



CARDÁPIO CRECHE - MARÇO- 2026

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba cozida Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com cenoura Salada de alface Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com chuchu Salada de acelga Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de pepino e tomate Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com abobrinha Salada de repolho com cenoura Suco de beterraba com maçã
LANCHE	Chá/ Biscoito de maisena	Leite integral puro/ bolo de coco	Chá/ Biscoito cream cracker	Leite puro/ Biscoito de polvilho	Chá/ pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Macarrão parafuso (frango desfiado ao molho de tomate com salsa)/ Maçã	Risoto de frango (arroz, cenoura, frango desfiado com salsa)/ Laranja	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/ Banana	Sopa de legumes (macarrão conchinha, abóbora, chuchu e frango desfiado) Melão
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Chá/ Biscoito de polvilho	Chá/ pão de banha com manteiga	Leite puro batido com mamão e biscoito maisena	Chá de erva-doce e pão de banha com manteiga	Mingau de fruta - banana sem açúcar

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

**CARDÁPIO CRECHE - MARÇO - 2026****BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II**

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com abobrinha ralada Salada de beterraba cozida Suco de manga com maracujá	Arroz/feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga Suco de abacaxi	Arroz/feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Brócolis cozido picado Suco de melancia	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de alface com tomate Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata e salsa Salada de couve Suco de laranja com cenoura
LANCHE	Chá / biscoito Cream Cracker	Leite puro/ Bolo de cenoura	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá/ pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne desfiada e cheiro verde/ Laranja	Macarrão parafuso/ frango desfiado com cheiro verde / Mamão	Risoto de frango (arroz, cenoura, frango desfiado com salsa) /Maçã	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/ Melão	Sopa de legumes chuchu, abóbora, macarrão conchinha e frango desfiado) / banana
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá e pão de banha com requeijão	Chá/ Biscoito de polvilho	Chá/ pão de banha com requeijão	Leite puro e biscoito Cream Cracker

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - MARCO- 2026

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev
DESJEJUM	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Omelete de forno com espinafre Salada de repolho com cenoura Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com chuchu Salada de acelga Suco de laranja com mamão	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com cenoura Salada de beterraba cozida Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Omelete de forno com cenoura Salada de tomate e pepino Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata Salada de alface Suco de beterraba com limão
LANCHE	Chá / biscoito Cream Cracker	Leite puro/Bolo de Banana	Chá / Biscoito de maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá/ pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Arroz com cenoura, purê de batata e carne moída com cheiro verde/ Mamão	Macarrão parafuso (frango desfiado ao molho de tomate com salsa)/Maçã	Risoto de frango (arroz, cenoura, frango desfiado com salsa)/ Banana	Polenta com carne moída e molho de tomate/Melão	Macarrão parafuso com carne moída e cheiro verde ao molho de tomate /Laranja
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Chá/ Biscoito de polvilho	Chá e pão de banha com requeijão	Leite batido com mamão e Biscoito cream cracker	Chá/ pão de banha com manteiga	Leite batido c/ banana e Biscoito cream cracker

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - MARÇO - 2026

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com abobrinha Salada de tomate picado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha Salada de repolho Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de alface com tomate Suco de beterraba com maçã	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado cenoura e salsa Salada de acelga Suco de laranja e mamão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos picadinho com batata Salada de beterraba cozida Suco de manga com maracujá
LANCHE	Chá / Biscoito de polvilho	Leite puro sem açúcar/Bolo de fubá com erva-doce	Chá/ Biscoito de maisena	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá/ pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta com carne desfiada e cheiro verde/ Mamão	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/ Maçã	Risoto de frango (arroz,cenoura,frango desfiado com salsa)/ Banana	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída/ Melancia	Sopa de abóbora e chuchu com carne desfiada /Laranja
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite puro/ Biscoito de maisena	Chá/ pão de banha com manteiga	Leite batido com mamão e biscoito Cream Cracker	Chá/ pão de banha com manteiga	Leite puro / Biscoito de polvilho

