

CARDÁPIO BERÇÁRIO - ABRIL 2026

0 á 5 meses e 29 dias

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 1-Apr	QUINTA 2-Apr	SEXTA 3-Apr
DESJEJUM			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		
ALMOÇO			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
LANCHE			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		
JANTAR			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		
CEIA			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml		



CARDÁPIO BERÇÁRIO - ABRIL 2026

0 á 5 meses e 29 dias

2ª SEMANA	SEGUNDA 6-Apr	TERÇA 7-Apr	QUARTA 8-Apr	QUINTA 9-Apr	SEXTA 10-Apr
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml



CARDÁPIO BERÇÁRIO- ABRIL 2026

0 á 5 meses e 29 dias

3ª SEMANA	SEGUNDA 13-Apr	TERÇA 14-Apr	QUARTA 15-Apr	QUINTA 16-Apr	SEXTA 17-Apr
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml



CARDÁPIO BERÇÁRIO - ABRIL 2026

0 á 5 meses e 29 dias

4ª SEMANA	SEGUNDA 20-Apr	TERÇA 21-Apr	QUARTA 22-Apr	QUINTA 23-Apr	SEXTA 24-Apr
DESJEJUM			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
LANCHE			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
JANTAR			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml
CEIA			Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml



CARDÁPIO BERÇÁRIO- ABRIL 2026

0 á 5 meses e 29 dias

5ª SEMANA	SEGUNDA 27-Apr	TERÇA 28-Apr	QUARTA 29-Apr	QUINTA 30-Apr	SEXTA
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	
ALMOÇO	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	
LANCHE	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	
JANTAR	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	
CEIA	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	Leite materno ou Fórmula Infantil 1 - 180ml	



CARDÁPIO BERÇÁRIO - ABRIL 2026

06 a 12 meses

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 1-Apr	QUINTA 2-Apr	SEXTA 3-Apr
DESJEJUM			Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml		
ALMOÇO			Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina desfiada com chuchu Brocolis picadinho Maçã cozida	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
LANCHE			Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml		
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, cenoura, couve, salsa, frango desfiado e macarrão conchinha)		
CEIA			Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml		



Observações: A ceia é servida para crianças que permanecem na maternal até as 19h00; Cardápio isento de açúcares, de acordo com a Resolução n°6 e n°20 do PNAE.

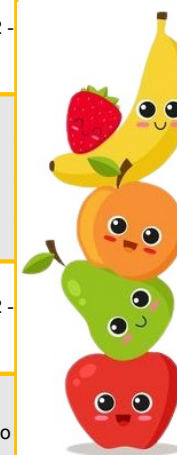
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
672	85.5	17.7	29.8	6.61	117.4	346.9	416.9

CARDÁPIO BERÇÁRIO - ABRIL 2026

06 a 12 meses

2ª SEMANA	SEGUNDA 6-Apr	TERÇA 7-Apr	QUARTA 8-Apr	QUINTA 9-Apr	SEXTA 10-Apr
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca amassado Came desfiada com espinafre Beterraba cozida amassadinha Abacate amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Came bovina desfiada com batata Salada de pepino com tomate Maçã cozida	Arroz e Feijão preto amassado Frango desfiado com chuchu Couve refogada Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Salada de acelga refogada Melancia amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Came desfiada com tomate Brócolis paicadinho Banana amassadinha
LANCHE	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado abobrinha e cheiro verde	Canja (arroz, batata, cenoura e frango desfiado com salsa)	Sopa de feijão (feijão, mandioca, cenoura, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Escondidinho (batata, carne bovina moída com cenoura)	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e frango moído)
CEIA	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml



Observações: A ceia é servida para crianças que permanecem na maternal até as 19h00; Cardápio isento de açúcares, de acordo com a Resolução n°6 e n°20 do PNAE.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

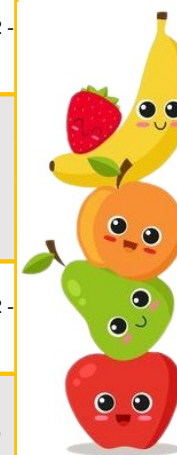
Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
748.4	103.4	24.8	27.6	9.25	121.7	583.3	480.8


