenoura com carne bovina moída amassados	Polenta mole com frango desfiado e molho de tomate
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml	Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.



 Nutricionista: Vitoria Carolini Sumaqueiro
 CRN-3 68380



 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380

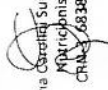


 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380


CARDÁPIO CRECHE - JANEIRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM			01/jan	02/jan	03/jan
ALMOÇO			F E R I A D O		
LANCHE				Leite puro e pão de banha c/ manteiga Macarrão paraafuso Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de alface Suco de laranja com maçã	Leite puro e pão de banha c/ requeijão Arroz/Feijão carioca Frango desfiado ao molho com cenoura Salada de beterraba Suco de manga com maracujá
JANTAR				Chá/ biscoito Cream Cracker	Chá e pão de banha com ovos mexidos
CEIA para alunos que permanecem até 18h				Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa)/ Mamão picado	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado Leite batido com banana /Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações.


 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380

Nutricionista
 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 CRN-3 68380


 Edna Gomes
 Diretora Pedagógica

CARDÁPIO CRECHE - JANEIRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM	06/jan Leite puro e pão de banha c/ manteiga	07/jan Leite puro e pão de banha c/ requeijão	08/jan Leite puro e pão de banha c/ manteiga	09/jan Leite puro e pão de banha c/ requeijão	10/jan Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Farofa de ovos com cenoura Salada de repolho e cenoura ralada Suco de abacaxi com maracujá	Macarrão parafuso Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de acelga Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de tomate Suco de laranja	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de couve Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá / biscoito Cream Cracker	Chá/ Bolo sabor laranja	Chá/ Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - maçã sem açúcar	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinho/ mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha Refogada/ Banana picada	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / Melancia picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Leite batido com maçã e pão de banha com requeijão	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com requeijão	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitória Carolina Sumaqueiro
CRN-3 68380

Edna Gomes
Diretora Pedagógica

CARDÁPIO CRECHE - JANEIRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II						
3ª SEMANA	SEGUNDA		QUARTA		SEXTA	
	13/jan		15/jan		17/jan	
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga		Leite puro e pão de banha c/ manteiga		Leite puro e pão de banha c/ manteiga	
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de repolho picado Suco de laranja com cenoura		Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de couve Suco de abacaxi		Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura ralada Salada de alface Suco de beterraba com laranja	
LANCHE	Chá / Biscoito de polvilho		Chá e Biscoito maisena		Chá e pão de banha com ovos mexidos	
JANTAR	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maçã fatiada		Polenta ao molho de frango desfiado / Banana picada		Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com chuchu / Salada de beterraba/ maçã fatiada	
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena		Leite puro com bolo sabor coco		Mingau de fruta - banana sem açúcar	

O cardápio é sujeito à alterações.

Vitória Carolina Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

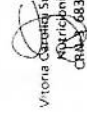
Edna Maria Moraes
Diretora

CARDÁPIO CRECHE - JANEIRO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

	SEGUNDA 20/jan	TERÇA 21/jan	QUARTA 22/jan	QUINTA 23/jan	SEXTA 24/jan
4ª SEMANA					
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com molho de tomate, cebola e cheiro verde Purê de batata Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com abóbora cabotia Salada de alface Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Suco de melancia com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de cenoura com couve Suco de beterraba com limão	Macarrão parafuso Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá/ biscoito Cream Cracker	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá/ Biscoito maisena	Chá/ Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Sopa de cará e batata com carne bovina moída / Melancia picada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Banana picada	Sopa de macarrão, batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado / Melão picado	Arroz / Feijão carioca / Ovos mexidos com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada com cheiro verde / Purê de maçã	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada / Mamão picado
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho	Leite batido c/ mamão e pão de banha com requeijão	Leite puro com bolo de cenoura	Leite batido c/ maçã e pão de banha com margarina	Mingau de fruta - banana sem açúcar

O cardápio é sujeito a alterações


 Vitoria Carolina Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380


 Edna Gomes
 Nutricionista
 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE - JANEIRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

	SEGUNDA 27/jan	TERÇA 28/jan	QUARTA 29/jan	QUINTA 30/jan	SEXTA 31/jan
5ª SEMANA					
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Farofa de ovos com cenoura Salada de beterraba com salsa Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne cozida com mandioca Salada de repolho Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com salsa e cenoura Salada de acelga Suco de maçã com laranja	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com tomate Salada de brócolis Suco de abacaxi com couve
LANCHE	Chá/ biscoito Cream Cracker	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá / Biscoito maisena	Chá e Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado	Arroz / Feijão Carioca / frango em iscas com abobrinha e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Macarrão paraíuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Banana picada	Arroz / Feijão Carioca / frango desfiado com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão e Carne moída)/ Melancia picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite puro e bolo de beterraba	Leite puro e pão de banha com margarina	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker	Leite batido c/ maçã e pão de banha com requeijão	Mingau de fruta - maçã sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolini Sumaqueiro
Nutricionista
CRN-3 68380

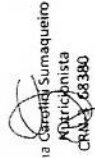
Edne Soares
Diretora Pedagógica

Nutricionista
Vitória Carolini Sumaqueiro
CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JANEIRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1ª SEMANA			01/jan	02/jan	03/jan
DESJEJUM				Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO			F E R I A D O	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos)	Arroz/Feijão carioca
LANGHE				Carne bovina moída com batata	Frango desfiado ao molho com cenoura
JANTAR				Salada de alface	Salada de beterraba
CEIA				Suco de laranja com maçã	Suco de manga com maracujá
para alunos que permanecem até 18h				Chá/ biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal
				Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa)/ Mamão picado	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado (macarrão sem glúten e sem ovos)
				Chá e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido com banana /Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


 Vitoria Carolina Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380



 Edina Carolina Sumaqueiro
 Diretora


Nutricionista
 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JANEIRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
2ª SEMANA	SEGUNDA 06/jan	TERÇA 07/jan	QUARTA 08/jan	QUINTA 09/jan	SEXTA 10/jan
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com cenoura Salada de repolho e cenoura ralada Suco de abacaxi com maracujá	Macarrão para-fuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Carne bovina moída ao molho de tomate Salada de acelga Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de tomate Suco de laranja	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de alface Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com chuchu Salada de couve Suco de laranja com melão
LANCHE	Chá / biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Bolo de banana com avela (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - maçã sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne moída e molho de tomate	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada	Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina picadinho/ mamão picado	Macarrão para-fuso com molho de tomate e carne bovina moída / Abobrinha Refogada/ Banana picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de mandioca e batata com frango desfiado / Melancia picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido com maçã e pão de banha com Margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


 Vitoria Carolina Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380



 Edna Gonçalves
 Diretora Pedagógica
 CRN-3 68380

Nutricionista
 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JANEIRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II					
3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/jan	14/jan	15/jan	16/jan	17/jan
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com tomate Salada de repolho picado Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Escondidinho de frango desfiado Salada de beterraba Suco de laranja	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de couve Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura ralada Salada de alface Suco de beterraba com laranja	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Carne bovina moída com batata Salada de tomate Suco de laranja com maçã
LANCHE	Chá / Biscoito de polvilho	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá e Biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maçã fatiada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Polenta ao molho de frango desfiado / Banana picada	Arroz / Feijão Carioca / Carne bovina desfiada com chuchu / Salada de beterraba/ maçã fatiada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão, frango desfiado e salsa) / Maçã fatiada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal	Leite puro com bolo de maçã com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


 Vitoria Carolina Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380


 Edna Gomes
 Diretora

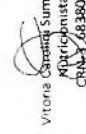
Nutricionista
 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JANEIRO - 2025

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA 20/jan		TERÇA 21/jan		QUARTA 22/jan		QUINTA 23/jan		SEXTA 24/jan	
	DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal		Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal		Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal		Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal		Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne moída com molho de tomate, cebola e cheiro verde Purê de batata (Leite 0 lactose ou a base de soja) Suco de mamão com laranja		Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com abóbora cabotia Salada de alface Suco de abacaxi		Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Suco de melancia com maracujá		Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com mandioca Salada de cenoura com couve Suco de beterraba com limão		Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) Frango desfiado com cenoura Salada de chuchu com salsa Suco de laranja com melão	
LANCHE	Chá/ biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)		Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)		Chá/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)		Chá/ Biscoito de polvilho		Chá e pão de banha com margarina vegetal	
JANTAR	Sopa de cará e batata com carne bovina moída / Melancia picada		Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Banana picada (macarrão sem glúten e sem ovos)		Sopa de macarrão, batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado / Melão picado		Arroz / Feijão carioca / carne bovina desfiada com tomate e cheiro verde / Salada de acelga ralada com cheiro verde / Purê de maçã		Caldo verde: Couve batida, batata e carne bovina desfiada / Mamão picado	
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido c/ banana e Biscoito de polvilho (Leite 0 lactose ou a base de soja)		Leite batido c/ mamão e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)		Leite puro com bolo de banana com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)		Leite batido c/ maçã e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)		Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	

O cardápio é sujeito à alterações


 Vitoria Canali Sumaqueiro
 Nutricionista
 CRN-3 68380


 Edna Gomes
 Diretora Pedagógica
 R. 1002

Nutricionista
 Vitoria Carolini Sumaqueiro
 CRN-3 68380

CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - JANEIRO - 2025

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA 27/jan	TERÇA 28/jan	QUARTA 29/jan	QUINTA 30/jan	SEXTA 31/jan
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com cenoura Salada de beterraba com salsa Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne cozida com mandioca Salada de repolho Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com salsa e cenoura Salada de acelga Suco de maçã com laranja	Arroz/Feijão carioca Carne moída com cenoura Salada de tomate Suco de mamão com laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em iscas com tomate Salada de brócolis Suco de abacaxi com couve
LANCHE	Chá/ biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá / Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Chá e Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com margarina vegetal
JANTAR	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão) / mamão picado	Arroz / Feijão Carioca / frango em iscas com abobrinha e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina desfiada / Banana picada (macarrão sem glúten e sem ovos)	Arroz / Feijão Carioca / frango desfiado com cenoura ralada e cheiro verde/ Salada de alface/ Laranja picada	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu, macarrão e Carne moída)/ Melancia picada
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite puro e bolo de maçã com aveia (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro e pão de banha com margarina (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ banana e biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ maçã e pão de banha com margarina vegetal (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - maçã sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações

Vitória Carolini Sumaqui
Nutricionista
CRN-3 68380

Edna Carlini
Diretora Pedagógica
CRN-3 68380

Nutricionista
Vitória Carolini Sumaqui
CRN-3 68380