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE - MARÇO 2026

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA 30-março.	TERÇA 31/mar	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DESJEJUM*	Leite puro e pão de banha c/ requeijão	Leite puro e pão de banha c/ manteiga			
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba cozida Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com cenoura Salada de alface Suco de manga com maracujá			
LANCHE	Chá/ Biscoito de maisena	Leite integral puro/ bolo de laranja			
JANTAR	Polenta ao molho de tomate com carne moída cheiro verde/ Mamão	Macarrão parafuso (frango desfiado ao molho de tomate com salsa)/ Maçã			
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Chá/ Biscoito de polvilho	Chá/ pão de banha com requeijão			

O cardápio é sujeito à alterações

Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MARÇO - 2026

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

1ª SEMANA	SEGUNDA 02/mar	TERÇA 03/mar	QUARTA 04/mar	QUINTA 05/mar	SEXTA 06/mar
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com tomate e cheiro verde Salada de beterraba cozida Suco de laranja com cenoura	Arroz/Feijão carioca Carne bovina defogada com batata Salada de pepino com tomate Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de repolho Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com abobrinha Salada de alface Suco de beterraba com maçã
LANCHE	Chá/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Bolo de coco sem gluten e sem lactose	Leite batido puro e biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e Pão de banha com margarina vegetal (0 lactose ou a base de soja)
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde/ Mamão	Arroz caipira (arroz, cenoura, frango desfiado com salsa/ Laranja)	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne moída)	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Banana (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e carne moída) / Melão
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Chá/ Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido c/ mamão Biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com margarina vegetal	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MARCO - 2026

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com abobrinha Salada de beterraba cozida Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de brócolis Suco de melancia	Arroz/feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de tomate Suco de beterraba com limão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata e salsa Salada de couve Suco de laranja com cenoura
LANCHE	Chá/biscoito Cream Cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Leite puro/ Bolo de cenoura (0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ mamão Biscoito maisena(0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ pão de banha com Margarina vegetal
JANTAR	Polenta com carne desfiada e cheiro verde/ Laranja	Macarrão parafuso(macarrão sem glúten e sem ovos) /Frango desfiado e cheiro verde/ Mamão	Arroz caipira (arroz,cenoura,frango desfiado com salsa /Maça fatiada	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Melão fatiado (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de legumes (cenoura,abóbora e frango desfiado) / banana
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ pão de banha com margarina vegetal	Chá/ Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Chá/ pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MARCO - 2026

BERCÁRIO 2/ MATERNAL I E II

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
DESJEJUM	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cheiro verde Salada de beterrab cozida Suco de melancia	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com chuchu Salada de acelga Suco de laranja com mamão	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com cenoura Salada de beterraba cozida Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com cenoura Salada de tomate e pepino Suco de manga com maracujá	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com batata Salada de alface Suco de beterraba com limão
LANCHE	Chá/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Leite 0 lactose ou soja e Bolo de banana (sem glúten e sem ovos)	Chá/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá/ pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com tomate/ Mamão	Macarrão parafuso (macarrão sem glúten e sem ovos) /Frango desfiado e cheiro verde/ Maça	Risoto de frango (Arroz, cenoura, frango desfiado com salsa) / Banana	Polenta com carne moída e molho de tomate /Mamão picado	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Maça (macarrão sem glúten e sem ovos)
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Chá/ Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Chá/ pão de banha com Margarina vegetal	Leite batido com mamão /Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva cidreira e pão de banha com manteiga	Leite batido com banana /Biscoito cream cracker (Leite 0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações.


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MARÇO - 2026

BERÇÁRIO 2 MATERNAL I E II

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com abobrinha Salada de tomate picado Suco de abacaxi	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com abobrinha Escarola refogada Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de alface com tomate Suco de beterraba com maça	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado cenoura e salsa Salada de acelga Suco de laranja e mamão	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos picadinho com batata Salada de beterraba cozida Suco de manga com maracujá
LANCHE	Chá de erva cidreira/ Biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce/ Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Chá de capim cidreira /Bolo de banana sem gluten e sem lactose	Mingau de fruta - banana sem açúcar (Leite 0 lactose ou a base de soja)	Chá de erva-doce e Pão de banha com margarina vegetal (0 lactose ou a base de soja)
JANTAR	Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha) mamão	Polenta com carne desfiada e cheiro verde/ Laranja	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa) Banana	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída / Melancia (macarrão sem glúten e sem ovos)	Sopa de abóbora e chuchu com carne desfiada/ Maça
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Leite batido puro e biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Leite batido c/ mamão Pão de banha com margarina vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Leite batido puro e biscoito Cream Cracker (0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Pão de banha com margarina vegetal (0 lactose ou a base de soja)	Chá/ Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO CRECHE INTOLERANTES - MARÇO -2026

