



# Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 04/05	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Caldo de feijão com carne desfiada	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
Terça-feira 05/05		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e salada de acelga refogada		Fubá com carne desfiada e couve	
		Maçã raspadinha			
Quarta-feira 06/05		Arroz, feijão carioca, carne desfiada abobrinha e salada de repolho e tomate refogados		Sopa de feijão, macarrão, legumes e frango desfiado	
		Papa de banana			
Quinta-feira 07/05	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de abóbora	Creme de mandioquinha com carne desfiada			
	Papa de melão				
Sexta-feira 08/05	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de beterraba	Canja de frango desfiado			
	Papa de laranja				

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 11/05	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame e cenoura e salada de chuchu refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Sopa de legumes com macarrão e carne	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Maçã raspadinha			
Terça-feira 12/05		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de abobrinha refogados		Caldo de mandioca com carne	
		Papa de melão			
Quarta-feira 13/05		Arroz, feijão preto, carne em cubos com cará e salada de tomate		Sopa de batata, cenoura e inhame com frango	
		Papa de melancia			
Quinta-feira 14/05	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com legumes e salada de pepino com beterraba	Caldo de batata-doce com carne			
	Papa de laranja				
Sexta-feira 15/05	Arroz, feijão carioca, carne moída com brócolis e salada de alface	Sopa de feijão branco com legumes e frango			
	Papa de banana				

**Orientações**  
 Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.  
 Os legumes devem ser bem cozidos  
 As carnes devem ser desfiadas e picadas  
 Não adicionar açúcar em nas frutas

Valéria Martins Gomes da Silva  
 Nutricionista  
 CRN-3 54433

Ana Carolina Marques  
 Nutricionista  
 CRN: 52117



# Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 18/05	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Polenta com carne desfiada ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
Terça-feira 19/05		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino e beterraba		Caldo de feijão com legumes e carne desfiada	
		Papa de banana			
Quarta-feira 20/05		Arroz, feijão carioca, carne desfiada com batata e chuchu e salada de alface		Sopa de abóbora com couve e frango desfiado	
		Papa de melão			
Quinta-feira 21/05		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com tomate e purê de abóbora	Sopa de mandioquinha, couve e frango desfiado		
		Papa de laranja			
Sexta-feira 22/05		Arroz, feijão carioca, carne moída com inhame e salada de espinafre refogado	Sopa de lentilha com cenoura, tomate e frango desfiado		
		Maçã raspadinha			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 25/05	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e espinafre e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Caldo de feijão branco com escarola e frango desfiado	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
Terça-feira 26/05		Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioquinha de frango e salada de couve-flor refogada		Sopa de arroz, abóbora, batata-doce e beterraba	
		Maçã raspadinha			
Quarta-feira 27/05		Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho		Canja de frango desfiado	
		Papa de laranja			
Quinta-feira 28/05		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada	Sopa de batata com cenoura, espinafre e carne desfiada		
		Papa de melão			
Sexta-feira 29/05		Arroz, feijão carioca, carne moída com salsa e salada de chuchu e abóbora	Sopa de mandioca, escarola, salsa, macarrão e frango		
		Papa de manga			

