



Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 04/05	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Caldo de feijão com carne desfiada	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Papa de melancia			
Terça-feira 05/05		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e salada de acelga refogada		Fubá com carne desfiada e couve	
		Maçã raspadinha			
Quarta-feira 06/05		Arroz, feijão carioca, carne desfiada abobrinha e salada de repolho e tomate refogados		Sopa de feijão, macarrão, legumes e frango desfiado	
		Papa de banana			
Quinta-feira 07/05	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de abóbora	Creme de mandioquinha com carne desfiada			
	Papa de melão				
Sexta-feira 08/05	Arroz, feijão carioca, carne moída com batata e salada de beterraba	Canja de frango desfiado			
	Papa de laranja				

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 11/05	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com inhame e cenoura e salada de chuchu refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Sopa de legumes com macarrão e carne	Fórmula infantil ou Leite Materno
		Maçã raspadinha			
Terça-feira 12/05		Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de abobrinha refogados		Caldo de mandioca com carne	
		Papa de melão			
Quarta-feira 13/05		Arroz, feijão preto, carne em cubos com cará e salada de tomate		Sopa de batata, cenoura e inhame com frango	
		Papa de melancia			
Quinta-feira 14/05	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com legumes e salada de pepino com beterraba	Caldo de batata-doce com carne			
	Papa de laranja				
Sexta-feira 15/05	Arroz, feijão carioca, carne moída com brócolis e salada de alface	Sopa de feijão branco com legumes e frango			
	Papa de banana				

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar em nas frutas

Valéria Márcia Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Ana Carolina Marques
Nutricionista
CRN- 62117



Berçário

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 18/05	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado	Fórmula infantil ou Leite Materno	Polenta com carne desfiada ao molho	Fórmula infantil ou Leite Materno
Terça-feira 19/05		Papa de melancia		Caldo de feijão com legumes e carne desfiada	
Quarta-feira 20/05		Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino e beterraba		Sopa de abóbora com couve e frango desfiado	
Quinta-feira 21/05		Papa de banana		Sopa de mandioquinha, couve e frango desfiado	
Sexta-feira 22/05		Arroz, feijão carioca, carne desfiada com batata e chuchu e salada de alface		Sopa de lentilha com cenoura, tomate e frango desfiado	
		Papa de melão			
	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com tomate e purê de abóbora				
	Papa de laranja				
	Arroz, feijão carioca, carne moída com inhame e salada de espinafre refogado				
	Maçã raspadinha				
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 25/05	Fórmula infantil ou Leite Materno	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e espinafre e salada de acelga refogada	Fórmula infantil ou Leite Materno	Caldo de feijão branco com escarola e frango desfiado	Fórmula infantil ou Leite Materno
Terça-feira 26/05		Papa de melancia		Sopa de arroz, abóbora, batata-doce e beterraba	
Quarta-feira 27/05		Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioquinha de frango e salada de couve-flor refogada		Canja de frango desfiado	
Quinta-feira 28/05		Maçã raspadinha		Sopa de batata com cenoura, espinafre e carne desfiada	
Sexta-feira 29/05		Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho		Sopa de mandioca, escarola, salsa, macarrão e frango	
		Papa de laranja			
	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada				
	Papa de melão				
	Arroz, feijão carioca, carne moída com salsa e salada de chuchu e abóbora				
	Papa de manga				
Orientações Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem. Os legumes devem ser bem cozidos As carnes devem ser desfiadas e picadas Não adicionar açúcar nas frutas					
			 Valéria Márcia Gomes da Silva Nutricionista CRN-3 54433	 Ana Carolina Marinho Nutricionista CRN-3 52117	



Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 04/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de acelga refogada	Vitamina de frutas (banana, maçã)	Caldo de feijão com batata, cenoura e carne desfiada	Chá e biscoito de maisena
		Melancia			
Terça-feira 05/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e salada de acelga refogada	Panqueca chocolate 70%	Sopa de fubá com carne desfiada e couve	Chá e pão de banha com manteiga
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 06/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne desfiada abobrinha e salada de repolho e tomate refogados	Chá e bolo de laranja	Sopa de feijão, macarrão, chuchu, cenoura e frango desfiado	Danone de manga com inhame
		Banana			
Quinta-feira 07/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de abóbora	Mingau de amido	Creme de abóbora com carne desfiada	Chá e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 08/05	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão, feijão carioca, carne moída com batata e salada de beterraba	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Canja de frango desfiado e salsa	Bolinho de arroz e cenoura
		Mamão			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 11/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com tomate e salada de chuchu refogado	Vitamina de abacate	Sopa de legumes (abóbora, cenoura com macarrão e carne desfiada)	Chá e biscoito integral
		Maçã sem casca			
Terça-feira 12/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de abobrinha refogados	Panqueca de banana	Caldo de mandioca com carne desfiada	Chá e pão de banha com manteiga
		Melancia			
Quarta-feira 13/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de brócolis	Chá e torta de espinafre	Sopa de batata, cenoura e inhame com frango	Chips de banana
		Laranja			
Quinta-feira 14/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com legumes e salada de pepino com beterraba	Chá e biscoito de polvilho	Caldo de batata-doce com carne e cheiro verde	Leite e pão de banha com manteiga
		Melão			
Sexta-feira 15/05	Chá e pão de banha com manteiga	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída	Leite e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de feijão branco com legumes e frango	Chá e biscoito maisena
		Banana			

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações

Valéria Márcia Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Angela Carolina Marques
Nutricionista
CRN: 82117



Berçário II e Maternal I e II

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 18/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado Banana	Mingau de amido	Polenta com carne desfiada ao molho	Panqueca de banana
Terça-feira 19/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino e beterraba Mamão	Chá e biscoito cream cracker	Caldo de feijão com legumes (batata, cenoura e carne desfiada)	Leite e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 20/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com batata e chuchu e salada de alface Melancia	Leite e bolo de cenoura	Sopa de abóbora com couve e frango desfiado	Danone de manga e inhame
Quinta-feira 21/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com tomate e purê de abóbora Melão	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de batata, couve e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 22/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne moída com inhame e salada de espinafre refogado Maçã sem casca	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e frango desfiado	Mingau de aveia

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 25/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada Melancia	Panqueca de chocolate 70%	Caldo de feijão branco com escarola e frango desfiado	Chá e biscoito cream cracker
Terça-feira 26/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioquinha de frango e salada de couve-flor refogada Maçã sem casca	Leite e biscoito de polvilho	Sopa de arroz, abóbora, batata-doce e beterraba	Chá e pão de banha com manteiga
Quarta-feira 27/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho Laranja	Chá e torta de abobrinha e salsa	Canja de frango desfiado com cenoura	Chips de batata doce
Quinta-feira 28/05	Leite e pão de banha com requeijão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada Melão	Mingau de amido	Sopa de batata com cenoura, espinafre e carne desfiada	Leite e pão de banha com manteiga
Sexta-feira 29/05	Chá e pão de banha com manteiga	Arroz, feijão carioca, carne moída com salsa e salada de chuchu e abóbora Banana	Chá e pão de banha com ovos mexidos	Sopa de mandioca, escarola, salsa, macarrão e frango	Vitamina de banana e mamão

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações

Valéria Márcia Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Andressa Marques
Nutricionista
CRN-3 52117



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 04/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com espinafre e salada de acelga refogada	Vitamina de frutas (banana, maçã) (0 lactose ou a base de soja)	Caldo de feijão com batata, cenoura e carne desfiada	Chá e biscoito de maisena (0 lactose ou a base de soja)
		Melancia			
Terça-feira 05/05	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cenoura e salada de acelga refogada	Panqueca chocolate 70% (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de fubá com carne desfiada e couve	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Maçã sem casca			
Quarta-feira 06/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, carne desfiada abobrinha e salada de repolho e tomate refogados	Chá e bolo de laranja (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de feijão, macarrão, chuchu, cenoura e frango desfiado	Danone de manga com inhame (0 lactose ou a base de soja)
		Banana			
Quinta-feira 07/05	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com salsa e purê de abóbora	Mingau de amido (0 lactose ou a base de soja)	Creme de abóbora com carne desfiada	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
Sexta-feira 08/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão, feijão carioca, carne moída com batata e salada de beterraba	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Canja de frango desfiado e salsa	Bolinho de arroz e cenoura (0 lactose ou a base de soja)
		Mamão			