BERÇÁRIO 2/ MATERNAL I E II

5ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/mar	31/mar			
DESJEJUM*	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal	Leite 0 lactose ou soja e pão de banha com Margarina vegetal			
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de beterraba cozida Suco de goiaba	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com cenoura Salada de alface Suco de manga com maracujá			
LANCHE	Chá/ Biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)	Leite puro/ Bolo de laranja (0 lactose ou a base de soja)			
JANTAR	Polenta ao molho de tomate com carne moída e cheiro verde/ Mamão	Macarrão parafuso(macarrão sem glúten e sem ovos) /Frango desfiado e cheiro verde/ Maça			
CEIA para alunos que permanecem até 18h	Chá/ Biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Chá/ pão de banha com Margarina vegetal			

O cardápio é sujeito à alterações


Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO - 2026
06 a 12 meses



1ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Beterraba cozida amassada Mamão amassado	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada com salsa Purê de cenoura Melancia	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga picadinha Banana amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Salada de repolho picadinho Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com abobrinha Purê de beterraba Maça raspadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta ao miolo de frango desfiado com cheiro verde	Arroz amassado, cenoura, frango desfiado com salsa	Canja de frango (cenoura, salsa e frango desfiado)	Polenta ao molho de tomate e carne bovina moída	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e carne moída)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.

Valéria Mártins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Mártins Gomes da Silva
Nutricionista
RN-3 54433

**CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO - 2026****06 a 12 meses**

2ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/mar	10/mar	11/mar	12/mar	13/mar
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada com abobrinha Purê de beterraba Manga com maracujá	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída Chuchu amassadinho Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Brocólis cozido amassadinho Melancia amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cenoura Salada de tomate picadinho Melão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada e salsa Batata cozida amassada Banana amassadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Polenta com carne desfiada e salsa	Sopa de macarrão com abobrinha, cenoura e frango desfiado e cheiro verde	Arroz amassado, cenoura, frango desfiado com salsa	Purê de beterraba e batata amassadinha e carne bovina moída	Sopa de legumes (cenoura, abóbora, macarrão e frango desfiado)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.



Valéria Martins Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO- 2026
06 a 12 meses

3ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída Espinafre refogado Melancia amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada Chuchu amassadinho Maçã raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiada Beterraba amassadinha Banana amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída com cenoura Tomate picadinho Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Batata amassadinha Banana amassadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Escondidinho de carne moída com cheiro verde	Sopa de legumes(macarrão conchinha,batata e frango desfiado)	Canja de frango (cenoura,salsa e frango desfiado)	Polenta com carne moída ao molho de tomate	Sopa de feijão (batata,beterraba,carne moída e cheiro verde)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO- 2026
06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada Salada de tomate picadinho Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com abobrinha Escarola refogada Goiaba amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída Chuchu amassadinho Melão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com cenoura Acelga picadinha Maça raspadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado Purê de batata Banana amassadinha
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml
JANTAR (15h30)	Sopa de feijão (feijão, cenoura, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Polenta com carne desfiada e salsa	Canja (frango desfiado, cenoura, batata, arroz e salsa)	Sopa de legumes (cenoura, abobrinha, macarrão e carne moída com tomate)	Creme de abóbora (abóbora, chuchu e carne desfiada)
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433



CARDÁPIO BERÇÁRIO - MARÇO - 2026

06 a 12 meses

4ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/mar	31/mar			
DESJEJUM* (7h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml			
ALMOÇO (10h30)	Arroz e feijão carioca amassado Carne moída com tomate Beterraba amassadinha Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Carne desfiado com cenoura Escarola refogada manga amassadinha			
LANCHE *(13h30)	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml			
JANTAR (15h30)	Polenta ao molho de tomate com carne moída cheiro verde	Sopa de feijão (feijão, cenoura, salsa, frango desfiado e macarrão conchinha)			
CEIA (17h30) para alunos que permanecem até 19h	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 2 - 200ml			

O cardápio é sujeito à alterações.


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

Valéria Martins Gomes Da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433