

Cardápio Mensal Outubro - Colaboradores

Refeição	Almoço	Sobremesa
Quinta-feira 01/10/26	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e cenoura, e salada de alface	Doce
Sexta-feira 02/10/26	Arroz, feijão carioca, panqueca de frango e salada de repolho	Gelatina

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 05/10/26	Arroz, feijão carioca, iscas de frango, creme de abóbora e salada de acelga	Banana
Terça-feira 06/10/26	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana com batata e salada de tomate e cebola	Gelatina
Quarta-feira 07/10/26	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada e vinagrete	Laranja
Quinta-feira 08/10/26	Arroz, feijão carioca, carne de panela com batata e salada de repolho	Doce
Sexta-feira 09/10/26	Arroz, macarrão a bolonhesa com carne moída, feijão carioca e salada de alface	Gelatina

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 12/10/26	FERIADO	
Terça-feira 13/10/26	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de alface e tomate	Doce
Quarta-feira 14/10/26	Arroz, feijão carioca, carne com mandioca e salada de acelga	Melancia
Quinta-feira 15/10/26	FERIADO	
Sexta-feira 16/10/26	FERIADO	

Refeição	Almoço	Sobremesa
Segunda-feira 19/10/26	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de tomate e alface	Doce
Terça-feira 20/10/26	Arroz, feijão carioca, quibe assado e salada de couve	Gelatina
Quarta-feira 21/10/26	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada e farofa de couve	Banana
Quinta-feira 22/10/26	Arroz, feijão carioca, frango ao molho, purê de abóbora e salada de repolho	Doce
Sexta-feira 23/10/26	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de tomate e alface	Gelatina

Cardápio Mensal - Colaboradores

01 de outubro a 02 de outubro

Refeição	Almoço			
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

05 de outubro a 09 de outubro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

12 de outubro a 16 de outubro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	FERIADO			
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

19 de outubro a 23 de outubro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

26 de outubro a 30 de outubro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina