Cardápio Mensal Outubro - Colaboradores

Refeição	Almoço
Quinta-feira 01/10/26	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e cenoura, e salada de alface
Sexta-feira 02/10/26	Arroz, feijão carioca, panqueca de frango e salada de repolho

Refeição	Almoço
Segunda-feira 05/10/26	Arroz, feijão carioca, iscas de frango, creme de abóbora e salada de acelga
Terça-feira 06/10/26	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana com batata e salada de tomate e cebola
Quarta-feira 07/10/26	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada e vinagrete
Quinta-feira 08/10/26	Arroz, feijão carioca, carne de panela com batata e salada de repolho
Sexta-feira 09/10/26	Arroz, macarrão a bolonhesa com carne moída, feijão carioca e salada de alface

Refeição	Almoço
Segunda-feira 12/10/26	FERIADO
Terça-feira 13/10/26	Arroz, feijão carioca, filé de frango grelhado, creme de milho e salada de alface e tomate
Quarta-feira 14/10/26	Arroz, feijão carioca,carne com mandioca e salada de acelga
Quinta-feira 15/10/26	FERIADO
Sexta-feira 16/10/26	PONTO FACULTATIVO

Refeição	Almoço
Segunda-feira 19/10/26	Arroz, feijão carioca, linguiça toscana acebolada e salada de tomate e alface
Terça-feira 20/10/26	Arroz, feijão carioca, quibe assado e salada de couve
Quarta-feira 21/10/26	Arroz, feijão preto, bisteca acebolada e farofa de couve
Quinta-feira 22/10/26	Arroz, feijão carioca, frango ao molho,purê de abóbora e Salada de repolho
Sexta-feira 23/10/26	Arroz, feijão carioca, panqueca de carne e salada de tomate e alface

Refeição	Almoço
Segunda-feira 26/10/26	Arroz, feijão carioca, iscas de frango acebolada e salada de acelga

Terça-feira 27/10/26	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e cenoura, e salada de alface
Quarta-feira 28/10/26	FERIADO
Quinta-feira 29/10/26	Arroz, macarrão alho e óleo, feijão carioca e frango ao molho
Sexta-feira 30/10/26	Arroz, feijão carioca, sobrecoxa assada e salada de maionese

Ana Beatriz T. de Oliveira
Nutricionista
CRN-3 77935

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Cardápio Mensal - Colaboradores

01 de outubro a 02 de outubro

Refeição	Almoço			
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

05 de outubro a 09 de outubro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

12 de outubro a 16 de outubro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	FERIADO			
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	FERIADO			
Sexta-feira	PONTO FACULTATIVO			

19 de outubro a 23 de outubro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quarta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Quinta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Sexta-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina

26 de outubro a 30 de outubro

Refeição	Almoço			
Segunda-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina
Terça-feira	Café	Café com Leite	Chá	Pão com margarina