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - ABRIL 2026

06 a 12 meses

3ª SEMANA	SEGUNDA 13-Apr	TERÇA 14-Apr	QUARTA 15-Apr	QUINTA 16-Apr	SEXTA 17-Apr
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca amassado Came desfiada com cheiro verde Repolho refogado Melancia	Arroz e feijão carioca amassado Came bovina desfiada com batata Salada de pepino com tomate	Arroz e feijão carioca amassado Came bovina moída com chuchu Acelga refogada Maça cozida	Arroz e feijão carioca amassado Frango em desfiado com tomate Beterraba cozida Banana amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Came desfiada com cenoura Chuchu amassadinho Suco de beterraba com maça
LANCHE	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com brócolis e cheiro verde/ Mamão	Risoto de frango (arroz, abóbora, abobrinha e frango desfiado com salsa)	Caldo verde (batata, chuchu, couve e frango desfiado)	Sopa de macarrão conchinha (batata, cenoura e carne bovina moída)	Sopa de legumes (arroz, abóbora, batata e frango desfiado com cheiro verde)
CEIA	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml



Observação A ceia é servida para crianças que permanecem na maternal até as 19h00; Cardápio isento de açúcares, de acordo com a Resolução nº6 e nº20 do PNAE.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

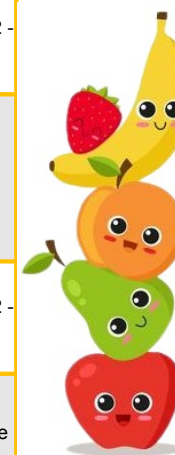
Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
753.2	103.7	24.2	28.2	9.2	131.2	584	483


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO BERÇÁRIO - ABRIL 2026

06 a 12 meses

4ª SEMANA	SEGUNDA 20-Apr	TERÇA 21-Apr	QUARTA 22-Apr	QUINTA 23-Apr	SEXTA 24-Apr
DESJEJUM			Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com tomate Acelga com cenoura refogada Banana amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Carne bovina moída com tomate Batata e cenoura amassadinha Melancia amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Frango desfiado com brocolis Beterraba cozida amassadinha Maçã cozida
LANCHE			Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml
JANTAR			Sopa de feijão branco (feijão branco, cenoura, couve, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Sopa de macarrão conchinha (batata, cenoura, abobrinha e frango desfiado)	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e carne moída)
CEIA			Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml



Observações: A ceia é servida para crianças que permanecem na maternal até as 19h00; Cardápio isento de açúcares, de acordo com a Resolução n°6 e n°20 do PNAE.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
742.2	100.6	24.4	28.2	9.2	130.76	586.7	483

CARDÁPIO BERÇÁRIO - ABRIL 2026

06 a 12 meses

5ª SEMANA	SEGUNDA 27-Apr	TERÇA 28-Apr	QUARTA 29-Apr	QUINTA 30-Apr	SEXTA
DESJEJUM	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca amassado Came moída com cheiro verde Salada de brócolis e tomate Manga amassadinha	Arroz e feijão carioca amassado Came bovina desfiada com batata Espinafre refogado Mamão amassadinho	Arroz e feijão carioca amassado Came bovina moída com chuchu Acelga refogada Maçã cozida	Arroz e feijão carioca amassado Frango em cubos com tomate Salada de repolho Banana amassadinha	
LANCHE	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com cheiro verde	Canja (arroz, cenoura, frango desfiado com salsa)	Sopa de lentilha (lentilha, cenoura, batata, couve, salsa, frango desfiado bovina desfiada)	Escondidinho de batata doce, carne bovina suína e abobrinha	
CEIA	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	Leite materno ou Fórmula infantil 2 - 200ml	



Observações: A ceia é servida para crianças que permanecem na maternal até as 19h00; Cardápio isento de açúcares, de acordo com a Resolução nº6 e nº20 do PNAE.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
761.4	105.7	24.2	28.2	9.1	136.6	575	472.5



 Valéria Martins Gomes da Silva

 Nutricionista

 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES - ABRIL - 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 1-Apr	QUINTA 2-Apr	SEXTA 3-Apr
DESJEJUM			Chá de camomila sem açúcar /Mini pão francês com manteiga vegetal		
ALMOÇO			Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de couve com tomate Maçã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
LANCHE			Chá de erva-doce/ bolo de fubá com coco sem açúcar (0 lactose ou a base de soja)		
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, chuchu, cenoura, salsa, frango desfiado e macarrão conchinha)		
CEIA			Vitamina de banana (0 lactose ou se soja puro sem açúcar) com banana sem açúcar e pão manteiga		



Observações: Cardápio sujeito alterações. Sem adição de açúcar nas preparações.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