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 11/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com tomate e salada de chuchu refogado	Vitamina de abacate (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de legumes (abóbora, cenoura com macarrão e carne desfiada)	Chá e biscoito integral (0 lactose ou a base de soja)
		Maçã sem casca			
Terça-feira 12/05	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango e salada de abobrinha refogados	Panqueca de banana (0 lactose ou a base de soja)	Caldo de mandioca com carne desfiada	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
		Melancia			
Quarta-feira 13/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos e salada de brócolis	Chá e torta de espinafre	Sopa de batata, cenoura e inhame com frango	Chips de banana
		Laranja			
Quinta-feira 14/05	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com legumes e salada de pepino com beterraba	Chá e biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Caldo de batata-doce com carne e cheiro verde	Leite e pão de banha com manteiga vegetal
		Melão			
Sexta-feira 15/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Macarrão com brócolis, feijão carioca, carne moída	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Sopa de feijão branco com legumes e frango	Chá e biscoito maisena (0 lactose ou a base de soja)
		Banana			

Orientações

Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem.

Os legumes devem ser bem cozidos

As carnes devem ser desfiadas e picadas

Não adicionar açúcar nas preparações

Valéria Márcia Gomes da Silva
Nutricionista
CRN-3 54433

Angela Margiela
Nutricionista
CRN: 82117



CARDÁPIO MATERNAL INTOLERANTES

Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 18/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, omelete com tomate e cenoura e salada de repolho refogado Banana	Mingau de amido (0 lactose ou a base de soja)	Polenta com carne desfiada ao molho	Panqueca de banana (0 lactose ou a base de soja)
Terça-feira 19/05	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com abobrinha e salada de pepino e beterraba Mamão	Chá e biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)	Caldo de feijão com legumes (batata, cenoura e carne desfiada)	Leite e pão de banha com manteiga vegetal
Quarta-feira 20/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com batata e chuchu e salada de alface Melancia	Leite e bolo de cenoura (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de abóbora com couve e frango desfiado	Danone de manga e inhame (0 lactose ou a base de soja)
Quinta-feira 21/05	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com tomate e purê de abóbora Melão	Leite e biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de batata, couve e frango desfiado	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 22/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, carne moída com inhame e salada de espinafre refogado Maçã sem casca	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Sopa de macarrão com cenoura, tomate e frango desfiado	Mingau de aveia (0 lactose ou a base de soja)
Refeição	Desjejum	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar	Ceia
Segunda-feira 25/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, ovo mexido com cará e escarola e salada de acelga refogada Melancia	Panqueca de chocolate 70% (0 lactose ou a base de soja)	Caldo de feijão branco com escarola e frango desfiado	Chá e biscoito cream cracker (0 lactose ou a base de soja)
Terça-feira 26/05	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, escondidinho de mandioquinha de frango e salada de couve-flor refogada Maçã sem casca	Leite e biscoito de polvilho (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de arroz, abóbora, batata-doce e beterraba	Chá e pão de banha com manteiga vegetal
Quarta-feira 27/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão preto, carne em cubos com tomate e salada de couve picadinho Laranja	Chá e torta de abobrinha e salsa (0 lactose ou a base de soja)	Canja de frango desfiado com cenoura	Chips de batata doce (0 lactose ou a base de soja)
Quinta-feira 28/05	Leite e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com batata-doce e salada de tomate e cenoura refogada Melão	Mingau de amido (0 lactose ou a base de soja)	Sopa de batata com cenoura, espinafre e carne desfiada	Leite e pão de banha com manteiga vegetal
Sexta-feira 29/05	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Arroz, feijão carioca, carne moída com salsa e salada de chuchu e abóbora Banana	Chá e pão de banha com manteiga vegetal	Sopa de mandioca, escarola, salsa, macarrão e frango	Vitamina de banana e mamão (0 lactose ou a base de soja)
<p>Orientações Não liquidificar ou peneiras as papinhas, apenas amassar bem. Os legumes devem ser bem cozidos As carnes devem ser desfiadas e picadas Não adicionar açúcar nas preparações</p>					
			<p>Valéria Martins Gomes da Silva Nutricionista CRN-3 54433</p>		<p>Ana Carolina Marques Nutricionista CRN-5 52117</p>