#### Orientações


Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas frutas

  
Valéria Márcia Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

  
Ana Carolina Marques  
Nutricionista  
CRN: 52117



## Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 04/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de acelga refogada Melancia	Vitamina de frutas (banana, maçã)	Caldo de feijão com batata, cenoura e carne desfiada	Chá e biscoito de maisena
<b>Terça-feira</b> 05/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e salada de acelga refogada Maçã sem casca	Panqueca chocolate 70%	Sopa de fubá com carne desfiada e couve	Chá e pão de banha com manteiga
<b>Quarta-feira</b> 06/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne desfiada abobrinha e salada de repolho e tomate refogados Banana	Chá e bolo de laranja	Sopa de feijão, macarrão, chuchu, cenoura e frango desfiado	Danone de manga com inhame
<b>Quinta-feira</b> 07/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de abóbora Melão	Mingau de amido	Creme de abóbora com carne desfiada	Chá e pão de banha com manteiga
<b>Sexta-feira</b> 08/05	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída com batata e salada de beterraba Mamão	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Canja de frango desfiado e salsa	Bolinho de arroz e cenoura
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 11/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com tomate e salada de chuchu refogado Maçã sem casca	Vitamina de abacate	Sopa de legumes (abóbora, cenoura com macarrão e carne desfiada)	Chá e biscoito integral
<b>Terça-feira</b> 12/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de abobrinha refogados Melancia	Panqueca de banana	Caldo de mandioca com carne desfiada	Chá e pão de banha com manteiga
<b>Quarta-feira</b> 13/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de brócolis Laranja	Chá e torta de espinafre	Sopa de batata, cenoura e inhame com frango	Chips de banana
<b>Quinta-feira</b> 14/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com legumes e salada de pepino com beterraba Melão	Chá e biscoito de polvilho	Caldo de batata-doce com carne e cheiro verde	Leite e pão de banha com manteiga
<b>Sexta-feira</b> 15/05	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída Banana	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de feijão branco com legumes e frango	Chá e biscoito maisena
<b>Orientações</b> Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem. Os legumes devem ser bem cozidos As carnes devem ser desfiadas e picadas Não adicionar açúcar nas preparações					
			 Valéria Martins Gomes da Silva Nutricionista CRN-3 54433	 Ana Carolina Marques Nutricionista CRN: 52117	



## Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 18/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado Banana	Mingau de amido	Polenta com carne desfiada ao molho	Panqueca de banana
<b>Terça-feira</b> 19/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino e beterraba Mamão	Chá e biscoito cream cracker	Caldo de feijão com legumes (batata, cenoura e carne desfiada)	Leite e pão de banha com manteiga
<b>Quarta-feira</b> 20/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com batata e chuchu e salada de alface Melancia	Leite e bolo de cenoura	Sopa de abóbora com couve e frango desfiado	Danone de manga e inhame
<b>Quinta-feira</b> 21/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com tomate e purê de abóbora Melão	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de batata, couve e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
<b>Sexta-feira</b> 22/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne moída com inhame e salada de espinafre refogado Maçã sem casca	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e frango desfiado	Mingau de aveia

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 25/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada Melancia	Panqueca de chocolate 70%	Caldo de feijão branco com escarola e frango desfiado	Chá e biscoito cream cracker
<b>Terça-feira</b> 26/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioquinha de frango e salada de couve-flor refogada Maçã sem casca	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de arroz, abóbora, batata-doce e beterraba	Chá e pão de banha com manteiga
<b>Quarta-feira</b> 27/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho Laranja	Chá e torta de abobrinha e salsa	Canja de frango desfiado com cenoura	Chips de batata doce
<b>Quinta-feira</b> 28/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada Melão	Mingau de amido	Sopa de batata com cenoura, espinafre e carne desfiada	Leite e pão de banha com manteiga
<b>Sexta-feira</b> 29/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne moída com salsa e salada de chuchu e abóbora Banana	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de mandioca, escarola, salsa, macarrão e frango	Vitamina de banana e mamão

### Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações

Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Ana Carolina Marques  
Nutricionista  
CRN: 52117



## CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira 04/05</b>	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de acelga refogada Melancia	Vitamina de frutas (banana, maçã) (0 lactose ou a base de soja) Panqueca	Caldo de feijão com batata, cenoura e carne desfiada	Chá e biscoito de maisena (0 lactose ou a base de soja)
<b>Terça-feira 05/05</b>	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e salada de acelga refogada Maçã sem casca	chocolate 70% (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de fubá com carne desfiada e couve	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
<b>Quarta-feira 06/05</b>	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, carne desfiada abobrinha e salada de repolho e tomate refogados Banana	Chá e bolo de laranja (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de feijão, macarrão, chuchu, cenoura e frango desfiado	Danone de manga com inhame (0 lactose ou a base de soja)
<b>Quinta-feira 07/05</b>	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de abóbora Melão	Mingau de amido (0 lactose ou a base de soja)	Creme de abóbora com carne desfiada	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
<b>Sexta-feira 08/05</b>	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão, feijão carioca, carne moída com batata e salada de beterraba Mamão	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Canja de frango desfiado e salsa	Bolinho de arroz e cenoura (0 lactose ou a base de soja)
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira 11/05</b>	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com tomate e salada de chuchu refogado Maçã sem casca	Vitamina de abacate (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de legumes (abóbora, cenoura com macarrão e carne desfiada)	Chá e biscoito integral (0 lactose ou a base de soja)
<b>Terça-feira 12/05</b>	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de abobrinha refogados Melancia	Panqueca de banana (0 lactose ou a base de soja)	Caldo de mandioca com carne desfiada	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
<b>Quarta-feira 13/05</b>	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de brócolis Laranja	Chá e torta de espinafre	Sopa de batata, cenoura e inhame com frango	Chips de banana
<b>Quinta-feira 14/05</b>	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com legumes e salada de pepino com beterraba Melão	Chá e biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Caldo de batata-doce com carne e cheiro verde	Leite e pão de banha com manteiga vegetal
<b>Sexta-feira 15/05</b>	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída Banana	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Sopa de feijão branco com legumes e frango	Chá e biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)
<b>Orientações</b> Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem. Os legumes devem ser bem cozidos As carnes devem ser desfiadas e picadas Não adicionar açúcar nas preparações				 Valéria Martins Gomes da Silva Nutricionista CRN-3 54433	 Ana Carolina Marques Nutricionista CRN: 52117



## CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 18/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado Banana	Mingau de amido (0 lactose ou a base de soja)	Polenta com carne desfiada ao molho	Panqueca de banana (0 lactose ou a base de soja)
<b>Terça-feira</b> 19/05	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino e beterraba Mamão	Chá e biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Caldo de feijão com legumes (batata, cenoura e carne desfiada)	Leite e pão de banha com manteiga vegetal
<b>Quarta-feira</b> 20/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com batata e chuchu e salada de alface Melancia	Leite e bolo de cenoura (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de abóbora com couve e frango desfiado	Danone de manga e inhame (0 lactose ou a base de soja)
<b>Quinta-feira</b> 21/05	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com tomate e purê de abóbora Melão	Leite e biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de batata, couve e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
<b>Sexta-feira</b> 22/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, carne moída com inhame e salada de espinafre refogado Maçã sem casca	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e frango desfiado	Mingau de aveia (0 lactose ou a base de soja)

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
<b>Segunda-feira</b> 25/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada Melancia	Panqueca de chocolate 70% (0 lactose ou a base de soja)	Caldo de feijão branco com escarola e frango desfiado	Chá e biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)
<b>Terça-feira</b> 26/05	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioquinha de frango e salada de couve-flor refogada Maçã sem casca	Leite e biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de arroz, abóbora, batata-doce e beterraba	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
<b>Quarta-feira</b> 27/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho Laranja	Chá e bolo de abobrinha e salsa (0 lactose ou a base de soja)	Canja de frango desfiado com cenoura	Chips de batata doce (0 lactose ou a base de soja)
<b>Quinta-feira</b> 28/05	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada Melão	Mingau de amido (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de batata com cenoura, espinafre e carne desfiada	Leite e pão de banha com manteiga
<b>Sexta-feira</b> 29/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, carne moída com salsa e salada de chuchu e abóbora Banana	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Sopa de mandioca, escarola, salsa, macarrão e frango	Vitamina de banana e mamão (0 lactose ou a base de soja)

### Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações

Valéria Martins Gomes da Silva  
Nutricionista  
CRN-3 54433

Ana Carolina Marques  
Nutricionista  
CRN: 52117