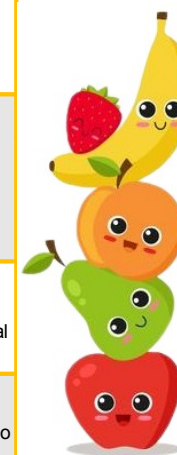
Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
560	78	30	17	3,6	21	250	200


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - ABRIL 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª SEMANA	SEGUNDA 6-Apr	TERÇA 7-Apr	QUARTA 8-Apr	QUINTA 9-Apr	SEXTA 10-Apr
DESJEJUM	Chá de camomila sem açúcar e mini pão francês com manteiga vegetal	Leite integral com cacau sem açúcar e Mini pão francês com manteiga vegetal	Chá de camomila sem açúcar e Mini pão francês com manteiga vegetal	Mingau de aveia (0 lactose ou se soja puro sem açúcar) e mini pão francês com manteiga vegetal	Leite integral puro sem açúcar e bolo de fubá (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com espinafre Salada de beterraba cozida Laranja	Arroz/Feijão carioca Came bovina moída com batata Salada de repolho e pepino Melão	Arroz/Feijão preto Isclas de frango grelhada Salada de couve refogada Laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de acelga Melancia	Arroz/Feijão carioca Came desfiada com tomate Salada de alface com cenoura Maçã
LANCHE	Vitamina de banana (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Chá de camomila sem açúcar e panqueca de maçã (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Suco de goiaba sem açúcar e Torta de atum e abobrinha (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Suco de laranja com cenoura sem açúcar e Biscoito de polvilho (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Chá de erva-doce sem açúcar e mini pão francês manteiga vegetal
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com abobrinha e cheiro verde/	Arroz caipira (arroz, milho, cenoura e frango desfiado com salsa)	Sopa de feijão (feijão, mandioca, cenoura, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com cenoura	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e frango desfiado)
CEIA	Chá de erva-doce e pão de banha com patê de cenoura, tomate e salsa	Leite integral (0 lactose ou se soja puro sem açúcar) sem açúcar e melão	Vitamina de banana (0 lactose ou se soja puro sem açúcar) e pão de banha com manteiga	Chá de erva-doce e panqueca de maçã sem açúcar (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Mingau de fruta - banana sem açúcar (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)



Observações: Cardápio sujeito alterações. Sem adição de açúcar nas preparações.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
682.6	123.9	24.4	123.9	6.1	134.2	227	217.8

CARDÁPIO MATERNAL - ABRIL 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

3ª SEMANA	SEGUNDA 13-Apr	TERÇA 14-Apr	QUARTA 15-Apr	QUINTA 16-Apr	SEXTA 17-Apr
DESJEJUM	Vitamina de banana com aveia sem açúcar e mini pão francês com manteiga (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Chá de camomila sem açúcar/ Mini pão francês com ovos	Leite integral sem açúcar (0 lactose ou se soja puro sem açúcar) e mini pão francês com geléia de maçã	Suco de beterraba com limão / mini pão francês com ovos	Leite integral com cacau (0 lactose ou se soja puro sem açúcar) e mini pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Repolho refogado Melancia	Arroz/Feijão carioca Came bovina desfiada com batata Salada de pepino com tomate Laranja	Arroz/Feijão carioca Came bovina moída com chuchu Salada de acelga Banana	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de beterraba cozida Banana	Arroz/Feijão carioca Came em cubos com cenoura Salada de chuchu Maçã
LANCHE	Panqueca de maçã (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)/ Chá de erva-doce	Leite integral sem açúcar (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)/ Biscoito de polvilho	Chá de erva-doce sem açúcar bolo de banana(0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Mingau de fruta - banana sem açúcar(0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Chá/ pão de banha com manteiga vegetal
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com brócolis e cheiro verde	Arroz a grega, frango desfiado com cenoura, milho e salsa	Caldo verde (batata, chuchu, couve, frango desfiado e salsa)	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com cenoura	Sopa creme (arroz, abóbora, batata e frango desfiado com cheiro verde)
CEIA	Suco de melancia sem açúcar e pão de banha com ovos	Chá de erva cidreira e bolinho de arroz	Cuscuz com leite integral sem açúcar(0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Chá de erva-doce e pão de banha(0 lactose ou se soja puro sem açúcar) com patê de cenoura e salsa	Salada de fruta (mamão, laranja e banana) + leite integral sem açúcar (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)



Observações: Cardápio sujeito alterações. Sem adição de açúcar nas preparações.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
665	123.3	26.1	9.1	5.5	201.2	234.1	123.6



 Valéria Martins Gomes da Silva

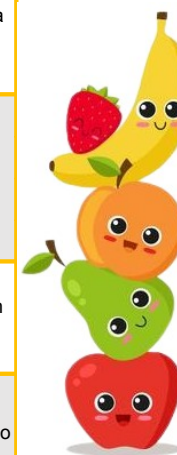
 Nutricionista

 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - ABRIL 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

4ª SEMANA	SEGUNDA 20-Apr	TERÇA 21-Apr	QUARTA 22-Apr	QUINTA 23-Apr	SEXTA 24-Apr
DESJEJUM			Leite integral sem açúcar (0 lactose ou se soja puro sem açúcar) e mini pão francês com geléia de maçã	Chá de camomila e mini pão francês com manteiga vegetal	Leite integral(0 lactose ou se soja puro sem açúcar) e mini pão francês com manteiga vegetal
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz/Feijão preto Frango em iscas grelhado com cenoura cozida Salada de acelga Laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos cozido com abobrinha Salada de couve e beterraba ralada Melancia	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com brocolis Salada de alface e beterraba Melão
LANCHE			Chá de erva cidreira sem açúcar/ Torta de legumes (abobrinha e tomate)	Banana + Leite integral sem açúcar (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Chá erva-doce pão de banha com patê de cenoura e tomate
JANTAR			Sopa de feijão branco (feijão branco, batata doce, cenoura, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Macarrão com almôndegas ao molho de tomate e cenoura (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e frango desfiado)
CEIA			Salada de fruta (mamão, melão com aveia) + leite integral (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Suco de melancia sem açúcar e pão de banha com manteiga vegetal	Mingau de fruta - banana sem açúcar (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)



Observações: Cardápio sujeito alterações. Sem adição de açúcar nas preparações.

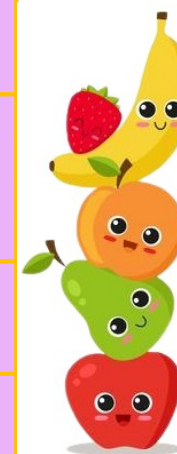
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
651.5	98.4	28.2	17.5	9.7	104.0	471.5	394.8

CARDÁPIO MATERNAL - ABRIL 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

5ª SEMANA	SEGUNDA 27-Apr	TERÇA 28-Apr	QUARTA 29-Apr	QUINTA 30-Apr	SEXTA
DESJEJUM	Leite integral (0 lactose ou se soja puro sem açúcar) com cacau sem açúcar e mini pão francês com manteiga vegetal	Chá de erva-doce sem açúcar e mini pão francês com manteiga vegetal	Leite integral sem açúcar(0 lactose ou se soja puro sem açúcar) e mini pão francês com manteiga vegetal	Vitamina de mamão e banana(0 lactose ou se soja puro sem açúcar) com mini pão francês com manteiga vegetal	
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com abobrinha Salada de beterraba cozida Maçã	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de mostarda com tomate Mamão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga e tomate Banana	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com tomate Salada de repolho e pepino Laranja	
LANCHE	Mingau de aveia sem açúcar(0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Iogurte de inhame com manga sem açúcar(0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Chá de erva cidreira/ bolo de cenoura sem açúcar com cobertura de cacau	Leite integral (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)e mini pão francês com manteiga vegetal	
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com cenoura e cheiro verde	Risoto de ervilha (arroz,ervilha,frango desfiado com salsa)	Sopa de lentilha (lentilha, cenoura, batata, couve e frango desfiada e macarrão conchinha)	Macarrão parafuso (0 lactose ou se soja puro sem açúcar) com molho de tomate e carne bovina moída com espinafre/	
CEIA	Chá de erva doce/ panqueca de banana (0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Chá de camomila sem açúcar/ Biscoito cream craker (0 lactose ou se soja puro sem açúcar) com patê de abobrinha.	Cuscuz com leite integral sem açúcar(0 lactose ou se soja puro sem açúcar)	Chá de erva-doce e biscoito cream cracker com patê de cenoura	



Observações: Cardápio sujeito alterações. Sem adição de açúcar nas preparações.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
665	123.3	26.1	9.1	5.5	201.2	234.1	123.6

CARDÁPIO MATERNAL - ABRIL 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA 1-Apr	QUINTA 2-Apr	SEXTA 3-Apr
DESJEJUM			Chá de camomila sem açúcar /Mini pão francês com ovos		
ALMOÇO			Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de couve com tomate Maçã	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
LANCHE			Chá de erva-doce/ bolo de fubá com coco sem açúcar		
JANTAR			Sopa de feijão (feijão, chuchu, cenoura, salsa, frango desfiado e macarrão conchinha)		
CEIA			Leite puro batido com banana sem açúcar e pão manteiga		



Observações: Cardápio sujeito alterações. Sem adição de açúcar nas preparações.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
560	78	30	17	3.6	21	250	200

CARDÁPIO MATERNAL - ABRIL 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

2ª SEMANA	SEGUNDA 6-Apr	TERÇA 7-Apr	QUARTA 8-Apr	QUINTA 9-Apr	SEXTA 10-Apr
DESJEJUM	Chá de camomila sem açúcar e mini pão francês com ovos	Leite integral com cacau sem açúcar e Mini pão francês com manteiga	Chá de camomila sem açúcar e Mini pão francês com ovos	Mingau de aveia e mini pão francês com manteiga	Leite integral puro sem açúcar e bolo de fubá
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos espinafre Salada de beterraba cozida Laranja	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com batata Salada de repolho e pepino Melão	Arroz/Feijão preto Isclas de frango grelhada Salada de couve refogada Laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de acelga Melancia	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com tomate Salada de alface com cenoura Maçã
LANCHE	Banana + Leite integral sem açúcar	Chá de camomila sem açúcar e panqueca de maçã	Suco de goiaba sem açúcar e Torta de atum e abobrinha	Suco de laranja com cenoura sem açúcar e Biscoito de polvilho	Chá de erva-doce sem açúcar e mini pão francês com ovos
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com abobrinha e cheiro verde/	Arroz caipira (arroz, milho, cenoura e frango desfiado com salsa)	Sopa de feijão (feijão, mandioca, cenoura, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com cenoura	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e frango desfiado)
CEIA	Chá de erva-doce e pão de banana com patê de cenoura, tomate e salsa	Leite integral sem açúcar e melão	Vitamina de banana e pão de banana com manteiga	Chá de erva-doce e panqueca de maçã sem açúcar	Mingau de fruta - banana sem açúcar



Observações: Cardápio sujeito alterações. Sem adição de açúcar nas preparações.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
682.6	123.9	24.4	123.9	6.1	134.2	227	217.8



 Valéria Martins Gomes da Silva

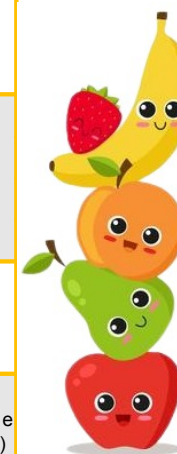
 Nutricionista

 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - ABRIL 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

3ª SEMANA	SEGUNDA 13-Apr	TERÇA 14-Apr	QUARTA 15-Apr	QUINTA 16-Apr	SEXTA 17-Apr
DESJEJUM	Vitamina de banana com aveia sem açúcar e mini pão francês com manteiga	Chá de camomila sem açúcar/ Mini pão francês com ovos	Leite integral sem açúcar e mini pão francês com geléia de maçã	Suco de beterraba com limão / mini pão francês com ovos	Leite integral com cacau sem açúcar e mini pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com cenoura Repolho refogado Melancia	Arroz/Feijão carioca Came bovina desfiada com batata Salada de pepino com tomate Laranja	Arroz/Feijão carioca Came bovina moída com chuchu Salada de acelga Banana	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos com tomate Salada de beterraba cozida Banana	Arroz/Feijão carioca Came em cubos com cenoura Salada de chuchu Maçã
LANCHE	Panqueca de maçã sem açúcar/ Chá de erva-doce	Leite integral sem açúcar/ Biscoito de polvilho	Chá de erva- doce sem açúcar bolo de banana	Mingau de fruta - banana sem açúcar	Chá/ pão de banha com ovos mexidos
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com brócolis e cheiro verde	Arroz a grega, frango desfiado com cenoura, milho e salsa	Caldo verde (batata, chuchu, couve, frango desfiado e salsa)	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com cenoura	Sopa creme (arroz, abóbora, batata e frango desfiado com cheiro verde)
CEIA	Suco de melancia sem açúcar e pão de banha com ovos	Chá de erva cidreira e bolinho de arroz	Cuscuz com leite integral sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com patê de cenoura e salsa	Salada de fruta (mamão, laranja e banana) + leite integral sem açúcar



Observações: Cardápio sujeito alterações. Sem adição de açúcar nas preparações.

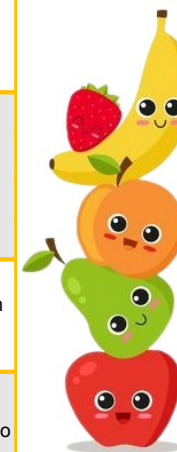
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
665	123.3	26.1	9.1	5.5	201.2	234.1	123.6

CARDÁPIO MATERNAL - ABRIL 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

4ª SEMANA	SEGUNDA 20-Apr	TERÇA 21-Apr	QUARTA 22-Apr	QUINTA 23-Apr	SEXTA 24-Apr
DESJEJUM			Leite integral sem açúcar e mini pão francês com geléia de maçã	Chá de camomila e mini pão francês com manteiga	Leite integral e mini pão francês com manteiga
ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz/Feijão preto Frango em iscas grelhado com cenoura cozida Salada de acelga Laranja	Arroz/Feijão carioca Frango em cubos cozido com abobrinha Salada de couve e beterraba ralada Melancia	Arroz/Feijão carioca Carne desfiada com brocolis Salada de alface e beterraba Melão
LANCHE			Chá de erva cidreira sem açúcar/ Torta de legumes (abobrinha e tomate)	Banana + Leite integral sem açúcar	Chá erva-doce pão de banha com patê de cenoura e tomate
JANTAR			Sopa de feijão branco (feijão branco, batata doce, cenoura, salsa, carne bovina desfiada e macarrão conchinha)	Macarrão com almôndegas ao molho de tomate e cenoura	Sopa de legumes (macarrão, abóbora, chuchu e frango desfiado)
CEIA			Salada de fruta (mamão, melão com aveia) + leite integral sem açúcar	Suco de melancia sem açúcar e pão de banha com manteiga	Mingau de fruta - banana sem açúcar



Observações: Cardápio sujeito alterações. Sem adição de açúcar nas preparações.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

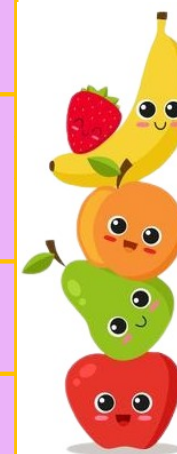
Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
651.5	98.4	28.2	17.5	9.7	104.0	471.5	394.8


 Valéria Martins Gomes da Silva
 Nutricionista
 CRN-3 54433

CARDÁPIO MATERNAL - ABRIL 2026

1ª, 2ª e 3ª Fases

5ª SEMANA	SEGUNDA 27-Apr	TERÇA 28-Apr	QUARTA 29-Apr	QUINTA 30-Apr	SEXTA
DESJEJUM	Leite integral com cacau sem açúcar e mini pão francês com manteiga	Chá de erva-doce com mini pão francês com ovos	Leite integral sem açúcar e mini pão francês com manteiga	Vitamina de mamão e banana sem açúcar com mini pão francês com manteiga	
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Ovos mexidos com abobrinha Salada de beterraba cozida Maçã	Arroz/Feijão carioca Carne bovina desfiada com batata Salada de mostarda com tomate Mamão	Arroz/Feijão carioca Carne bovina moída com chuchu Salada de acelga e tomate Banana	Arroz/Feijão carioca Frango desfiado com tomate Salada de repolho e pepino Laranja	
LANCHE	Mingau de aveia sem açúcar	Iogurte de inhame com manga sem açúcar	Chá de erva cidreira/ bolo de cenoura sem açúcar com cobertura de cacau	Leite integral sem açúcar e pão de banha com ovos	
JANTAR	Polenta ao molho de frango desfiado com cenoura e cheiro verde	Risoto de ervilha (arroz, ervilha, frango desfiado com salsa)	Sopa de lentilha (lentilha, cenoura, batata, couve e frango desfiado e macarrão conchinha)	Macarrão parafuso com molho de tomate e carne bovina moída com espinafre/	
CEIA	Chá de erva doce/ panqueca de banana	Chá de camomila sem açúcar/ pão de banha com patê de abobrinha.	Cuscuz com leite integral sem açúcar	Chá de erva-doce e pão de banha com patê de cenoura	



Observações: Cardápio sujeito alterações. Sem adição de açúcar nas preparações.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL (70%):

Energia (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	FERRO (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	VIT A (mg)
665	123.3	26.1	9.1	5.5	201.2	234.1	123.6



 Valéria Martins Gomes da Silva

 Nutricionista

 CRN-3 54433